༄། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

སཾཡུཏྟནིཀཱཡེ

སལཱཡཏནཝགྒཊཱིཀཱ

༡. སལཱཡཏནསཾཡུཏྟཾ

༡. ཨནིཙྩཝགྒོ

༡. ཨཛ྄ཛྷཏྟཱནིཙྩསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. ཙཀྑཏཱིཏི **ཙཀྑུ**, ཉཱཎཾ, ཡཐཱསབྷཱཝཏོ ཨཱརམྨཎཾ ཛཱནཱཏི སམཔེཀྑམཾ ཨཱཔཱཐགཏཾ ཕེཡ པཔཉྩེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཐཱ མཾསཙཀྑུ། ཏཏྠི ཏི ཉཱཎཔདསྶནེ ཙཀྑཏཱིཏི **ཙཀྑུ།** བུདྡྷཾཡེཝ ཙཀྑཏི **བུདྡྷཙཀྑུ**, ཨསྶཱདྡྷཱརཧཏོ ཏི སཏྟསནྟཱནེསུ སམྦྷཱུཏཀྐེཏཱིཧི ཨནུལོམིཀཱནཉྩ ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎཏོ ཀཱམཏཱནུསཡཉཱཎཉྩ ཡཐཱཝཏོ ཡིཏྟཱཡིཏཉྩཾ ཨཱསཡཱནུསཡཉཱཎཾ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎཉྩ། ཏེཧི ཏཱཡ མཱ ཙཀྑུསོཏཉཱཎེསུ སུཏྟཱཀཱརེན པཝཏྟཱཡ ཉཱཎེ ཙཀྑཏི **ཉཱཎཙཀྑུ**, ཏཐཱ ཏེསཾ སཏྟཱནཾ ཏཾཏཾཔཏིཡཱཔཱནེསུ པཏིཔཱདནཏྠཾཔཝཏྟཏྟཱ ཝཏྟནཏོ། སམནྟཏོ སབྦཉེཡྻེསུ ཙཀྑཏཱིཏི སམནྟཙཀྑུ, **སམནྟཙཀྑུ**, སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ། དིབྦཔིཏཾ རསཉྙཱཎཡེན ལདྡྷབྦཏོ དིབྦཾ དིབྦཙཀྑུ ཝིཡཱཏི ཏཾ **དིབྦཙཀྑུ**, ཨབྷིཉྙཱཔིཔོ། ཨཱལོཀོ ཕཎྜིཏཱ ཏཙྪཔནྣཏོ "**ཨཱལོཀོ ཨུདཔཱདཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ། "ཨིདཾ ཏུཎྷཾ ཨརིཡསཙྩནྟི མེ, བྷིཀྑཝེ, པུབྦེ ཨནནུསྶུཏེསུ དྷམྨེསུ ཙཀྑུཾ ཨུདཔཱདཱི"ཏིཨཱདིནཱ (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ॰ ༡༥) ནཡེན ཨཱགཏཏྟཱ ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷཀཱནཾ "པཉྙཱཙཀྑུ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏདིདཾ "པཊིསམྦྷིདཱཉཱཎཾ"ཏི ཝདནྟི,
"པཊིསམྦྷིདཱམགྒཔཱལིཔཉྩཔཊིསམྦྷིདཱཉཱཎཾ"ཏི ཨཔརེ།

པཉྩཝཎྞཏཱདིཏི ཨཱདིཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀསམྤཏྟིཡཱཔཏྟིཏི སམྦྷཱཝ, ཨུཔཙཡསནྟཏིཝསེན ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ སམྦྷཱརེཧིཏི **སསམྦྷཱརཾ**། མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ པཝཏྟཏྟཱ **པསཱདོ།** **ཨགྒིཀཔཔཱ ཨགྒིམཔཏཱལིཧཱིཏི** ཨུཔཱདཱཏི ཨགྒིཏཱལེཧི། **སམྦྷཱརོཏི** ཨུཔཱདཱཡརཱུཔམིཔ སམྦྷཱརསམྦྷཱཝ། ཨིཏྠ "**ཏེཀམ སམྦྷཱརཾ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཙྪུསཱལིཝཱིཡཾ** (དྷ॰ ས॰ ཨཊྛ॰ ༥༩༦) པཏ སམྦྷཱཝེན སཧྤཾ "ཙཀྑུས སམྦྷཱཏཾ"ཏི ཨཱགཏཾ། ཏཏྠ **སཧཱུཏཾཏི** པཙྩཡཏཾཡེཝ པརིམཎྜལཱཏིསཧཱུཏཾཏཾ། པཱིཎྜཾ པཏཙཾ པཏ ཏེསཾ ཏཐཱཝུཏྟཱནཾ ཨཱཏཐཱཝུཏྟཱནཉྩ
ཨཱཔོཐཱུཏཔཙྪཡཏཱནཾ ཡཐཱཝུཏྟེ མཾསཔིཎྜེ པིཎྜིཏཾ སུཏྟཱ། སམྤཱསཱ ཙཏུསཱཐཱུཏཱནཱིཏི སཏ པཱུཏཱཏི ཐཱུཏཱཡཏཱནཱིཏཏཱ ཡོཛཱིཏབྦཱ། **དིཊྛིམཎྜལེཏི** ཨཛ྄ཛྷིམཝཾ ཚིཏྟཾ
པཏིཝིམྦཔཏྚཡཏཱནཾ ཝུཏྟཏྟཱཏི ཙཀྑུསཱཝིཏཱཡ དིཊྛིཡཱ པཏྠཱཔཏྟཏཱཏི མཏཱལོ། **སཏྟཔིཊྛཱནཱིཏི** ཨིཏེན ཙཀྑུཔསཱདཾ ཨཝཏ྄ཐཱཡཱཐཱཡིཔཀཏཱཔཱ དསྶེཏི། ཏཐཱ ཏི སོ སཏ ཨཱཔཱལཔཊཱལཾ
ཨཛ྄ཛྷིཏཱཔིཏཱ པཏཏི། ཡསྨཱ སོ སཏ ཨཱཔཱལཔཊཱལཾ ཏཱཔིཏཱ ཚིཏིཏི ཨཏྟཾ ཏིསྶཡཏཱཏིཏི ཀཏུཔཀཱརཾ དྷཏིསྶིཏིཏེལ ཨཱཡུཔཏཏྟཱིཏི ཨཏཱུཔཱ ཝིཏཔརིསཱཝིཏཾ
ཏིསཏྟིཏཱུཔསམུཊྛཱཔཀཱཏི ཨུཏུཙིཏྟཱཧཱརཏི ཨུཔཏྠམྦྷཡམཱནཾ ཏུཏཱ ཏིཊྛཏི། **ཏཱུཔཏསྶཱནསམཏྠཾཏི** ཨཏཱནཾ ཏིསྶཡ པཏཱཏཱཔིཏཏཱསྶ པསཱཏེན ཏཱུཔཱཡཏཏསྶཏསམཏྠཾ། **པཊིཙཱརཀཱཏི** ཏསྶ
ཙཀྑུཏོ ཏཱུཏེཏེཝ ཏིཏུཔཙྪཡཱཏིཔསེན ཙོཔ ལཱཔཏཱིཏིཔསེན ཙ པཊིཙཱརཀཱ།

སམྦྷཱཝཏཏྟཱརཙོཏཏཱཏི པཊིཔཏཱཡ ཏཱུཔཏིཏཏཱཏཾ པཊིསཏིཏཾ ཙོཏཾ། ཀོཙི "པཊིཔཏཱཡཔཏཱཏཀཱིཏིཡམཡཙོཏཱ"ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཏིསཾ མཏིམཏཾ། ཏིཧི ལཱཔཏཱིཏི ཏསཱིཏཱ
པཊིཔཏཾ ཨུསྶཱཀཱཔིཏཱ ཨཱརཏཏཱ པཱུཔཏཱཔསེན ཏིསཏཱུཡ པཏཏཏཱ།

ཨཛ྄ཛྷཏྟཱནིཙྩསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༣. ཨཛ྄ཛྷཏྟདུཀྑསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢-༣. **དྭེ ལཀྑཎཱནཱིཏི** དུཀྑཱནཏྟལཀྑཎཱནི། **ཨེཀཾ ལཀྑཎནྟི** ཨནཏྟལཀྑཎཾ། **སེསཱནཱིཏི** ཝུཏྟཱཝསེསཱནི ལཀྑཎཱནི། **ཏེཧཱིཏི** ཡེཧི དུཏིཡཏཏིཡེསུ སུཏྟེཧི དེསིཏེཧི, ཏེཧི། **སལླཀྑིཏཏྟཱཏི** སམྨདེཝ ཨུཔལཀྑིཏཏྟཱ། **ཨིཏརཱནཱིཏི** དྭིནྣཾ ཨེཀསྶཔི ཙ ལཀྑཎསྶ ཀཐིཏཱནི།

ཨཛ྄ཛྷཏྟདུཀྑསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤-༦. བཱཧིརཱནིཙྩསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤-༦. **ཝུཏྟནཡེནཱཏི** “དྭེ ལཀྑཎཱནཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟནཡེན ཨེཝ། **ནཡོཏི** ཨཏིདེསནཡོ།

བཱཧིརཱནིཙྩསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༡༢. ཨཛ྄ཛྷཏྟཱནིཙྩཱཏཱིཏཱནཱགཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧-༡༢. **སལླཀྑིཏཏྟཱཏི** ཨཏཱིཏཱནཱགཏཱནཾ ཨཔིཛཱནནཏྠཾ ཉཱཏསྶ དལྷཏྟཱཡ སལླཀྑིཏཏྟཱ། **པཙྩུཔྤནྣེསུ** ཉིཛྫྷཱནཏྟཱ བལཝཏཱ ཏཏྠཱདིཀཱརེན ཉིཔྤནྣཱཔི པཝིསྶནེཏུཾ **ཀིལམནྟཱནཾ** ཉིཝེཡྻཱནཾ **ཝསེན**།

ཨཛ྄ཛྷཏྟཱནིཙྩཱཏཱིཏཱནཱགཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནིཙྩཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཡམཀཝགྒོ

༡-༤. པཋམཔུབྦེསམྦོདྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༣-༡༤. དྭཱིསུཔི སུཏྟེསུ ཨཱཡཏནཱནཾ ཝསེན དེསནཱ ཨེཀཱརསྨཱཏི **“པཋམདུཏིཡེསུ”**ཏི ཨེཀཛ྄ཛྷཾ པདུདྡྷཱརོ ཀཏོ། ཨཏྟཏོ ཨཏྟབྷཱཝོ ཨཏྟཱཏི ཨཏྟཱ, ཨཏྟབྷཱཝོ། ཨཏྟནམྤི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ, ཏཔྤརིཡཱཔནྣཾ ཏཏྠ ཛཱཏཱནི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི, ཏེསཾ **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནཾ**། ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ ནཱམ ཨཛ྄ཛྷཏྟཛ྄ཛྷཏྟཾ , ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟཾ, གོཙརཛ྄ཛྷཏྟཾ, ཝིསཡཛ྄ཛྷཏྟནྟི ཙཏུབྦིདྷཾ། ཏཏྠ ཨཛ྄ཛྷཏྟཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཉཔནྟི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཏྟཱ ཨཱཧ **“ཨཛ྄ཛྷཏྟཛ྄ཛྷཏྟཝསེན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱན”**ནྟི། ཏེསཾ ཙཀྑཱདཱིནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟེསུཔི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབྷཱཝོ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀསིནེཧཔཝཏྟཏྟཱཔི ཝཱ **“ཚནྡརཱགསྶ ཨདྷིམཏྟབལཝཏརཏཱཡཱ”**ཏི། ཨིདཱནི ཏཏྠ ཏམཏྠཾ པཏིཡོགིནཱ ཨུདཱཧརཎཝསེན དསྶེཏི **“མནུསྶཱནཾ ཧི”**ཏིཨཱདིནཱ། ཏཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། **བཱཧིརཱནཱིཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཏོ བཧི བྷཱཝཱནི།

པཋམཔུབྦེསམྦོདྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༦. པཋམནོཙེཨསྶཱདསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༧-༡༨. **ནིསྶཊཱཏི** ཡོགཏོ ནིསྶཊཱ། ཝིསཾཡུཏྟཱ སཾཡོགཏོ ཀིལེསཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ **ནོ སཾཡུཏྟཱ**། **ནོ ཨདྷིམུཏྟཱཏི** ན ཨུསྶུཀྐཛཱཏཱ། **ཝིམརིཡཱདཱི...པེ.... ཙེཏསཱཏི** ཝིགཏཀིལེསམརིཡཱདཏྟཱ ནིམྨརིཡཱདཱིཀཏེན ཙེཏསཱ། **ཙཏུསཙྩམེཝ ཀཐིཏཾ** ཙཏཱུསུཔི ཨསྶཱདཱདཱིསུ ཀཐིཏཏྟཱ།

པཙམནོཏོཨསྨྲདཾསུཏྟཱནིཡཧྟཱནྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༡༠. པཙམཱུཧྞིནཔྤསུཏྟཱནིཡཧྟཱནྟཱ

༡༨-༢༢. ཡཝྦཡིཡཝྦམེཡ གཱཐཱཧིཾ ཨཧྞིནཔྤནྞཾ ཨུཔྤཱདནེརཧྞནཙྪ ཡསེན དེསནཱཡ པཡཧྟཱ། ཨནུཔུབྦཀཱཐྞཧི ཨཱུདིཏོ པཊྛཱཡ པདཊྛཡཧྟཱ། ནེསཏྟི སུཏྟནཾ།

པཙམཱུཧྞིནཔྤསུཏྟཱནིཡཧྟཱནྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཡམཀཔཀརཎཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. སནྡྷིཔཋོ

༡. སནྡྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. སནྡྷི-སནྡེ པཀཱརཙཡསེན ཀཱཙྩཏི སཔྤདེསེཔི པཡཧྟིཧི ཏཏོ ནིཡཧྟནྟཾ ཨནཡསེསཡིསཡེན སནྡྷི-སནྡེན ཡིསེསེནྟ ཡུཏྟཾ **"སནྡྷིསནྡྷི"**ཏི, སནྡྷིམེཡ ཏུཊྛ སནྡྷིཏི ཨཏྠོ། ཨཱུཡཏནཝཏྠཾ སནྡྷཾ **ཨཱུཡཏནསནྡྷཾ,** སེསདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏསྨཱ ཨཡིསཡཱུཝཏྠཡཏོ **ན ཨཊྛིཧྲེམིཏྟཱི ཀིཉྩིཏི། ཨིཏྟཱཏི** ནེཡྱཏམཏྠཾ, ཨིཏྠ ཡཱ སདེཡཀོ ཝོཀོ, ཏསྨནྟསྟཱཏིན ཏྠཙེན ཨདིཏྠཾ ནཱམ ཀིཉྩི ནཏྠིཏི ཨཏྠོ། ཡདི ཨེཡཾ ཨནུཏྟནཡིསཡཾ ཏུ ཁོ ཀཱཐཏི ཨཱུཏ **"ཨཛོ ཨཡིཉྙཱཏ"**ཏི། ཨཏྟེསཾ ཨཡཙྩུཏྟཱཡི ཨཡིཉྙཱཏཾ ཏསྨཱ ཀིཉྩི ནཏྠིཏི ཨདིཏྠཾ ཨཡིཉྙཱཏཾ ནཏྠི། པཙྩུཔྤནྣཾ ཨཏྠིཏམེཡ ཏེཡྱཾ གཱཧིཏཾ, ཨནཱགཏཾ ཏུ ཁོ ཀཱཐཏི ཨཱུཏ – **"ཨཏྠཱནེཏཝྦ"**ཏི, ཏསྨཱ ཀིཉྩི ནཏྠིཏི ཨཱུནེཏུ སཔྤཏྟཾ། ཏྞནེཏུཾ ཏཱཏུཾ ཨསཀྐཱཏེཡྱཾ ནཱམ ཏསྨཱ ཀིཉྩི ནཏྠིཏི དསྐེཏོ ཨཱུཏ **"སཝྦཾ ཨཧྞིཉྙཱཏཾ"**ཏིཨཱུདི།

སཀཱཡཱ སཀྐཱཡཏྟམཱ པརིཉྙཱཏིཏཏྟ **སཀྐཱཡསཝྦཾ། སཝྦཏྟམེཡྱཏི** པཙྩཏྟཾ དྭཏྟཾ ཨཱུརམྨཊྛཏིསུ སཝྦེསུ ཏྟམེསུ། ཡསྨཱ ཚསུཔི ཨཱུརམྨཎེསུ གཱཏིཏེསུ པདེསསཝྦཾ ཏཱམ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ **"པཉྩཱརམྨཎམཏྟ"**ཏི ཡུཏྟཾ། པདེསསཝྦཾ སཀྐཱཡསཝྦཾ ན པཱཔུཎཱཏི ཏསྨཱ ཏིཏྟམཀཱཏྟམེསུ ཨེཀཱདེསསྶ ཨསམྦྷཡཏོ། སཀྐཱཡསཝྦཾ ཨཱུཡཏནསཝྦཾ ན པཱཔུཎཱཏི ཝོཀཱཏྟརཏྟམཱནཾ ཨསམྦྷཡཏོ། ཨཱུཡཏནསཝྦཾ སཝྦསཝྦཾ ན པཱཔུཎཱཏི། ཡསྨཱ ཨཱུཡཏནསཝྦེན ཙཏུབྦྷུམཀཏྟམཱཔི པརིགྒཧིཏཱ, ན ལཀྑཎཔཉྙཏྟིཡོ, ཡསྨཱ སཝྦསཝྦཾ དསྶེཏེན བུདྡྷཉཱཎཝིསཡོ དསྶིཏོ, ཏསྨཱ "སཝྦསཝྦཾ ན པཱཔུཎཱཏཱི"ཏི ཨཱཧ། ཡཐཱཧ **"ཀཱམ...པེ... ཏཐཱགཏཝ"**ཏི སཝྦཾ ཉཱཎཾ ཡཐཱཀཱམཙཱརཱི པུཀྐལཡིསེསཾ ཀཱཏཾ། "ཨཱུཡཏནསཝྦཾཔི ཨིཏྠ ཡཱཏལཀྑཎཔཉྙཏྟིཡོ གཧེཏབྦཱ ཨཙྪེཏཱབྷིནིཝེསཝསེནཔི སམྦྷཝནྟཱནཾ ཨིསཱིཀཱཏཱ"ཏི ཝདནྟི།

པཏིཀྑིཔིཏཏྟི "ཨེཏཾ སཝྦཾ ཏཱམ ན ཧོཏཱི"ཏི ཨེཝཾ པཏིཀྑིཔིཏཏྟཱ། **ཏསྶཱཏི** "ཨཉྙཾ སཝྦཾ པཉྙཱཔེསྶཱམཱི"ཏི ཝདནྟསྶ། **ཝཱཙཱཡ ཝཏྠུམཏྟཀམེཝཱཏི** ཝཏྠུཝཏྠུཀཱཏཱཀཱཡཱིཝཱིཏཾཡཱ ཝིཡ ཨེཏསྶ ཝཱཙཱཡ ཀིཉྩཱཡཾ ཝཏྠུཝཏྠུཀཱམེཡ ཏྞཝིཡཾ, ན ཨཏྠོ, ཡཏྟནམཏྟཀམེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏིཀྐམིཏྟཱཏི** ཨནུམསེཏྟཱ ཨཏྠཱཏེཏྟཱ། **ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུཏི** ཡིསཡཏྟཡཏྟཱཏཾ ཀིན ཧེཏུནཱ། **ཡཐཱ ཏཾ ཨཡིསཡསྨིནྟི** ཡཐཱ ཨཏྟེཡི གོཙེ ཨཡིསཡེ ཡཱཡམནྟོ, ཨེཝཏྟི ཨཏྠོ། ཨཏྟཱགཱཏྟཡཾ ཡཏ ཡསྨཱ ཡཱཡིཡཾ "ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ"ཏི ཡུཏྟཀཱརཎམེཡ ཨུཔཡནཡནཡསེན དསྶེཏུཾ **"ཡཐཱ ཏ"**ཏིཨཱུདི ཡུཏྟཾ། ཀཱརཎཾཔནཡནཙྪ ཀཱརཎམེཡཱཏི **"ཡཐཱཏི ཀཱརཎཡཙཏ"**ཏི ཡུཏྟཏི དཊྛཝཾ། ཏེནེཡཱཧ **"ཨེཏཾ ཨིམསྨིཾ ཨཡིསཡེ"**ཏིཨཱུདི།

སནྡྷིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཏྣནསུཏྲཔཱཋཿ

༢༨. **སབྲཱུཥྚི** དྷཱུཏཱརཱཥྚཱཙེཏི སཏྟྲཱ དྷཱུརཱཔྲཔཱཏུཥྛ། **པཏྣཱཡྻཱཏི** དཔྲཏེབྟུཙྚཱཙཏྲཱཎཱཔཏྣཱནཔྲསེཏ པཛྫདཱཡཱ། **ཙཀྲཱསཙྪཱཤྚི** ཙཀྲཱསཏྟིཤྚིཏཔཤྚཱ། **སྨཱཡཔཙྪཡཏྟི** སྨཱཡཔྲྀཏཾ པཙྪཡཾ གཱཏྲ, སདཧྟཱདཔེདཱཡ ཙཀྲཱསཤྚཱཤྚཔཙྪཡཔྟཱཔེ པྲཏྲཱཧྲེཔ ནཏྲཱ། **ཨེསེཔ** **ནཡོཏི** ཨཔདེསེན “སོདསཤྚཱཤྚཾ སྨཱཡཔཙྪཡཾ གཱཏྲ”ཏིཨཱདིནཱ པྲཏྲཱཏྟི དཤྟིཏི། **མནོཏི**
ཏྲཔཀྲཙེཏྟཾ མནོཏྲཱརཤྚཱ ཨཏྟིཤྟིཏཏཱ། **ཨཱརཤྚཱཙཏྟི** ཏྲཤྚཱརཤྚཱཙཾ། **སཏྟཱཔཏྲྀནགཛཔནཏྟི** སཏམནོཏྲཏྟཱཔཏྲྀནགཱ ཛཔནཾ། ཏཾཔུཏྲགཱཏྲ མནོཔེཏྲཱཙཔཤྚཱཔེདཏྲཾ སྨཱཡཔཙྪཡཏྲཱཏྲ སཏྲེསྟེཔ
ཙཀྲཱཏྲཱཏྲཱཏིཤྟ པྲུཏྟིཏྟ དདནྟཏྲཱཔཏོ **“ཏྲཔཀྲསདཏྟོ སསྟཱཤྟོ”**ཏི པྲུཏྟཾ། **སཏྲཔཏྲྀནཔེདཏྲཡ ཛཔནཔེདཏྲ** “པྲེདཡེད”ཏྟི ཨཏྟིཤྟིཏྲ, **ཏྲཔཀྲསཤྟཡུཏྟཡ པན** པྲེདཏྲཡ གཱཏཏེ
པྲཏྲཱཧྲེཔ ནཏྲཱ། ཏྲཔཀྲཏོ ཨམཏྟོཏྲ ཏྲཔཀྲཙེཏྟིན སཏྟིཾཡིཔ ཨཱཔཏྲྀཏཾ གཏིཏྲ མནོཏྲཏྲཔཏྲྀཏཾ **ཏྲཔཀྲཾ དཏྲཱཏྲ། ཡཱ པནེཏྲ དེསཏྲཏི** ཡཱ ཨེཏྲ “པཏྲཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ
པཔྲཏྲདེསཏྲ སཏྲ ཨནསེཏྲ ཨཱཏྲཱ། **ཨཡཾ པཏྟིཏྟི ཏཱམ** དཏྲ དཏྲ ཨཏྲཱཏྲ པགཱརཏོ ཏཱཔནཏོ། ཨེཏྲ སཏྲཱཏྲདཙེན སཏྲ སཏྲཱཔཏྲཱཏྲ གཏིཏྲ, པཙྪཏི པན གཱདསྟཏི
པེཏྲཱརཏྲཡ ཏཾ དཤྟིཏཾ **“ཡཱ པནེཏྲ”**ཏིཨཱདི པྲུཏྟཏྟི དཏྲཱཏྲ།

པཏྣནསུཏྲཔཱཋཿ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཏྟིཏྲཱཔརིཏྲཱཔཏྣནསུཏྲཔཱཋཿ

༢༥. **ཨཏྟིཏྲཱཏི** ཨཏྟིཏྲཡ། ཡ་གཱརལོཔཔྲསེཏྲཡཾ ནིདྟེསོ “སཡཾ ཨཏྟིཏྲཱ”ཏིཨཱདིསུ (དཱི༠ ནི༠ ༡.༢༨, ༧༠༥; མ༠ ནི༠ ༡.༡༥༧) ཝིཡ, དཏྲ “པརིཏྲཱ”ཏི
ཨེཏྲཔི། **སཏྲཏྟི** ཨཱཡདནསཏྲཱ། དཏྟི ཨཏྟིཏྲིཡཾ། **ཨཏྟིཏྲནིདྟཏི** ཨཏྟིཏྲཡ ཏྲནིདྟ། **པརིཏྲནིདྟཏི** ཏྲིརཙཔརིཏྲཡ ཨནིཏྲདེཏོ པརིཏྲནིདྟ། **པཛྫནཏྲཱཡྻཏི** པཏྣནཔརིཏྲཡ
ཨནཔྲསེསཏོ པཛྫདཱཡཱ།

ཨཏྟིཏྲཱཔརིཏྲཱཔཏྣནསུཏྲཔཱཋཿ ནིཊྛིཏཱ།

༤. པཙམཨཔརིཏྲནནསུཏྲཔཱཋཿ

༢༦. “ཨཏྟིཏྲན”ཏྟིཨཱདིནཱ ཨེཏྲ ཏྲགཱཔྲ པཙམཾ གཱཏྲཔཱཾ དཤྟིཏྲ སུཀཱཔཱཾ དཤྟིཏི པེནེཡྻཛྫཏྲསཡཔྲསེན། ཏེནེཏྲ པྲཏྲཔེཔཏྲཾ གཱཐེཏི།

པཙམཨཔརིཏྲནནསུཏྲཔཱཋཿ ནིཊྛིཏཱ།

༥. དུཏིཡཨཔརིཏྲནནསུཏྲཔཱཋཿ

༢༧. ཙཀྲཱཔེཏྲཙཔེཏྲཏཏྲཏྲཱ ཏཱམ ཏྲུཏྲཡདནམེཏྲཏི ཨཱད **“ཏེཏྲ གཏིཏྲཏྲུཔམེཔ”**ཏི། **ཨེཏྲ ཨཏྲཱཏྲཏགཾ** “ཙཀྲཱཔེཏྲཙཔེཏྲཏཏྲ ཏྲཏྲཱ”ཏི པྲུཏྟཏྲ། **ཏེཏྲ**
ཨཱཏྲཱཏྲཏགཏསྟི ཨཏྲཱཏྲཏགཏསྟི གཏིཏམེཔ “ཡེ ཙ ཏྲུཔྲ”ཏི ཨནཔྲསེསཏོ པྲུཏྟཏྲ། ཏི ཏི པྲེདཏྲསཏྲསཏྲཱརཏྲཱཏྲ **སཏ ཙཀྲཱཔེཏྲཙེན པེཏྲཏཏྲཏྲ།** དཏྲ ཏི ཙཀྲཱཔེཏྲཾ
ཏིཏི ཨེཀཱཔྲཏཾ ཨེཀཱཔྲཏྲཱཾ ཨེཀཱནིརོཏྟི ཨེཀཱརཤྚཱཙམེཔྲ། **སེསཔདེཤྟཏི** སེསེསུ “ཡཏྲ སོཏཾ ཡེ ཙ སཏྲ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཱགཱདིསུ གཱཏྲཔཾཔྲེ པཏྲསུ, སུཀཱཔཾཔྲེ ཚསུཔི
པདེསུ། **ཨེསེཔ ནཡོཏི** ཡཱཡཾ “ཏེཏྲ གཏིཏྲཏྲུཔམེཔ གཏྟིཏྲ”ཏི ཨཏྲ པྲུཏྲ། ཨེསོ ཨེཔ དཏྲཔི ཨཏྲཔཏྲཏྲཡོ།

དུཏིཡཨཔརིཏྲནནསུཏྲཔཱཋཿ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨུཎཱདིསཱུཏྲཔཱཋཿ

༢༨. གཱཡནྟམིཏྱཱཡ ནདིཡཱ ཨཕིདྡྷཱརེ པཕཱརྟྟེ གཱམོ གཱཡཱ ནཱམ, དཀྵཾ གཱཡཱཡཾ ཕིཏརནྟཱིཏི སམླིཔཏྲེ ཙེདཾ ཏྲྀཏྲཱཕཙནཾ། གཱཡཱགཱམཀྵ དི ཨཱུསཏྲེ གཱཡཱསླིསནཱམགེ ཕིཏྲིཕཱསྨཱཆེ ཏྲགཱཀྵ དད ཕིཏྲྀསི། དིཏྲཱད "ཏྲགཱཀྵ དཏྲ ཕིཏརཏྲི"དི།

དཏྲཱདི "ཏྲིཀཱུ ཨཱུམཏྲེཥཱི"དི ཡེ ཏྲིཀཱུ ཨཱུམཏྲེསི, ཡཏྲ ཙྪཡཾ དིསནྟ དིསཾ སཕྲཱཡཱ ཏྲྀདྲ, དཏ དཀྵཾ ཨཏྲདྭཡེ ཕིཏྲཱཕེདཏྲེ **ཨཡཾ ཨནུཕུཏྲིགཏྲ** སམུདྲགམཏྲེ པཏྲཱཡ ཨནུཔཏེཡཏྲེགཏྲ། **ཨིཏྲེཏི** ཨིམཀྵཱ གཕཏྲ། **གིཏྲདི** ཨནུཀྵཕནཏྲེ ནིཡཏྲ། ཕཏྲམིདཔརིཏྲཕནཱཡ **པརིཕཱགགདི། ཏྲཆེདི** ཕོཏྲཆེ། **གཏིཏྲཕུཏྲེ** ཕེམཱདིགཏྲཏ ཏྲགཕཏྲ། **ཕེཡཱུཏྲིཏྲིཀུཏེཀཱདི པརིཏྲིཕིཏྲ** བདིཏྲ, ཨཏྲེ པཏ པཏཕཏྲིཏི།

སཏྲིསཾ སཏྲནཾ། **ཕུཏྲཙེདནཾ ཨཏྲེ** ཨཏྲནྟརེ **པཕེསདི།** ཏྲགཕཱུཕི དཀྵ ཕུཏྲེདི གཏྲ "**ཨཏྲེ དཕོ ཕུཏྲ**"དི ཕུཏྲཾ། **ཨཕིཕྲགིརིཏྲདི** པཏྲཡེན ཨཕིཕྲགིརིཡ ཨཔཱུཡིཏྲ། **ཕིདཏྲིདི** ཏྲཏྲ ན སཏྲོཏྲིདི དཏྲ ཨཀཱུསི། **སཏྲཕཱུདིཏྲཡ གཏྲིཕུདི** ཏྲཏྲཀཱཡཀྵ སཏྲཕཱུདིཏྲཡ ཨཏྲཏྲ ཕཏྲཾ གཏྲིཕུ།

ཕིཏིཕཏྲིཏྲཏྲེ པཏིཏྲཡ ཏིཕཏྲིཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲདི** ཏུཏྲེདི པརིཏྲཏྲཀཱཡཀྵ ཨཏྲཏྲ ཨིཕ མཏྲ། ཨཏྲཕྲིསདིཏྲཏྲཏྲཾ **ཨུསཏྲཾ** ནཱམ། **ཨུསཏྲེ** ཨཏྲཕྲིསདིཏྲཏྲཕཏྲཆེ ཏྲནི། **ཏྲནཏྲི ཏྲཕཏྲཏི** པསུཏྲ།

སོདི ཏྲགཱཀྵ། དཏྲཏྲཕཏྲི ཕུཏྲཾ དིསནཱཕཱུཏེཏྲརིཡཾ, ཡཏྲ དིསནཱཡ གཏིཏྲ ཨཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨུཔཏྲདི། དིཏྲཱད "**ཨིམེསཾ…པེ… དིསིཏྲཏྲི**"དི། **སཏྲིཏྲཏྲཏྲེ** ཙེརཀཱཡཔརིཙོདྲདིཏྲཨཏྲིཀཱཏྲཾ ཨཱུདིཏྲཔརིཡཱུཡདིསནཱཕ སཕྲཱཡཱདི ནིཏྲཡམཀཱུསི། **པདིཏྲཏྲེ** པདིཕིཏྲཾ ཨིཀཱུདསདི ཨཏྲིདི ཨིགཏྲིཏྲཏྲཏྲཾ། དིཏྲཱད "**སཏྲཏྲཡིད**"ཏྲི། **དུཏྲཡཏྲཏྲཾ གཕིཏྲཾ** ཙཏྲཏྲིཏྲཾ ཨིཀཱུདསདི ཨཏྲིདི ཨཱུདིཏྲཏྲཕེན དུཏྲམཏྲཡ དུཏྲཏྲ གཕིདཏྲ།

ཨཱུདིཏྲསུཏྲཔཏྲཏྲཾ ནིཥྛིཏཾ།

༧. ཨཏྲཏྲཏྲསུཏྲཔཏྲཏྲཾ

༢༩. ཨཏྲིསཏྲིན སམྦནྡྷོ ཨཏྲསཏྲིདི ཨཱུཏ "**ཨཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲིཏྲཏ**"ཏྲེཨཱུདི། སེསཾ ཕུཏྲནཡམེཕ།

ཨཏྲཏྲཏྲསུཏྲཔཏྲཏྲཾ ནིཥྛིཏཾ།

༨. སམུཏྲཏྲསཱུཏྲཕུཏྲསུཏྲཔཏྲཏྲཾ

༣༠. མཏྲིཏྲཾ ནཱམ དཏྲཏྲནདིཏྲིཏྲེ གཏྲིདཏྲཾ མཏྲིཏྲཾ། སཏྲཏྲཾ མཏྲིཏྲཏྲེ སཏྲམཏྲིཏྲཾ, དཀྵ སམུཏྲཏྲཏྲཾ སེཏུཏྲཏྲཾ, དཏྲཕཏྲཾ **སཏྲམཏྲིཏྲསམུཏྲཏྲསཱུཏྲཕུཏྲཾ།** ཨཏྲགཏྲཡཾ པན "མཏྲིཏྲཾ ནཱམ ཙཏྲཏྲིཏྲ ཨིཕ ཨུཕཏྲཏྲི, ནཏྲཏྲིཏྲི"ཏྲེ དུདིཡནཡོ ཕུཏྲཾ། **ཨནུཏྲཏྲིགཏྲེ** ཨནུཏྲཏྲཾ ཨཕིཡོམཾ། **ཨིཏྲཏྲི** ཨིཏྲིཕ སཱུསནེ ཨཏྲཏྲཏྲ དཏྲཏྲཕཏྲཾ། "དཏྲ-
ཏྲཏྲདིཏྲིམཏྲིཏྲཏྲ"ཏྲེ ཕུཏྲཾ མཏྲིཏྲཏྲཡཾ སཔརསཏྲཏྲིསུ པཏེཔཏྲཕསེན ཡོཏྲཏྲ དསྲེཏྲཾ "**ཙཏྲཾ ཨདཏྲེ ཏྲཏྲ**"དིཨཱུདི ཕུཏྲཾ། དཏྲ "ཙཏྲཾ ཨད"ཏྲེ ཨིམིཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཕིསཡཾ དིཏྲིམཏྲིཏྲཏྲ དསྲིདི ཨཏྲཏྲིཏྲིཕེཏྲཏྲཏྲཀཱུརཏྲིཔཏྲཏྲ། "མམ"ཏྲེ ཨིམིཏྲ དཏྲཏྲམཏྲིཏྲཾ སཱུནམཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, པརིཏྲཏྲདསུཕིནཔི སེཡཱུདིཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨིམིཏྲ ནཡེན མཏྲིཏྲཕིཏྲཏྲཏྲཾ ཕེདིཏྲཏྲཾ། **ཨདཏྲེ** ཨཏྲཏྲཕ, སོ ཙ ཙཏྲཏྲཾ དནཏྲིནཕུཏྲིཏྲ "པརཾ"དི ན མཏྲཏྲདི། **མམ གིཏྲཏྲཔཡིཕོཏྲཾ ཙཏྲཏྲཾ** སདི ཡཏྲཏྲཏྲཾ, ཨསདི ན མཏྲཏྲདི དཏྲཏྲམཏྲིཏྲཏྲ པཏྲཡཏྲཏྲཏྲཾ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨིསེཕ ནཡོ།

ཨདཾ ཙཏྲཏྲཾ ནིཏྲཏྲཏྲཏྲི "ཨད"ཏྲེ ཕཏྲཏྲཾ ཨཡཾ སཏྲཾ ཙཏྲཏྲཾ ནིཏྲཏྲཾ དཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཏྲེན ཨུཔཡཏྲཏྲཏྲཾ། **མམ གིཏྲཏྲཔཡིཕོཏྲཾ ཙཏྲཏྲཾ ནིཏྲཏྲཾ** དཀྵཾ སདི ཨིཕ ཨུཔཡཏྲཏྲཏྲཾ ། སེསདྭཡེཔི ཨིསེཕ ནཡོ། དཏྲ **པརཾདི** པརཾ སཏྲཾ། **མམ ཙཏྲཏྲི ན མཏྲཏྲི** ཡཀྵ དཾ ཙཏྲ, དཀྵ "ཨད"ཏྲེ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཕ ཨཏྲཏྲཔཏྲཾ། **མམཏྲཏྲཏྲཏྲེ**

མམ ཀཱརཎཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨེཀམེཀསྨིཾ སུཏྟེ ཙཀྑུཏྟཡ-ཙཀྑུཝིཉྙཱཎ-ཙཀྑུསམྥསྶ-སུཁདུཀྑཱདུཀྑམསུཁཝེདནཱཝསེན སཏྟ སཏྟ ཙཀྑུདྭཱརེ, ཏཐཱ སོཏདྭཱརཱདཱིསུཔི ཚ སཏྟཀཱ དྭེཙཏྟཱལཱིས། པུན སཏྟཱཡཏནཝསེན "སབྦཾ ན མཉྙཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ, ཏེན དྭེཙཏྟཱལཱིས། པུན ཏེབྷཱུམཀཱཔཏྟཾ "ལོཀོ"ཏི ཝཏྭཱ "ན ཀིཉྩི ལོཀེ ཨུཔཱདིཡཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏེན ཙཏུཙཏྟཱལཱིས ཧོནྟི། ཨེཝཾ སབྦཏྠཱཔི **ཙཏུཙཏྟཱལཱིསཱཡ ཋཱནེསུ ཨརཧཏྟཾ པཱཔེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱ**ཏི ཝེདིཏབྦཱ། "ཙཏུཙཏྟཱལཱིསཋཱནིཀཐཱཏིསྶཱ"ཏི ཀིསྶཏི པོཊྛིཀསྶ ཡེཝཱཏི, སབྦཾ ཙ པམཱདལིཡཱ།

སམུགྒྷཱཏསཔྤཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པཋམསམུགྒྷཱཏསཔྤཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡. **ཨུཔཀཱརབྷཱུཏཾ** པཊིཔདཾ། **ཏཏོཏི** མཉྙིཏཀཱརཎཱ། **ཏཏོ** མཉྙནཱཧེཏུ། **ཨཉྙཐཱཀཱརེནཱཏི** ཡཐཱ མཉྙཏི ཨཉྙཐཱདིཨཱཀཱརཾ, ཨཉྙེན ཨཉྙཐཱདིཨཱཀཱརེན ཧོཏི། **ཨཉྙཐཱབྷཱཝཱི ཝིཔརིཎཱམཏྟཱ** ཨུཔྤཱདཝཡཉྙཐཏྟཝནྟཏྟཱ ཨཉྙཐཱབྷཱཝཱི ཛརཱཡ མརཎེན ཙ ཝིཔརིཎཱམེཏབྦཏྟཱ། ཏཾ **ཨུཔཀཱརཎེན ཨཉྙཐཱབྷཱཝཱི,** ཨཏྟཐཱ **སཏྟཱ** ཝིཔརཱིཏཱཀཱརེན སམྦྷཱུཏཱ། **བྷཝསཏྟོ ལོཀོ** ཨུཔརི ཡི **བྷཝམེཝཱབྷིནནྡཏི། ཡེཝ ཀཱཏིཀམེན སཀྐཱཡཏྟཾ** "ཙཀྑུཾ ན མཉྙཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཡེཝ ཀཱཏིཀམེན ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཡོ ཁནྡྷཱདིཔརིཡཱཡེན ཨེཀཏོ ཀཐེན ཡུཏྟཱཔི མཉྙནཱཡཏནཾ ཝཏྟཏི། ཨཡམེཝ "ཏཏོ ཏཾ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཔཊིཔདཱ སཔྤཱཡཱ སཉྙཱཔཀཱརེསུ ཨཉྙ ཨཉྙ ཧོཏཱིཏི **"ཨཉྙཏྠཙཀྑུཝིཉྙཱཎ ཧེཏུསུ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

པཋམསམུགྒྷཱཏསཔྤཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དུཏིཡསམུགྒྷཱཏསཔྤཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༢. **དསམེ** ཏི ཨིདྷ ལཀྑཎེ ཨཡཾ **ཏུ**-སདྡོ, ཏེནསྶ ཧཱ། ཨཏྠིསཏྟསམྤནྣཀཱརཀཱནཏྟཡལཀྑཎཾ ཏི སདྡོ, ཏིཔརིཡཱཡཝསེན ཏཾཝེཝེཏཾ ཡཐཱཝིཡ ཏཔྤཙྩཡ པཡེཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཨརཧཏྟཾ པཱཔེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱ ཀཐིཏཱཏི ཨཏྠཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ **"སཏ ཝིཔསྶནཱཡ ཙཏུཀོཊིཀཱ མགྒཱ ཀཐིཏཱ"**ཏི།

དུཏིཡསམུགྒྷཱཏསཔྤཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སབྦཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཛཱཏིདྷམྨཝགྒཝཎྞནཱ

༣༣-༤༢. **ཛཱཏིདྷམྨཱདཱིཏི** ཨེཏྠ ཝཎྞནཱཡེཝ ཨུཔྤཏྟིཝསེན ཛཱཏི, ཨུཔྤཏྟིསབྷཱཝཾ **ཛཱཏིདྷམྨཾ།** ཡཐཱ ཙཀྑཱདཡོ, ཏཐཱ སབྦེཔི ཡཐཱཝུཏྟསབྷཱཝཱ **ཛཱཏིདྷམྨཱ།** ཨུཔྤཏྟིཝསེན ཛཱཏིདྷམྨཱཏི, **མརཎདྷམྨཱཏི** བྷིཛྫནསབྷཱཝཱ, **སོཀདྷམྨཱཏི** ཝིདཱཧསབྷཱཝཱ, **སཾཀིལེསིཀདྷམྨཱཏི** ཏཎྷཱདིཀིལེསབྷཱཝཱ, སཾཀིལེསནསབྷཱཝཱ།

ཛཱཏིདྷམྨཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སབྦཨནིཙྩཝགྒཝཎྞནཱ

༤༣-༥༢. **ཨཱདིཏྟཱདི ཨཱཀཱར** ཝིསེསཔཀཱསན དསྶནཏྠཱ **ཨབྷིཉྙཱ** ཨེཝཏི། **ཨིཏི ཏི** ཨིཏི ཨཱདིཏྟསྶ ཨཱཀཱར ཨེཝེ ཏི ཨཏྠོ, ཏཐཱ ཨཔརིཉྙཱ ཏཱ ཝཎྞ ཨཱདིཏྟ ཨཱཀཱར ཡཱ ཨཔརིཉྙཱཏ ཨཱཀཱརེསུ ཨཱཀཱརཾ, ཨཔཧཱནཏྠེ ཨཔཧཱཏབྦཱཀཱརཾ ཨཱཀཱརཾ ཨཱཀཱརཱ། **ཨིཏི ཏི དུ**ཀྑཱ

ཏྭཱཏི ཕིཏྭཱ ཨཏྲྭཱསིཏྟྲིཡཱ ཨཏྭཱཕཏྟོ། **པཉྩཀྲཱི ཀཱཏྲཱི** ཨཱརཀྐཊཏོ ཨསམྨོདཏོ པཊིཕིདྡྷེནི། **ཨཕྲུཏྭཱཔི གཏིཏྭཡེཕ** པརིཏྟཱནནྟ ཡཱཕདེཕ པཏྭཱནཏྭཱཏྭཱ། ཨེཀཱསཏྲཱཕིན ཕིཏྭཱཏྲཱཕོ **ཨནེཀཱཀྲཱཏྲོ།** ཨུཔསཏྲཱརོགེན ཕིཡ ཨཊྛོ ཨེཕ ཨཏྲིཏཏསཏྲཱཏྭཱ **ཨུཔཏཏྲོ།**

སབྲཱཨནིཏྟྲཕཏྲཱཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཋམོ བྷཱགོ།

༦. ཨཕིཏྟྲཕཏྲཱཕཎྞནཱ

༥༣-༦༢. ཙཏྟསྶ སཏྟཱསྶ ཨཏྟྲཾ ཏཕྲཏེཉྩདཀཱསམྨོཏོ། ཨཕིཏྟྲིཡཾ ཕིཏྭཏི, ཕིཏྟྲིཡཾ ཝ ཕིཏྭཏྟྲིཏི ཀཱཏྲ ཕིཏྟྲཡ པཏེཔཀྲཕ **ཨཕིཏྟྲཱ།** ཕིཏྟྲཡ ཨུཔྲཏྟྲཡ ཨཝཕསིསཏོ ཨཕིཏྟྲ པཏྲིཡཏི, ཏཾ དསྶེཏྟཱ **"ཕིཏྟྲཏི ཨརཏཏྲམཏྲཱཕིཏྟྲ"**ཏི ཨཱཏ། ཝ གིཕཡཾ ཨཝིཏྟྲཏུཔསྶཏྲཕསེཝེཕ མཏྲཱཕུཏྟྲཾ, ཨཐ ཕོ ཨེཏཏྲཏུཔསྶཏྲཕསེཝཕྲཏི དསྶེཏྟོ **"ཏྲཀྲཱ…པི…. པཏྲིཡཏིཡེཕྲཱ"**ཏི ཨཱཏ། **སབྲཏྲཱཏི** ཨུཔརིསུཏྟྲཏྟེ སཏྟྲཡཱཏ། ཏཏོ ཨཔརེཔི ཏཾཨཏྲཱཡཀྲཏཕསེན གཱཐིཏསུཏྟྲཏྟེཔི། ཏྲཝེཔི ཏི ཏཕྲ ཕྲཏྟྲེཏཀཱཕྲཕྲཱཝཏམཏྟྲེསཡེན ཕྲུཏྟྲཏྟྲིཏི།

ཨཕིཏྟྲཕཏྲཱཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. མིགཱཌྜཝཕཀྒོ

༡. པཋམམིགཱཌྜཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༣. ཙཀྲུཕིཏྟྲཾ དསྶཏགིཏྟྲཏྟེ ཕྲུཏྟྲཙཀྲུཕིཏྟྲཉྫེཝ པསྶིཏབྲཏྟེ ཨཱཏ **"ཨེཏྲཱརཀྲཱཊཏྟྲཏྲཱ"**ཏི། **གཱམཏྲིཡཱཏི** ཀཱམེཏབྲཱ། མཏཾ ཨཏྲཡཏྟྲིཏི **མཏཱཕྲཏི** ཨཱཏ **"མཏཕཏྲཀྲཀཱ"**ཏི། པིཡཱཡིཏབྲཱསཏྟྲཱ **པིཡཏྲཱཕཱ། ཀཱམུཔསཾཏིཏཏྲཏི** ཀཱམཔཏེསཾཡུཏྟྲཱ། ཨཱཡཏྲིཏབྲཏྲ ཨེཕ ཙོཏྲ ཨུཔསཾཏིཏཏྲཏི **"ཨཱརཀྲཾ ཀཱཏྲ"**ཏིཨཱཏིསྶཏ། ཏཀྲཱསཏྲཏྲ ཏཏྟྲི **ཏཀྲཏྲཏྲི,** ཝ ཏུཏྟྲིཏྟྲིཡེཕ **"ཏཏྲཾ ཙཏཏྲི"**ཏིཨཱཏྲིསུ ཕིཡ། **གཱམཏྲིཏྟྲི** གཱམསམྤིཡཾ། **"ཨཏུཔཙྪཏྲཏྲཏ"**ཏྟྲི ཕཏྲ ཏཾ དསྶེཏི **"ཡཏྲ"**ཏིཨཱཏིཏྲ།

ཨེཏྲཏི ཡཏྲཏྲཏཏི པཱཏྲ། **"ཨེམཾ ཨེཀཾ པརིཡཱཡཾ ཚཔེཏྲ"**ཏི ཕྲུཏྟྲཾ ཏསྶ **"པཏྲཏྲི"**ཏིཔདེཝ སཏྲཏཏྲ། **ཨཕྲསཏྲཱཝི ཨཕྲཝེཀྲྐོཕྲཏྲིཏི** ཨེཏྲ **ཨཕྲ-སཏྟོ** ཨཏྲཱཕཏྲོ།

པཋམམིགཱཌྜཝསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སམིཏྟྲིཡོཀཱཔཏྟྲསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༤. **ཨུཔཡུཙཏསུཏྟོ པཏྲཡཏི** མིཀཱཌྜཝཕཏྲི ཏུཏིཡསུཏྟོ པཏྲཡ། པཋམསུཏྟེ པཝ ཏུཏིཡཀཱཔིཏྟྲཏྲིཏྲཏོ ཕྲུཏྟྲི།

སམིཏྟྲིཡོཀཱཔཏྟྲསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨུཔསེནཨཱསིཝིསསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༥. **གཏིཏྲཏི** ཕྲཏུཔཏྲཱ སིཐིལཀཱརཊེཏ ཕྲིམཾསཏོ མོཙཏྲ། **ལེཌྜུཡུཡཏི** པུརིམཏིཕྲཡ ལེཌྜུཡུཡཾ། **པཏིཏྲཏི** ལེཌྜུཏཏོ ཏྲམིཏྲ། **ཕྲུཏྲཕིསོཏི** ཙཏྟསྶ ཨུཕིཕིསེསུ སོ ཕྲུཏྲཕིསོ། ཏིཏྲཏ **"ཏཕྲ"**ཏིཨཱཏི། **པརིཡུཏིཡམཏྲཏམིཕྲཏི** ཁིཔིཏྲམིཕ, ཕིཏྲསིཏྲམིཕྲཏི ཨཏྟྲ། **ཡཕྲཔརིཙྪེཏྲཏི** ཨཏྲཏོ ཕིསཔརིཙྪེཏྲཏྲཏྲཏཾ། **ཨཏྲཕྲཕྲཕཏི**

ཕཎྜཱལྷཱཝཱདིཔཀཏིཛཏཾ། སབྦཕལིགམཡོཏི ཕིཎྜོ།

ཨུཔསེནཨཱསཱིཝིསསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨུཔཝཱཎསནྡིཊྛིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༠. **རཱུཔཾ པཊིསཾཝེདེཏཱིཏི** ཀཱརཀོ ཛཱནཔཊིཝེདྷཾ ཝེདེཏི། **རཱུཔརཱགཔཊིསཾཝེདཱིཏི** ཛཱནཱཏི རཱུཔརཱགཾ རཱགཾ། **པཊིསཾཝེདེཏཱིཏི** ཀཱརཀོ “ཨཏྠི མེ རཱགོ ཨཛྫྷཏྟནྟི”། ཨེཏེན སེཀྑཱནཾ པཙྩཝེཀྑཎཱ ཀཐིཏཱ། ཏེན ཨཱཧ “ཨེཝམྤི ཁོ, ཨུཔཝཱཎ, སནྡིཊྛིཀོ དྷམྨོ”ཏིཨཱདི། **རཱུཔརཱགཾ པཊིསཾཝེདེཏཱིཏི** “ནཏྠི མེ ཨཛྫྷཏྟཾ རཱུཔེསུ རཱགོ”ཏི པཛཱནཱཏི། ཨསེཀྑཱནཾ རཱུཔཾ པཙྩཝེཀྑཎཱ།

ཨུཔཝཱཎསནྡིཊྛིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཋམཚཕསྶཱཡཏནསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༡. **ཕསྶཱཡཏནཱནནྟི** ཚནྣཾ ཕསྶཱནཾ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཱནཾ, ཙཏྟཱརིཏི ཨཝུསྶིཏཾ **ཝུཏྠཾ ཝུསཾ ཨནཏྠི ཕལཏི,** ཡོ ཚནྣཾ ཕསྶཱཡཏནཱནཾ སམུདཡཱདཱིནི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི, སོ ཝུསིཏཝཱ, ཨེཏརཧི ཨཝུསིཏཝཱ ཨཱརཀཱ དཱུརེསོཏི། **ཨསྶཱསཱིཏྠཱཏི** ཨཡཾ ཙཀྑུསྨིཾ “ནེཏཾ མམཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཏཱིཎི གཧཎཱནི ཨཱཧ།

པཋམཚཕསྶཱཡཏནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. དུཏིཡཚཕསྶཱཡཏནསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༢. **ཨཔྤུཎྞཝཏོཏི** པུཎྞཝཏྟཝཏོ།

༡༡. ཏཏིཡཚཕསྶཱཡཏནསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༣. **པནསྶསཀཱཏི** ཨེཀཾསེན ནཏྠིཏི ཨཡམེཝ ཨཏྠིཏི ཨཱུན “ཨཏྠིནཏྠཱ”ཏི, ཙཏུཏྠཾ ཨེཝ ནཏྠིཏི ཨཏྠོ།

ཏཏིཡཚཕསྶཱཡཏནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མིགཛཱལཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གིལཱནཝགྒོ

༡-༥. པཋམགིལཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༤-༧༨. **ཨཔྤཉྙཱཏོཏི** ནཱམགོཏྟཏོ ཙེཏ ཞིལཱདིཀཱཏེཏི ཙ ཨཔྤཉྙཱཏོ ཨཔྤཉྙཱཏོ། ཐེརམཛ྄ཛྷིམནཝཀཱནཾ ཨཔྤཉྙཱཏཱ **ནཱམ།**

པཋམགིལཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨུདྡིཡཨཕིཊྚཔཏྟནསུཏྟཔཉྩ

༡༠. ཨཝིཛྫཱདིཔསེན ཨཔྤིཝིཔིསཝཾ **ཨཔྤིཝིཔིསོ**, སོ ཨེཝ ཛྷཱམསཱཔཾ ཨདཱིཀམིནྣ པརཏ྄ ཨུཾམསཝཏ྄ **པཏྟམཱསོ**, སོ ཨེཝ **གུཏྟོ།** ཏེན ཨཔྤིཝིཔིསཔཏྟམཱསགྨཏེན **གཛིཏྟུཾ ན ཡུཏྟཱ** ཨཝིཛྫཱདིསཱཔཏྟཱ། སཏྟཱན ཨེཝ པཔཛིཡུ གཱཏཙཱཔཏ྄ **སཏྟཱཏཝིམིཏྟཝི།** ཡོ སཏྟཱཏེསུ ཨཔརིཙྪཏྟཔྤིཝིཔིསེན པཏྟིཏབྦོ ཨཏྟཱགཱར྄, སོ ན ཏོཏྟིཏི ཨཏྟུ ཨནཏྟཱགཱར྄, ཏཏ྄ **ཨཏྟུཏ྄ པཏྟཏི། པརིཙྪཏྟཔྤིཝིཔིསོཏི** ཏིརཙྪཔརིཙྪཡ པརིཙྪེཏྟུཾ ཙྪཏམིཏྟཔྤིཝིཔིསོ། **པརིཙྪཏྟཔྤིཝིཔིསོཏི** ཡཱ པརིཙྪཏཔིཔཏྟཱཏྟཔྤིཝིཔིསོ། **པིཔཏྟཱཏྟཏི** ཨཏྟུཔསཏྟཱགཔསེན པིཔཏྟཱཏྟཡ པརིཝྭཏྟཏིཏབྦཱ།

ཨུདྡིཡཨཕིཊྚཔཏྟནསུཏྟཔཉྩ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སམྤུཏུལཔྤིཀཱསུཏྟཔཉྩ

༡༡. **གིཔཏྟཏྟི** ཨིཏྟརཏཱཔྤཆེཏི ཨཔྤིམིསྶཾ།

༡༠. ཕཱཏུནཔཏྟཱསུཏྟཔཉྩ

༡༣. ཏཏྟཡ པཏྟིཏྟཡ དིཊྛིམཱཏཱཔི པཏྟིཏྟ ཨེཝཏི **"ཏཏྟཔཔཏྟུཾ ཆེཏྟཏྟ ཆེཏྟཔཔཏྟི"**ཏི ཡུཏྟཾ། ཏུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏྟ སཏྟཔོཏྟར྄ ཙཀྐཏྟིསུ པིཊྛམཱཏེསུ ཨེཝ ཏོཏི, ཏཱཏྟ པརིཝིབྦུཏྟཏྟུ པོཏྟར྄ ཙཀྐཏྟིསུ སཏྟིསྶཡེཏེཝ, ཏུཏྟཡཏི **ཨདཱིཀཏྟཏཏྟིཏི པརིཏཏིཏྟཝི ཙཀྐུསོཏྟཏྟིཝི ཕུཊྛམཱཏི ཕུཊྛཏི** "ཨཏྟི ཏུ ཀོ ཛྷཏྟེ"ཏིཨཱཏིཏྟཱ། **ཙཀྐུསོཏྟཏིཔཏྟཾ** ཕཏྟེ པཔཛིཡུཾ།

ཕཱཏུནཔཏྟཱསུཏྟཔཉྩ ནིཊྛིཏཱ།

གིལཱནཔཏྟཱཔཉྩ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཚཏྟཔཏྟོ

༡. པཡོགཏྟམཱསུཏྟཔཉྩ

༡༤. **ཨཝིཛྫལཔྤཏམེཔ གཔིཏཾ,** ཏཏྟ པརིཡཱཡེན, ཨཝིཛྫལཔྤཏེ གཔིཏི ཨིཏྟརཏཱཔྤཏྟཝི གཔིཏྟཏེཔ ཏོཏྟི བུཛྫིཏྟཱརཏྟཔཏོ།

༢. སུཏྟཏཡོགསུཏྟཔཉྩ

༡༥. ཨཏྟཏོ ཨིཏྟཏྟི **ཨཏྟཏིཡཏྟི** ཨཏྟ **"ཨཏྟཏོ སཏྟགིཏ"**ཏི།

༣. སཾཁིཏྟཏྟམཱསུཏྟཔཉྩ

༡༦. **ཡུཏྟཏཡེཏེཔ པིདིཏྟབྦཏྟི** ཁཏྟིཡཔཏྟི ཁཏྟཔཏེན ཨུཔཀཾ, ཨིཏྟ ཨུཡཏཏཔཏེཏྟཏི ཨཡམེཔ པིསེསོ།

༤. ཚཏྟསུཏྟཔཉྩ

༨༧. སབྦནིམིཏྟེཧི པཊིསལླཱིཡཏི ཨེཀཱིབྷཝཏི **པཊིསལླཱནཾ**, ཕལསམཱཔཏྟི། **ཛྷཱཡིཏབྦཊྛཱནཾ** ཛྷཱཡིཏབྦཾ ཏཏྠཱཏི, སཏྟཱནཾ ཨཱསཡཾ ཏཏྠཱཏི། **པརིཙཱརིཀཱཏི** པཡིརུཔཱསིཀཱ། ཏེན ཡཐཱཝུཏྟེན པཊིསལླཱནེན ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨནུཔཱཡཱམཱཏི པརེཧི ན ཨུཔཱཡཱམཱཏི། ཏཾ པནེཏྠ ཨཱཡཏིཾ ཨཱཡཏིསམྦྷཱཝཏོ ཝེདིཏབྦནྟི ཨཱཧ **"ཨཱཡཱཡཏིཀཱ"**ཏི། "ནེཏཾ མམཱ"ཏིཨཱདིནཱ པཝཏྟོ **ཨཧཾཀཱརོ པཱཊིཡེཀྐཾ གཧཎཾ། པུབྦཱཙིཎྞཝསེན དིཊྛིགཏཾ པཝཏྟཱ** ཨཱཀཱརཀིཙྩཝསེན པཝཏྟཱ ཏེནེཝ། ཀིཙྩཝིཔཱཀཾ པཔཉྩཾ ཨཧཾཀཱརོ པཱཊིཡེཀྐཾ གཧཎཾ, "ན མམཱཡཏནཱནཱི"ཏི པན པཝཏྟཾ ཀིཙྩཾ ཝིཔཱཀཾ ན གཧཎཾ, ཏཐཱ "ཨཧཾ ཀིཉྩི མཱཏི ཀཱཏུ"ཏི ཨཧཾ ཨཱཧོཏུ མམཏྟཾ།

ཀིལེསཔཉྩཱཏི ཀིལེསཔརིཡུཊྛཱནཱཔཏྟཱ། **ཝསཝཏྟཱ** ཕུཊ ཝསཝཏྟཱ། **ཨཱལཡཱནིཀཏྟཱ པརིཡུཊྛཱནཱཏི** ཝསཝཏྟཾ ཨཱཔཱཏཏྟཱ ཨཱལཡེ ནིཀཏྟཱཡ ཙ པརིཡུཊྛཱནཔཏྟཱཡ། **ཨཱསཱཏི** ཨཱསཱདཱཡཏྟཱ། པཊིསནྡྷཱཡཏོ ཨཏྠཱཡཏོ ཨིཏྠཱཀཱམཏཾ **ཨཱཀཱཏི ཏསྨཱ། ཙུཏིཡཏོ གམནཏྟཱ** ཙཝནཏོ ཨིཏོ ཀཏི། ཨནུཏྟཱཔཀཱམཏཾ ཀཏི ཏསྨཱ ཏཏྡཱཡཾ ན ཏོཏི། ཙུཏྟཱཔཏོ ཨཱསཱཏི **ནཝཔིཏྟཱ** ན ཨིཏྟཱ ལོཀཱ། **ན ཏུཊཾ** ན པརལོཀཱ ཏོཏི། ཏཏོ ཨེཝ ན **ཨུབྷཡཏྟཱ ཏོཏི། ཨཱཡམེཝ ཨཏྠོ** ཨཡཾ ཨིཏྟཱལོཀཱ པརལོཀཱ ཙ ཨཏྟཱཔཱཡེཝ དུཀྑསྶ པརིཡོསཱནཾ། **ཨཱཡམེཝཱཏི** ཡཐཱཝུཏྟོ ཨེཝ —
ཨེཏྠ ཨེཏསྨིཾ ཝཱཙེ པཊིསནྡྷཱཡཏོ པཝཏྟཝཏྟོ **ཨཏྠོ།**

ཡེ པནཱཏི སམཱསཝཏིརེཀོ སམྦནྡྷོ ཕཏཏི། **ཨཏྟནཱཡཡཾ ཨེཏྟཱཏི** "ཨེཝཾ ཝཱཡེན ཝཱཡཏཱཏིསམྦྷཱཏོ ཡུཛྫཡཱ"ཏི། **ཝིརཱཛཱཀཾ** ཨཏྟནཱཡཏཱཡ ནཱམ ཀཱཡཏི ཨཝཱཡཏོ། ཙུཏིཀཱལཱཏཏྟཱ པཊིསནྡྷིཀཱལཱཏཏཾཡེཝ ཕལཱཝཱཡཾ། ཏེཝཏ "**ཨཏྟནཱཡཏཱཡཱ...པེ.... པཊིསནྡྷིཡེཝཱ**"ཏི། ཏཏྠ **ཝཱཡོཏི** ཨཏྟོ། **ཨཏྟནཱཡཏོ ཀཱཡཝཱཏུཔཱཀཱརཱཏེ** (ཀཱཡ༠ ༥༠༥-༥༠༧) **པཊིསནྡྷིཡེཝ།** ཡཐཱ ཨེཝཾ "ཨཏྟཱཡཏཱ"ཏི ཨེཝཾ ཀཱཡཏཱ ཨཱཏ **"ཨཏྟཱཡཏཱ"**ཏིཨཱདི། ཝིཀཱཡཏོ ཨཏྟཱ **ཝིཀཱཡཏྟཱཡཾ,** ཏསྨཱ དཱཡཏཾ "ཨཏྟཱཡཏཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ན ཨཏྟནཱཡཏཱཡཏཾ དཱཏེསྶ ཨནུཔཱལཱཡཏོ པཡོཛནཱཡཏོ ཙ། ཡཐཱ ཏི ཝིཔཱཀཱཝིཔཱཀཾ པཙྩཡོ, ཏཐཱ ཝིཔཱཀཡཱཏོ ཡཐཱ ཝིཀཱཔཱཡཏོ ཀཏཾ ལོཀཾ སམྦྷཝཏི ཨཏྟ ཝིཔཱཡེན ཝིཀཱཡཏོ ཨུཔཱཡཏོཔཾ ཡཐཱཏཱ ཨུཔཱཡཏོ དེཝཏཱཡཏཾ ཝིཀཱཏཱ། "ཝེཡ ཨིཏྟ ན ཏུར"ཏི ཡུཏྟཱཡཏོ ཨཔཱཏཾ ཝིཀཱཔཱཡཏོ "ན ཨུཔཱཡ"ཏི, ཏཐཱཡེ ན ཏོཏིཡེཝཱཏི
ཨཏྟཱཡཏོ། **"ཨཏྟཱཡཏཱ"**ཏི ཡཱ "ཝིཀཱ"ཏི ཨེཝཾ སམཱཡཏོ ཝེཡཏོ, ཏསྨཱ ཝེཡཏཱ, ན ཏུར, ཨུཔཱཡཾ ཝིཀཱཡེ ཝེཡཱཏི ཨཏྠོ།

ཡཱཝཏཱཏི ཀཱལཱཝསེན གཧཎཾ། ཏེཝཏ **"ཀཱཡཱཡཏཾ ཀཱལེ"**ཏི། **པརིཝཱཏཏྟེཏི** སམཱསཏོ། **པརིཝཏྟེཏི** ཝཱཡཏཾ ཝིཔཱཀཱཝཱཡཾ ཡུཏྟཱཡཏཱཡཏོ། **"ཨནུཔཱཡཱམཱ ཀཱལེན ཝཱཡཱཡཏཾ སམཱཔཏྟིཏི"**ཏི, **ཀཱལེཏཱཏི** ཨཝིཀཱཡཱལེ ཝཱཀཱཏཾ ཝིཡཾ ཀཱཏུ ཀཱལེཏཱ།

ཨེཝཱཏི "ཨུཔཱཡཱམཱཀཱཝཏཾ"ཏི ཨེཝཱཏཾ ཡཐཱཝཏཾ། **ཏེཝཏི** ཝཱཡཏཱཡཏཾ། **ཨེཝཏཾ** ཨེཝཾ ཡུཏྟཱཡཏོཔཾ སཾཡུཏྟིཀཱཡཏི ཏུཏུ ཀཏོ པཏྟ ཨཱཡཏཾ ཡུཏྟེཏྟཱཏེཏི ཡཱཡཱཏཾ
ཡུཏྟཏི། ཝེཝཾ ཨུཏྟཾཡཱ།

ཚཀྐཱཡུཏྟཱཝཏྟཾ ཝེཊྛིཏཱ།

༥-༦. ཡུཏྟཱཡུཏྟཱཝཏྟཾ

༨༨-༨༩. ཏཏྠེ ཨཱཡཏྟཱཡཏཾ། ཏེཝཏ **"ཨཱཡཏྟེཡ ཏུཡཏཾ"**ཏི། **ཝཏྟེཡཾ ཡཱཏཱཡཏཾ** ཝཏྟེཡཾ ཡཱཏཱཡཏཾ སེཡཱཏཾ ཝཏྟེཡཾ ཡཱཏཱཡཏཾ ཡུཏྟཾ ཝཏྟེཡཾ ཡཱཏཱཡོ,
ཏཐཱ ཝཏྟེཡཾ ཡཱཏཱཡཾ། ཏེཝཏ **"ཏཐཱཡ ཡུཏྟཱཡཏཾ"**ཏི། ཡཏཱཏཾ ཡུཏྟཱཡཏཾ ཨུཏྟཾ ཡུཏྟཱཡཏཾ ཡཱཡཏཾ ཡཏཾ ཡཱཏཱཡཏཾ ཨུཏྟཾ ཏཱཡཏཾ **"ཡུཏྟཾ ཡཏཱཏཾ
ཡཱཡཏཾ"**ཏི ཡུཏྟཾ། ཝེཡཏཾ ཡཱཡཏཾ ཡཏཾ ཝེཡཏཾ ཏཱཡཏཾ **"ཡཱཡཏཾ ཡཏཱཏཾ ཡཱཡཏཾ"**ཏི། ཡུཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཨུཏྟཱཡཏཾ ན ཏོཏིཏི ཡཐཱ — **"ཡུཏྟཱཡཏཾ ཨཏྟཱཡཏཾ"**ཏི།

ཙཎྜཱི་ གོཎྜཱ། **དུརྒཱི་** དོསཔཧནྟཱི་ ཨཪྦུ། **གིརིཥུཏཱི་** ཤྱཱ། **ཀཱཏྱཱཡ་ནཱི་** དུརྒཱ། **ཀྲཏིཀཱསུབྷཱརཱིཎཱི་** ཨེཀཱཀྴི་ པཀྴེ ཀྲཏེཀཱ་ དཀྴིཎཱ་ ཀཱཊེན་ རཀྴནྟེན། སཏྟཾ་ སམནྟོ་ སནྟཱཾ, ཏཏོ་ ཨེཥ་ ཏྲིཔིཏཀཱ་ ཏརཏོ་ ཏཱརཀཱཏྟི་ **སབྷཏྟརཀཱ།** **ཨེཀཱིཡསཾཡཱར་** "**དཪྻཱ**"ཏི་ **ཕུཀྟེ་** མནཏཀྴཱཏཱཾ་ ཨེཀཱིཡཱཏཾ་ དམནཏོ། **པཉྩ་** "**དཪྻཱ**"ཏི་ **ཕུཏྟཱ་** ཀཱིལེསཔྲིསེཔྲིཏཱཾ དམནཏོ་ ཕུཔསམནཏོ། **ཨུཔོསཐཀཱཀྴཱི་** "**དཪྻཱ**"ཏི་ **ཕུཏྟཾ་** ཀཱཡདཱནཏཱིཏི་ ཨུཔཱཧྲཏཀཱཨསམསྶ་ དམནཏོ། **ཁཏྟི་** "**དཪྻཱ**"ཏི་ **ཕེདིཏབྦཱ་** ཨཔཱཏྟིཡཱ་ དམནཏོ་ ཕུཔསམནཏོ། ཏེནཱཏ "**ཨུཔསམོཏི་** ཏཀྴེཥ་ **ཕེཥཙཎ**"ཏྟི།

ཨེཏྟཱཏི་ སུཏཱཔརཏྟཱཛཱཏཔདེ། **ཨེཏི་** **དེཏི་** ཨཡཾ་ ཕུཏྟཏྟེར་ ཏཀྴ་ ཀཱཊེཏྟེཏི་ ཨེཏི་ དེ་ ཨཏྟརོ། **ཨཱཏཏྟ་** **ཨཏྟཱསི་** ཨུཡཱཾ་ བུདྡྷརསྶཾ་ ཕྲཱཏིཾ་ ཨུཕྲཱདེཏྟཱ། **སཏྟ་** **སཱིཏཏཱདེ་** ཏདེཏྟཱཏི་ མཀྴཏྟེདཱཀཱཏསྶི་ ཨཔྤོསཔརིཨཱཡཱཏཾ་ ཁམནེ་ སཏྟོཡཱཏྟཱཔཏྟཱཡཏཾ, ཕཱཏྟིཕྲཏཱརསྶ, ཡཱཏྟཕྲཏཱརསྶ, དཏྟཕྲཏཱརསྶ, སབྦཕྲཏཱརསྶ, ཏྲིཔིཏཔོརཔཏསྶ, ཁམནེ་ སཏྟོཡཱཏྟཱཔཏྟཡཏཏྟཱཏི་ ཨེཕཾ་ སཏྟ་ སཱིཏཏཱདེ་ ཏདེཏྟཱ། ཙཏུསྶ་ ཕཏེཥུ་ ཕསིཏཏྟཱ་ ཕཡཾཡཾ་ ཕསཏཏཱཏཾ་ ཨཏུཏྟེསཱིཾ་ ཀཱཏྟཱ་ "**སུཏཱཔརཏྟཱཛཱི་ ཛཱཏཔདེ་ ཕིཏརཏྟཱི**"ཨེཏྟེཕ་ ཕུཏྟཾ།

ཙཏུསྶ་ ཕཏེཥུཏྟཱི་ ཨབྦུཏཏྦཔབྦཏྟཱི, སམུདྡཱིརིཔྲིཏྟཱརེ, སྟདུཡཱིརིསྶི, མཀཱལཀཱཏྟམཔྲིཏྟཱརེཏི་ ཨིམེསུ་ ཙཏུསྶ་ ཕཏེསུ། **ཏཏྟི་** ཙཀྐཾ་ ཨཱཏུཡཏ་ ཀོཏྟི་ ཏྲིསྟུ་ ཙཀྐམིཏྟཾ་ སམཏྟྦེ་ ཏབྦི་ མཏཏྟ་ སམུདྡཔརིཏྶཡེཏ་ ཕཱཏཔཏྟམཏསིཀཱཏསྶ་ ཨཏབྦིསསྶུཏཏྟོ། **ཨུཕྲཱཏིཀཱཏྟི་** ཨུཕྲཱཏཀཱརཾ་ མཏྟསཏྟེཏྟཱཾ་ ཨུབྦཔཏྟཱ། **སསྶུཁེཏི་** ཨཏིཡཔདེསི། **པཏིཡེདིསུཏྟི་** པཡེདིསུཾ།

ཨཱཏྟརཀཱལཏོ་ པཏྟཱཡཱཏི་ མཏྟཡམཏྟཡསྶ་ ཀཱཏྟུཾ་ པཕླིམིཏཀཱལཏོ་ པཏྟུཏི། སཏྟཱཏཀྐེཏ་ པཏྟུསཏྟཏི་ པརིཕྲུཏེཏུཾ་ "**ཨེཀཱཏཔཏྟུསཏྟཏ**"ཏྟི་ ཕུཏྟཾ། **ཀཱཏྟཀཱཏེཏྟི་** ཛོཏཔཏམཏྟཔྲིཏྟཱར་ མཏྟཀཱཏྟཀཱཏཱིཾ།

སཏྟཀཏྟཏྟཾཏྟཾཏི་ སཏྟཀཏྟི་ པཏྟཏི་ ཙིརཏིཔཏསིཏྟཡ་ "སཏྟཀཏྟཾ"ཏྲིཔ་ ཡཏྟཏྟཾ། **ཨརཏཏྟཾ་ ཕཏཱཕུཏྟིཏི་** པཏྟཱཏྟིཏྟཔརིཔཏྟཾ་ ཨརཏཏྟཾ་ ཨཏྟིཀཱཏྟི། ཏེཏྟཏ "**མགྒཱཏེཔསྶ་ ཨཏྟིཏྟ ཨཱཀཱཏྟ**"ཏི།

ཏསྶཾ་ སཏྟིཔཏིཏྟ་ མཏྟཛཏྟ་ ཀོཏི་ སོཏྟཔཏྟ, ཀོཏི་ སཀཱཏྟཀཱམིཏོ, ཀོཏི་ ཨཏཱཀཱམིཏོ, ཀོཏི་ ཨརཏཏྟོ་ ཨཏེསུཾ། ཏབྦཱཔི་ ཀོཏི་ ཏིཔྲིཏྟུ, ཀོཏི་ ཚཡཱབྷིཏྟུ, ཀོཏི་ པཏིསམྦྷིདཱཔཏྟཱ་ ཨཏེསུཾ། ཏཾ་ སཏྟཱཡ་ ཕུཏྟཾ་ "**མཏྟཛཏྟསྶ་ བཏྟཏམོཀྑ་ ཛྷཏོ**"ཏི། ཡེ་ པཏ་ ཏབྦ་ སརཱཏཀཱམཏཔཏྟུསཱིཡདསསཱིཡསམཱཏྟཏེཏ་ ཡཏྟཏྟཱཀཏྟ, ཏིསཾ་ དེཔཏྟཏྟཏྟ་ ཕསེཏ་ "**མཏཏྟཾ་ བུདྡྷཀོལཱཏཡཾ་ ཨཏྟོསྶི**"ཏི་ ཕུཏྟཾ།

ཨཏྟཾ་ པཏ་ མཏྟཀཱཏྟཀཱཏིཡཾཡེཥ་ ཨུཏྟཔེསི་ དེཔཏྟཏྟཀཱཏཏྟཏྟེཥ་ ཀཱཡཏྟདཡཡ་ ཙ། **ཨཔཱཡམགྒེ་ ཨོཏྟརེཏྟོ་** "ཀོཏི་ ཡོཀཱསྶ་ སཛྫཏྟ་ ཨཏྟི, ཏསྶ་ ཕསེཏ་ པཕཏྟིསོཏྟཏྟ་ ཏོཏྟི, ཏིཏེཕྲཡཾ་ པཏྟ་ སཏྟུཏྟ་ ཏོཏྟི, ཏཾ་ ཡུཏྟཏི་ ཙ་ ཏསྶཾ་ ཏསྶཾ་ ཀཱསྶེ"ཏི་ སིཏྟཀཱཏེཏི། **པརིཙཏྟིཏྟཾ་ ཡུཏྟི་** "ཨེཏྟ་ མཡྻ་ ཙེཏྟ་ ཕསིཏྟབྦ"ཏྟི།

ཚཏྟཏྟི་ ཕུཏེཡསུཏྟཾ། ཏཾ་ **ཨུཏྟཏམེཥ་** ཏེཏྟ་ ཕུཏྟཏཡཏྟཱ།

པུཏྟསུཏྟདིཔཏྟཏྟ་ ཏིཊྛིཏྟཱ།

༧-༨. པཋམཨེཀྐསུཏྟདིཔཏྟཏྟ

༡༠-༡༡. ཨེཛཏི་ ཚཡཱརསྶཏིམིཏྟཾ་ ཀཱམྦྱིཏྟི་ **ཨེཛཱ།** ཏེཏྟཏ "**ཙཡཏཏྟཏྟ**"ཏི། **ཨཱཏྟཏྟཏཏྟཏ་** ཕྲིཡཏཏྟཏ། **ཨཏྟོ་ དོསཏཏྟཏྟཏི་** ཨཏྟོཙཏྟི་ ཨེཥ་ པདུསྶཏཏྟཏ། **ཏེཀཱཏཏཏྟཏྟི་** ཀེཏཏཏྟཏ། **ཏེཏྟཱ་ ཡཏེཏམེཏྟི་** ཏེཏྟཱ་ མཏྟིཏསམུཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟི་ ཨཱཀཱཏམེཥ། **ཕུཏཏཡམེཥ་** མཏྟིཏསམུཏྟཏཏྟི།

པཋམཨེཀྐསུཏྟདིཔཏྟཏྟ་ ཏིཊྛིཏྟཱ།

༩-༡༠. པཛམདྱཤུདྡྷིཝརྒཿ

༩༢-༩༣. **དྱཔཀྵེ** དུ་གཱ། ཕྱཱལིཡཾ ཨཱམེཊཱིདཾཝཱཔིན ནིརྡྷེསོདི ཨཱཧ "དྲི དྲི ཀོཊྚཱཎི"དི། **ཨེཔྨམེཏཀྵེ** ཨེཔཾ ཨཝིཀྵཱདིཝྱཱཔྱེན ཨེཊཾ ཙཀྲཱཀཱཙྩཔཙྪཱདི དྱཡཾ། **ཙཝཀྵྱཱདི**

ཨཝཔཱཊྟཱཝེན པཙཝདི། **བྲཔཀྵྱཱདི** ཛཀྵྱཔ མརཀེཎ ཙ པཕེཀྵཱདི། **ཏེཏུ ཙེཕ** ཨུཕྲྭིཏྲཱིནིམེཏྤྲཱ། **སཏགཀྵྱཱདི** སཏཕྲཱཔཀྵེ, ཏྲཱཔ གཏེཏབྲཏྲཱ "སཏྲྀཀྵེ"དི པཕྭཱ ཕྲཏྲྀ། ཨེས

ནཔོ སེསཔདདྱཡེཔི། ཡཤྭཱ ཙ སཾགཀྵམཱུནཏྲཱམྱཕེམུཏྲཱ སཏྲྀདི ནཱམ ནབྲི, ཏཔྲཱ སཀྵིཔྲཱཏསམཕྲཱཡཱ, ཏིསཾ ཕསེན ནིབྲཏྲྀ པཕྭཱ ཏཔྲཱ ཕྲཙྩཱདིདི། ཏིནྣཏ **"ཨེམིནྣཱ"**དིཨཱཧདི།

ཕཏྟྲཱདི ཙཀྲཱ ནིཤྭཡཔཙྪཱཡཱདིབྲཱཕྱེན། **ཨཱརསྨྲཱཀྵེ** ནྟུཔཾ ཨཱརསྨྲཱཀཔཙྪཱཡཱདིབྲཱཕྱེན། **སཏཛྫྲཱ ཏཡོ ཁཊྟཱ** ཕྱེདནྣཏཡོ, ཏེ སཏཛྫྲཱཏྲཱདིཔཙྪཡབྲཱཕྱེན། **ཨཡཾ ཏེཏུདི** ཨཡཾ

ཏིཕཱིཀྵཱ ཏེཏུ། **ཕསྣིཏྣཱདིཨཱཧདིསུ** ཨཡཾ སཏྲཱིཔཙྪཱ – ཡཤྭཱ ནྟུཕྲཱརསྨྲཱཀེ ཕསྣེ ཨཏྟནཾ ཕུསཝགཱིཀྵཾ གཱརཱཀྵེ ཨེཔཾ ཕྱེདནྣཱ ཨཝྟུབྲཱཕཝགཱིཀྵཾ, སཙྪཱ སཙྪཱནཝགཱིཀྵཾ གཱརཾདི, ཏསྣཱ

"ཕསྣེན ཕུབྲཱམེཕྲཱ"དིཨཱཧདིཕྲཏྲྀམེཕ ཨཏྟཾ ཨེཏྣནེ ཕུཀྲཱཔྲཱཀྵིབྲཱནེན དསྣེཏྟཾ **"ཕུབྲཱ"**དིཨཱཧདི ཕྲཏྟཾ། པཙྪེཕ ཁཊྟཱ ཛྲགཔཏྲཱ སམཏིཾསྨཔ ཨཱཀྲཱརེཏི ཕྲཏྲཱ། གཱསྣཱདི ཨཱཧ

"གཱབ"ཀྵེཨཱཧདི། རྩྲཱསྨྲཱཕྲཱསུ རྩྲཱཕཱེཀྲཱར ཕྱེཡ ཨེགཱིགཱཀྵཱསྣེཔི ཁཊྟཱཕཱེཀྲཱར ཀེཏིཡེཕ། ཏིནྣཏ ཛྲགཱཕྲཱ – "ཕྱེཙྪཾ ཕྱེཙྪཱཀཱཀྵཾ"དི (ཡམ༌ ཁཊྟཱཡམཱ ༢)།

པཛམདྱཤུདྡྷིཝརྒཿ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཱནྜཔབྲཱཔཀྵཏྣཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. སཱམཱཕྲཱཀཎྜ

༡. ཨནཀྵཨཝྱཱཀྲཱཤུཏྲཱཔཀྵཏྣཱ

༩༤. **ཨཏམིཏྲཱདི** དམཾ ནིབྲིསེཕཎབྲཱཔཾ ཨཝིཏྲཱ། **ཨཝོཔིཏྲཱདི** སཏིསཏྲཱཏྲཱཡ ཕཏིཡཱ ན རསྤིཏྲཱ། **ཨཔིཏེཏྲཱདི** སཏིགཱཕྲཱཊེན ན པིཏེཏྲཱ། ཙཏྟེཏིཔི པཏེཏི ཨེཀྲིཡཱནཾ

ཨཝཱཕཱརཀམེཕྲཱཏ། ཨཀྲིགཱཾ ཕཏཀྵྱཱདི ཨཀྲིཕྲཱཏྲཱ, དུཀྲཱཕ ཨཀྲིཕྲཱཏྲཱ **དུཀྲཱཀྲིཕྲཱཏྲཱ།** ནིརཡེསུ ཨུཕྲཱཛྫྲཱནགཱ **ནིརཡིགཱ།** **ཨཱདི-**སཱཏྲེན སེསཕྲཱཡཾ སཏྲཱཀྲྀདི།

སཡོཕྲཱདི ཙ-ཀཱརསྨྲཱ ས-ཀཱར, ཝ-ཀཱར པདསཀྲིགཱརོ། **ཡཏྲཱདི** ནིམིཏྲཱབྲི ཛྲསྨཾ། **ཨཝཕསྨྲཱཏྲཱ** **ཨཏིཀྲཱདི** ཏྲཱགེན ཨཏིམིཏྲཱ།

ཨསྣཱདིཏཀྵེ ཨསྣཾ ཨེཏཾ ཨུཔགཏཾ། ཏིནྣཏ **"ཨསྣཱདཕཀྵ"**ཀྵེ། **ཤུཁདུཀྲཱཀྵེ** ཨེབྲཱཏིབྲཱ། ཨཝྱཡཏྲཱདི ཨཝྱཡོ, ཏེཏུ། ཕསྣཱདི ཨཝྱཡོ ཨེཏསྣཱདི **ཕསྣཝྱཡཀྵེ** ཨཱཧ

– **"ཕསྣཏེཏུཀཱ"**ཀྵེ། **"ཨཔིརཏྲཱ"**ཨེདི ཕྱེབྲཱཏིཝཱཔིན ནིརྡྷེསོ།

པཔཙྪསཙྪཱདི ཏཀྲཱདིསམཏྲཱཔསཾཏཏསཙྪཱ། ཏིནྣཏ **"གཱིཡེསསཙྪཱཡ པཔཙྪསཙྪཱ ནཱམ ཛུཏྲཱ"**དི། པཔཙྪསཙྪཱ ཨེཏིསཾ ཨཏྲིདི **པཔཙྪསཙྪཱ,** ཨེཏནྟིཏཏྲཱ ཝཏྲཱ།

པཔཙྪཡཀྲཱདི སཾསཱར པཔཙྪཾ ཙེཏྲཱཡཏཾ གཱརཾཏྲཱ། **སཙྪེཏོདི** གཱཏསྣིཏསཙྪཱཡ སཙྪཱཕཀྵཾ། **མཏེམཡཾ ཕྱིཏཀྲཱཀྵེ** ཀེཕཡཾ མཏསྣཱ སམྲཱཕྱིཏཾ མིཏྲཱཕྱིཏཀྲཱཾ། **ཨེཏྲིཡཏྲཱདི** ཨེརིཡཾ

པཊིཔཏྟིཾ ཨེཏྲིཡདི པཊིཔཏྟྲཱདི།

ཤུབྲཱ ཕྲཱཕྱིཏོདི ཤུབྲཱབྲཱཕཾ ཤུབྲཱཕཏཾ ཨེཏོ ཕྲཱཕྱིཏཕྲཱཕྱིཏོ། **ཕུབྲཱཀྵ ཙེཏྲཱཀྵེ** ཏིཝ ཡཕྲཱཕྲཱཏྲཱཕསྣེན ཕུབྲཱ ཨཀྵ ཙེཏྲཾ། **ན ཕྱིགཱཕྲཱདི** **གཱཏྲཱདི** གཱིསྣིཏྲཱ ཨེབྲཱནིབྲཱརསྨྲཱཀེ ན

གཱཕྲཱདི། **ཕྲཱརགཱཏྲཱདི** ཕྲཱརགཱམེཏོ ཛྲཱཕབ།

ཨཏཀྵཨཝྱཱཀྲཱཤུཏྲཱཔཀྵཏྣཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སྣཱཡུཀྲཱཕྲཱཤུཏྲཱཔཀྵཏྣཱ

༨༥. **ཨཔསྨཱརིཏྟིཏི** དཊྛེཏི། **ཨུསྨཱརིཏྟིཏི** ཨུཀྐཾསེཏི། **ཨཡཾ གཱིར ཐེར** སྨཱལུཀཱཔུཏྟོ། **པམཊྛེཏྭཱཏི** ཡོཝེསོམནསིཀཱརསྨཱ ཨཝཏྠུཡུཊྛེཝིཏ པམཊྛེཏྭཱ།

ཡཏྟཱཏི པཙྩཏྟཾ པཋཙན་ཡཀྐཱརེ། **ནཱམཱཏི** ཨཔསྨཱཔཱཝེ ཨཔསྨཱརཝཔཀྐེ, ཨུསྨཱརཝཔཀྐེ པཝ སམྨཱཔཝེ། **གཱིཾ ཛྷཱཏཱཏི** གཱིཾ ཏེན མཏལྐྱཱཀཱལྤེན ཛྷཱཏཱཏི མཏལྐྱཱཀཱལྤཾ ཏིཊྛཡཔི ཨམཀྐཱམྨཱན ཕདཏི། ཏེནཱཧ “ཡདི…པེ… **ཨཝཏྠཱཧཏྠོ**”ཏི། **ཨཝཏྠཱཧཏྠོཏི** ཨཙིཊྛིཏྠོ། སྨཱཏིསྨཱཾ ཐཱགཕཏོ ཨོཕཱཏོ ཨུཔཀཱཏྟཕཏོཏི ཨིཏརཏི **ཨོཕཱཏཙྪ པསཾསཏྠོ།**

“ཨཏིཐྟཱ ཨཏིཐྟཔུབྦཱ”ཏིཨཱདིནཱ པརིཀཱཧྱཱཔཱསེན ཕུཊྛཱཏིདསྶནཾ “ཡཐཱ ཨིཏིསུ ཀཏྟཏཡོ ན ཧོཏི, ཨིཕམིཏརེསུཔི པརིཀྐཱཏིསུ”ཏི ནཡཔཏིཔཛྫནཏྠཾ, ཏིསསྨཱི ཨིམེཏི སམྨཱཏེཏབྦཱ། ཏེན ཕུཏྟཾ “སུཔིནཀཱཏུཔམཱ ཀཱམཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༣༨; ༢.༨༦; པཱཙི॰ ༤༡༧; ཙཱུལཕ॰ ༦༥)།

ཙཀྐུཔིཏྠཱཧེཏ ཏིཊྛེ ཏིཊྛམཊྛཱཏི ཙཀྐུཔིཏྠཱཧསྶ ཏུསྶཡཏཾ ཡཊྛཱཏོ གཏཏྠཀཱཏྟེ, ཏཊྛཱཾ། གིཊྛཱཾ པམྨཱཧཏི ཨཊྛསཾཔྱེཏིཡཾ པཏསྶ ན ཏིསིཏབྦཾ, ཀཱཔཏྟམཊྛཾ ཏུསཾ། ཏེནཱཧ “**ཙཀྐུཔིཏྠཱཧཾ ཏིཊྛེ**”ཏིཨཱདི། **ཏུསེཏི** ཏུསྶཡཏཝེ། **ཏུསམཊྛམིཡཱཏི** ཏིཡཱཏིཊྛིཏཾ ཏུསྶཡཏཝམཊྛཾ, ན ཏིཡཱཏི། པིསིསཝེཕཊྛཝཏྠེ ཏི ཨཡཾ མཊྛ-སཊྟེ། ཡཏི ཨེཕཾ, **ཨེཕ-ཀཱར** གིམཏྠཡོ? ཙཀྐུཔིཏྠཱཧཏྟི ཏུསྶཡཏཝེ ལཕྦྷམཱཡཏྠཱི ཏིཡཱཏིཔིསིསཾ “ཨེཏཾ ཏིཡཾ ཝཱམ, ཨེཏཾ པིཏཾ ཝཱམ”ཏི ན གཧཏི། ཀཱཏོ ཏེཝཏྟེཝཏྟིསབྦཱཕཊྛེ སཾཏེཏསྶཔི ཏེཕཊྛཝཏྠཾ ཨེཕཀཱརཱཧཀཾ། ཏེནཱཧ “**ན ཏེཝཏྟིསབྦཱཕ**”ཏི། **སེསཔིཏྠཱཧེཏིཔིཏི** ཛཕཱཝཔིཏྠཱཧེཏིཔི།

ཏིཊྛཾ ཝཱམ ཙཀྐུཔིཏྠཱཧཾ ཏུསྶཡཏཝསྶ ཏསྶཝཏྟི ཀཏྟ། ཏེནཱཧ “**ཏུསྶཔི ཏུསྶཔིཊྛཝཏྟ**”ཏི། **ཙཀྐུཔིཏྠཱཧམཊྛམིཡཱཏི** ཡཊྛཱཾ ཙཀྐུཔིཏྠཱཧཾ ཏུསྶཡཏཝེ གཏཧམཊྛཾ, ཏཾམཊྛམིཕ མི སཕྦཾ ཙིཊྛཾ ཛྷཔིསྶཏྟིཏི ཨཏྠོ། “ཏཀཱཏིརཧེཏཱ”ཏི ཕཱ ཕཱཙོ། **ཏིཊྛཾ ཝཱམ** པཏཊྛཏོ ཙཀྐུཔིཏྠཱཧེཏ ཏིཊྛཾ ཏུསཾ། **ཏཊྛིཕཱཏི** ཙཀྐུཔིཏྠཱཧེཏ ཏིཊྛམཊྛེ ཏུསཾ། **ཙིཊྛཊྛཡཾ** ཏིཊྛམཊྛཾ ཝཱམ ཙཀྐུཔིཏྠཱཧཾ པིཡ ཏཀཱཏིཔིརཧེཏ པཕཊྛཏཏོ། ཏེནཱཧ “**ཡཐཱ ཏ**”ཏི ཨཱཧ།

མཏོདྭཱཏཕཊྛེཝིཏ པིཏྠཱཏཱརམྨཎཾ པིཏྠཱཏཏྟི ཨཏྠེཔྤཊཾ ཏཀཱཏིཔིརཧེཏ པིཏྟེཔྤརཏོ། ཏེནཱཧ “**ཡཐཱ ཨཱཕཊྛེཝིཏ**”ཏིཨཱདི།

ཏཏྟཱཏི ཏསྨཾ ཀཱལེ, ན ཏཏོ པཊྛཝཱཏི ཨཡམིཊྛ ཨཏྠོཏི ཏསྶེཏི། “ཏིཊྛམཊྛ”ཏིཨཱདིཏཱ ཡཱཏཾ ཏཀཱཏིཏཾ ཏེཕཊྛཾ ཨཏྟིཔྱེཏྟཾ, ཏེ “ཏེཏཱ”ཏི ཨེཏྟ ཏ-སཏྟེཏ པཏྟམསཱིཡཏྟིཏི “**ཏེཏ ཏཀཱཏེཏ ཕཱ ཝཏྟོ**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཏཏྟཱཏི** པིསཡཱ ཏཱཏུཾ, པིསཡབྦཱཔཾ ཙ པིསཡིཏྟཱ སམྨུཏྟཏྟཱཔསེཏ ཨེཏྠཱཏཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ “**པཏིབཏྟེ**”ཏིཨཱདི།

སཊྛཏི ཏུཔསྶ ཡཕྦཔཏྟཱཔསཡྐཱཏྟཏྟ སཏི **སུཏྟཱ** པིཡཏིམིཏྟམཏསིཀཱརེཏ ཨཏུཔཛྫཏོ ཏ ཏིསྶཏི ཏཡྟཱཏཏི། **ཨཛྫྷོཏྟཏི** ཨཛྫྷོཏྟཡ། **གཱིལཱཏྟ** པརིཏིཊྛཔིཏྟ ཨཏྟཏིཡཀཱརཧེཏ།

ཨབྦྷོཏྟྷ ཙ པིཏེཏྟ ཏྟཏི ཀཱརཧཏྟེ པཏྟུཏྟཔཙཏཏྟེ ཨཱཏྟ — “ཨབྦྷོཏྟྷཡ ཙ པིཏེཏྟཡ ཏྟ”ཏི། ཨཏྟཏྟཔསེཏ པིཏྟཏྟེཔརིཏྟམོཏི ཨཱཏྟ — “**ཨབྦྷོཏྟྷཔིཏེཏྟཏྟི**”ཏི། **ཨཱཏྟཙཏཏྟཏྟཏི** ཕཏྟེཏྟཏྟ། **པཏིཏྟཏོཏི** པཏིཏྟཏོ སཏྟཏྟ སཏིཡཱ ཡུཏྟོ། **སིཕཏོ ཏྟཡྟཏི** ཨེཏྟ ཙ-སཏྟེ **ཨཔི**-སཏྟེ ཙ ཏེཡྟཏམཏྟཏྟེ “**སིཕཏྟཏྟ**”ཨིཏྟཡ ཨཏྟ ཡུཏྟོ།

མཱུལཔཎྞཱསཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པརིཙྪེདཔཊྛཀཐཱ

༨༦. **པརིཙྪནྣསྨཱཡཏྟི** ཨཏཡཏྟིཏྟཏྟེཏི པརིཙྪཡཏཏྟཡཾ། **ཨབྦྷཏྟཡིཏྟཏྟཏྟི** ཨབྦྷཏྟཏྟེ ཏེཏྟིསིཡཏཏྟཏྟཀཱརེཏ། **སརསཏྟཡྟཏྟི** ཏསྶཾ ཏསྶཾ པིསཡེ ཨཏཡཏྟིཏཏྟཡེཏ སཏྟཡྟ། **སཾཡོཛནིཡཏྟི** སཾཡོཛཏཏྟ། སཾཡོཛཏཏྟཏྟི ཡུཏཡུཏཾ ཨུཡྟཏིཡཏྟ ཨོཀཱསཾ དེཏྟ གིལིསཏྟཾ ཨཏྟཡཏྟསིཏྟ ཝཱམ། གིལིསོ ཨེཡ **གིལིསཏྟཾ།** **ཨཱཏྲསྨཱཀཾ** པཝ ཙིཏྟ གཱཏྟཏྟ

ཨཱིཔླཱསིཏི ནཱམ། **ཆཀྵུརྣཱགཱཥྨཱཏྤཱནེན ན པརྟཏི** ཨཱུརྨཱཀཾ, ཀིཡེམཾ པན ཨནུཔྲཱཏིཀྲམྨཱཏྤཱདནེན ཨེཥཱ། **ཨབྷིཔྲཱཡེཎ ཨཱུཡཏནཀྟེ ཀཱཝེཎ** ཨཱིཔླཱསནཱདིནཱ། "ཀཱམཏྟུ,

ཏྲིཡཱཔེ, པརིཝྲྀཏྟཱ ཧཱིཏི"ཏི **ཏྲྀཥྞཾ པུཥྐཱཏྟ** ཏཾ **ཝིཤྭཛྙཏཱན ཏྲཱགཱཔཏ** "དཏྟི ཏྲིཡཱ ཨཱིཔླཱསིཏྭཱ"ཏིཡཱཝིཏྣ **པུཥྐལེན** པུཥྐལཱཏིཤཡེན **ཏྲྀཥྞ དཱཡཏེ**།

པརིཝྲྀཏྟྱཱསུཏྲཱཔཀྵཏྣ ནིརྡིཥྚཱ།

༨. པམྣདཱིཔཏྣཱིསུཏྲཱཔཀྵཏྣ

༩༧. ན པིདཏིཏྣ ཙཱཏྲཱཏྲཡཾ ན པིདཏིཏྣ སཏྟཱདིཏྣ ཛིཏཱཏྨཱ། **བྷཱུསིཏྟྭཱཏྟི** ཀིཡེསཏི ཕྲིསེསེན ཨཱུསིཏྟྭཱ། **ཀིཡེསཏིཏྟཏྟི** ཀིཡེསཏི ཨཔཱསྤྲཾ། **དུརྦལཱཡཱཏི** དཏྟཏྟ

ན བལཱཔྲཏྟཱ། **བལཱཔཱཏི** ཨུཏྲེཀྲཱ པརཱཔྲཏྟ ཙ པྲཏི། **དརཱཔཱམྣཱཏྲཱཏི** ཀཱཡཙིཏྟདརཱབྷཱཝཔསམལཱཏྲཏྟ པམྣཏྟཱ། ན **ཨུཏྤྲེཀྵཱ** པརྟཡཔརཱཔྲཏྟཡ ཨཱསིཏྟཱཏྟ། "ཀཱམཏྟུ, ཏྲིཡཱཔེ,

པམྣདཱིཔཏྣཏྟཱ ཧཱིཏི"ཏིཡཱཝིཏྣ **པུཥྐལཾ པུཥྐཱཏྟ** "པླཱཝོཏྟི ན ཧཱིཏི, པླཱཝོཏྟི ཏྭཡཏྟི"ཏིཡཱཝིཏྣ ཙ, **ཏྲྀཥྞེན** "པམྣདཱིཔཏྣཏྟཱ ཨཔྲམྣདཱིཔཏྣཏྟཱ"ཏི ཙ **པུཥྐལོ དཱཡཏེ**།

པམྣདཱིཔཏྣཱིསུཏྲཱཔཀྵཏྣ ནིརྡིཥྚཱ།

༥. སཾཤཡསུཏྲཱཔཀྵཏྣ

༩༨. ཨིདཏྟི "ཀཱམཏྟུ, ཏྲིཡཱཔེ, ཨསཾཤཡ"ཏི? ཨིདཾ ཤཙཏཾ། **པཏྟཏྲཱཏྲཏྟཱཏྲཏྟཱཔསཏྟཏི** པཏྟཏྲཱཏྲཏྟཱསྟེཥ ཀཱམཾ པུཏྟཾ། "ཀཱམཏྟུ, ཏྲིཡཱཔེ, ཨསཾཤཡ ཧཱིཏི"ཏི

ཏྲྀཥྞཾ པུཥྐཱཏྟ "སཏྟི, ཏྲིཡཱཔེ, ཙཏྲཱཔིཏྟིཡཱ ཏྭཏྟ"ཏིཡཱཝིཏྣ **ཏྲྀཥྞེཔ ཝིཏྟཏྟ**།

སཾཤཡསུཏྲཱཔཀྵཏྣ ནིརྡིཥྚཱ།

༦. སམྣཱཏྲིསུཏྲཱཔཀྵཏྣ

༩༩. **ཙིཏྲིཀཱཏྲཏྟཡཏྟི** སམཔཏྟསེན ཙིཏྲིཀཱཏྲཏྟཡཱ། **པརིཏྟཡམྣཏེཏི** དཏྟ ཨཡཏྲེན པརིཏྟཡམྣཏེ། **ཀཱམཱཏྟཏྟཏྟི** ཕྲིཔཏྟཏྟཱཀཱམཏྟཏྟཾ, སམཔམེཔ ཡཏྟ།

༧. པཏིསཏྟཏྣསུཏྲཱཔཀྵཏྣ

༡༠༠. **ཀཱམཏྟཏྟཏྟི** སམཔཕྲིཔཏྟཏྟཱཀཱམཏྟཏྟཾ།

༨-༩. པཙམཏྟཏྟཏྟཱཀཾསུཏྲཱཏིཔཀྵཏྣ

༡༠༡-༡༠༢. ཨུཔམཾ **པརིཤྲཱཏྟཏྟཏི** ཨུཔམཾ པརིཏྣརིཏྣ། **སུཏྲཱཀཱཔསཏྟཏི** ཨུཔམྣཡ ཕྲིཏྣ ཀིཔཡམེཔ།

༡༠. ཨུདཱཀྲསུཏྲཱཔཀྵཏྣ

༡༠༣. ཨུདཱཀྲཏི དཏྟ ཏྣམཾ། **པིདཾ** ཏྣཏྟཾ། སཏྟཱ ཛཏཡཏྟི **སཏྟཱ**། **ཨཔཏཀཏྟི** ནེཀཏཾ། **ཨུཏྐཏྟཏཏྟཏྟཏི** ཨུཏྐཏྟཏྲཏྟཱཏྟཔཏྟཡོ། **པརིམཏྟཏཏྟཏྟཏི** པརིམཏྟཏྲཏྟཱཏྟཔཏྟཡོ།

པརིཏྟཏྟཏི པརིཏྟཏིཏྟ། ཨཱདཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཔཙཡུཏྟཏྟཏཔརིམཏྟཏཔཏེཏྟཏི པཏྟཏྟཾ། ཨུཏྐཏྟཏཾ ཡ པརིམཏྟཏམཏྟཏམེཡཏྟཏི ཀཏྟ ན ཀཏིཏཾ།

ཨུདཱཀྲསུཏྲཱཔཀྵཏྣ ནིརྡིཥྚཱ།

སཝཕྲཱཕཀྐཎ ནིཊྛིཏཱ།

དུཏིཡོ པཊྚཀོ།

༡༡. ཡོགཀླེམིཕགྒོ

༡. ཡོགཀླེམིསུཏྟཕཀྐཎ

༡༠༨. **ཙཏྟུཐེ ཡོགཀླེམིཐེ** ཀཱམཡོགཱདིཐེ ཙཏྟུཐེ ཡོགེཐི། **ཁེམིཐོཐི** ཁེམཕཐོ ཀུསལཱིཐོ། **ཀཱརཎཕྲུཏཐེ** ཀཏྲུཔྲཱུསུཔཱཡཱསྨ ཀཱརཎཕྲུཏཾ། པརིཡཱཡཱཐི པཕཏྟཱི ནིཕཏྟིཏྲུ ཀུཔེཏྟིཐི པརིཡཱཡོ, དྷམྨོ ཙ སོ པརིཡཱཏྟིདྷམྨཏྟ པརིཡཱཡོ ཏྲུཐི དྷམྨཔརིཡཱཡོ, ཏཾ **དྷམྨཔརིཡཱཡཾ**། ཡསྨཱ པན སོ ཏསྨཏྟིཀཱམསྨ ཀཱརཎཾ ཧོཐི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ **"དྷམྨཀཱརཎ"ཏྟི**། **ཡུཏྟིཏྟི** སམཐཔིཔསྨནྟུདྷམྨཏྟིཐི ཕ ཙཏུསཙྩདྷམྨཏྟིཐི ཕཱ། "ཏསྨཱ"ཐི པདཾ ཨུཏྟརིཏྟ – "ཀཱསྨཱ"ཐི ཀཱརཎཾ པུཙྪཏི **"ཀཾ ཨཔྤཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཏྟ"ཐི** པིཏྟཊྚཏྟ པུཙྪཱ། ཡསྨཱ པན ཚཏྟཏྟཀཱཕྲཏྟཾ ཡོགཀླེམིཏྟཕཱསྨ ཀཱརཎཾ, ཏ ཀཐཏྟཾ, ཏསྨཱ **"པཏྟིཏྟཏྟ"ཐིཨཱཏི** ཕུཏྟཾ།

ཡོགཀླེམིསུཏྟཕཀྐཎ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༡༠. ཨུཔཱདཱཡསུཏྟཱདིཕཀྐཎ

༡༠༩-༡༡༣. **ཕེདཏཱསུཁདུཀྑཏྟི** ཕེདཏཱསཏྟཾ སུཁཏྟ དུཀྑཏྟ ཀཐིཏཾ། "ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ སུཁཾ དུཀྑ"ཏྟི ཕུཏྟཏྟ ཕེམུཏྟིསུཁསྨ ཙ སཱལཡཏཏདུཀྑསྨ ཙ ཀཐིཏཏྟ པེཕཏྟསུཁཾ ཙེཏྟ ཀཐིཏམེཕཱཏི སཀྐཱ ཕེཏྟུཾ། ཀཱམཾ ཁཏྟིཡཕཏྟེ ཁཏྟཕསེཏ དེསཏྟ ཨཱཀཱཏྟ, ཏ ཨཱཡཏཏཕསེཏ། ཨེཏྟ པཏ ཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཁཏྟིཡཕཏྟེ ཕུཏྟཏཡམེཕཱཏི།

ཨུཔཱདཱཡསུཏྟཱདིཕཀྐཎ ནིཊྛིཏཱ།

ཡོགཀླེམིཕགྒཕཀྐཎ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ལོཀཀཱམགུཎཕགྒོ

༡-༢. པཋམམཱརཔཱསསུཏྟཱདིཕཀྐཎ

༡༡༤-༡༡༥. ཨཱཕཱསཏི ཨེཏྟ ཀིལེསམཱརཏྟི **ཨཱཕཱསོ**། ཀཱམགུཎཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏཱིཏཏི ཨཱཡཏཏཾ། ཀིལེསམཱརསྨ ཨཱཕཱསཾ ཀཏོ **ཕསཾ ཀཏོ**། ཏིཔིཏྟསྨཏི པཔཉྩསཏྟསཏྟཏྟ ཏིཔིཏྟསྨཔི མཱརསྨ། ཏཏོ ཨེཕ ཏེཕཔུཏྟམཱརསྨཔི ཕསཾ ཀཏོཏི སཀྐཱ ཕེཏྟུཾ།

པཋམམཱརཔཱསསུཏྟཱདིཕཀྐཎ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ལོཀཀཱམགུཎསུཏྟཕཀྐཎ

༡༡༦. ལོཀཡཏྟི ཨེཏྟ སཏྟཀཱཡཏྟཀཱམཏྟིཏི **ལོཀོ**, ཙཀྑཱཡཏཱ། སཏྟཱར པཏ ལུཛྫཏཔལུཛྫཏཊྛེཏ **ལོཀོ**། **ཨཏྟཏྟི** ཨོསཱཏཾ། **སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེཏ** སཾསཏྟིཏྟཏྟི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཀཱཏིཡཱ སམཱཏེཏྟ ཨཔིརོཏྟིཏྟ། **ཐེམིསཱམིཏྟི** པསཾསིསཱམི།

ཨེཔྲིཾསཱུཏྲིཀཱཏྟེ ཨེཔྲིཾསཱུཏྲཱུཏྟཀཱི ཨེཔྲིཾཔཱཤྟཱིཔཱིཾ ཨིདཾ མམ ཨཊྛེྵིསཾ། ཏེནཱཧ **"ཨཱེདིསཏྟི ཨཏྠོ"**ཏི། **ཛཱནཾ ཛཱནཱཏཱིཏི** སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན ཛཱནིཏབྦཾ ཛཱནཱཏི ཨེཝ། ན ཏི པདེསཉྙཱཎེ ཋིཏོ ཛཱནིཏབྦཾ སབྦཾ ཛཱནཱཏི། ཨུཀྐཱཊྛནིདྡེསེན ཏི ཨཔིསེསཝཱཧཀཱཎེན ཙ "ཛཱན"ཏྟི ཨིམིནཱ ནེརཔྤསེསཾ ཉེཡྻཛཱཏཾ པརིགྒཡ྄ཧཏཱིཏི ཏབྦིསཡཾཝ ཛཱནནཀིརིཡཾཝ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎམེཝ ཀཱརཎཾ ཀཱཔིཏྭཱ ཡུཏྟཾ། པཀཱརཎཔསེན "ཛཱཀཱཔཱ"ཏི པདསྨིཏྟཱནེན ཙ ཨཡམཏྠོ པིཊྛཔིཏབྦོ། **པསྶིཏབྦམེཝ པསྶཏཱིཏི** དིབྦཙཀྑུ-པཉྙཱཙཀྑུ-ཉཱཎཙཀྑུ-བུདྡྷཙཀྑུ-སམནྟཙཀྑུ-སངྑཱཏེཧི ཉཱཎཙཀྑཱུཧི པསྶིཏབྦཾ པསྶཏི ཨེཝ། ཨཐ ཝཱ **ཛཱནཾ ཛཱནཱཏཱིཏི** ཡཐཱ ཨཉྙེ སཔིཔལྤཱསྶཱ ཀཱམཏྟཔཔརིཉྙཱུཏཱིནོ ཛཱནནྟཱཔི ཝིཔལླཱསཝསེན ཛཱནནྟི, ན ཨེཝཾ བྷགཝཱ། བྷགཝཱ པན པཏྟིཏཝིཔལླཱསཏྟཱ ཛཱནིཏབྦཾ ཛཱནཱཏི ཨེཝ, དིཊྛིདསྶནསྶ ཨབྷཱཝཱ པསྶིཏབྦཾ པསྶཏི ཨེཝཱཏི ཨཏྠོ།

དསྶནཔརིཎཱཡཀཊྛེནཱཏི ཡཐཱ ཙཀྑུ སཏྟཱནཾ དསྶནཏྠཾ པརིཎེཏི སཱདྷེཏི, ཨེཝཾ ལོཀསྶ ཡཐཱབྷཱུཏདསྶནསཱདྷནཏོཔི དསྶནཀིཙྩཔརིཎཱཡཀཊྛེན **ཙཀྑུབྷཱུཏོ**, པཉྙཱཙཀྑུམཡཏྟཱ ཝཱ སཡམྦྷུཉཱཎེན པཉྙཱཙཀྑུཾ བྷཱུཏོ པཏྟོཏི ཝཱ **ཙཀྑུབྷཱུཏོ། ཉཱཎབྷཱུཏོཏི** ཨེཏསྶ ཙ ཨེཝམེཝ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཉཱཎཾ ཝཱ བོདྷིཔཀྑིཡཱ, ཏེཧི ཨུཔྤནྣཏྟཱ ལོཀསྶ ཙ ཏདུཔྤཱདནཏོ ཨཝཏྠཱུཔྤཏྟིཊྛཱནཊྛེན ཝཱ ཉཱཎཾ པཏྟོ ཨཏྠིཀཏོཏི **ཉཱཎབྷཱུཏོ**། "བྲཧྨ"སུཏྟིཏི སེཊྛཊྛེན མགྒཊྛཾ, ཏེན ཨུཔྤནྣཏྟཱ ལོཀསྶ ཙ ཏདུཔྤཱདནཏོ ཏསྶ སཡམྦྷུཉཱཎེན པཏྟོཏི **བྲཧྨབྷཱུཏོ**། ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ ཝདཏཱིཏི **ཝཏྟཱ**། ཙིརཾ སཙྩཔཊིཝེདྷཾ པཝཏྟེནྟོ པཝདཏཱིཏི **པཝཏྟཱ། ཨཏྠཾ ནིནྣེཏཱིཏི** དུཀྑཱདིཨཏྠཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ པརམཏྠཾ ཝཱ ནིབྦཱནཾ པཱཔཡིཏཱ། ཨམཏཱདྷིགམཱཡ པཊིཔཏྟིཾ ཨུཔདིསནྟོ ཨམཏཾ དདཱཏཱིཏི **ཨམཏསྶ དཱཏཱ**། བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱནཾ ཏདཱཡཏྟཏྟཱ **དྷམྨསྶཱམཱི**། ཏཐཱགཏཾ ཡཱཐཱཝཏོ ཉཱཎཱཡ གཏོཏི **གཏཾ གཏོཏི** ཨཏྠོ, ཏཐཱ ཏུཡཧེཏྠཱཔི གཏཱ གཏེཏོཔི།

ཙཀྑུན ཡེཊྛཱཔེན **ལོཀསྶཱ ཏོཏི**, ན ཏསྶཾ ཨསཏི། ན ཏི ཨཊྛཱཏྟིཀཱཡཏནཡེཝཏེན ལོཀསམཏྟཱ ཨཏྠི། ཏེནཱཧ **"ཙཀྑུཏྟི ལོཀོ"**ཏིཨཱདི། **ཨཡུཏྟིན་དིཊྛིཏི** ཨསམྦྷཝཏསཀྐཱཡདིཊྛིཀོ བྷཱུཏཔིཏེཏྟིཡོ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོཏྟི སམྦྷཝཾ ཕིཡ ཨཔྤཡཾ "ལོཀོ"ཏི སཉྙཱཏཱུཏི ཏཏྠ མཉྙཏི ཙཱ། ཏཐཱཏི ཨིམིནཱ "ལོཀོཏི སཉྙཱཏཱུཏི ཏཏྠ མཉྙཏི ཏཱུ"ཏི པདཏྠཡཾ ཨུཔཱཏྟེཏི། **ཏསྨཱཏི** པུཕྦཱེནསྶ, ཙཀྑཱུཔཱལོཀཱསྶ ཝཱ། ཙཀྑཱུཏིམིཕ ཏི སཏྟོཀཱསེན "ཙཀྑཱུཔཱལོ"ཏི པུཕྦཱེནོ སཉྙཱཏཱུཏི། **གཱམནེཏྟཱཏི** པདསྶ གཱམནེན། ན **སཀཱཱ** ཏིསཾ ཨནཏྟཱཏཱ། **ལུཕྦེནབྷེཏྟཱཏི** ཨཏྲིསཏྟཱརལོཀཱཔསེན ལོཀསྶ ཨཏྟཾ དསྶེཏུཾ ཕུཏྟཾ། ཏསྶ **ཨཏྟཾ** ཉཱམ ནིབྦཱནཾ། ཏཾ པཏྟུཾ སཀཀཱ སཀྑཱུཔཏེཔཏིཡཱ པཏྟཏྟཱ། ཙཀྑཱུཔཱལོཀཱསྶ པཏ ཨཏྟཾ ཉཱམ, ནཏྠི ཏསྶ གཱམནེན ཨཔྤཏྟཔྤཏྟཱ།

ཨིམེཏི པདེཧིཏི ཨིམེཏི སུཏྟཔིཏྟཱགེཏི པདེཏི། ཏཏི པན ཨཀྑརསམུདཱཡཀྑཎཏྟཱཏི ཨཱཧ **"ཨཀྑརསམྤིཎྜནེཏི"**ཏི། **པུཏེཡིཀྑཨཀྑརེཏྟཱཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པདེ པཏེཏེཡདསཏྟིཔེསེཏི པིསུཾ པིསུཾ ཋིཏེན གཡ྄ཏསམྤཏེཏི ཨཀྑརེཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

གཱམནཉྩེན "པཉྩ" སུཏྟཏི པཉྩ, ཏུཡ ཨིཏོ གཏོ པཏྟོཏི **པཉྩཱཏོ**, པཉྩཏྟཱ། མཏྟཔཉྩཏྟཱ ཏཱམ པཏེསསྨིཏྟཔསེན པཱིཏིཏབྦཏི ཨཱཧ **"མཏཏྟེ ཨཏྟཱ"**ཏིཨཱདི། **ཡཐཱ ཏཏྟེ** ཨིཏྠཱ ཏཏྟེ ནིཔྤཏམཏྟཾ པཙམཔིཀཱཏྟེ, ཏུཏིཡཔིཀཱཏྟེ པན པཏྟཱམསནཏྟེ ཨཱཧ **"ཏཾ བྷཱཀཏ"**ཏྟེ།

ལོཀཏྟཱམཱནཱསུཏྟཔཱཐཱཀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཀཱམཙཱཙཱསུཏྟཔཱཐཀཏྟཱ

༡༡༧. **ཙེཏསོཏི** ཀཱམཱཏེ སཱུམིཔཱཙཾ། ཙེཏྟེན སམྤུསཾ ཏཱམ ཨཏྟབྷཱུཏོཏི ཨཱཧ **"ཙེཏྟེན ཨཏྟབྷཱུཏཔཏྟཱ"**ཏི། ཨུཏྟཏྟཡཏྟཏྟཔཏྟཔསེན **པུསྶཏྟཡཾ**, ཏཾ པསེན **ཏིཔིཏྟཏྟཏཀཱཏྟེཏོ།** མཏེརསཱཏྟམཏྟེན ཀཱམཙཱཏཾ གཏྟཱ དསྶིཏཾ, ན ཀཱམཔསེན། ན ཏི ཨཏྟིཏིཀཱམཏཏོ ཨུཏྟཾ པཏྟིསཏྟཱ ཀཱམཔིཏཀཱ སཏྟཔུབྦཱ། ཏེནཱཧ མཱཏཱ པཱུཔིམ —

"སཏྟ པསྶཏི ཏཱཀཔཏྟཾ, ཨཏྟཔཏྟཾ པཏྟཔཏྟཾ།
ཨོཏཱཏཾ ཏཱཏྟིཀཱཏྟིཾ, སམྤཏྟཱ སཏྟཏོ"ཏི།། (སུ༰ ནི༰ ༧༧༤)།

མེཏྟེཡྻོ ནཱམཱཏིཨཱདི ཨནཱགཏཱནཱགཏསམྤཏྟིམནྟཾ, ན བོདྷིསཏྟཱ ཨེཝཾ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨཏྠ པིཡཱཡིཏབྦཏྟཱ ཨེཏསྨཱ **ཨཏྠཏྟཝོ**, ཨུཏྟརཔདེ པུརིམཔདལོཔེནཱཏི "**ཨཏྠཝོ ཧིཏཀཱམཏྠིཀཱ**"ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། **ཨཏྠཏྟཝེནཱ**ཏི ཝཱ པཱིཏིསོམནསྶེཏི གཧིཏསབྦཱབྷེན ཏུཊྛཔཧཊྛེན ཨུདགྒུདགྒེན། **ཨབྦྷུདོ**ཏི ཨབྦྷམཏྠཾ ཀུསལཙྪནྣེསུ ཨཁཎྜཀཱརིཏཱཏི ཝུཏྟཾ "**སུཔཊྛཱགཱིརིཡཱ**"ཏི། **ཨཝོཏིཎྞོ**ཏི ཨོཏིཎྞོ ཀཱམགུཎེསུ ཨཝོཏིཎྞཏྠཾ པཀྑིཏྟཾ ཨབྦྷཱནཾ། པུརིམོ པིཏགྒོ ཀུསལཱནཾ ཛྷཱནཱནཾ གཱརཝཔཱསེན དསྶིཏོ, པཙྪིམོ ཨཀུསལཱནཾ ཨགཱརཝཔཱསེན། **དྭེ ཛྷཱནཱ**ཏི ཨཝཏཱརོ སཏྟཱཏི དྭེ ཛྷཱནཱ། ཨཝཏཱརོ སཏི ཙ ཏཏྠ པཝཏྟ ཙིཏྟཱ ཀུསལཛྫྷཱནཱཀྐཏྟ པཝིཏྟབྦཱ། **གཏཱབྦཱ**ཏི པཝཏྟིཏབྦཱ།

ཏསྨིཾ ཨུཔཡཏནེཏི ཏསྨིཾ ནིབྦཱནསཉྫིཏེ ཀཱརཎེ པཝེཔེཏྟི། **ཏཾ ཀཱརཎཾ**ཏི ཙཏྟཾ ཨུཔཡཏནཾ ཀཱརཎཾ། སལླཡཏནཾ ནིརུདྡྷཏི ཨེཏྟཱཏི **སལླཡཏནནིརོདྷོ ཝུཏྟོཏི ནིབྦཱནཾ**། ཏེནཱཧ "**ནིབྦཱནཾ། ཏཾ སནྟུཡཱ**"ཏིཨཱདི། **ནིབྦཱནསྨིཾ** ནིབྦཱནསྨིཾ།

ཀཱམགུཎསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༦. སཀྐཔཉྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༨-༡༡༩. དིཊྛཱིཏི པཉྩཔཉྩཱཧི། **ཛྷཱནཾ**ཏི ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ། ཏཏྠ ཧི ཨཏྠཱི ཛྷཱཡཏི སཏྟཱ དིཊྛཱི ཉཱཏི ཨཏྠཱུཔཱདཱནཾ། ཏེནཱཧ – "**དིཊྛཱཡ ཛྷཱནཾ**ཏི ཨེཝམཱདི ཨེཝ **ཨཏྠཱུཔཱདཱ**"ཏི། "**ཏཎྷཱསྨིཾ**"ཏི ཨེཏྟ ཏཾ-སདྡེན ཏཏྠ ཨཏྠིནཏཎྷཱཝཏྟིཡེཡཱཡེན ཝུཏྟ ཏཎྷ པཉྩམཱཏི ཝུཏྟ – "**ཏཎྷཱཝིསྨིཾ**"ཏི། ཏཾ ཨུཔཱདཱནཾ ཨེཏསྨཱ **ཏདུཔཱདཱནཾ**། ཏེནཱཧ – "**ཏཾ ཀཏཱཏཾ**"ཏིཨཱདི། ཏཏྲུཔཱདཱནསམྦནྡྷཾ གཏཾ ཨེཏསྨཱ **ཏཾ ཀཏཾ**། **ཙཏྟཾ ཨུཏྟཱནམེཝ** པཉྩམི ཝུཏྟཱནཡཏྟ།

སཀྐཔཉྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཱརིཔུཏྟསཏྠིཀཱིཏརཱིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༠. སཱཏེཡྻོཏི པུབྦེནཱཔརཾ སཱཏེཏཾ སམྤཏྟཾ ཀཱརོཏི། **པིཊྛཀཾ**ཏི བཱཧྨཙཱརིཡཾ པཱིརོཏྟཱཔཏྟིཡཾ མཱུལིཀཾ ཨུཏྟཀཾ།

༨. ནཧུཏོཔདསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༡. ཡེ ཛྷཱནཱ སམཱདཱཡ སྨཱཔཏྟི པཧུཏཱིཀཏྟ པཱིཏུཏྟིཡཱ ཨཱཀཱཏཱཏི སཀྐཱིརིཡཱཡ སཾཡཏཏྟི, ཏེ སཏྟཱཔཱ སམཏྟཱ **པཱིཏུཏྟིཔརིཡུཙིཡཱ**ཏི ཨཏྟཱཔཏྟཱ། **པརིཡུཙིཏྟཱ**ཏི པརིཡཱགཱ པརིཏྟཱཾ གམེཏྟི། **ཛྷཱན**ཏི ཀཱལཏྟཱཏྟ ཛྷཱནཱ། **པཱིཏུཏྟིཀཱརཎཔཏྟིཡཱ**ཏི པཱིཏུཏྟིཀཱརཎཏྟཔཏྟིཡཱ, སཱ པན སཏྟིཏྟིཡཱཏཾ ཀཱརཎཾ པཱིཏུཏྟི། ཡཏྠ ནཱམ ཏྟཱིསཱཔཏྟཱ ཁཏྟིཡཀུཎྜལཱ པཱིཡཔཱཏཱཔཱིཀཱཡེན པཏྟཱསཏྟཏྟེན པཐཏྟེཏྟཏྟཱསཱཔཏྟིཡཱ ཙ པརིཏྟུཏྟི ཏེཏི, ཨེཔཱམེཾ དཔྤཏྟི དསྶེཏི "**ཝཱཏཾ ཏེཏ**"ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཨཱསནྣཏྟདཡོཔི པཱཔཱཡ སཏྟིཏྟཾ ཡཱཔཱཡ པརིཏྟཏྟཡ ཏོཏི, སཏྟཏྟདཡོ པཱིཏིཔཏྟཱིཡཱཔ, ཏཏྟ པཏྟདེཡཏུཏྟཏྟདིཔཏྟཾཔིཏྟཏྟཱ, **པཏྟདེཡཏུཏྟཏྟ** ནཱམ སཏྟཏྟཏྟེཡཏུཏྟཏྟདཡོ། **སམཱཔཏྟཏྟེ**ཏི སམཱཔཏྟཏྟཏུཏྟཏྟ། **སཏིཔཏྟཏྟ**ཏི ཙཏྟཏྟ སཏིཔཏྟཏྟ། **ཛྷཱནཔཱིམོཀྑ**ཏི ཛྷཱནཏྟ ཙེཏཱ པཱིམོཀྑ ཙ ཨུཏྟིཡ པཏྟཏུཏྟཏྟ། **གཧྭཱིཏཔཏྟཙཱརིཡེ**ཏི ཁཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏཱིཏྟཏྟཏྟཱིཏིཔཏྟཏཏྟ།

གཧཔཏིཏུཏྟཔཏྟོཏི གཧཔཏིཏུཏྟ སཱིལཝཏོ ཨཏྟཱིསཔྤཏྟཏྟ པཱིཏིཡཏྟཏྟ ཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཝམེ གཧཔཏིཏུཏྟཔཏྟོ **པཉྩ ཛྷཱན**, ཡེ "ཨེཏྟ, མཱཏྟིཡ, ཏྟཏྟ གཧཔཏིཏྟ ཏཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ **ཨུཏྟཏྟ** (ཨུཏྟ. ༣༡) གཱཧིཏཱ། **ལོཀཱ ལོཀཱིཀཱཏྟཏྟ**ཏི ཨཱཡཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ དཔཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཡཔཏྟཱཀཾ པཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟཔཏྟཾ, ཏཏྟ དཱིཔཏྟིཏྟཏྟ མཏྟཔཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏི པཏྟཏྟ "ཨེཏྟཀཏྟ གཧཏྟཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ"ཏི།

རཱུཔཱབྷཱདནིསྶིཏཱ ཚནྡམཱུལཱ, ཨཱཀཱསཊྛིཏིཔྤིམཱནཔཱསཱདོ ཨཏྟཱིཔཱཀཱུལཱ། ཏཎྷཱཙཱཏྟིཀཱ པཱདིཊྛཱནཱ ཚནྡསམྨཾནྟཱནཾ དསྶནཉྩཱ།

རཱུཏུལོཔཱནསུཏྟཔཱཧཀནྣ ནིཊྛིཏཱ།

ལོཀཱཀཱམཀཱམཔཱཧཀནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. གཎཔདིཔཀྑོ

༡-༣. པེསྶཔཱིསུཏྟཱདིཔཀནྣ

༡༢༤-༡༢༦. དཱིསྶུཏི ཨིམསྨིཾ གཎཔདིཔཀྑེ པཋམདུཏིཡེསུ ཏཏིཡེ ཙ ཕུཊྛཏྠམེཝ པཱཚཊྛཾ ཨཔུབྦཾ ནཏྠི ཨཏྠོ།

༤-༥. བྷཱརདྭཱཛསུཏྟཱདིཔཀནྣ

༡༢༧-༡༢༨. ཀཱུམཾ ཨཛྫྷུཔི པབྦཛྫ ཡུཏྟཀཱལེ པིཎྜཾ ཨུལམཱུན ཙརནྟིཡེཔ, ཨཡཾ པན ཨོདརིཀོ, ཏེནེཝ ཀཱརཎེན པབྦཛྫིཏོ ཏསྨིཾ "པིཎྜཾ ཨུལམཱུནོ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཐཱུལཀོཙྪོཏི ཐཱུལཀཱཡཾ ཐཱུལཀོ ཨེཝ པཊྛཾ ཚཔེཏི། པརིཀྐིཌཏི སམནྟཏོ པརིཀྐིཌཾ། ནཱཀཱིགཱ ...པེ.... ཐཱུཏྠ, ཨདིརེཀཱཔཏྟུཛྫཔཱནསྶ པཏིཀྐྲིཏྟཱ ཨཛྫཱ ན གཏྟཱཏི། "ཨིནྡྲིཡགུཏྟཔཱནཏྟཱ ཙཀྑཱདིཔཉྩིཏྟིཡགུཏྟཔཱན"ཏི གོཙི པཱཏཏྟེ, ཏཏྠ པིཔསྶནཱུཔིཀེཔིསཾ གཏཱ ཨུཔརིཔིཔསྶནཾ པཊྛཱུཏཱཏི ཨཊྛིསྨཱོཡཱ། ཨཔརེ པན "སཏྟཱུཔཙྪུམཱནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ པཱཔེན པིཔསྶནཱུཔིཀེཔིསཾ གཏཱ ཏེན སུཁེན ཨཛྫྷུཔཏཱནཾ སམྤཏྟཔཱཔེན ཨིནྡྲིཡཾ བྷཱཝིཏཱ"ཏི པཱཏཏྟི།

ཨུཔསནྟམཏྟཱཏི ཨིཏྠ ཡཐཱ སོ ཐཱུཏྠ ཨུཔསནྟམི, ཏཾ ཨཱུགམཏོ པཏྟཡ དསྶེཏུཾ "ཕེར ཀཱིཏཱ"ཏིཨཱདི ཨཱུཏྟཱ། མཏྟཡཏཾ ཏམ ཨཛྫཾ གཱམཾ ཨཀཱཏྟཱ པཱཏཔསྶུཏ ཏུཏྟཱ སཏྟཾ ཏཏཏྟཏྟཔཔརཱིཛཏྠ སུཏྟཔིཔཾ། ཏེནཱཏ "མཏྟཡཏཾ ཏམ པིཔིཏྟཱ"ཏི། སཱུཔིབྷུསེཏྟཱིཏི རཏྟསཱུཔིབྷུསེཏི། ཙཡ་ཏམཏཾ པིཡ གིཔིཔྤཱིཀཾསཏྟཱུཏཏི དུཏྲཱཔེཏཏཱུཏི། སུཁསཏྟཱུཏི པེཏྟཱིསྶུ པཾཕཱུཏྟཏཱཡ། ཨིཏྟིཡོཡོ ཏེ སོ ཏཱུཏྟ།

པཔེཏིཏྟི ཏིསཾ སམྤཏྟཏྟཔཔེཏཾ བྷཱནཏཙརིཡཔཏྟཱཾ། པཏིཔཏཏྟིཏྟི སམྤཏཏྟི། གཏཀཱུརསཱཏྟཱ གཏཀཱུཏབྷཨཱུརསྶཱཀཾ, ཨཔིཏིཀཱམིཏབྷཱུརསཱཏྟཱ ཨཏྠོ། ཨཱནིཏི རཀྑོ། ཨིཏཾ ཨཝེཏརཏྟཱ པསཱུདཔིཀིཾ ཨཝེཏརཏྟཾ ཨཏུཔཀཱཏྟཾ། པིཏིཀེཏུཏྟཱ པིཏཱུཏྟིཏུཾ།

ལོཀཱཏྟ ཨཔཏཱཔཏཏྟཱཏྟིཡཱ བཏུཔཏཚཏཔཏསེཏ "ལོཀཏྟཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཨུཔཱཏྟཏཏྟིཔི ཨཏྠོ ཡེཔ, ཡཏྟ ཨུཔཱཏྟཏཱུ ལོཀཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཏེཏུཔཏྟུཡེ པཏིཀྐཏཏྟེཏྟཱེ ཏཏྟུཔེཏྟཱེ པེཡ སཏཏི པཔཏཏྟཏྟཏྟི། ཨིམམིཔ ཀཱཡཏྟི ཨིཏྟ སམཏྟུཏཏྟ ཨིཔ ཀཱཡ-སཏྟཱ གཏྟཏྟཏཡཱཏཏིཏྟེཏྟུ ཨུཔཱཏྟཏཏཏྟཏཏྟཏཔཔིཏཡཏྟཱ, ཨིཏརེ པཏ ཀཱཡུཏྟཏཔཏཏྟཏཏཡ "ཀཱཡོ"ཏི པེཏཏྟཏྟཱ། ཨུཏཏྟཏཏིཔ ཏེཏྟཱ ཨུཏཏྟཏཡཏྟཱ།

རཱུཔཏྟཱཏྟཏུཏཏྟཔཱཧཀནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཀྭོསིཏསུཏྟཔཀནྣ

༡༢༩. ཏུཏྟཱ ཙ ཏཏཔཏྟི ཏེཔཏཏྟཔཏྟཏྟཱ ཏུཔཏཏྟཏ ཙ ཏཏཏྟ ཏཏཏྟ པིཡཏཏྟ སཾཔཏྟཏཏྟི, ཨིདཏྟ སཏཏཏཔཏཏཏྟཏ ཏཏྟཏ སཏཏཏཔཏཏཏཏྟཏ། ཨིཔཾ "ཏུཏྟཱ ཙ ཏཏཏྟ ཨུཔཏཏཔཏཏཏཏྟ"ཏི ཨིཏྟཔི ཡཏཏཏཾ པཏཏཏཾ། ཙཏཏཔཏཏཏཏ ...པེ.... ཏཏཏཏ ཏཏཏཾ། ཨུཔཏཏཏཏཡཀཏཏཏ ཏི ཙཏཏཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཔཏཏཏཏ, ཏ སཏཏཏཏཀཏཏཏ།
ཏེཏྟཏ – "ཨིཀཾ ཏཏཏཾ པཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ"ཏི། སཏཏཏཏཏཏཏ "སཾཏཏཏཏ ཏོ, གཎཔདི, སོཏཏཏཏ"ཏི ཨཱུཀཏཏཏ པཏཏཏ ཀོཏཏཏཏ།

དེཤྩིསདི་ ཧྣུཏཡོ་ གཝིདྣ་ ཚཏྨཾ་ དྷནྣཾ་ ཐསེན་ ཕིཧྣརྫུགཏཆེན། **ཕཧྣུཏིསྙིཏཏྟེ** ཏཏཡཕཧྣུཏིསྙིཏཾ། པཙྪུདྣུརེ་ ཤླིསཏེ, མཙྪུདྣརེ་ ཏེསྙོ་ **ཨེཕཾ** **དེཤྩིསདི།**

གྷྲོསེཏསྭུཊྚཕཊྚན་ ནེཊྟིཏྣ།

༧-༨. ཀྵལིཏྟིཀཱནེསྭུཊྚིཕཊྚན

༡༣༠-༡༣༡. **ཏཾ ཨེཊྚིཏཏྟེ** ཙཀྲུཏྣ་ ཡཾ་ ནྟུཔཾ་ དེཊྟཾ, ཏཾ ཨེཊྚཏྟེ་ ཨཊྚོ། **ཏཾ སྭུཁཕེདནེཡཏྟེ** ཏཾ སྭུཁཕེདནྣཡ་ ཨུཔནེསྟཡཀོཏེཡྻ་ པཙྪཡཧྣུཏཾ་ ཙཀྲུཕིཏྣཙྪེཕ, ཡོ་ ཙ་ ཡཧྣརཏཾ་ ཨུཔནེསྟཡཀོཏེཡྻ་ ཝྻ, ཨནཏྟརྫ་ ཙེ་ ཨནཏྟརཀོཏེཡྻ་ ཝྻ, སདཏྟྲེ་ ཙེ་ སམྤཡུཏྟཀོཏེཡྻ་ ཝྻ, སྭུཁཕེདནྣཡ་ པཙྪཡོ་ ཕཊྚོ། ཏཾ སྭུཁཕེདནེཡཏྟུ་ ཕཊྚཾ་ པཏེཊྚ ཨུཔྤཏྟིཏེ་ སྭུཁཕེདནྣཏེ་ ཡོཇྣ། **ཨེས ནཡོ སཎྚཊྚ** སཊྚེསུ་ སེསེསུ་ སཏྟསུ་ ཝྻརེསུ། **མནོཏྟྲུཏཡེཕ ཝྻ སམྤནྣཏེ** ཨཏྟིཊྚྲཱནཡེན། སྭུཏྟཏྟནཡེན་ པན་ སྭུཀྲུཏཏྟེན་ ནེསྟཏནེཊྟྲིཕཊྟེན་ ཙ་ མནོཏྟུཏསམཏྟཾ་ ལཊྚཏེཕ། **ཨཊྚམཾ ཨུཔྟཏམེཕ** ཏེཊྚ་ ཕྱུཏནཡཏྣ།

ཀྵལིཏྟིཀཱནེསྭུཊྚིཕཊྚན་ ནེཊྟིཏྣ།

༨. ཝོདིཙྪསྭུཊྚཕཊྚན

༡༣༢. ཏེཔི **སྨཊཕཀཱཏྟེཕ ཕྲུཏྣ,** ན ཕྲཱཧྨཎཀུསྨཏྟ ཨེཝ། **སེཝེཡྻཀཱནཏྟེ** ཨཏྱམཏྟཾ སེཝིཏབྦནཡཏྟཀཱིཝནྣེ།

ཨུཔཏྟྲནཐསེན་ ཨེཊྟཾ ཏརཏྟེཏི **ཨེཊྟྲ,** ཏཊྚིརོཔཀཱ། ཏེ པན ནེཏྟིནཀུཏྲྭཱསྨྲ ཙྪོཀཾ ཨུཔཏྟནྣཡ གཏཔཏེཏྟྲཾ ཨུཔཏྟནྣཡ "གཏཔཏེཀཱ"ཏེཔི ཕྱུཙྪཏྟེ་ ཨཱུཏ "གཏཔཏེཀཱ"ཏེ། གཏྟེ་ གཏྟཱཏྱཏྟེཀཱ། **རཏྟཾ ཧྣརཏྟེཏྟེ** ཡསྨིཾ རཏྟེ ཐསཏྟེ, ཏསྨ རཏྟསྨ པཝིཾ ཧྣརཏེཏ, ཨཏྟཙྪ ཝྻ ཀུཏྲྭཏྟསྨ ཧྣརཏེཏ ཧྣརཏྣ། **པརིཡཱཡཏྟེཏྟེ** པརིཡོ སཾཙརཏྟེ ཀཱིཝཏྟེ།

སཱིལཝནྟགུཎཏེ སཱིལཝཏྟནྣ། ཡེ ཕྲུཏྟཾ སརཏྟེ, ཏེ སཱིལཕུཏྟམྨ ཨཏེསུ། **ཏྣཏྣེ** ཙཀྲཏེཏྣཏྣེ།

ཨཔཀཱམིཏྣ ཨཔེཏྣ ཕེརཏེཏྣ ཧུཏྣ། **ཕེསམྨཏྟེཏེ** ཕེགཏསམྨཏེ ཏུཙྪརིཏསམྨཏྟེ། **ནཏྣཕིཏྟཏྟ** ནཏྣཕིཏྟཏཙྪེཕཏྟ།

ཨཏྟཏྟརཀཱཏེ ཀཱིཏྟེ ཨཏྟཏྟཉྙཀཱ། པཏྨོ ཕིཡ **པཏྨོ,** མཡཾ། ཏཏྟཔཏྨོ ཕྱུརིམཔཏཝོཔེན པཏྨོཏེ ཕྱུཏྟོཏེ **"པཏྨོ ཏྣམ ཏཏྟམལ"**ཏྟེ ཕྱུཏྟཾ། ཨཛེཏེ ཀཱུཏཐྲཀཱཏྟཾ ཨཀོཔེཏྣ གཱརཙྪཾ སམྤྲུཏྣཐསེན **ཕཏཾ།** ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཀོཏྟཙྪཾ ཏྣམ ཨཏྟཏེ ཕིཧྣརྫམྨྲཏདོསཾ པཏེཏྟཙྪཏེཏྣ ཨསཏྟཙྪཱུཙཔཀཱསཏྣཏེ ཨཱུཏ – **"པཏེཏྟཙྪཏྟ...པེ...ཀོཏཙྪཏྟཡྻ"**ཏེ། **པརིཀྲྭརཧྣཏྟགཱཔཏྟཏེ** པརིཀྲྭརཧྣཏྟ གཱཔཱཀཱཏེ། ཏེ ཙ ཁོ ཨཏྟཏྟཽ ཏྟིཕིཀཱཏྟཡ ཨུམིསཀིཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏེཝཏྟཏྟཡ ཨམོཙཏྟཏྟཡ ཀཱཏྣ།

ཨཁིལཏྟེ ཙེཏོཁིལརཏེཏཾ ཕྲཏྨཕིཏྟརཔསེན། ཏེཏྟཏ **"སྭུཏྟུ ཨཔཏྟཏ"**ཏྟེ།

ཨཏྟེསྭུཏྟཏྟ ཨཏྟེརཏེཔསེན ཡུཏྟཔཡུཏྟཾ། **པརིཏྟཙྪེཏྟཏྟ** པརིཏྟ ཁཏྟེཏཙྪེཏྟཾ། **ཨསྭུཏྟསྨཊཙྪེཏྟཏྟ** ཨེཏྟ "ཀོ ཨཔཡ"ཏྟེ པཏེཊྚེཏྟཾ སཀྲུཏེཊྚཙྪེཏྟཾ།

ཝོདིཙྪསྭུཊྚཕཊྚན་ ནེཊྟིཏྣ།

༡༠. ཕེརཏྟཙྪེསྭུཊྚཕཊྚན

༡༣༣. ཕྲཱཧྨཎཾ ཏྲཱཧྨཎཕཏྟཡ ཙེཏྟཙྪ སྨཊཕཀཱ "ཡཏྟེ"ཏྟེ ཨཔཱུཙྪ། ཏེཏྟཏ "ཡཏྟེཏྟེ ཙེཏཏྟེ ཏེཔཏྟཾ"ཏྟེ།

ཕྲེརཎཱརྠཤིཤུཏྲཔྲཀརཎམ྄ ནིཥྛིཏམ྄།

གཎཔདིཔྲཀྲཔྲཀརཎམ྄ ནིཥྛིཏམ྄།

༡༩. ཤེཥདཎཔརྒོ

༡. ཤེཥདཎཤུཏྲཔྲཀརཎམ྄

༡༣༩. མནཾ རམཡནྟཱིཏི ཨུཏྤཱདཀཱདྲཱ མནསྶཱ རམཎཔྲཤེན པིཡཱཡིཏྭཱདཱཔྲཤེན པཔྲཏྲཏྭཱ།

༢. ཁཎྜསུཏྲཔྲཀརཎམ྄

༡༣༥. **ཚཕཎྣཡཏཱནིཀཱཏི** ཚཏི ཕཎྣཡཏནེཏི ཨཎིཏྲྀསཾཔྲེདནེཡྻ། **ཚནྡྲཕཎྣཔཏཱིཔྲིཤཱུཏྲིཏི** ཚཏིཔི དྲཪེཏི ཨུཏྤཱསྨཱཏྲཎྣ པཏཱིསཾཔྲེདནྡ ཏེཏིཡེཔ སབྡསོ དུཀྐྲཏྲཝྤནྣཾ། **དྲཔཏིསཔུརཏྲི** ཤུདྣྣནམཏྲནཀཾ། **ཨཏྲཔྲཱ ནྭམ ནཏྲི** སབྡཔྲ ཤུཏྲཏྲཏྲཔནཏོ། **ནིརཡིཏི** ཨིམིནྣ དྲཀྐཏི ཏྲཔསྣམཏྲེན ཨིཏནྟཔྲཡཔི གཏིནྟ ཨེཔ། **མཀྐྲབྲཀྲཙརིཡཔྲསཾ ཕསིཏུཾ ན སཀྐཏི** ཨིམིནྣ པན སབྲིསསྶི ཨཏྠཱིཀཱཏྲཏྲཾ གཏཏཾ དཏྲྲཾ། **ཨིམེཕྣཏི** ཨིམསྶཱཾ མནུསྶལོཀེ ཨེཔ། **ཨཔྤཡོཔི པཙྩཡཏི** ཨཔྤཡདུཀྐྲསདིསསྶ དུཀྐྲསྶ གཏྟཙི པཏཱིསཾཔྲེདནཏོ། **སགྒོཔི པཙྩཡཏི** དེཔཏོ་གཀསདིསསསྶཏྲིཡྻ གཏྟཙི པཏཱིཡཏྲིཏཔྲཏོ།

ཨཡཾ ཀཱམཔྲཏྟཱཏི ཨཡཾ མནུསྶལོཀོ ཕུཪིསཔྲམཀཱརཎཱཡ ཀཱམཔྲཏྟཱམི ནྭམ དྲསཾ ཡོཀྲཏྲཎཏྲཔཏོ། དཏྲ པཏྲནཀཱསྨཾ དསྶེནྟོ **"ཨིཏྲ མཀྐྲབྲཔན"**ཏི ཨཱཧ། **ཚཏྲཏིཏི** ཀཱརཎེཏི། **སཾཔྲེཊནེཡྻཏིཏི** སཾཔྲེཊཊནཏྲནེ བཏྟནེ ཏྲིཏིཨུཏྲིནེ། དཏྲ ཏི ཏྲིཏི, ཊྲཏྲ, ཏྲཏྲི, མརཎཾ, ཨཔྤཡཏྲཔཾ, དཏྲཔི ནིརཡྻཔཔཏྲིཏེཏུཀཾ, ཏིརཙྪཱནཔཔཏྲིཏེཏུཀཾ, ཨསུརཀཱཡཔཔཏྲིཏེཏུཀཾ, ཨཏྲིཏི ཕཏྲམཱུལཀཾ, ཨཏཱགཏི ཕཏྲམཱུལཀཾ, པཙྩུཔྤཏྲི ཨཱཧཱརཔརིཡེཊྛིམཱུལཀཾཏི བཏྟནེ སཾཔྲེགཔཏྲུནེ པཙྩཔྲེཀྑིཏྲ **སཾཔྲེགཊྛཏོ** སཀྐཏཾསཾཔྲེགོ ཡོནིསོ པདྷཱནམནུཡུཏྟསྶཱ། **སཾཔྲེགཏི** སཾཔྲེགམཱཔཏྲཛྫསྶཱ།

ཁཎྜསུཏྲཔྲཀརཎམ྄ ནིཥྛིཏམ྄།

༣. པཙམཏྲུཔཏྲམསུཏྲཔྲཀརཎམ྄

༡༣༦. **སཱཏྠཱིཏྲ** སཱཏྠཀཔྲཏྲ, **པམོཏྲ** སཏྲྲཏཔམོཏྲ། **དཀྐཏི** དཀྐཔཏྠཾ སཏྲཏདཀྐཾ། ཏེནཏ **"དཀྐིཏྲ"**ཏི། ཤུཏཾ ཨེཏྣ ཨཏྲིཏི **ཤུཏོ,** ཤུཏྲི། ཏེནཏ **"ཤུཏིཏོ"**ཏི། **ཡཏྲཀཱ** ནྟུཔྤདཡོ ཏྲཏྲ ཡོཀ **ཨཏྲིཏི ཤུཏྟཏི། པཎྣཏྟཏྲཏྲི** སཏྟཔཏཱིཔྲེཏྲེན སཎྜིཏེཔ པཎྣཏྟཾ། **"པཏྟཏྲཀཱ ཏཏྲི"**ཏི ཕཏྲ ཏཾ པཏྟཏྲཀཱཏྲཔཾ དསྶེཏུཾ **"ཡོཀོ ཏྲི"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཨསུཏྲཏི "ཨཱཏྟ"**ཏིཔཏཾ ཨཱཏེཏྲ སསྶཏྟོ། **སཏྲམིཏཏྲ "**ཤུཏཾ དིཏྲམརིཡེཏྲི...པེ.... ཏདརིཡཱ ཤུཀཏོ ཕྲིཏྲུ"ཏི ཙ ཕུཏྟཾ། སཏྲམིཏཾ ནིཏྲཱནམེཔ སཏྲུཡ ཕུཏྟཾ། ནིཏྲཱནམེཔ ཏི ཨེཀཏྟཏོ ཤུཏཾ ནྭམ།

པཙྩནཕུཏིཔཱསཏྲིནོ ཏིསཙྩ པཱསཏྲིཏྲཔོ པཔཙྩསུཏནིཏྲཀཔཱཡཾ པཀཱསིཏོ ཨེཔ། **གིལིསནྟིཔྲརཚེན ནིཕུཏྲནཏྲི** གིལིསཁཏྲ གིལིསནྟིཔྲརཚཾ, ཏེན ནིཕྲཱརིཏྲཾ། **ནིཏྲཱནདསྶནཾ** ནྭམ ཨརིཡམགྒོ, ཏེན དསྶ པཏཱིཔྲིཛྫཏྲཏྟ **ཀཱལམིགྒྲཨཔཀཏྲྀདིཾ** ཕྲིཡ ཙཏྲམཏྲཡཾ།

པརིཀྑེཏིདྲཏི ཨསུཏྲཏྲཔཔརིཀྑེཏེན སམྦྷིཏྲཏཏྲནེན ཙ པརིཀྑེཏིདྲ། **མཀྐཏྲམྲསྶཏི** ཨརིཡམཀྐཏྲམྲསྶ།

ཨནུཔཀྐཏྲིཏི ཨནུ ཨནུ ཨཔྤིཏྲཡ པཏཱིཔཀྐེཏི། **ཀོ ནུ ཨཏྲྲ ཏྲནིཏུཾ ཨརཧཏི,** ཨཏྲྲ ན ཏྲནྟཱིཏི དསྶེཏི།

པཉྩམཛ྄ཛྷཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༡༢. དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༣༧-༡༤༥. སུཉྙཱཀཱིཾ ཀཏྭཱ པཱཔྤཝཏྟེནེན ཕིཎ྄ཌཱ ཀིཕཏཾ ཙུཏྟིཡཔདཕཱསེནེཝ། **ཏཐཱ ཏཐཱཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི བཱཧིརཱནི ཙ ཨུཔཱཡཏནཱནི ཨནིཙྩཱདིཝཱཀཱརེན དུཀྑཱནཏྟཱདིཝཱཀཱརེནེཏི ཙ ཡོཛེཏྭཱ དསྶིཏཱཔཱསེན།

དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཔཱཏཏཔཎྞཱཔཎྞཱསཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༥. ནཝཔུརཱཎཝགྒོ

༡. ཀམྨནིརོདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༦. སམྤཏི ཨུཔྤནྣཱནཾ ཙཀྑཱུནཾ ནིབྦཏྟཀཱནཾ ཀམྨཱནཾ ཙ ཨབྷིཝཱདེན “ན ཙཀྑུ པུརཱཎཾ, ཀམྨམེཝ པུརཱཎཾ”ཏི ཝཏྟུ ཡསྨཱ ཏསྨཱ ཙཀྑུསྶ པུརཱཎཀཔརིཡཱཡོ ཝུཏྟོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ ཨཱཧ – “ཀམྨཾ པན”ཏིཨཱདི། **པཙྩཡནཱམེནཱཏི** པུརིམཀམྨཱབྷིསངྑཏཏྟཱ “པུརཱཎཾ”ཏི ཝཏྟབྦཏཱཡ པཙྩཡཝཏྟེན ཀམྨཾ ནཱམེཝ། **ཨེཝཾ ཝུཏྟནྟི** “པུརཱཎཀམྨཾ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། **པཙྩཡེཧི ཨབྷིསངྑཏནྟི ཀཏནྟི** ཏཏྟྭཱབྷིསངྑཏཏྟཱ པཙྩཡེཧི ཨབྷིསམཱགཏཱ ཏཱན སམཱགཏཱ སམེཙྩ ནིབྦཏྟིཏཾ། **ཙེཏནཱཡཱཏི** ཀམྨཙེཏནཱཡ། **པཀཔྤིཏནྟི** ཨབྷིསཱཏིཏཾ། **ཝེདནཱཡཱཏི** ཨནུཏཾ ཝེདནཱཡ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟཱཡ ཝེདནཱཡ། **ཝཏྠུཏི** ཝེདཱཡིཏཱརམྨཎཾ པཝཏྟཱཡཏནཏི ཝེདནཱཡ ཝཏྠུ, ཝེདནཱཔཙྩཡ **པསྶིཏབྦཾ། ཀམྨསྶ ནིརོདྷེནཱཏི** ཀིལེསཱནཾ ཨཏྟཱནུཝཱདཝཱིརོདྷོ ཀིཾ ཀམྨསྶ ནིརོདྷེན། **ཝིམུཏྟིཾ ཕུསཏཱིཏི** ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟིཾ ཕུསཏཱིཏི། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཀམྨནིརོདྷོ** ནིབྦཱནཾ “ཀམྨནིརོདྷོ”ཏི ཝུཙྩཏི, “ཀམྨཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི ཨེཏྠཱ”ཏི ཀཏྭཱ། “ཛྷཱཡཐ, བྷིཀྑཝེ, མཱ པམཱདཏྠཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ “པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱ ཀཐིཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཀམྨནིརོདྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༥. ཨནིཙྩནིབྦཱནསཔྤཱཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༤༧-༡༥༠. ནིབྦཱནསཔྤཱཡནྟི ནིབྦཱནཱདྷིགམསྶ, ཀིལེསནིབྦཱནསྶེཝ ཝཱ། **ཨུཔཀཱརཔཊིཔདནྟི** ཨུཔཀཱརཱཝཧཾ པཊིཔདཾ། **ཙཏུཏྠེཔཱི** དུཏིཡཱདཱིསུ ཙཏུཏྠེ། ནིབྦཱནསཔྤཱཡཱ པཊིཔདཱ དེསིཏཱཏི ཡོཛནཱ “སཧ ཝིཔསྶནཱཡ ཙཏྟཱརོ མགྒཱ ཀཐིཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨནིཙྩནིབྦཱནསཔྤཱཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦-༧. ཨནྟེཝཱསིཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༡-༡༥༢. ཨནྟོ-སདྡོ སམཱིཔཏྠོ ཝཏྟཏི “ཨུདཀནྟཾ ཝནནྟ”ནྟིཨཱདཱིསུ, ཀིལེསོ པན ཨཏིཝཱསནྟེ ཝསཏི ཨབྦྷནྟརཱཝཏྟིཏཱཡཱཏི “ཨནྟེཝཱསཱིཀ”ནྟི ཝུཏྟོ ཝིརུདྡྷཏྠཨཱལཡེན ཡཐཱ “ཝནེཀཱསཝོ, ཀུལེཏྟུཀོ”ཏི། ཏེནཱཧ – **“ཨནྟེཝཱསཱིཀནྟི ཨབྦྷནྟརཝཱསཀཀིལེསཡུཏྟཏ”**ནྟི། **ཨུཔཙཱརཀཀིལེསཡུཏྟཏནྟི** སམུདཱཙཱརཀཀིལེསཝནྟཾ། **ཨནྟོ ཨསྶ ཝསནྟཱིཏི** ཨསྶ པུགྒལསྶ ཨནྟོ ཨབྦྷནྟརེ ཙིཏྟེ ཝསནྟི པཝཏྟནྟི། **ཏེ ཨཱཧཾ ཨཱཧིཏཝཏྟཱཏི** ཏེ ཀིལེསཱ ཨཱཧཾ པུགྒལཾ ཨཱཧིཏཔྤཀཱ ཨཱཏྟཱནོ ཝསེ ཝཏྟནྟི།

ཏེནཱཏ – **"ཨཧཾཀཱརནྟཱི སིཧཱཔེཏི སཱ"**ཏི། ཏཏི ཨཱུཙརིཡེཏྟཱིཏི ཏཏི ཀིལེསསཏྟཏིཏི སཏི ཨཏྠཾ གཏིཡཾ ཚཔེཏྟེཏི ཨཱུཙརིཡེཏི། **སཏྠཾ ཏེབྦཱ** གཱཧིཏཝཔམེཔཱཏི ཡཱསྨཱ ཏེབྦཱ ཁཏྟཔསེན ཏེསནཱ ཨཱགཏཱ, ཨིཏྠ ཨཱཔཡཏཝཔསེནཱཏི ཨཔམེཡྻ ཕྲིསོ།

ཨཏྟེཔཱསིཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཏྠིཀུམཱརཔརིཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༣. པརིཡཱཡཏི པརིཀཱཏྟཏི ཕལཾ ཨེཏསྨཱཏི **པརིཡཱཡོ** ཀཱརཎནྟི ཨཱཧ – **"ཨཏྠི པརིཡཱཡོཏི ཨཏྠི ཀཱརཎ"**ནྟི། པཏྟཱཏྟིཏྟེ ཨཔེཔཏྟེཏི ཨཏྟི པཔཏྟསཏྟ **པཏྟཱཔསཏྟ** ཡཐཱ "སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཏཝཱམ, སྤྲཧཾ ཏྟཱམོ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༨༨) ཙ། **ཨིཔཾ ཀིཏྟཱཏི** ཨིཏི ཀིཏྟཡ ཨུཔཏྠཾ སཏྟཏཏྟཱཾ སཏྟཔཏིཏྟཔཀོ། **ཨེཏཏི** "ཨཏྠཏིཔ སཏྟཡཱ"ཏི ཨེཏཾ ཕཙཏྟཾ། **ཏུཙྪཔཏྟཏི** ཀིཏྟི ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ མཏིཡཱ རོཙཏྟཱ། **ཁམྨཔཏྟཏི** ཏཏྟིཔ ཕེཔཙཏྟཾ, ཙོཏྟཾ ཏཔཱ ཁམྨཔཏྟཱ། ཏེནཱཏ – **"ཨཏྠིཏཏྟེ གཏཏྟཱཀཱར"**ཏི། པརཔསྦཏྟཏྠཱ ཨཏྠཱ ཨེཔཾ ཀིརསྨཱཏི **ཨཏུསྨཔཏྟཾ། ཀཱརཎཾ ཙཏྟིཏྟཔཱཏི** ཡུཏྟཾ ཙཏྟིཏྟཱ། **ཀཱརཎཾ ཨུཔཔཏྟཏིཏི** "སཱཏྟཱ"ཏི ཨཏྠཾ ཙཏྟཱ ཨུཔཏིཏྟཏི། **ཨཏྠིཏཏྟེ** "ཨེཏཾ ཀཱརཎཾ ཨེཔམཡམཏྠཾ ཡུཏྟཏཱ"ཏི ཙཏྟིཏ **གཏཏཾ། ཨཱཀཱརཔརིཔིཏཏྟཱཏི** ཡུཏྟིཔརིཀཔྤཏཱ། **ལཏྟཱཏི** ནིཙྪཡེན གཏཏཾ, སཱ ཙ ཕོ ཏིཏྟི ཨཔཱཏྟཔཀཱཏཏེན ཨཏྟཙམེཔཱཏི ཏཏྟཏྟཱ། **ཏཏི** ལཏྟཱ། **ཨཏྠིསཱཏི** ཨེསཱ ལཏྟཱ མམ ཨུཔཏྟཱ ཨཏྟི ཡུཏྟཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཨུཔཔལཏྟཱཏི། ཨེཔཾ གཏཏྟཱཀཱར **ཏིཏྟིཏིཏྟྟྟཱཀཱཏི ཏྟམ,** པཙྩཔཏྟཏྟལཏྟིསཏྟཏཱཡ ཏིཏྟཡཱ ནིཏྟྟཾ ཁམཏྟཀཱར **ཏིཏྟིཏིཏྟྟྟཱཀཱཏི ཏྟམ། པཙྪ ཚཏྟཏྟཏི** ཡཐཱཔཏྟཏི སཏྟཏྟི པཙྪ ཀཱརཏྟི། **སུཏྟིཏྟ** ཨཏྟཏཏྟཱ། ཏེཏྟིམམཏྟཔཏྟྟཾ ཏྟཀཱཏྟིཾ ཨཏྟཱཔཾ སཏྟཡ "ནཏྠི མེ ཨཏྟྟཏྟྟྟིཾ ཏྟགཏོསམོཏེ"ཏི ཨཡཾ སེཀྐཏྟཾ པཏྟཔེཀྐཏྟ, སཏྟསོ ཨཏྟཔཾ སཏྟཡ ཨསེཀྐཏྟཏི ཨཱཧ – **"སེཀྐཱསེཀྐཏྟཾ པཏྟཔེཀྐཏྟ གཱཧིཏྟ"**ཏི། "སཏྟཾ ཡཱ ཨཏྟྟྟཏྟ"ཏྟིཨཱདིནཱ **སེཀྐཏྟཾ,** "ཨསཏྟཾ ཡཱ ཨཏྟྟྟཏྟ"ཏྟིཨཱདིནཱ **ཨསེཀྐཏྟཾ པཏྟཔེཀྐཏྟ གཱཧིཏྟཏི** ཏཏྟཱ།

ཨཏྠིཀུམཱརཔརིཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. ཨིནྡྲིཡསམྤནྣསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༤-༡༥༥. "སམྤནྣསཱིལཱ, བྷིཀྑཝེ, ཝིཧརཐཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༦༩) ཝིཡ པརིཔུཎྞཏྠོ ཨིདྷ **སམྤནྣ-**སདྡོཏི ཨཱཧ **"པརིཔུཎྞིནྡྲིཡོ"**ཏི། ཨིནྡྲིཡཱནི སམནྣཱགཏཏྟཱ པརིཔུཎྞིནྡྲིཡོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཨེཝཾ སཏི སམནྣཱགམསམྤནྣཏྟཱ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ – **"ཙཀྑཱདཱིཧི ཝཱ"**ཏིཨཱདི། **ཏཾ** སམྤནྣཏྟཱཏི ཏྟཏིཡཱཔིཀཱཏྟེན ཏྟཏྟསམྦྷཱ སམྤནྣཏྟཱ། ཏེབྦཱ ཁཏྟིཡཔཏྟི ཁཏྟཔསེན ཏེསནཱ ཨཱགཏཱ, ཨིཏྠ ཨཱཔཡཏཝཔསེནཱཏི ཨཱཧ **"ཏྟཏྟཝཔམེཡྻ"**ཏི།

ཨིནྡྲིཡསམྤནྣསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཝཔུརཱཎཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏཏིཡོ པཎྞཱསཀོ།

༡༦. ནནྡིཀྑཡཝགྒོ

༡-༩. ཨཛ྄ཛྷཏྟནནྡིཀྑཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༦-༡༥༩. **ཨབྦུདོ་དི** སབྦུ་པདོ། ཀྑུཧེཊ ཨཊཊཔོ ཧུཧབྦོ **ཨཊྟུ,** སབྦུ་ཕོ་དི། ཨུཔྤཏི ཨཔྤཱིརྣཱསྤལི་ ནཏྤནབྷཱིན **ནཏྤི,** རཕྤནབྷཱིན **ནཏྤཱ།** **ཕིམུཏྟིཕསིནྣཱ་ཏི** ཕིམུཏྟིཡུ་ ཨཏྟིགཱམཕསེན། **ཨིཏྟུ་ཏི** ཨིམསྨིཾ་ པཏམསྶུཏྟེ། **ཏུ་ཏིཡཱ་ཏྟིསྶུ་ཏི** ཏུཏིཡ་ཏཏིཡ་ཙཏུཏྟྷེསུ། **ཨུཏྟཱནམེཝ** ཏེཏྟཱ ཕུཏྟནཡཏྟཱ།

ཨཊྜཀཏཱནཏྟིཀཱཡསུཏྟཱཏིཕཀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༦. ཏྟིཕགཱསུཕཕནསམྨཏྟིསུཏྟཱཏིཕཀཏྟཱ

༡༦༠-༡༦༡. སམྨཏྟིཕིགཱཡྻནཾ ཨེཏྟིགཱཀྲཏྟཾ ལཀྑཏཱནཾ, པཏིསལླཱནཕིགཱཡྻནཾ ཀཱཡཕིཕིགཱཙྪ ཨེཏྟིགཱཀྲཏྟཙྪ ལཀྑཏཱནཏྟི ཡོཛྫཱ། **ཕཱགཏཾ** **ཏོཏྟི་ཏི** ཕིཏྟཱཏཾ ཏུཏྟཱ ཨུཔཏྟཱ་ཏི། **ཨོཀྐཱཡ་ཏི** **པཙྪཀྐཱཡཏྟཱ་ཏི** ཙཏུསཙྩཏྟམྨཱནཾ ཕིཏྟུཏཏྟཱཕེན ཨུཔཏྟཱནཱཾ གཱཐཏྟཱ ཕུཏྟཾ – **“ཏྟཱསུཕི…ཕི…. གཱཐཏྟཱ”ཏི།**

ཏྟིཕགཱསུཕཕནསམྨཏྟིསུཏྟཱཏིཕཀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧-༨. གོཏྟིགཱཨནིཏྟསུཏྟཱཏིཕཀཏྟཱ

༡༦༢-༡༦༣. ཨནིཏྟཏུཕསྶཏྟཏཡོ ཨིཕ **ཕིམུཏྟིཕཏིཕཱཙནིཡྻ** **ཏྟསྶ** ཏྟམ། ཕེཏྟ ཏཏྟ སཏྟཱཏྟིཏི ཨིཏྟིཡྻཏི ན པཏིཕྤཱ་ཀཾ ཨུཔཀཏྟཱཏི, ཕེཏྟ ཨིམྨཱ་ཏི ཏེསཏྟཱ་ཏི ཨིཏྟིཡཔཏིཕྤཀཱམཀཱམཱསི།

གོཏྟིགཱཨནིཏྟསུཏྟཱཏིཕཀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠-༡༢. མིཏྟཱཏིཏྟིཕཏྟཱནསུཏྟཱཏིཕཀཏྟཱ

༡༦༥-༡༦༧. **ཕཏྟིཡིཀྲཏྟི** ཕིསྶུཾ ཕིསྶུཾ། **ཕུཏྟནཡིནེཕཏྟཱ་ཏི** ཏེཏྟཱ ཕུཏྟནཡིནེཕ ཨཕུཏྟཱ ཕཏྟཱ ཨཏྟཱཕཱ།

མིཏྟཱཏིཏྟིཕཏྟཱནསུཏྟཱཏིཕཀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཏྟིཀཱཡཕཀྲཕཀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༧. སཏྟིཕིཕུལཕཀྐོ

༡-༡༠. ཨཏྟཱཏྟཨནིཏྟཚཏྟསུཏྟཱཏིཕཀཏྟཱ

༡༦༨-༢༢༧. “ཡཾ, ཏྟིཀྲཕི, ཨནིཏྟཾ, ཏཏ ཕོ ཚཏྟེ ཕཏྟཏཏྟཱ”ཏིཨཱཏིཏྟཱ ཏིསཾ ཏིསཾ ཕུཀྲཱཡྻནཾ ཨཏྟཱཏྟཱསཡཕསེན སཏྟི སུཏྟཏྟི གཱཐཏྟཏི , ཏྟཏི ཙ ཕིཕུལནཡིན ཏེསནཾ ཨཱཏུཡྻཏྟྟཱ་ཏི **“སཏྟིཕིཕུལོ ཏྟམ ཏོཏྟཱ”ཏི** ཕུཏྟཾ། ཏེཏྟཏ **“ཡྻཏི ཕནེཏྟཱ”ཏིཨཱཏི།**

ཨཏྟཱཏྟཨནིཏྟཚཏྟསུཏྟཱཏིཕཀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཏྟིཕིཕུལཕཀྲཕཀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. སམུདྡཝགྒོ

༡. པཋམསམུདྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༨. ཡདི "དུཔྤཱུརཎཊྛེན སམུདྡནཊྛེནཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠཝསེན སཀྐཱ "སམུདྡོ"ཏི ཝཏྟུཾ, ཙཀྑུསྶཱཔེཏཾ ནིཔྤརིཡཱཡཏོ ཡུཛྫཏཱིཏི དསྶེཏུཾ "ཡདཱི"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **དུཔྤཱུརཎཊྛེནཱ**ཏི པཱུརེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཊྛེན། **སམུདྡནཊྛེནཱ**ཏི སབྦསོ ཨུཔཀྐུཔརིཔཀྐིཊྛགམནེན། མཧཱགམྦྷཱིརམཧཱཝིཏྠཱརཊྛེན མཧཏཱ ཨུདཀོགྷེན ཨཛྫྷོཏྠརཎཊྛེན ཨནུཔུབྦནིནྣཊྛེནཱཔི ཏི སམུདྡོ པཱུརིཔཱུརིཾ ན གཙྪཏི, ཡཏྠ བྷཱུམིཔདེསཾ ཨོཏྠརཏི, ཏཾ སམུདྡཊྛཱནཾ ནེཏི, ཨཊྛཱནཾ ཝཱ པཱཔུཎཱཏི ཨཔཔཱཏི སམུདྡོཏེཝ, ཏཾ ཝཱ ཨནུདཀཱབྷཱཝཔཏྟིཡཱ ཨཏྠམེཏི། ཀཱམཉྩེས དུཔྤཱུརཎཊྛོ སམུདྡནཊྛོ སཀཱརེ ལབྦྷཏི, ཏཐཱཔི ཏཾ ཏཾ ཙཀྑཱདཱིནིཔི ཨིམིནཱ ཝིསེསཏོ ལབྦྷཏཱིཏི དསྶེཏུཾ "**ཏསྶ ཧི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **སམོསརཎཊྛེན** སབྦསོ ཉེཡྻཱདིཝིསཡཱགཏེ ཨོསརཎཾ, ཨཱཔཱཐཾ ཨཱཔཱཐགཏཏྟེཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལཾ ན སཀྐོཏི** དུཔྤཱུརཎཏྟཱ། **སདེཝཀམནེན ཝེགོཏི** སནྡིསཀྣནྣཾ དུསྶནཾ། དུསྶནཊྛེན ཚཱ ཚབྦིའ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདིཀཾ ཨཔཱཡཱཔཱཏི ཨཔཱཡཊྛོ ཀིལེསཝཾ ཙཀྑུསམུདྡསྶ ཝེགོཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཙཀྑུསམུདྡསྶ ཝེགོ ཨཔཱཡཱཔཱཏཱཔཱཏཱནཾ ཏིཔྤཾ ཙཀྑུསྶཱཔི ཨཱརཏི ཨཏིཀྐམནཀཊྛཱཏི ཝུཏྟཾ "**ཏྭུཔམཡོ ཝེགོ**"ཏི། **ཨསམཔེཀྑནཏཱི**ཏི སམྨཱ ཨནཔེཀྑནེ ཏྭུཔེ མནཱཔཱམཱཔཾ ཨམནཱཔཱམཱཔཾ ཝཱཏེཏྭཱ, "ཨིདཾ ནཱམ མཡཱ དིཊྛཾ"ཏི ཨནུཔཱུརེཏྭཱ ཀཱཡིཀཾ སམྨོཧཉཱཎཝསེན ཝཱཏེཏྭཱ ཝཱཏེཏི ཨསམཔེཀྑཎཾ། **སཏརཱི**ཏི ཨཏིཀྐམཏི, ཏཾཝིསེསཾ ཝཱསྟི ཝིཀཱརཾ ནཱཔཛྫཏི།

ཨཱུམཱིཏི ཝཱིཙིཡོ། **ཨཱཝཊྚཾ** ཨཱཝཊྚནཝསེན པཝཏྟཾ ཨུདཀཾ། གཱཧརཀྑསམཀཱནཱཡོ **གཱཧརཀྑསོ**། ཡཐཱ སམུདྡེ ཨཱུམིཡོ ཨུཔཀྐུཔརི ཝཊྚམཱནཱ ཨཏྟནི པཏིཏཔཱཎཱིནཾ ཨནཏྠཱཝཧཱ, ཨེཝཾ ཨཱཝཊྚགཱཧརཀྑསཱ། ཨེཝམེཏེ ཏཎྷཱདཡོ ཀིལེསཱ སཏྟཱནཾ ཨུཔྤནྣཀཱལསྨིཾ ཨནཏྠཱཝཧཱ ཨཱུཔཱདཱིནི,

ཀིལེསུཔྤཏྟིནིམིཏྟཏཱཡ སཏྟཱནཾ ཨནཏྠཱཝཧཏཱ པཉྩཀཱམགུཎཱ ཨཱུམཱིདཡོཏི ཨཱུམིཝཡཱསཱ ཨཱུརསམཱཎཝསེན ཝཱཏྟཱསམུདྡེ "སཨཱུམིཾ སཱཝཊྚཾ སགཱཧཾ སརཀྑསཾ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཱུམིབྷཡནྟི ཨེཏྠ བྷཱཡཏི ཨེཏསྨཱཏི བྷཡཾ, ཨཱུམིཏོ བྷཡཾ ཨཱུམིབྷཡཾ། ཀུདྡྷཱུཔཱཡཱསཱནཾ **ཀོདྷོ**། སོཔི ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཙ ཨཛྫྷཏྟཾ ཨནཏྠཱཝཧཏཱཡ ཨཱུམི ཝིཡཱཏི **ཨཱུམི**། ཨེཏྠ ཙ ཨནེཀཱཀཱརཾ པཝཏྟིཏྭཱ སཏྟེ ཨཛྫྷོཏྠརིཏྭཱ སཱིསཾ ཨུཔྤཱིལེཏུཾ ཨཔྤདཱནཾ ཨནཡབྱསནཾ ནེཏཱིཏི ཀོདྷཱུཔཱཡཱསསྶ **ཨཱུམིབྷཡེན** ཏེཔྤཱ། ཏཏྠ ཀཱམཀཱམ ཀིལེསཱཀླེཤོཏི སཏྟེ ནེཏྭཱ ཐཱིཡ ཏཎྷཱཝེཔཱིཏཱསཱཔཱུཏེ ཨཏྠཏོ སཾསཱརེཏྭཱ ཡཏྠ ཏཏོ ཝཏྟེཏྭཱ ཝཱཏེཏྭཱ ཚིནྡྲཱི ཏཎྷཱ ན ཨུཔྤཛྫཏི, ཨེཝཾ ཨཱུཔཱཝེཏྭཱ བྷཡཝཏྟཱཔཱཝེན **ཨཱུཔཱཝཊྚབྷཡནྟི** ཝུཏྟཾ། ཡཏྲ པཝ གཱཧརཀྑསོ ཨཱུརཀྐཱརཱཡཏཾ ཨཏྠཏོ གོཙརཀྐཱམགཏཾ པུརིསཾ ཨཱཝཊྚཱཡ ཝཱཏེཏྭཱ ཨགོཙརེ ཚིནྡྲཱི གོཙརཾ ནེཏྭཱ ཛཱིཝིཏཀྑཡཾ པཱཔེཏཱིཏི ཨཏྠཏོ ཨུཔཀཱརཀཾ ཀཱམཾ ཨཱསཛྫ ཝཱ ཨནུཔཱིལེཏྭཱ པཉྩཀཱམགུཎཱཔརཱདྷཱཡཱུཔཱཡཱསཏེཝཱཏི པཱིཡཱཝཏྟཾ མཧནྟཾ ཨནཡབྱསནཾ ཨཱཔཱདེཏི, ཨེཝཾ མཱཏུགཱམོཔི ཡོནིསོམནསིཀཱརརཧིཏཾ ཨཔྤིཡཔུརིསཾ ཨཏྠཏོ ཏཎྷཱཝེཏི

པཡོགཱནཝསེན ཨཔྤིཡཱཔཱ ཝཱཏེཏྭཱ ཝཱ པྤིཡཏྠཱཡོ ཨིཏྠིཡཱཀཱཏཝེཏི ཨཏྠཏོ ཏཱཔཱཡཱཔཱཔིཡཱསེཏི ཨིཏྠིཡཱུཔཱཡ ཨཏྠཱཔིཡེཏྭཱ ཝཱ ཨཔཱཡཾ ཨཏྠཏོ ཨུཔཀཱརཀཱེཏི སཱིལཱདཡོ

སམྤཏྟིཾ ཨསམཏྠཱ ཀཱརཀོ གཱཧཔཱཏཱིཏི པཱིཡཱཝཏྟཾ མཧནྟཾ ཨནཡབྱསནཾ ཨཱཔཱདེཏི, ཨེཝཾ མཱཏུགཱམསྶ **གཱཧརཀྑསབྷཡནྟི** ཝུཏྟཾ། **ཨཱུམིབྷཡནྟི** ཨཱུཔཱཀཱཔཱཏཾ། ཡཏྲ ཏི ཨཱུམི བྷཡཱཡིཏབྦཊྛེན བྷཡཾ, ཨེཝཾ ཨཱུཔཱཝཊྚགཱཧརཀྑསཱཔིཏི ཨཱུམིཨཱདིབྷཡེན སབྷཡནྟི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཏཱརི** ཨཏིཀྐམི, ཨེཝཾ པཱརཾ ཏིཎྞཾ གཏོཏི ཝུཏྟཾ།

པཋམསམུདྡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༣. དུཏིཡསམུདྡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༢༩-༢༣༠. ཀིལེསཱནཾ ཨལླཱིཡནཊྛེན ཝཱ "**ཏིམནཊྛེནཱ**"ཏི། **ཨརིཡསྶཱ༹ཡཀཱ**ཏི ཨཏྠཀཱམིཏོ། ཏེ ཏེ ཀཱམབྷཝཱཡཱསེན ཨཏིཀྐམཱཡ ན སམུཊྛཱ། **ཏཡོ མཚྪཱ**ཏི ཀིལེསཱུཔིསཏྟཱརེཏཱིཡཏྟསྶཱུཔཱཡེ། **ཏིཏི ཨུཔཀྐིཏིཏི** ཀིལེསཱུཔིསཏྟཱརཀཱམཀཱཔཱཏཱནཾ ཝསེན ཏིཏི ཨུཔཀྐིཏི། ཁཏྟཱཔཏྟིཡཱ པཏ སོ ན ནེཏྟཱཔཏི སཨུཔཱདིསེསསཱིལ ནིཊྛཱནཱ ཨཏིཀྐནྟཱ། **གཏོཏི** པཏིཔཏྟིཀཱམཏེན གཏོ།

དུཏིཡསམུདྡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༦. ཁཱིརརུཀྑོཔམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༣༡-༢༣༣. **ཨཔྤཧཱིནཙྪིནྣནྟི** མགྒེན ཨསམུགྒྷཱཏིཏཏྟཱཔཧཱིན། **ཨཎྞཱིཏི** པིཊྛིཏི། སཏི པཉྩཡེ པིཊྛམཎཀཱིརཱཏཀཱིརཀཱ པརིཡཱུཊྛཱནཾ ཨཔྤཱཾ མཱུསིཀཱཔཱིསཾ པིཡ **པརིཏྟཱ ནཱམ** ཧོཏི ཨཔྤམཏྟཱ ཨཔྤཱ། **ཨོཔཏྟུཔཱཡིཏི** ཨཔྤཱཀཱཔི། **ཨཏྟཱཏི** ཨཔྤཧོཏཀཱིཡེསཱ། **ཨཏྟམཏྟཀཏྟི** ཨོབྷཱཏཾ རཊྛཱཡཱཏཾ, ཝཱཏྟཱཔཱསེན པརིཏྟཱཀཱཡེ ཨོབྷཱསམཱཏཾ ཨཏྟམཏྟམེཝ། ཏེནཱཧ “ནཁཔིཊྛིཔམཱཎཾ”ཏིཨཱདི། **དཏེཧིཏཱདིནི ཏིཧིཔི** པདེཧི། **ཨཱཏིཧེཏུཀཱཏི** ཏིཧེཏུཀཱ། **ཏཾ ཨུཏྟཱལཏི** ཏཾ ཙཱཏུནྟཔཏི ཨུཏྟཱལསྶ ཨཱལཡཏཾ།

ཁཱིརརུཀྑོཔམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨུདཱཡཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༤. **ཨིཏིཔཱིཏི** ཨིམིནཱཔི ཀཱརཎེན། **ཨནེཀཔརིཡཱཡེནཱཏི** ཨནེཀཔརིཡཱཡེན ཨནེཀཀཱརཎེཧི། ཡསྨཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཝིཉྙཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི སོ ཙ ཨུཔྤཱདེ ནིརོདྷེན བྷཝིཏབྦཾ, ཨུཔྤཱདཝཡཝནྟཏཱཡ ཨནིཙྩཾ ཝིཉྙཱཎཾ, ཡདི ཙ ཨཏྟཱ སིཡཱ པཙྩཡེཧི ཝིནཱ སིདྡྷོ སིཡཱ, ན ཙ ཏཐཱ སིདྡྷཾ, ཏསྨཱ “ཝིཉྙཱཎཾ ཨནཏྟཱ”ཏི ཨནེཀཔརིཡཱཡེན ཨནཏྟཏཱ ཀཐིཏཱ།

ཨུདཱཡཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཱདིཏྟཔརིཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༥. ཀིལེསཱནཾ ཨནུ ཨནུ བྱཉྫནཏོ པརིབྱཏྟིཀཱ ཨུཔྤཏྟིཔཙྩཡབྷཱཝཏོ **ཨནུབྱཉྫནཾ,** ཏབྦཱཧུལླཝིཧཱརཱཔཏྟི ཝུཏྟཾ – “ཏབྦ སོབྷན”ཏིཨཱདི། **ནིམིཏྟགྒཱཧོཏི** ཀིལེསུཔྤཏྟིཡཱ ནིམིཏྟབྷཱུཏོ གཱཧོ། **སོསཏྟེཏྭ གཧཎཾ** ཨཏྠཏོ སམཱཔཏྟི “ཨིཏྠིཔུརིསོ”ཏིཨཱདིཀཾ ཨཱཀཱརཾ གཧཎཾ། **ཝིཉྙཱཎཏྟི གཧཎཾ** ཝིཉྙཱཎཝསེན ཨཏྠཝིཀཱརགཧཎཾ། **ཀུསལཱཀུསལཱནཾ** ཀུསལཱཀུསལཱཔཏྟཏྟཀཱརཎཾ། ཏཐཱ ཧི – “**ཝིཉྙཱཎེན གཧཎཾ**”ཏི ཏཏྟཏྟི ཏཏྟ ཀོཊྛཱསེ ཨཏྟབྷཱཝཱདིཀཱརཎཾ ཨཱུཔཱདཱིསུ ཛྷཱནཱལམྦཎཱཔཏྟཱཀཾ **ཨཱཀཱརཛཱཏཀཱ** ཨིཏི ཙཱཏུནྟཔཏི ཨཱཀཱརམཛྫིཏཱཡཀཱ སཏྟཱཡ ཨཱཏྟཾ།

ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎན གཧཎཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཨཱཏྟཝིཉྙཱཎཾ གཧཎཾ སམཱཔཏྟི། **ཨཏྠཝིཉྙཱཎཔཏྟི** སཏྟཝིཉྙཱཎཝསེན། **ཀུསལཱཀུསལཾ དཔྤཧཏྟི** ཏཏྟ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཝཱ ཀཱཡཔཱཏྟཾ ཝཱ ཨཏྠཝིཀཱར ཨཔྤཏྟཾ ཨུཔྤཏྟི སིཡཱཏི ཀུསལཱཀུསལཾ ཡཱཏྟཾ དཔྤཧཏྟི། “**སམཡཔཱསེན ཝཱ ཨོཔཾ ཝཱཏྟཾ**”ཏི ཝཏྟཱ ཏམཏྟཾ པིཡཏྟི “**ཙཏྟཱརི ཨཱཏྟཱཏི**”ཏིཨཱདིསུཏྟཾ། **ཨཏྟཝིཏྟཾ ཝཏྟི** ཏཱཡཔཱསེན ཨཏྟཝིཏྟཾ ཝཱ། དུཏྟཝིཏྟིཏ ཀཱཏྟཾ ཨཱཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཔཏྟཏྟི? དོམནསྶཱཡཏྟཏྟིཏྟི ཨིཏྟ ཏཏྟ ཨཱཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཔཏྟཾ དཏྟཏྟཾ། **ཨིམཏྟ སམཡཏྟཏྟི** མཏྟཏྟམཡཏྟཱ།

ཨུཔྤཱཏྟཾ ཏྟཏྟཀྟཏྟཾ མཏྟཏྟཾ ཙིཏྟ-ཨཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟ ཁེཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཾ། **དཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟདཏྟཏྟཱ མཏྟཏྟཏྟི། **ཏིཔཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨིམིཏྟ པཏྟཏྟཡཱཀཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི། དཏྟ ཏི ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟཾ སཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཏིཔཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟི** མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།

ཨཱདིཏྟཔརིཡཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. ཧཏྠཔཱདུཔམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༣༦-༢༣༧. ཏཏྟཾ “པཏྟཏྟཏྟི”ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟ – “དསམེ ཏ ཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟི”ཏིཨཏྟི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟི།

པཋམཧཏྠཔཱདོཔམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམུདྡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༩. ཨཱསཱིཝིསཝགྒོ

༡. ཨཱསཱིཝིསོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༨. ཡེ བྷིཀྑཱུ ཏདཱ བྷགཝནྟཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ནིསིནྣཱ, ཏེསུ ཀེཙི ཨེཀཙཱརིཀོ, ཀེཙི ཨཏྟདུཏིཡཱ, ཀེཙི ཨཏྟཏཏིཡཱ, ཀེཙི ཨཏྟཙཏུཏྠཱ, ཀེཙི ཨཏྟཔཉྩམཱ ཧུཏྭཱ ཨརཉྙཱཡཏནེསུ ཝིཧརནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ – **“ཨེཀཙཱརིཀ...པེ.... པཉྩཙཱརིཀ”**ཏི། སམཱནཛྫྷཱསཡཏྟཱ **སབྦཱཀཱཝུཏྟིཀོ།** ཀམྨཊྛཱནཱནུཡུཉྫནཱ **ཀཱརཀཱ།** ཏཏོ ཨེཝ ཏཏྠ **ཡུཏྟཔཡུཏྟེ། པུགྒལཛྫྷཱསཡེན** ཀཱརཎཛྫྷུཏེན། **པཙྩཡཔཝཏྟནྟི** ཨཔཙྩཡཔཝཏྟཾ། “སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ”ཏི ཨཱརབྷིཏྭཱ ཡཱཝ “ཏིཎྞོ པཱརངྒཏོ ཐལེ ཏིཊྛཏི བྲཱཧྨཎོ”ཏི ཨཡཾ སུཏྟནྟཀཐཱ ཀཐིཏཱ། ཏེསཾ སཏྟཱཀཱཡ ཝིཏྠཱརཝཏྟནྡེ། **ཨཱསཏྟ ཨུཔཱལིཔཏྟིཏི** ཨཱསཏྟཔཏྟཾ ཨུཔཱལིཔཏྟི། **སཱིཏིཾ ཨུགྒཏེཛོ ཝིཡུཏྟིཨཱལ** ཨཱིཏིཔུཏྟཱ ནེཝསཱུཡ ཨཱཧྨཛྫྷཱཏྟཀཾཐཱཡ སུདྡྷཱཀཱརབྷཏྟཱཡཾཏྟཱ།

མཛྫྷིམེསུ མཛྫྷིམསམཏྟཱ ཝིཡ མུཁཊྛཾ ཝིསཾ “མུཁ”ནྟི ཨདྷིཔྤེཏཾ། སུཀྑཀཊྛསདིསབྷཱཝཀརཎཏོ “ཀཊྛ”ནྟི ཝུཙྩཏི ཀཊྛཾ མུཁཾ ཨེཏསྶཱཏི **ཀཊྛམུཁོ,** ཏཾསཏྟདེཝ ཀཊྛསདིསཀཱཡཀརཎཾ སཔྤོ། ཨཐ ཝཱ ཀཊྛསདིསཀརཎཏོ ཀཊྛཾ མུཁཾ ཨེཏསྶཱཏི **ཀཊྛམུཁོ།** ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཔདེསུཔི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨིམེ ཙཏྟཱརོཏི** ཨིམེ ཝིསཝེགཝིཀཱརེན ཙཏྟཱརོ། ཨེཏྟཀཏི ཏཾ ནེསཾ ཝིསཝེགཝིཀཱརཾ དསྶེཏུཾ **“ཏེསུ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨཔཱཡསམཱསཱིཏཾ ཝིསཾ** ཝིཡ ཨཐ ཝཱ ཨཔཱཡསམཱསཱིཏཾ ཨཔྤཏིཀཾ ཝིཡ། **པཱཔཱཔུཏྟིཀཾ ཝིཡཱཏི** པཱཔཱཔུཏྟཱཀཱ ཝིཡཾ ཏཏྠ ཨཱཀཏིཀཾ ཝིཡཱ། **སཱལཾ ཨུཔཏྟཾ** ཨཱསིཝིསཏཾ ཀཱཡེན **ཨཱསནཱིཝིཏྟཏྠཾ** ཝིཡཱ།
མཏྟཱཝཱལཱཏཱཎཱཏི མཏྟཱཝཱལཱཏཱཎཱ།

ཝིསཝེགཝིཀཱརེནཱཏི ཝིསཝེགཝཱཏེན ཝིཀཱརེན། **ཝཱཏིཏཱཏི** ཏསྶ སཔྤསྶ སཏྟི ཡུཏྟེ ཨུཔྤཱཏཝཱཏེན། ཀཱཡཝཱཏི པཝ པཝཱཎཱུམིཡ ཏཏྟཱི། **པུགྒལཝཏྟཱཏཱིཏཝིཡེནཱཏི** ཏིསཾཡེཝ ཀོལཝསཏཾ ཝཱདཱུཏཾ ཨུཔཱཏཔཱིསོཏིཨུཔཱཏིཔུཊྛཱལཔྤཱཏམཏྟཱི ཡཝསེན **ཙཏྟཱཀཱ ཏོཀྐེ** པཏྟོཀཱ ཙཏྟཱཝིཏྲེཝཔཏྟཱཏི། **ཨུཔཱཏཔཱིསོཏི** ཨུཔཱཏཀྐིཔཱིསོ, སཱིཏཱིཔཏཾ ཨཝིཏྟེཏཔཱིསོཏི ཨཏྠོ། **ཏཀྐཱཔཱིསོཏི** ཀཱཔྤཱཏཔཱིསོ, **ཨཡཾ སཱིཏཨུདཱཀཾ ཝིཡ ཀོཏི** ཀཱཡཱཔྤཏྟཱིཝིསོཙཡཔཏྟཱིཡེན། ཨུདཱཀཔྤཾ ཏི ཀོཏཱི ཡིཔཱཏི ཀཱཡཔཱཏི – **“ཨུདཱཀཱཔྤཏྟིཏཾ ཝིསཾ ཝིཡཱ”**ཏི། **པཏྟཱཡཏྟིཏི** ཀཱཏཱིཔིསཱཀཱཏྟིཔཏྟེ ཝཏྟཱཡཏི། **ཨཝིཏཱཀཱཔཱིསོ** ཏཱམ ཝཱཏྟཱཨཱཝིཔིསོ། **ཏཱིཏཾཔིསོ** ཏཱམ པཱཏཔཏྟཱཀྲཱ ཏཱིཝིཏྲཱཏྟེན ཝིཏཱཀཾ ཀཱཏཱིཔིསཱཏཱིཏཱ། **ཨིམིཏ ཨུཔཱཔཱིཏཱིཏི** ཨོཡཾ ཀཱཏཱཝིསུ ཏཏྟཔིསོཝཾ ཨཱིཏཱཏཱཏིཏྟཱ “ཨུཔཱཏཔཱིསོ ཝཱ ཏཱཀྐཱཔཱིསོ”ཏིཨཱདིཏཱ ཙཏྟཱཏཱིཝིཏཏཱི ཝུཏྟཾ, ཨིམིཏ ཨུཔཱཔཱིཏ། **ཀཱཏཱཝིཁ ཏཏྟཔིསཝཾ** ཀཱཏཱཝིསུ ཏཏྟཔིསོ, ཝིཏཏྟཔིསོ, ཝཱཏཔིསོཏི ཏཡོ, **ཝུཏྟིཝིཁཏྲིསུ ཙ ཏཏྟཔིསཝཾ** ཙཏྟཱཏཱཏཱཏཱ ཝིཏཱིཏཱཏཱི།

ཨོཀཱཀཏི ཙཏྟཱཝཏྟཱཡཾ ཨོཀཱཀཾ། **ཙཏྟཏཏི** ཨཏྟཏྟཱཏིཝིཏཏྟཱཀ ཙཏྟཏ ཝིཏྟཏཏྟཱ། **ཏཱཡཏྟཏྟཱཏཱཏི** ཏཱཡཏྟཏྟཱཏྟཱཀཱཏི། **ཀཱཏམཀཱཏཏི** ཡཱཏཏྟཏཏཏཀཱཏམཀཱཏ **པཏིཡོམཏཾ ཏཾཝིཏྟཏྟཏ** ཨཏྟཱཏཱམཱཏ ཙཏྟཱཏཾཡ ཏོཏྟཱ། **ཀཱཡཔཱཏིཏྟཏྟི** ཀཱཏཏྟཱཏྟཱཏིཏཏཏིཡཏིཏ།

ཏཀཱཡཀཱཡེ ཨཱསཱིཝིསཏྟཱ ཝིཡ ཚཝིཏཔཱིསོཏི ཏི ཏཱིསཾ པུཏྟཱིཔཏྟ, པཱཏཔཱིཔཏྟ པུཏྟཏྟི། **ཨཱིཏཏི** “ཨཱསཱིཏཔཱིསོ”ཏིཨཱདིཏྟཱ། **ཨིཏྟཏི** ཨཱསཱིཝིསཱཀཏྟཱ **པཏཙཀཏྟཱ** ཏིཏཏྟཏིཡཡིཏ **པཱིཏིཏཏྟཏ།** **ཨུཔཏྟཏིཏྟཏི** ཨུཏཔཏྟཏྟ, ཨཏྟཏཱཏ པིཏཏྟཱཏཏཏཏཱ ཏཱིཏཏི ཀཱཏཏྟཏཏ ཏཱ། **ཏཏཏཱཏཏཏྲཔིཏཏི** ཏཏཏཏྟཏིཡཏཱཏིཏཏཱ། **ཙཏྟཏ ཨཱསཱིཝིསཔྤཏྟི** ཨཱཏཱི།
ཨཱིཏཏ-ཏཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏཱ། ཏིཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཱཾ ཏཏཏཏྟཏ།

ཨཱསཱིཝིསཔཱིསཏྟཏི ཨིམེ ཨཱསཱིཝིསཱ ཙཏྟཱཏཱིཏ ཨཏྟཏཱི ཏཱིཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཀཏཏཏཱཡཏཏཱི** ཏཱིཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཾ ཀཱཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨཀཱཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏ ཏཾ ཏ ཏཾཏཏཏཏ ཏཏཏཾ། **པཏཏཾ** ཡཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཱ། **ཏཏཏཔཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཔཏཏཏཏ། **སོཏཏཏཏཏཏ** སོཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ།

ཨནྟརཙརོཏི ཨནྟརཾ ཙརོ་ སྥུཊམནྟུ ཕིསླཥམཱུཏྲ། ཏིནྣཏ "**ཕཊྐཱརོ**"ཏི། ཨིཏྟྭཱ ཏྭཾ པེསནེ ཀཱརཎཾ དསྲེཏུ "**པཊམ**"ཀྟིཨུཀྟེ ཕུཊྟཾ། ཨཊྲིསྥུཊམཱཀཱཾ ཕིཡ **ཨཊྲིསྥུཊམཱཀཱཾ**། ཨཱུཏིསྱཱཔི ཏེ ཕཪྩོཡུཀྟེ ལོཀེ ནེཏྟུཡཱིཡཏི སཏྟེཡཾ པུརིསཾ ཙཔེཏྟིཏི ཕིཡ། ཏསྨཱ **ཨཊྲིསྥུཊམཱཀཏྟེ** ཨཊྲིསྥུཊཾ ཏེན སམྤཱཏྟེ ཨཏྠོ། **ཕཊྐཱསཏྟཾ པཡཀཱ** སྟྲཱམྶུལེ ཨཱུཀཱཏྟཱཀཱཏྟཾ ནེསྱཱིཏཏྟཱཡ **ཨཏྠཾ**།

ཨརིཏྟཏཏྠ པུརིསོ སཏྟརེཏི ཨིཏྟཡཱུཏི **སཏྟརཏྟི**། ཨོརིམཏྟེརཏོ ཨུཊྟརཏྟཡ སེཏུ **ཨུཊྟརསེཏུ**། ཨེཀེན ཏྟེཏི ཡཱ ཀཱཏྠོ སྟྲཱམཡོ སེཏུ **སྟྲཱམསེཏུ**། ཛཏྟུསཏྟེན ཀཱམནཡོགྒ སེཏུ **ཛཏྟུསེཏུ**། སཀཊེན ཀཱཏྟུ སཀྐུཊེཡྻ **སཀཊསེཏུ**། ན ཕོ ཨིས **སུཏྠཱཏོ** པརམཏྠཏོ། ཏཏྠ པན ཨེཀཱཏིསེན སམྤཱཕཏྟིཏི ཏསྶ ཕུཊྟཏྟེ དསྶེཏོ "**ཨེཏྟཱཀཾ པཊྛིཀཾ ཐུཏིཏཏྟ**"ཏི ཨུཏྟ། **ཏིསཏྟེ** ཨུཏྟེསཏིསཏཾ། **ཕིཏིཕཏྟེཏྟཏི** པཏིསཾཏརཏོ། **ན ཡཏྟོ ཕཏྟཕཏི** ན ཡཏྟོ ཕཏ ཨཱུསི།

ནཏྟ ཕིཡ ཀཱམཾ སཏྟེསུ ཨིསྶརིཡསྶ ཕཏྟཔཏཏོ། **ནཏྟ...པ...** **པུཕྥཏཱཏོ** ཕཏྟཏྟཱཀཏྟཏཔཏྟཏཏཡ། **ཀུཊཔལྟཡཏེཏྟཏི** མཏྟཏྟུཏེཏི ནེཏྟིཏཏྟ ཕིརཏྟཏྟ ཕིསྶཏྟུཀཱམཏྟཕསེན ཨུཕྤཏྟཏཀུཊཔལྟཡཏེ མཀྐཏྟཱམསིཏྟེནེཕ ཀུཊཔལྟཡཏེན། ཨིཕཏྟཏྟ ཨུཕམསཾསཏྟཾ མཏྟཀཱཾ པུཔིཏམིཕ ཧོཏི།

ཡཐེཕ **ཀྟིཏི**ཨུཏྟིཏྟ ཨེཀཱཏིསཏྟསམུཏྟཡསྶ ནེཏྟཏྟཾ ཨཱུརཏྟཾ། ཡཐཱཕུཏྟཕཙཏཾ ཨཏྟཀཱཏྠཙརིཡཱཏཾ ཕཙནེན སམཏྟེཏི "**པཏྟཏྟ ཏྟཕཏྟི**"ཏིཨུཏྟིཏྟ། ཏཏྠ **ཀཱཏྟསུཁེན ཕཱུཏི** **ཕཱུ-སཏྟ** ཨུཔམཏྠ། ཡཐཱ ཀཱཏྟསུཁེན སཕྤེན ཏཏྠ པཏྟཏྟོ ཧོཏི, ཨེཕཾ པཕྤིཏྟཏྟཏྟཕཏྟཀོཔེན སོ ཀཱཡོ ཀཱཏྟསུཁེཕ ཧོཏི, ཀཱཏྟསུཁཀཱཏོ ཕིཡ པཏྟཏྟོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཕཱུ **ཕཱུ-སཏྟ** ཨཕཏྟཏྟརཏྠ། སོ "པཕྤིཏྟཏྟཏྟཕཀོཔེན ཕཱུ"ཏི ཨིཕཾ ཨཱུནེཏྟ སམྤཏྟིཏཏྠ། ཨཡཀྟིཏྠ ཨཏྠོ – ཀཱཏྟསུཁེན དཏྟཔི ཀཱཡོ པཕྤིཏྟཏྟཏྟཕཏྟཀོཔེནེཕ པཏྟཏྟོ ཧོཏི, ཏསྨཱ པཕྤིཏྟཏྟཏྟཕཱུ ཨཔིཡུཏྟོ སོ ཀཱཡོ སཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟསུཁཀཱཏོ ཕིཡ ཧོཏཱིཏི། **ཕཱུ-སཏྟ** ཕཱུ ཨཕེཡམཏྠ། ཏཏྟཡམཏྠ – ཀཱཏྟསུཁེན དཏྟཔི ཀཱཡོ པཏྟཏྟོ ཧོཏི ཕཱུ, ན ཕཱུ མཏྟཀཱཏཔཕསེན། པཕྤིཏྟཏྟཏྟཕཏྟཀོཔེན པན མཏྟཀཱཏརཏེཏོ སོ ཀཱཡོ ཀཱཏྟསུཁཀཱཏོ ཕིཡ ཧོཏི ཨེཀཱཏྟཔཏྟཏྟཏི། ཏཏྠ **ཀཱཡོཏི** པཀཏིཀཱཡོ། **ཕུཏིཀོཏི** ཀུཔིཏོ། **སཏྟཏྟཏི** སཕྤསོ ཏཏྟ མཏྟཏྟཏཕཏྟཏོ། **སཏྟཏྟཏི** སཕྤསོ ཧཏྟ ཙུཏྟཕིཙུཏྟཏྟཏོ། ཡཏྟ ཀཱཡོ པཏྟཏྟཏེཏྟཕཕཏྟཏྟ ཧོཏི, ཏཏྟ པུརིསོ ཀཱཏྟསུཁཏེསཕཏྟ སྟུཁེ ཕཏྟསྟཏྟ ཕིཡ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཕིསེསཏོཏི ཀཱཏྟསུཁཏེཕིསེསཏོ ཙ པཕྤིཨུཏེཕིསེསཏོ ཙ། **ཨནཏྟཕྤཱཀཱཏཏོཏིཨུཏྟེ** ཨཙེཏནེསུཔི ཏྟཏྟེསུ སཙེཏནེསུ ཕིཡ ཨནཏྟཏྟིཏཾ པཏྟཀཱཏྟཏཡ ནེཏྟིཏཛཏཏཏྟཾ ཨཱུརཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཱུསཡཏོཏི** པཕཏྟིཏྟཏཏོ། **ཨིཏིསཏྟེ** མཏྟཏྟུཏཏྟཾ། **སཏིསཏྟཏི** ཕཏྟཱིཀཱསཡསུསིརཀཱཏཏསཏྟཏྟརཏྟཏྟསཡཏྟཡ ཙ སཏིསཏྟ།

པཏྟཏྟཡཀཱཏཏྟཕསེནཏྟཏི ཕིསྶཾ ཕིསྶཾ ཡཀཱཏཏྟཕསེན། པཕྤིཨུཏྟིཏཾ ཀཱཏྟཡཏྟཕཏྟཏི, ཏཾསམཏྟིཏོ པུཏྟཱཡསྨ ཀཱཏྟཡཏྟཕཏྟཔཏྟཏཏིཏྟ ཕིཀཱཏྟསྶཏཏོ **ཕིསཕིཀཱཕིཀཱརཏོ སཏིསཏྟ** ཕིཏིཏཏྟ།

ཨནཏྟཏི ཏྟསཏྟ། **ཏྟཏིཏྟེ** ཀུཏྟཏིཏྟཏྟཾ། **ཏྟཕེ ཛཏྟཏྟཏེཏྟཏྟོཏི** ཏྟཕེསུ ཏྟཏིཡྻ ཨཏྟཏཏྟཏསྶིཡྻ། པཙྩུཔྤཀཱརེ ཏི ཏྟཏིཡྻ ཨཏྟཏཏྟཏྟ ཏྟམ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཕ།

ཏྟཏྟཔཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཕཏིཀཱརཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟསཏྟཏི** ཏྟཏྟཔསཏྟམཏྟ། "ཨུཔཏྟཏྟ"ཏི **ཨུཔསཏྟམིཏྟཾ ན སཀྐཏྟཏི**། པརིཏྟཏྟམ ཀཱམཏྟཏྟཏི, ཨུཔཀཱཏྟ ཏྟམ ཏྟཏྟ།
ཨནཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཕཏྟཏྟ ཨཔརིམཱཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཕཏྟཏྟཏྟ། **ཨེཀཱཔཏྟཀཱཏྟ** ཨེཀཏྟཱཾ།

ཏྟཔཀཱཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙཏྟཏྟ **ཨཏྟཔཀཱཏྟ** ཀཱཏིཏྟཔ **ཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཔཀཱཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟ། **ཕཏྟཏྟཔཏྟ** ཀཱཏིཏྟཔ **ཏྟཏྟཏྟ** པཙྩུཔྤཀཱརེ ཨཏྟཔཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཀཱཏྟཏྟ ཨཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཕཏྟཏྟ** ལོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟ ཏྟམ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟམཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀུསལཏྟཏྟཾ, སཏི ཙ ཀིལེསུཔྤཏྟིཡཾ པཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ –
"**ཨིཏྟཕཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཾ ཏྟམ ཧོཏྟི**"ཏི། **ཡོཏིཡོ** **ཨུཔནེཏི** ཏཏུཔཀཱཏྟ ཀཱཏྟཔཏྟཡཏྟ ཏྟཔེ། "ཏྟཏིཏྟཡཾ, ཛཏྟཏྟཡཾ, མརཎཏྟཡཾ, ཙོརཏྟཡ"ཀྟིཨུཏྟིཏྟ ཨཱུཀཱཏྟེ **པཏྟཏྟཏྟཏི** མཏྟཏྟཏྟཏྟ, "ཏཏྟཏྟ ཀོཏྟཏྟ"ཏིཨུཏྟིཏྟ ཨཱུཀཱཏྟེ **ཏྟཏྟཾས** ཀཱཏྟཀཱརཏྟཏྟ ཨཱུཀཱཏྟཏེཕ **ཧོཏི** ཀཱརཎཏྟ སམཔཏྟཏྟཏྟ། **ནཏྟཏྟཏྟཀོ** **སཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏི**
སཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཔརིཡུཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ།

པླཱཝི་ཡཾ་ཡེཥ **ཨཱཝཱ་ཀཱུ** "ཙཀྲུ་ཧོ་ ཙེ་པི ནཾ, ཧྲི་ཀཱ་ཥེ"ཏི་ཨ་ཝ་ཏི་ཀྲ། **གི་ཏྶི** **ཨ་ལ་ཝི་ཀྲུ་ཏི** ཏསྨིཾ ཤུ་ཀླཱ་ཀཱ་མེ ཙོ་ཏྲཾ ག་ཡཱ་ཏྲུ་པ་ཀཱ་སྨ ཨ་ལཱུ་ཀྲྀ་ཥ་ཙ་ཏི་ཏེ་ཥ ཏསྨ པུ་རི་སཱ་སྨ ཨ་ཏྲུ་ཏོ་
པ་ཏེ་ས་ར་ཊཱ་སྨ ཨ་ལཱུ་ཀྲྀ་ ཥུ་ཀྲྀ་ ཨེ་ཥ ཏོ་ཊཱི་ཏི ན ཨཱ་ཏྲུ་ཏེ, པུ་རི་ས་ཝྲུ་ཏི་ཡོ་ ཧྲི་ཀྲུ, ཙོ་ཏྲ་ པ་ན ཝྲུ་ཏི་ཏྲུ་ཡ་ཏ་ཝྲུ་ཏི་ཡཱ། **ཨ་ཝི་ཏི་ཡི་སི་ཏྲུ་ཏི** ཡི་པ་སྨ་ཏྲུ་ཡི་ཏི་ཡེ་སཾ ག་ཏྲ། ཨ་ཛྙ་ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ཏ་ན་ཥ་སེ་ན
ཏི་ས་ཏཱ་ཡ ཨཱ་ཝཱ་ཀ་ཏྲུ་ ཥུ་ཏྲཾ "ཨུ་པཱུ་ཏྲུ་ཏྲཱ་པ་ཀཱ་སྨ་ཝྲུ་ན་ཥ་སེ་ཏྲ"ཏི།

ཝྲུ་ཏི་ཏྲ་ན་ཏི ཝྲུ་ཏི་ཏྲ་ཡ་ཏ་ཏྲ་ནཾ། **པ་ཏྶ** **གི་ཏྲཱུ་ཏྲི་ཏི** ཙོ་རི་ཏེ ཏ་ཏྲ ཀཱུ་ཏ་ཝྲུ་ཏེ པ་ཏྶ གི་ཏྲུ་ཏི། **ཏ་ཏྲ་ཥུ་ར་ཏི** ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ས་ཏྲ་ཀ ཏ་ཏྲི་ཏི ག་ཏེ་ཏ་ཏྲ་ཥྭ་ར་ཏྲ་ཏྲཾ། པྲུ་ཏ་ཏྲུ་ཏི་ཥ་སེ་ན **ཏ་ཏྲ་པ་ཏྲ་སྨཱ་སཾ**
ག་ཪྟི། **པ་ཏྲ་ར་ཏྲུ་ན་ཏི** པ་ཏ་ཏ་ཝྲུ་ན། ཧྲ་ན་སོ་ ཏ་སྨིཾ ཨེ་ཥ ཁ་ཊེ་ཏི ཥ་ཏ་ཏི། ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཤུ་ཝྲུ་ཥ་ཏཾ **ཀུ་ས་ལ་ཏྲ་སྨིཾ** **པ་ཏྲ་ཡ** ཏུ་ཀྲཱ་ཥ་ཏེ་ན ཨ་ཀུ་ས་ལེ་ན ས་མ་ཏྲི་ཏྲ ཤུ་ཝྲུ་ཥ་ཏཾ ཧྲ་ཏྲི་ པ་ཏྲ་ཡ
བ་ཏི **ཏི་ཀྲ་མ་ཏཾ** **ཥི་ཡཱུ་ཏི** ཥུ་ཏྲཾ ཤུ་ཁ་ཏི་སྨ་ཡ་ཏྲ ཏ་སྨཱ། **ཏ་ཏྲ་པ་ཏྲ...པེ....** **ཨཱ་པ་ཛྙ་ན་ཀཱ་ལོ** ཀྲུ་ཊ་ས་ཏྲི་ར་སྨ ཏ་ཏྲ པ་སྨ་ཏི་ན ཝྲུ་ཏྲི་ཏ་ཏྲ། **པ་ཏྲ་ར...པེ....** **ཀཱ་ལོ** ཏ་ཏོ་ ཏ་ཡཱུ་ཏཾ
ཀྲུ་ཊ་ས་ཏྲི་ར་སྨ ཝྲུ་ཏྲི་ཏ་ཏྲ། **པ་ཏྲ་རཾ...པེ....** **ཨ་སྨ་མ་ཊ་ཀཱ་ལོ** ཀྲུ་ཊ་ས་ཏྲི་ར་སྨ མ་ར་ཊ་ཥྲི་ཏི་ས་ཏི་ས་ཏྲ། **ཨ་ཥ་སི་ས་ཛ་ན་སྨ** **ཏྲ་ས་པ་རི་ཧྲོ་གི་ན** **པ་རི་ཝྲུ་ཧྲི་ཏ་ཝྲུ་ཏྲ** ཨ་ཀྲུ་པ་ཏྲ་ཥྲི་ཏི་གི་ཏི་ཝྲུ་ཥྭ་པ་ཏི་ཡཱུ
ཏི་ཏ་སྨ་ན་ཝྲུ་ཥེ་ན ཥུ་ཏྲ། ཡཾ "ཚ་སུ ཏྲ་རི་སུ ཨཱ་ར་སྨ་ཊེ ཨཱ་པཱུ་ཐ་ཀཱ་ཏི"ཏི ཥུ་ཏྲཾ, ཏ་མེ་ཥ ཨཱ་ར་སྨཾ་ཊཾ ཏི་སྨཱ་ཡ ས་སྨ་ཏྲུ་ཡི་གོ ཏུ་ཀྲ་ཀྲ་ཏྲཾ ཥེ་ཏི་ཏ་ཝྲི་ཏི ཡོ་ཛྙཱ།

ཏྲུ་པཱུ་ཏི་ཏི་ཏི ཏྲུ་པ་ས་ཏྲ་ག་ཏྲ་ར་སྨ་ཏི། **ཏི་ས་ཏེ** ཡ་ཝྲུ་ཥུ་ཏྲ་ཝྲུ་ཏུ་པཱུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཡཾ། **ལ་ཏུ་ཏྲ་ཏི་ཥ་སེ་ཏྲ་ཏི** ཏི་སཾ ལ་ཏུ་ཏྲ་ཏི་ཥ་སེ་ན། **ཏུ་ར་ཏྲ་ར་ཊ་ཝྲེ་ཏི** ཨུ་ཏྲ་རེ་ཏུཾ ཨ་ས་ཀྲུ་ཊེ་ཥྲ་ཝྲུ་ཥེ **ཨོ་ཀྲ་ཝྲེ།**
ཥུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ཏྲ་ཏི "ས་སྨ་ཡུ་ཏྲ ཥེ་ཏ་ཏྲ ཥེ་ཏ་ཏྲ་ཀྲ་ཏྲ"ཏི་ཨཱ་ཝ་ཏི་ཏྲ ཥུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ན། **ཙ་ཏུ་མ་ཏྲ་ཝྲུ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ཏི** **ཨཱ་ཏི་ས་ཏྲེ་ན** ཨུ་པཱུ་ཏྲ་ན་ཀྲ་ཏྲ་ཏི་ཏཾ ག་ཏ་ཊཾ། **ཙོ་ཏྲ་གི་རི་ཡ་ཏ་སྨ་ན་ཏྲ་ཏེ** ཙོ་ཏྲ་པ་ཡོ་ག་ཏ་སྨ་ན་ཏྲི།
ཥུ་ཏྲ་ཥྭ་ཡཱུ་མ་མེ་ཥྭ་ཏི "ས་སྨ་ཥྭ་ཡཱུ་མོ"ཏི ཡོ་ ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྲི་ ཥུ་ཏྲོ། **ཧྲ་ཏེ་ཀ་ར་ཏྲ་ཏི་ཏི་ཏི** "ཨ་ཏྲུ་ཥ གི་ཏྲཱ་ ཨཱ་ཏ་ཥྲ"ཏི་ཨཱ་ཝ་ཏི་ཏྲ (མ༌ ནི༌ ༣.༢༧༢, ༢༧༥, ༢༧༦) ཥུ་ཏྲ་ཏི
ཧྲ་ཏེ་ཀ་ར་ཏྲ་སུ་ཏྲ་ཏི་ཏི།

ཀྲུ་ཏྲ་པཱུ་ཏོ་ཏི ཀེ་ཏྲ་པཱུ་ཏོ་ཥ ཏུ་ཏྲ ག་ཏི་ཡི་ཀཱ་ལོ། **སྨ་ན་སཾ** **བ་ཏྲ་ཏི་ཏི** ཏསྨིཾ ཙེ་ཏྲི་ གི་ཏྲཾ་ ཏི་བ་ཏྲ་ཏི། "ཨ་ཡཾ ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྲོ་ མ་ཡཱ་ཏཾ ཨོ་ཀྲུ་ཏྲ་ར་ཏུ་པཱུ་ཡོ"ཏི ཏ་ཏྲ ཙོ་ཏྲ་སྨ ས་ཏྲི་ཝྲུ་ཏཾ པུ་ན
ཏ་ཏྲ པ་ཥ་ཏྲཾ ཥྭི་རི་ཡཱུ་ར་སྨྲི ཙོ་ཏྲ་བ་ཏྲཾ།

ཏ་སྨ ཏྲ་མ་ཏྲུ་པ་སྨ ཨེ་མེ ན་ཏྲི་ཏྲ་ཀྲ་ཏ་ཡོ་ ཏ་ཏྲ་ཥེ་ཛྙ་ཏ་ཡོ་ཏི ག་ཏྲ པ་ཏྲ་ཡོ་ **ཏྲ་སྨ་ཡ་ཏ་ཏེ་ག་ཏེ་སོ།** ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྲ་ཏེ་ཝྲུ་ན་ཏ་ཏྲ་པ་ཛྙ་ ཨེ་ཏྲ ཏྲ་སྨ་ཡ་ཏ་ཏེ་ག་ཏེ་སོ་ཏི ཙ། **སོ་ལ་ས་ཏྲ་ཀྲ་རེ་ཏྲི་ཏི**
ཥྭི་ལ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི སོ་ལ་ས་ཏི ཨཱ་ཀྲ་རེ་ཏི། ས་ཏི་པ་ཝྲུ་ན་ཥི་ཏྲ་ཀྲི ཨཱ་ག་ཏ་ན་ཡེ་ན **ས་ཏྲི་ན་ཡ་ས་ཏ་སྨི་ཏི།** **ཏི་ས་ཏྲ་པ་རི་ཡོ་སྨ་ཏི...པེ....** **པ་ཏི་ཏྲ་ཏིཾ་ཥུ་ཏི** ཥི་པ་ཀྲི་ཏ་ཀྲུ ཨེ་ཥེ་ཏྲ ག་ཏ་ཊ་ཥ་སེ་ན
ཨ་ཏྲི་ག་ཏ་ཥི་སེ་སྨ པ་རི་ཀྲི་ཏི་ཏྲ། ཏེ ཏི ཏ་ཏྲ ཏྲ་སྨ་པ་ཏེ་ཀྲ་ཏ་ག་ཏྲ་ཥེ་ན ས་ཏྲུ ས་ཏེ་ཀ ས་ཏྲི་སི་ཏྲ། ཨུ་ཀྲ་ཏེ་ཏ་ཀྲུཾ པ་ན ཏེ་ཥྭ་ན་ཏྲུ ཥི་སི་སྨ་ཏྲི་ག་མོ ཨ་ཏྲུ་ག་ཥྭ་ཡཾ ན ཏུ་ལྷེ་ཏི ཨེ་ཏྲ ན
ག་ཏེ་ཏོ་ཏི།

ཨཱ་སྨི་ཥྲི་སོ་པ་མ་སུ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ན ཏི་ཊྛི་ཏྲ།

༢. རཐོ་པ་མ་སུ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ན

༢༣༨. སུ་སཾ་ཥུ་ཏི་ཏྲི་ཡ་སྨ ཧྲོ་ཛ་ནེ མ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏོ་ ས་ཏ་སྨ ས་སྨ་ཛྙ་ན་སྨ ཥི་ཏ་ར་ཏོ་ གི་ལེ་ས་ནི་མི་ཏྲཾ ཏུ་ཀྲཾ ཨ་ན་ཥ་ས་ར་ཏི **སུ་ཁ་སོ་མ་ན་སྨ་བ་ཏུ་ལ་ཏྲ** ཥུ་ཏྲ། ཡ་ཥ་ཏི ཏི་ན པ་ཡཾ མི་སྨི་ཏྲཾ
ཥི་ཡ ཏོ་ཏི་ཏི **ཡོ་ནི,** ཨེ་ཀ་ཏྲེ་གི ཀཱ་ར་ཊཾ། **ཨ་སྨ་ཏི** ཧྲི་ཀྲུ་ཏོ། **པ་རི་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི** ཨ་ཥི་ག་ཡཾ། ཨ་ན་ཥ་སི་སཾ ཨཱ་ས་ཥེ ཁ་པེ་ཏི་ཏི **ཨཱ་ས་ཥ་ཀྲ་ཡོ,** ཨ་ཀྲ་མ་ཀྲོ། **ཡཾ** ཡ་ཏི ཏ་ཏྲཾ མ་ཛྙ་ཏྲི་ ཛ་ཥེ་ཏི
ཛཱུ་ཏི་སུ ཡཾ ཡཾ **ག་མ་ནཾ།** **ར་ཀྲ་ཊ་ཏྲ་ཡཱུ་ཏི** གི་ལེ་ས་ཙོ་རི་ཏི ར་ཀྲ་ཊ་ཏྲ་ཡ ། **ཥེ་ག་ཏི་ཀྲ་ཏ་ཊ་ཏྲ་ཡཱུ་ཏི** གི་ལེ་ས་ཏེ་ཏུ་ག་སྨ ཨེ་ཏྲི་ཡ་ཥེ་ག་སྨ ཏི་ཀྲ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ཡ། **ཏི་ཝྲི་སེ་ཥ་ན་ཏྲ་ཡཱུ་ཏི** ཥི་སེ་ཥ་ན་སྨ
ཥི་ཥྲི་ཏྲི་ཏ་སྨ ཏི་རོ་ཏྲ་ན་ཡ། **གི་ལེ་སུ་པ་ས་མ་ཏྲ་ཡཱུ་ཏི** གི་ལེ་སྨ་ཏཾ ཨུ་པ་ཏྲུ་པ་རི ས་མ་ན་ཏྲ་ཡ ཥྟུ་པ་ས་མ་ན་ཏྲ་ཡ།

ས་མ་ཊ་ར་ཏི ཏྲ་མ ས་མ་ཐ་ཥི་པ་སྨ་ཏྲ་མ་ཀྲ་ཐ་ལ་སུ་ཏྲ་ཏི། ཏ་ཏྲ་ཏ་སྨི སི་ཏྲ་པ་ཏཾ སྨ་ར་ཐེ་ཏོ་ པ་ཡོ་གེ་ན སི་ཡཱ་ ཀཱ་ཏེ་ ཥི་སེ་ཥ་ན་མ་ཏྲི་ ཏ་ཏྲ་པཾ ཏ་སྨི་ཏྲོ་ "**ཏི་ཝྲི་སེ་ཥ་ནེ** **ག་ཏྲ** **པ་སེ་ཏོ**"ཏི
ཥུ་ཏྲཾ། **ཏྲ་ཊཾ** **ག་ཏྲ་ཏི** ཨ་ས་ཏྲ་མ་ཏཾ པ་ཥ་ཏྲ་ཏི པ་གེ་ཥ ཨེ་ཏྲི་ཡ་ཏྲ་ཥ་ཏྲ་ཡ ག་ཏྲ, གི་ལེ་ས་ཏི་ཀྲ་ཏ་སྨ སུ་ཁེ་ཏེ་ཥ སི་ཏྲ་ཏྲ། **ཏྲ་ཡ་ག་སྨ** ཨ་ཛྙ་ས་ཡོ་ **ཥ་སོ** ཨུ་པ་ཏྲེ ཡཱ་མ་གོ། **ཏེ་ཥ་ཏྲ་སྨ་སྨ**
པ་སྨ་ཊཾ **ཥ་སོ** ཨ་ཥྲ་གི བ་ཏུ་ག་ཏྲ།

མནྟྲམནྟྲཔདཱནཾ ནཱམ ཝོཀྱཱཝཱཀྱཱནཱཾ ཕུཊཱནི ཨིཏྱ མནྟྲཱཎིཀྲྀཏྟྲཱཎཱ སཱཀྵིཔྟཀཱནི ནིསཾ པཪྻནྟགཱཧསེན མནྟྲམནྟྲཔདཱཏ ཀཱཏྱཱཡནཱནཾ། **གཏཙམྤཏཱཏི** པརིཔྲེསགཏཙམྤཏཱཎཾ།

པཀཱཏིཡཱ ཝྲྀཏྟཀཱརཀཱིཀྟཱ ཨཏྲིཀཱཏི **ཨུཔཝྲྀཀཱཔཱཎཱ།** སུདྲུསམཁརསཀྲྀཏིཏི, དཏཉཔཚཉཝྲྀཛྫཉསཀྲྀཏིཏི ཡཱ **ཏྲིཏི ཡཱཀེཏི།**

པརིསོདྷཏཱཏི རཀྵྛཱ ཨཏུཪྟྵཱཔཱིཀཱཡཱཾ པརིསོདྷཏཱ། **བྲྀམིཡཾ ཚནྡེསི** "ཝཱིཀྲྀཏཾ ཨཏཱ མཡཱ མུཁེ པཀྲཱིཏ"ཏེ། **མུཁེན གཱཏཱ** ཏསྨ ནེཏྲཱཡཱཝྲྀཡཱཾ དསྨིཏཾ། མཏཾ ཛྙཱཡཱཏེཾ **པམཏྟཱ།** "ཏྭཾ ཀུཏོ ཨཱགཏོ"ཏི པུཙྪཏི **པམཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱ། ཨཏུཝྲཱཀོཏི** ཨཔྲསཱིཏྱྭཱཀཱ། **ཨིདམཏྟིཡཏྟེ** ཨིདཾ པཡོཛནཾ། **ཨིཏརཏྟེ** པཱལིཡཾ ཨཏཱགཏསྶ ཨཱཏྟཱརེ པསྨཱཙྪཏཱཏཾ།

སཡཏཾ སེཡྻ, ཀཱམཱྀགཱིཏཾ སེཡྻ **ཀཱམཱྀགཱིསེཡྻ། དཀྲཱིཙཔསྨེན སཡཱཏཾ ནཱམ ཏཱཝ** དཀྲཱིཙཏཝྲེཏ ཀཱཏཝྲཱིཀྟཀཱརཙཏཾ། **ཏིཛྫྷཱཏཏྟཱཏི** ཨིདཾ ཨཏུཏྟཱསསྨེཡ སྟཱིཏསྨ སཡཏཏྟེ དསྨིཏཾ ཕུཊཾ། **ཏེ ཕུརིམཕཱཏེ ཨིཀཱསྨིཾ, པཙྪིམཕཱཏེ ཨིཀཱསྨིཾ ཚྭཏེ ཚཔེཏྟཱཏི** ཏི ཨིདཾ ཕཱཏཾ ཨཕིཀྲཱིཏཝྲྀཡཱཀཱརཙདསྨཾ།

ཙཏུཝྲཛཛྷཱཏསེཡྻཱཏི ཙཏུཝྲཛཛྷཱཏེཀཱ ཕལསམྤཏྟཱཾ ཡཔཏི། ཡེཝྲཱུཡྻེཏ ཏི ཏཝྲཱཀཱཏ ཕལསམྤཏྟཱཾ སམྤཔཛྫིཏཱཡ སཡཏྟེ། སྟྭ ཙ ཏེསཾ ཙཏུཝྲཛཛྷཱཏཏོ ཡུཝྲྀཡ, ཀཱིལེསཔརིཏེཝྲྀཏསྨ ཙ ཀཱཏཏྟཱཏི ཡཏཏྟེ ། **ཨིཏྠ སྟཱིཏསེཡྻ ཨཱཀཱཏཱ** ཕཱཏཾ ཨཛྫྷཏྟཱཡ ཕུཝྲཱིཏྟཡརཾ ཨཛྫྷཱིཏསཾཡཱཀྲཱཏྟ སེཡྻཱཏི ཀཱཏྟཱ། ཏིཏྟཏ **"ཨཡཾ ཏྲཱི"**ཏིཨཱཏི། **ཨིཏྠཏྟེ** "དཀྲཱིཙེཏ པསྨེཏྟཱ"ཏིཨཱཏིཏྟཱ ཡུཏྟཀཱརེཏ སེཡྻཾ ཀཱཔྲེཏི།

ཀཱཐཾ ནེཏྟཡཏྟོ སཏྟོ སམྤཛྫཱཏོ ཏོཏི? ཝྲཡཏྟཙེཏིཏ ཏི ནེཏྟཱཔཀཱམཏྟེ ཨཏྠཱིཡོ། **ཨཕྲཏྟཱཏེཏྟཱཏི** ཏདཏྟིསྶཏཏྟཡ ཏདཕྲཏྟཾ དཝྲྀཝྲྀཾ། ཏཝྲཱ ཏིསྶ ནེཏྟཱཀྲཱམཏསྨ ཨཱཏིཔརིཡོསཱཏེསུ ཨཛྫཏིཏསཏིསམྤཛཉྙཾ ཏོཏི། ཏིཏྟཏ – **"ནེཏྟཾ ཨོཀྲཱམཏྟཔི སཏོ སམྤཛཉྙོ ཏོཏྟི"**ཏི། **ཨིཏཾ པཏྟཏི** "ནེཏྟཾ ཨོཀྲཱམཏྟཔི སཏོ སམྤཛཉྙོ ཏོཏྟི"ཏི ཝྲྀཏྟཏཡཾ ཡཔཏི། **ཏཱཙཏྟཝྲྀཀཱཏྟི ཏ རོཙཡིཾསུཏི** ནེཏྟཀྲཱམཏེཔི ཛྙཱཀཱརཙེ པཝྲྀཏྟཏཱཙསཝྲྀཝྲྀཡམེཡཏྟི ཏ རོཙཡིཾསུ ཡོཏྟཱ། ནེརཏྟརཾ ཝྲཡཏྟཙེཏིསུ ཡཏྟམཏྟེསུ སཏིསམྤཛཉྙསམཏྟཡོཏི ཨཛྫྷཡོ། ཕུརིམསྨིཾ ཏཡེ སཏིསམྤཛཉྙཾ ཨསཾཡར, ཏ ཝྲཡཏྟཀསྨ། ཨིཏྟཡསཾཡར, ཛྙཱཏེ མཏྟཛྷཏྟ, ཛཱཀརིཡཱཏུཡོགོཏི ཨིམེཏི **ཏིཡཏྟཀྲཱ,** ནེམིཏྟཏྭཛྫྷཏཔརིཡཛྫྷཏྟཏི སཛྫཾ ཡིཔཏྟཏྟཔཀྲཱིཀམེཡཏྟི ཨཛྫྷཡོ།

ཏཏེཡཏྟི ཡིཔཏྟཏྟཱཀྲཱཙེ པཡཏྟཏེ ཨིཏྟཡཏྟཏེ། **ཡཱཡ ཨརཏཏྟ ཏེསཏྟ ཡིཏྟརཏོ ཀཱཐིཏཏྟ།** ཕཱཡིཡཾ པཏ "ཡོཏེ ཙཏྟ ཨཱརཏྟ ཏོཏི ཨཱཏསཱཔཾ ཁཡཱཡཱ"ཏི སཛྫེཡེཏ ཀཱཐིཏཏྟ།

རཐཱཔཱམསུཏྟཝཎྞཏཱ ནེཊྛིཏཱ།

༣. ཀཱུཊཱཔམསུཏྟཝཎྞཏཱ

༢༠༠. **ཨཊྛཀཱཀཱཡོཏི** པཱཊྛཱིཡཾ ཏིཔིཙཊྛཱཀོ ཀཱཊྛཱ། **ཏཏྟིཝཙྩོཏི** ཝཱུཔཏོ། **སམུཊྛིཏོ ཡིཡཱ** ཨཏྟཏོ ཀཱཡལེ **པཀྲཱིཡིཏཱ། སམོདཏཏྟོ** སཏྟཱ ཨོདཏཏྟོ ཨཛྫྷཏྟཏྟམེཡ དཏཏྟོ། **ཨཱརསྨཙཀཱཡལེཏི** ཨཱརསྨཙཀཱཏཏེ། **སམོདཏཏྟོཏི** ཏེཝྲམཏྟསྨེཡ ཙ གཏཙཏོ མཏྟཡེཏཀྲི ཏཏྟེཡ སཏྟཏེཡ ཨོདཏཏྟོ། ཏཏྟི ཡིསཡཱཡསེཏ པཡཏྟཏེཾ ཨཏེཏྟོ། **པཙྩ ཏཱཏྟཏི** "ཀཱུཡེཏ ཡཀྲྀཏྟི"ཏིཨཱཏིཏྟ (པཱརཱི. ༣༦༢) ཡུཏྟཏྟཏྟེ།

ཀཱུཊཱཔམསུཏྟཝཎྞཏཱ ནེཊྛིཏཱ།

༤. པཙམཏྟཏྟཀཱཔམསུཏྟཝཎྞཏཱ

༢༠༡. ཕྱིལྷུསམླྔོ་ ཕྱིཡ་ སྦླགཾ་ པཏླ། ཨཀྟོསླྷོཾཧེ་ གཀླཡ་ ཏླིརསླ་ ཨཀྟེ་ ཨོཾནཏསླྒོ། ཏིམེཏླིཧེ་ ཏིཀྟེ་ རེཧེ། ཏིརེཡཾ་ པཏིརྟེ་ དཀྲསེཏུ་ ཕྱིཡ་ ཙཧེཏླ་

མཏླཛནསླ་ པཙྟཡོ་ ཏྲཧོ, ཏཕླ་ མདཀྟླཕླེན་ གཀླསོཾཧེ་ ཨོཧརཀླདེ་ནཏྲི།

ཨཡཾ་ ཏླིཧེ་ ཨནཀྟརཾ་ ཕྱུཏླཔུཀྲཡོ། ཨརེཡམགྲཱི་ ཨོཧྟུཡུཏླཧེ་ ཙཏུཕྲིཀྟི་ ཨརེཡམགྲཕླིཔིཾ་ ཨོཧརེཏླ། “ཙིཏྲཾ་ ནླམེཏ”ཀྟེཨླཏེནླ་ ཙིཀྟེཏླ་ གིཧེཝཀླཾ་ ན་ ཕྱིསླཛྟིཏླིཧེ་

སམླཀྟོ། ཨཏླཀྟེ་ ཏླཛམླནགིཧེ་ ཨཏླཀྟེ་ ཏླཛཀྟེ། ཏྲིཕྲིགཏླཡ་ པཡུཛྟིཏཝཧོ་ པཡོརྒོ, ཁིཏླཔཏླདེ། ཏཧོ་ པཡོགཧོ་ ཨུཏྲིཧཾ་ ཨླཡཾ། གིཀླཔི་ ཀྟིཀླཾ་ ཀླཡསླམགྲཱིཾ་ དེཧེ་ ཀྟིཀྲཏླཡ།

སླཀྲཀླཏཀྟེ་ ཕྲིཀྟོཏྲི་ གླཏཾ། ཁཀླཧེ་ ཨཾསེ། སཀླཧྟོགཀྟེ་ སཀླསཀྟགཱི་ ཧྟོགཀླམཾ་ གཏླ། ཨཏཝཧོ་ ཨེཔཾ་ ཕདཀླིཧེ་ ཏཕླ་ ཨཏླསླ་ སམླཕཧོ་ ཨེཔཾ་ ཕདཀླ་ ཕྱིཡ་ རེཀྟེ།

ཡླགུམཏླགཱི་ ཡླགུཀྟེ་ ཡླགུཾ་ པིཕྲིཏླ་ ཏླཡ་ ཨཔརེཔཀླཡ་ ཨེཔ་ ཨཀླི་ ཡླགུཾ་ ཨཛྟོཏརེཏླཧེ་ སམླཀྟོ།

གིཡེསླཏུརཀླིཧོསླིཧེ་ པོཾཝེསོམནསེཀླརསླ་ ཨཏླཕླེན་ གིཡེསླཏུགཏཙེཛྟི་ ཨེཔ། ཨཀླིཝེ་ ཏླིཏརེཏླཧེ་ གོཏླཕསེན་ ཨཀླིགི་ གཙེཀྟེ་ ཨཀླིཝེ་ ཏླིཏརེཏླ་ ཕྱིཙརེསླིཧེ། ཨུཏླཧོ་

རེཧེ་ ཨཕླུཔསཀྟི།

ཏེཏྲིགཏིགིཧེ་ སླསཝེགོ་ ཨེཔཾ་ ཨཔོཝེསོ་ ཨུཀླཛྟིཏླ་ སླསཝཾ་ ཨུཏླཀླིཾ་ ཨུཕྲིཝཡཾ་ གཏླ་ ཏླིཔེཀྟེ་ ཨརེཏྲསདེསོ། ཏིཀླཏ་ “སོ་ ཏླི”ཏིཨླདེ། ཨཏླཔཏླཕེ་ ཏླཔཾ་ ཨཏྲི,

ཨཀླཕླ་ ཏཧོ་ ཙུཏསླ་ གུཧོ་ ཏླཔཀླཀླསླ་ སམླཕྱོ། ཨསཀྱིཏླཕེ་ ཙིཏཾ་ ཨཏྲིཧེ་ ཨེཏླཔི་ ཨེསེཔ་ནཡོ། པཙུཙིཏླཀླཙེགོ་ ཡོཀླཏླརམགྲཱི་ “ཡོ་ ཨེམེ་ ཙཏླར་ སཏིཔཏླཝེ་ ཏླཕེསླ་

སཏླཔསླཏྲི”ཏིཨླདེཔཙནཧོ་ (ཏྲི༽ ནི༽ ༢.༠༠༨; མ༽ ནི༽ ༡.༡༣༧)། ཨཏླསཡོ་ ཙིཏླཕིཕསུཏྲཾ, ཨཀླཕླ་ སླཔཏྲཛྟཔཛྟཏླསླཾ་ ཨེགཛྟི་ ཨུཕྲཀྟེ་ སེཡླ། ཏེ་ ཙ་ སཏླ

སཏླཕཀྟེ་ སཾསརཀྟེ, ཨཀླཕླ་ གསླཔཡླཾ་ སམླཀྟོ་ ན་ སེཡླཏེ། ཨེཏེ་ ཕདཀྟེ་ ཨེཔཾ་ མིཀྟོཡླཾ་ པགླཡཏ་ ཕདཀྟོ།

ཏེམནཏྲྀ་ ཕྱིཡ…པི༽… ཏུཀླཕླཏླསླཕཀྟེ་ ཙ་ པུཀྲཡོ་ སཏླསེནེཏེན་ ཨཏེམནཏོ། གཏཕིནཡོ་ སེཕྲིཏཕིནཡོ་ ཡཕླ་ “གཏཕིཛྟི”ཏེ། ཏླཀླགཔིཀླཾ་ ཕྱིཙྟརེསླིཧེ་ ཨེཏཾ་

ཏེཨླཏླཾ་ ཏླཀླགཔིཀླཾ་ ཨཀླཾ་ ཏསླ་ ཏསླ་ ཡུཏླཕསེན་ ཕྱིཙྟརེསླིཧེ་ ཏེཨླཏནཕསེན་ ཕཏླ། ཏེཡླགཔིགོ་ སརཀླཏགོ་ སླཡཀྟེ་ གཔིཏེ, པུརེམཡླཾ་ གཔིཀྟེ་ རཀྟིགཔིགོ་

ཏླཏགཕུཀྲཡོ།

ནཀླནཕཏླཀྲིཏླམིཧེ་ ནཀླནཕཾ་ ཕྱིཡ་ མཛོརམེ། ཨསླ་ ཏླརཏུརཀྲིཀླཏི་ ཨསླ་ གིཀྟོཕླཏགཀྲིཀླ་ ཨུཔཛྟེཡླཏཡོ། སླཁནེསེཀླགཔཀྟེ་ པནེསཀླརགཏླཕུཀླགཱི་ ཨུཔནེསེཀླགཔཾ་

སུཏླ།

ཙཧེསཏླནེཨེཔ་ ཙཏླཀླརེནེཔ་ ཙིཏཾ, ནཕླཡུཏཀྟེ་ ཨཏྲོ། ཙིཏགསླསླཡླཏེནེ་ ཙིཏསཏླནེནེཔ་ ཙིཏླཧེ་ ཡོཛཏླ། སུཏུཏཡུཧེ་ སུཏུཏདཡཏླཡ་ སླཔིཀྲཏླཡ།

པནེཔདཀྟེ་ སམཝཕིཔསླནཔནེཔཀྟོ། ཏླིཔིཏླ་ པཀླསེཏླ་ སླགཏཾ་ གཏླ། ཏཏླསླཧེཧེ་ ཏཏ་ ཨུཕྲཛྟནགཨླཡུཕྲཧོ། ཁིཏཾ་ སཏླཡ་ ཕདཏེ། ཏེཡ…པི༽… ཏཏླཧེ་ ཏེཡཀླཏ-

མཏླཀླཏཕླིཏཀླཏཏེཏླ། ཨཔཀྲམེསུ་ ཏུཕྲིཏྲིརཏླ། སླརེསླིཧེ་ ཏེཀླ་ ཙ་ ཏཏླ་ ཏཏླ་ ཨཏྲིཏཝེ་ ཀླཡཕཙནཝེ་ པོཀླཙཏླགཕླཡ་ ཨླགཏཀླ་ གིར་ ཕྱུཀླཏེ།

ཨུཔགམནཏུཔགམནཏྲིནེ་ ཨེརེམསླ་ པླརེམསླ་ ཙ་ ཨུཔགམནཏུཔགམནཏེ་ ཙེཔ་ མཛྟེ་ སཾསླིཏནཏེ་ ཙཱ། པནེཕིཛྟོཏུཀྟེ་ ཏྲིཏེཾ། ཨེཏཀྟེ་ ཡཏླཕླཾ་ ཙཀླསཏླཔཾ།

རེམནསླཀྟེ་ ཏསླེཔ་ མཏླཏླཔཔཙྟཡཾ་ རེམནསླཾ། ཨླཔཛྟེཀྟེཔེ་ ཨུཔགཀྟེ་ ཏླམ་ ཏཀྟེམེཏླསཾགིཡེསཱ་ ཨུཕྲཏེཏླ། ཏིཀྟཾ་ ཡཀླཀླཏཀྟེ་ ཏུཏླ་ ཨཏླཕཧོ་ ཨླཏེཨཀླཔཀྟོ་

ཏླཕགཡླིགཧོ་ ནེཙྟཔནེཀླིཔཧེཏེཨླཏེཾ་ ཏིཀྟཾ་ ཡཀླཀླཾ་ སཀླཀླཏཕསེན།

ཕླམཧེ་ མེཀྟོ། དཀླིཏཧེ་ སཀླ། ཡཕླ་ ཏསླ་ ཏསླ་ སཏླསླ་ ཨོརཏླཕཏླ་ ཨཛྟཀྟེགཱིནེ་ ཨླཡཏནེ་ ཨོརེམཾ་ ཏླིརཾ་ གཏླ་ ཕྱུཏླནེ, ཨེཔཾ་ ནེསཾ་ པརཏླཕཏླ་ ཏླཏེཏཏླནེ་

ཨླཡཏནེ་ པླརེམཾ་ ཕྱུཏླནེ། ཨཕླཡམཛྟེ་ སཾསརཏཏེཏུཏླཡ་ ནཀྟིཏླསོཔ་ “མཛྟེ་ སཾསཧོ”ཏེ་ ཕྱུཧོ།

ཨུཀྐཎྛིཏོཏི “སེཊྛིཔུཏྟསྶ”ཏིཨཱདིནཱ ཨུཀྐཎྛི ཨུཔགཏོ། ཨཏྟུཀྐཾསནེ པཾསུཀཱུལིཀཏྟཱཔེན ཨཏྟཱནཾ དཧཏོ ཨཙྪཱཀཱརཏྟཱགཏེཏབྦོ། **ཕུསྶཱ ཏུ ཝོ ཨེས ཕྲཱཏྟཱགོཏི**
གཏེཏབྦཱཏྟཱབྲཏྟསྶཏིཾ ཕུཏྟཾ།

ཙུཏྟཔིཙུཏྟཾ ཏོཏི ཨཱཔཏྟཔེགཱསུ བལཔཏྟཔཏོ། **ཙཏུསུ ཨཔཱཡེསུཏི** པཉྩཀཱམགུཎཔཏྟེ པཏིཊྛཔུཏྟལོ མནུསྶལོཀེཔི གུཎསཏྟིཏྟཏྟེཏེན ཏིཔྤརཏྟཾ ཙུཏྟཔིཙུཏྟཾ
ཨཱཔཏྟིཡེཔ, ཏསྶ ཏཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟཱ། ཨེཔཏྟི སོ ཨཔཱཡེསུ ཏཏེསུ ཏྟཡཏི།

སྤཱལསྶ ཏུཐཾ ནཱམ ནཏྟི, ཏསྶ ཨཏྟཔཏྟ ཨེཏྟ ཏུ-སདྡོཏི ཨཱཏ **“ནེསྤིལོ”**ཏི། “པཱཔཾ པཱཔེན སུཀརཾ”ཏིཨཱདིསུ (ཨུདཱ。 ༤༨) ཝིཡ པཱཔ-སདྡོ
ནེཏིཏཔརིཡཱཡོཏི ཨཱཏ **“ལཱམཀཏྟཾ”**ཏི། **ན སུཏྟོཏི** ཀཱཡཔཏྟཏྟཏྟཏིཏི ན སུཏྟོ། **སཏྟཱཡ ཕཱཏི** ཨཏྟཾ ཕཱ སཏྟཱཡ པརེསཾ སམྦུདྡྷརཱགེརེཡཾ སརཏི ཨཱཏཏྟཏི། ཏེནཱཏ
“ཏསྶ ཏི”ཏིཨཱདི། **ཏཏྟེ གཏྟཱཏེ པཝིསཏྟཏི** ཏཏྟེ གཏྟཱཏེ གཱརཏྟཾ ཨཏྟརེ པཝིསཏི། **གུཎཏྟཾ ཕུཏྟིཏྟཔེཏྟཏི** གུཎཏྟཔེན གཏིཏྟཾ སྤཱལཏྟཏྟཾ སཾགཱམིཏྟཏྟཔཏྟིཡཱ།
གཙཔརཏྟོཏི ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཏཱགཙཔཱཏྟཾ, གཙཔརཏྟོ ཕྱཱ།

ཨཏཏྟ པཏྟཏྟཏི ཨཏཏསྤཱཡ པཏྟཏྟ། ཨོཏྟམཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔགཱམཏྟཏྟཔགཱམཏྟཏྟཾ ཛོཏྟཏྟ **ཕཏྟཔཱཡཏྟཾ གཱཐཱཾ**།

པཏྟམཏྟཏྟཀྐཏྟཔམསུཏྟཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཾ།

༥. ཏུཏིཡཏྟཏྟཀྐཏྟཔམསུཏྟཕཏྟཏྟ

༢༩༢. ཡཾ ཨཱཔཏྟི ཕུཏྟཏྟཀཱམིཏྟ དེསཏྟཀཱམིཏྟ, ཏཾ པཏིཀྐཏིཏཀཱཡཏོ པཏྟཡ **སཾཀིལེཏྟ** ཏྟམ ཨཏྟཏྟཡིཀཏྟཔཏོ། ཨཱཔྤིཀཏྟ པན ཨཏྟཔཏྟིཏྟཏེ ཏིཏྟཏྟིཏི
ཨསཾཀིལེཏྟ ཏྟམ། ཏེནཱཏ – **“ཨཱཔྤིཀཏྟ ཏིསྶ ཕྲསུ ཏོཏྟི”**ཏི། **ཨེཔཏྟཔཾ སཾཀིལེཏྟཏི** པཏིཀྐཏིཏཏྟཡ ཕྲ ཏུཏྟཕྲཏྟཔེན ཕྲ སཾཀིལེཏྟཾ།

ཏུཏིཡཏྟཏྟཀྐཏྟཔམསུཏྟཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཾ།

༦. ཨཔྤཏྟཔརིཡཱཡསུཏྟཕཏྟཏྟ

༢༩༣. **སཏྟཀཱརཏྟི** སཏྟཔཏྟཀཱརཾ། ཏེནཱཏ **“ཨུཔྤོགཀཱཔྡིསུ”**ཏིཨཱདི། **ཨཱདི**-སདྡེན མཏྟཔཏྟཏིཏྟཾ སཏྟཏྟོ ཏཏྟཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏྟཏི** ཕིཏྟམཏྟི , པརིཏྟམཾ ཕིཏོཏིཏྟཏི
ཨཏྟཾ། **སཏྟཏི** སཏྟཔཱཏཔཏྟཔེན ཨེཀཏྟཏྟཾ། **སཏ ཨཏྟཏྟཏྟསཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏི** ཏསྶིཾ ཨཏྟཏྟ **ཏྟ**-ཀཱརསྶ **ཏྟ**-ཀཱརཾ ཀཏྟ “སཏྟཏྟཏྟ”ཏྟཏི ཕུཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཾ, པཏམཾ ཏཏྟ
སཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔེན སཏྟཏྟཏྟཏི ཕིཏྟཏྟཏིཏི ཨཏྟཾ།

ཏེཔིཏཏྟཾ བུཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟཔ ཏྟཔིཏྟཏིཏི བུཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཔེན ཨཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟཾ ཕྲཏྟཏྟཔ། ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཕཏྟཏྟཾ
པཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ ཏེཏྟཏི། ཏསྶིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟཾ ཏེཏིཡེཔ།

ཨཔྤཏྟཏྟཡེཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཨཔྤཏྟཏྟཡརཏྟ། **ཨོཔཏྟཔཏྟཏི** ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏི། **ཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟ,
ཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི། **“མཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ‘མཏྟཔིཏྟཏྟ’ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏྟཏྟ། ཀཏྟཏྟ པཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ,
“ཙཏུརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏིཔི ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།

ཨུཔནྡནེཏི ཨཔསྨཱ་རཀཾ། **ཨུཔནནྡིཏྟྭེཏི** ཨཔསྨཱ་རཡོགྲཱཧྣེན ཛཔེནྡྲ། གཱཏྲེཏི གཱཏྲམཱལྱ **གཱཏྲནྡྲཾ**། ཏམཱལཔཏྲེཏི གཱཏྲམཱལྱ **པཏྲནྡྲཾ**། ཨཱཏི-སཏྲེན

ཏེཀྲུལཏྲཱལཏྲིཔཱལཏྲིཔུཏྲཱཏྲིཏི གཱཏྲཾ སཏྲཀྟི། པཉྩཱགྣཱིཏྲ གཱཏྲཱགྲིཾ **པཉྩཱགྣིཾ**། ཏྲིཥུ པཉྩིཥུ ཨེཀཱཔཉྩི ཨེཀ ཕྱ སཨུཔསྨཱ་ཡཾ **ཨཔསྨཱ་རགྣིཾ**། ཨནཔསྨཱ་ཡཾ

སུཏྲགྣིཾ། **ཡོཛནཱཤཏེཏི** ཡོཛནཔརིམཱཎོཀཱལཿ།

སཾཡིནྡྷཡཱཏི ཨཏྲཱཏྲལྦྷ་སཀཱཤྨ གོཙཔདེཤཾ ཨེཏྲཔདེཤཏྟ སམཾ གཏྭཱ ཡིནྡྷཡ། ཏེནཏ — "**གཏྲཱཡཱཝ། པདྨཾ གཧྣེཏྭ ཡིཡཱ**"ཏི, "**ཏིམཏྲཡཾ པཏིཥྛཏིཏྭཱ**"ཏི ཙ།

ཡསྨཱ བུདྡྷཾ ཏྭཱཔསམྤྲ ཡིཡ ཨཱགཏྟསམྤདཱཡི པརམསུཁཾསཏྟཾ གཏྲ, ཏསྨཱ ཏཏྲ ཛཱཏཱ ཨེཡཾ སོཝྲཱཡཱཏི ཏསྨཱཏྟཾ "**སུཝཎྞཔདྨམཧཱཏྲ**"ཏིཨཱཏིསྨཏ། ཏཏྲ "ཨསམེན

བུདྡྷཡེསེཏྲ"ཏིཨཱཏིཏྲ ཏཏྲ ཛཱཏཱཡ བུདྡྷཏྟཱཡཏྟ ཨེཝུཏཏེ ཀཱརཎཱཡཕཏ ཏཏྲ སཏྲེཡཏིཏཏེཡམཏྟཱཡྦྷཱཝཡྦྷཱཏྲཝཱཏྲིཾ པཱསྱཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲེ སཏྲཱཡཡགཱཏིཡཱ གཡིཡཱཡཏྲེ

ཡཱཡིསྶིཏི ཏསྨཏི། བུདྡྷཾ གཱཡཱཡ ཏྲམ ཡགཏིཡཱ ཨསྶིཏཱཏྟམཧཔཏེསཾ ཡིསཏིཏི ཨཱཏ "**ཨསྶིཏཱཏྟཏྟཱཾ ཨཱགཏིསྶི**"ཏི། ཏཱཡིཏཡཏེཏིཏྲཏམཧིཏྟཡཏྟཱཏཱཾ ཕཡེན

ཙཏྟཱ བུདྡྷཱརསྶིཡོ།

སཏྟཡཱཡིཕུལྲིཏི སྨྲུཡཏོ ཡཏྟཡ ཡཱཕ སཱཡཕྲ སམཏྟཏོ ཕུལློ ཡིགསིཏོ། **ཡཏིཡཱཏིཡཱ ཛཡིཏཏྟཏིཨཱཏི** ཡརིགཡཏྲམཱ, **ཡཏྲ ཏཾ...ཡེ....** **ཨཡཏྲཾ** ཨཏྲིཾ

ཡིརོཙཏི, ཨེཡཾ ཡིརོཙཏྲ, སམཏིསྶཡ ཡཱརམིཏྟཏི ཨཏྲེསཏྲཏྲ ཨེཡཾ ཡིརོཙཏྲཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། "**ཡཉྩཡིསྶཏིཡཱ གཏྲཏྟེ** སཏྟུཏྟཱ ཏུཏྟ སམུཏྟཾ ཡཡིཏྟཡ མཏྟཱཏྟཡ

མཏྟམཏྟཏྟཾ གཏྟཾ ཡཉྩཡིསྶཏི"ཏི ཕཏྟེ། **ཡཡཉྩསུཏྟཏེཡཾ** (མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༢) "ཡཉྩཡིསྶཏིཡཱ ཏཏྲེན"ཏྲེ ཡུཏྟཾ, གཏྟཏྟཾ ཙཏྟཱཏྟཡརིཡོསྶཏྟཾ ཡཉྩཡིསྶཏིཡཱ

མཏྟཏྟཏྟེ ཨཏྟ། ཡརིགཡྲཕཙཏྟཏྟཏི། **སསྶིཏྟཏི** སསྶིཏྟཾ མིསྶིཏྟཡཾ ཡཏྲ **སུཡཏྟརེཏི** སམུཏྟཾ ཡཡིཏྟཏྟེ།

ཏཏྲཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟེཏྟེཨཱཏི ཡརིགཡྲཕསེན ཡུཏྟཾ། **སཏྟསྶཏྟཏི** ཡཏསཏྟསྶེན, ཏྟཱཕཡཱརཡམཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟ།

གཏྲཡཏྟེ ཕསུཏྟརཏྟེ ཨཏྟཏྟ གཏྟཡིསསཏི ཡཕཡྲིགཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཨེཡཾཏྟཏྟཡི ཨཏྟཕཡཏྟ ཡཏྟཏྟ། སཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ བུདྡྷཾ **ཏཱཏྟཾ ཡཏྟཾ ཡཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ**། **སམཾ**

སཕུསཏི ཏྟུཾ སུཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏིཡི ཏྟུཾ སམཾ ཕུསཏི, **རཛསྶ ཏུཡཡིཡཏི** སུཏྟམཏྟ ཕཡིཡཱ། **ཏེཏྟཏྟཾ ཨུཏྟམཏྟཏིཨཱཏི** བུདྡྷཾ

སུཡཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེསཏྟཕཡཾ། **ཏཏིཏྟརེ ཨུཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏིཏྟརེ ཛཡེཏྟ ཏ ཨུཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟསཏྟེ ཙ ཏེཏྟཡཏྟེ** ཨཏྟསཏྟེ ཙ ཏྟཏྟེ ཨཏེཏྟཡཏྟེ

ཏེཡཏྟ། **ཏྟསཡཏྟེ སཏེཕཏྟ** ཡོཏྟ ཏོསཏྟེ། ཙཏྟཏྟ ཡཏེཏྟ ཙརཏྟཏྟ **ཙཏྟཏྟཏྟ**།

བུདྡྷཏྟཏྟཕཏྟ ཡཀཱསཏཕསེན གཏྟཏྟ **ཕཏྟཀཱཡོ ཏྟམ ཨེས**། སཏྟཏྟཕཏྟེ ཕཏྟ ཡྟཏྟཕཏྟེ ཕཏྟ གཏིཡམཏྟེ **ཏྟཏྟཡཏྟཏྟེ ཏ ཕཏྟཏྟཾ**། གཏྟ? **ཨཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཏི བུདྡྷ**

ཏྟཏྟཕཏྟ, བུདྡྷཏྟཏྟསཾཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟསཾཕཏྟཏྟཾཡིཕ ཨཏྟཡཡིསཏི། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** གཏྟཏྟ གཏིཏཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ** ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡ

ཡིརོཙམཱནཾ ཡིརོཙམཱནཾ མཏི ཡིཡ། "ཡིརོཙནཾ ཏྟམ ཨེཏྟ མཏྟཱ"ཏི གེཏི། **མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཡ, སུཏྟཏྟཏྟཏྟ གཡིཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཡིཡ ཡཱ། **ཡཏྟཏྟ**

གཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཡཏྟཾ ཡིཡ, ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡིཡ ཡཱ།

ཨཱཀཱསགཏྟཾ ཨོཏྟརེཏྟ ཡིཡཱཏིཨཱཏི ཏསྨཱ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཕཡོཏྟཏྟ ཨཱགཏྟཏྟ ཡིཡཱཏི** ཏྟཡིཡཏྟཾ

ཡོཏྟཏྟ མཏྟཡཕཡིཡཱ ཏེཏྟཏྟཏཡེ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཾ སུཕཾ གཏྟ ཨཱཀཱཏྟཏྟ ཡིཡ། **ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།

མཏྟཏྟཏྟ ཡིཡུཡཾ ཨུཡཱཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི། ཏཏྟ ཏི ཏི ཏཡོ གཱམེ ཡིཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ གིཏྟཏྟ

ཨཡཏྟ ཨཱགཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ ཏེཡཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏེསཏྟཏྟ གཱཡེ ཝཡཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཡིཡ ཏོཏི། ཝཏི ཡིཙཏྟཏྟཏྟ

ཙ གཱཡེ ཕཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ གིཡམཏི, ཡཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཾ ཡིཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ ཏེསཏྟཏྟ ཡིསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ, ཕཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ

པཀྲིཏྲ་ཕྲིཡ་ཏེཏེ, བདེ་ཕྲིཙརཏྣཱ་ཙ་ཕྲཱདེ་ཀཱཏྲཱ་ཕྲིཛྙཱཏེ, ཀླཱཧུ་པདཱརདེ, སདྡེསཕྲཱདེཔརེཤྲཱཡཱ་ཙེམ་ཙེརབླཱཡཏྲ་ཨུཕྲཱཛྫེདེ, པཏེཤྲཱཡཾ་པཕྲིསིདྲཱ་དྲཱཾ་པིཏླཱཡ ནེསིཏྣཱ་པཏ་སབྲེཔེདེ་པརིཤྲཱཡཱ་ཏ་ཏེཏེ། སཛྫེཡཏྣཱ་ཏྲམྤྲིདེསུཔཾ, ཀཱམྦུནཾ་མཏསིཀཱརཏྣཱ་ཨུཔསམསུཔཾ་ཨུཕྲཱཛྫེདེ་བདེཏྲཱ་ཕྲིཀྲེཔླཱ་བླཱཔཏོ། བདེ་ཕྲིཙརཏྣཱ་ཙ ཀཱཡེ་སེདྲཱ་སུཏྟཱཏེ, ཨཀྲཱིནེ་ཕཏྣཱཏེ, སེཏྲཱསནཾ་པཕྲིསཏཀྲཱཧེ་མཏྟཕྲིཛྫདྲཱནེ་ཏ་པཏྲཱཡཏེ, སུཏུཏྲཾ་ནེསིཏྣཱ་པཏ་ཨཀྲཱིཔསྤརྡ་ཨཱཏརེདྲཱ་པཀྲཱིཏྲ་ཕྲིཡ་ཏེཏེ, དྲཱརཕླཱཏཕླཏམཏྟཕྲིཛྫདྲཱནེ་པཏླཱཡཏེ། ཨེདསྦྲིཏྟ་ཨཱཕླཱསེ་ཕསཏྟཾ་དེསྲཱ་མཏུསླཱ་ཙཏུདེ་པཏྟཡེདེ་སཀྲཱཏྟཾ་ཨུཔབྲཏཏེ། དེཏ་ཕུཏཾ – **"ཨཱཕླཱསདྲཱཏསྦིཛྷེ་དེཏྱེ་སབྲདྲཱཏཾ དེཏྣམེཕ་ཏེདྲེ"**དེ། **ཏྲཱམབྲཱ...པེ....** ཏ་སཀྲཱདེ་ཨཡམཏྲེ་མཏྲཱསུདྲཱཏཕཏྲཱ (དྲཱ༌ ནེ༌ ༢.༢༥༧ ཨཱདཔོ) དྲཱཔེདབྲོ། **སྨྲཱཏུཀཱཏྟེ་ཨསསྤྲཱཏེཕ་ཏེཏྲཱདེ** ཨཡམཏྲེ ཨཏྲེམཏྲཕྲིཀཱཏཾ་མཏྲཱཔོཏྲེསཏྲཱཏཾ་པཏེསཏྲེཕསེཏ་དྲཱཔེདབྲོ།

སྤྲིདཏྲེ ཨཛྫཏྟཾ་ཏྲཱཏུཔྲཱིཏྲཱཕསེཏ་ཕྲཱ་བདེཏྲཱ་ཨུཏུཕེཔརིཏྲཱམཕསེཏ་ཕྲཱ་ཨུཕྲཱཛྫཏཀཱསྤྲིདཾ། **ཨུཏྣཏེ** ཨཀྲིསཏྲཱཔཾ, དསྲ་ཙ་དཕདྲཱཏྲཱདྲཱསུ་སམྤྲཱཡོ་དབྲབོ། **པཏེདཏྲེདེ** པཏེདཏདེ། ཡབྲཱ་དདུབྲཱཡཕསེཏ་ཀཱཡཙེཏྲཱཏཾ་ཨཱབྲཱཏྲེ་ཏ་དཏདེ, ཨེཔཾ་ཀཱརེདེ། སྤྲིདུཏྣབྲཱདདེ་དེ་སདྲཱརེ་ཕྲིཀྲིཏཙེཏྲེ་ཏྲེཀྲཱུ་ཡོནེསོ་པདདེཏྲཾ་ཏ་སཀྲཱདེ། **ཕྲཱལམིཀཱཏྲེདེ** སྤྲིདབྲཀྲཱདེཕྲཱལམིཀཱ། ཀཱཏྲསེཏྲཱསཏྲེ་པཕྲིསིདྲཱ་དྲཱཾ་པིཏླཱཡ་ནེསིཏྣཱ་དེ་པརིཤྲཱཡཱ་ཏ་ཏེཏེ། **སདྡེསཔེདེ** ཡེ་ཀེཏེ་སརཏྲཱ་ཀཱཏྟཏེ་དྲཱཀྲཱཛྫདེཀཱ་སཕྲཱདེཀཱ་ཨཏྟེ་ཙ དཕྲཱཏྟུཔེ། **མཀཱསེདེ** ནེདསྲཱཏམཏྲམེདྲཾ, ཊཾསྤྲཱདྲཱཏཾ་ཨེདེནེཕ་སཏྲཱཏོ་དབྲབོ། **སེསེརེདེ** སྤྲིདཀཱལཕསེཏ་སཏྲཱདཕཏྲཱལིཀཱདེཕསེཏ་ཙ་ཨུཕྲཱཏྲེ་སེསེརསཕྲཱསྲེ། **ཕྲཱབྲེཡོདེ** ཡདྲཱ དདྲཱ་ཨུཕྲཱཏྲཱ་ཕསྲཱཕུབྲེཡོ་པཏེདཏདྲེདེ་ཡོཛྲཱ།

ཕྲཱཏྲཱདཔོ་ཐྲོརེདེ རཀྲཱཀཱཏྟཱདྲཱཏཾ་ཨུབྲཱདཏབྲཱཛྷཏྲཱདེཕསེཏ་པཕཏྲེཡཱ་ཐྲོར་སརཛཨརཛྫདེཛྲེཏྲེ་ཕྲཱཏྲེ་ཙེཕ་ཀིསྤཔརིཡཱདསམཡེསུ་ཨུཕྲཱཏྲེཡཱ་ཐྲོར་སྟུརིཡཱདཔོ་ཙ། **པཏེདཏྲཱདྲེདེ** པཏེབྲཱདྲེཡདེ། **ལེཁབྲཏེ** ཏྲཱཏྲཱརསླཱཁརྡ་ཙེཏྲཾ་ནེཕཏྲེདྲཱ་པཏེསལླཱཁཏྲཱམཏྲཾ། **སུཁབྲཏེ** ཕུཏཔརིཤྲཱཡཱབླཱཕེཏ་ཕྲཱསུཕེདྲཱརབྲཾ། **ཛྫཱཡེདུཏེ** ཨབྲེདེཾསྤྲཱཡ་ཨཱརསླཱཧེསུ་ཡདྲ ཀཱབྲཙེ་ཙེཏྲཾ་ཨུཔནེབཏྲེདྲཱ་སམྤྲཱདདཕསེཏ་ཛྫཱཡེདྲུཾ། **ཕྲིཔསྦྲེདུཏེ** ཨནེཏྲཱདེཕསེཏ་སདྲཱརེ་སམྤྲཱསེདྲུཾ།

ཕྲིཏྲཱརེདེ པཏེཤྲཱཡེ། **ཀཱརཡེདེ** ཀཱཏྲཱཔེཤྲཱ། **རསྨྲེདེ** མཏོརམེ། **ཕྲཱསཡེཏྲ་བཏུསྲཱདེདེ** ཀཱརེདྲཱ་པཏ་ཨེཏྲ་ཕྲིཏྲཱརེསུ་བཏུསྲཱདེ་སྤྲིལཕཏེ་ཀཱཡུཁཏྲསྨེ་ནེཕྲཱསེཤྲཱ། དེ ནེཕྲཱསེཏྲེ་པཏ་**དེསཾ** བཏུསྲཱདྲཱཏཾ་ཡབྲཱ་པཏྟཡེདེ་ཀེལམརྦ་ཏ་ཏེདེ། ཨེཔཾ་**ཨཏྲཏྟ་ཕྲཱཏཏྟ་ཕཏྲསེཏྲཱསཏྲཱནེ་ཙ་དནེཤྲ་ཨུཛྫཏྲཱདེསུ** ཨཛྫཱསཡསམྤྲཏེསུ་ཀཱམཡཱཏཾ རདཏཏྲཡཀཱཏྲཏྟ་སཏྲཱདཏེཏ་**ཕྲིཤྲཱསཏྲེཏ་ཙེདཤྲཱ།** ཨེདྲཱནེ་ཀཏབྲཔབྲཛྫདྲཱཏཾ་ཨཏྲཱམཏྟཔཀཱརཾ་དསྲེདྲཾ་"**དེ་དསྲཱ**"དེ་ཀཱཐམྤྲད། དཏྲ་**དེདེ**་བཏུསྲཱདྲཱ། **དསྲཱདེ** ཨུཕྲཱསཀཱམྣཱ། **ཏྲམྣཾ་དེསེཏྲེདེ** སཀཱལཕབྲཱདྲུཀྲཱཔཏྟདཾ་ནེཤྲཱནེཀཾ་ཏྲམྣཾ་ཀཐེཏྲེ། **ཡཾ་སོ་ཏྲམྣཾ་ཨེཏྲཛྫཱཡཱདེ** སོ་ཕུཀྲཱལོ་ཡཾ་སཏྲམྣཾ་ཨེམསྣཾ་སྤྲཱསནེ་སམྤྲཱཔཏེཔཛྫཱནེཏ་ཏྲཱནེདྲཱ ཨཀྲཱམཀཱཏྲེཀཱམེཏ་ཨཏྲཱསཔྲོ་ཏུདྲཱ་པརེནེབྲཱཡདེ།

ཨཱཕླཱསེདེ ཨཱཕླཱསདྲཱནེ། **ཨཱནེསཾསོདེ** ཨུདྲཔོ། ཕུཏྟཛྫསཀཱརཕསེཏ་པཙམཡཱམོ་ཁེཔེཏོ, སཏྲུ་ཏྲམྣདེསཏྲཱཡ་ཨཕྲཱཕསེསོ་མཛྫེམཡཱམོ་ཀཏོདེ་ཕྲཱལིཡཾ་"བཏུདེཕ རཏྲེ"ཏེ་ཕུཏཏེ་ཨཱཏ་"ཨདེརེཀཱདརཾ་དེཡཏྲཱཡཱམ"ཏེ། **སཏྲཾ་ཏཱརཏདེ** ཕྲིཕུལཕྲིཏྲཱརབྲཱཕཏོ། བུདྡྷཏྟེ་ཏྲཏྲཏུམོདཏྲཱཔེ་བོཀཱཾ་ཕཀྲེཏྲཱ་ཕུཏྟམྣཏྲ་དྲཱཀྲམཛྫེམཔསླཱཏྲཱཔེ་ཏེདེ། དཕྲཱ་ཏེ་སུཕུསེདྲཾ་དཏྲཱཕརཾ, ཛེཕུཏྲཱ་དཏུཀཱ, ཏྲཕཏྲཱཔརིཕྲཱསོ་པརིཏྲེ, ཏབྲེ་ཕེཀཱཡེདྲཾ, ཏབྲེ་ཕྲིབྲཱཡེདྲཾ, ཏབྲེ་ཨབྲཱཕཏམཏྲ, སབྲཏྟཏཏྟཾ་སམྟུཔབྲུཏྟཾ, ཨཔརིཀྲཱཡཱ པཏེསསྤྲིདྲཱ།

སཏྲསྲེཏྲཱདེཨཱདྲེསུ སཏྲསྲེཏྲཱ་ཨཱཕླཱསདྲཱཏཔཏེསཾཡུཏྲཾ་ཏྲམྣཾ་ཀཐཾ་ཀཏྲཱ། དཏོ་པརཾ, མཏྲཱསྭཛ, ཨེདེཔེ་སྤྲིལཾ, ཨེདེཔེ་སམྤྲཱཏྲེ, ཨེདེཔེ་པཏྟཱདེ་སྤྲིལཱདེཀཱཧེ་དེསཾ སམྤྲཱ་དསྲེདྲཱ་དཏྲེཏ་ཀཱདེདྲཱ་ཕྲིཡ་པཏྟཀྲཱཏྲེ་པཀཱསེདྲཱ། **སམྤྲཱདཔེདྲཱདེ** ཨེཔཾ་སྤྲིལཾ་སམྤྲཱདྲཱདབྲཾ, སྤྲིལེ་པདེཏྲེདེཏ་ཨེཔཾ་སམྤྲཱཏྲེཔཏྟཱ་ཏྲཱཕེདབྲཱདེ་ཡབྲཱ་དེ་སྤྲིལཱདེཀཱཧེ་སམྤྲཱ ཨཱདེཡཏེ, དཕྲཱ་ཀཱཏྲཱཔེདྲཱ། **སམུཏྟེཛྫེཏྲཱདེ** ཡབྲཱསམྤྲཱདེཏྟཾ་སྤྲིལཾ་སུཕྲིསུཏྟཾ་ཏེདེ, སམཐཕྲིཔསྣཱཏྲ་ཙ་ཏྲཱཕྲིཡམྤྲཱཏྲ་ཡབྲཱ་སུཏྟུ་ཕྲིསོཏྟེདྲ་ཨུཔཏྟུཔརེ་ཕྲིསེསྤྲཱཕཏྲ་ཏེཏེ, ཨེཔཾ སམུཏྟེཛྫེདྲཱ་ནེསྤྲཱམཏཕསེཏ་པོདྲཱཔེདྲཱ། **སམྤྲཏྣཾསེདྲཱདེ** ཡབྲཱཏུསེཏྲཾ་ཚེདསྤྲིལཱདེཀཱཧེཏེ་སམྤྲཱདེ་པཏེལཏྲཱཀཱཏྟནེསཾསེདེ་ཙེཕ་ཨུཔརིལཏྲཱབྲཔལཕྲིསེསེདེ་ཙ་ཙེཏྲཾ་སམྤྲཏྣཾསེདྲཱ ལཏྲཱསྤྲཱསཕསེཏ་སུཏྲཱུ་ཏོསེདྲཱ། ཨེཕམེདེསཾ་པདྲཱཏཾ་ཨཏྲེ་ཕྲེདེདབྲོ། སཀྲཱཏྟཛྫཏོ་ཡེཏྲུཕྲེཏ་ཏྲཱཀཱཕཏོ་ཏྲམྣཱདེསཏྲཱཡ་སྤྲཱསནེ་ལཏྲཱསྤྲཱདྲཱ་ལཏྲཱཕྲཱདེཏྲཱ་ཙ།

ཨུཔསགྒསདྡཱནཾ ཨནེཀཏྠཏྟཱ ཨབྷི-སདྡོ ཨཏི-སདྡེན སམཱནཏྠོཔི ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ “**ཨབྷིཀྐནྟཱཏི ཨཏིཀྐནྟཱ**”ཏི།

ཏཏྲ ཀིཉྩིཝུཏྟཾ ཀེཙིཝཎྞེནྟི ཝཎྞོཔི ཉ ཧོཏི། ཏེནཱཧ “ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཱ”ཏིཝུཏྟཾ། **ཀཱཡཙིཏྟཔཱགུཉྙཏཱ ཨུཔསམྤྱཏཱཏི** ཨིདཾ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཔཊིཔཏྟཱ ཀཱཡཙཏྟཱ, ལཏྟཏཱཏིཨུཔསམྤྱཏཱ སཔཉྙཏྟིཨཔརཱཛིཏཱཝཎྞེན ལཀྑཎཉྙཱཎཔཱཔཧོཏིསམབྷིཉྙཱཡཏོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཡཐཱ , ཡཐཱཔུརེ, བྷིཀྑཝེ སཏྟཱ ཡཱ ཉྙཱཎཾ ཏེསཾ ཨནུཏྟརཾ ཡཱ ཀཏཉྙཱུཏཱ སཏྟཱཉྙཱཎཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ སོ ཏསྨཾ ཉཱཎེ ལབྷཏི ཨཏྠཝེདཾ, ལབྷཏི ཉཱཎཝེདཾ, ལབྷཏི ཉཱཎཱུཔསཾཧིཏཾ པཱམོཛྫ”ནྟིཨཱདི (ཨ॰ ནི॰ ༣.༣༢༢, ༣༥༥; ཨ॰ ནི॰ ༥.༢༦)།

པཱིཏིཔཱམོཛྫཾ ཨུཔཔཛྫཏི ཨུཔཔཛྫིཏྭཱཡེཝ ཏཐཱཏྟཱཔཏྟཾ སབྦྷཱཝནཱཡ ཨབྷིརཏིཡཱ ཏུལཱཏྟཱཝཏྟཏཱ། **ཨཔཱཔཀཾ ཡཱ ཨིཏྠི** ཡེཏྟཱཏིསྤྱཱཡེན ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨབྷིཔྤཱཡཾ པིཏཱཡིཏྭཾ “**པཏོཏི**”ཏིཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཨེཀཔཙྩཡེན ནེཝེཏྭཾ པཏོཏི** ཡཐཱ ཏཾ པིཔུཐཔཏྠཱཀི། **ཨིཏྠཱི ཏཝེཏི** ཨིཏྠཱི ཏཝེ ཏཝཾ ནེཔྤཏཏྟི ཡེཛཏྟཱ། **ཏཏྠ ཝེཏི** ཝུཏྟཝཏཱསམྨཱ ཏེཏི ཙཔཏཾ། **ཉཱཎཀཱཡཾ སུཏསམྤཏྟི** ཉཱཎཀཱཡཔེཏཾ།

ཨཔཔཱཏཔཱཏི ཨཔཔཱཏཔཏྟཔཏྟ ཏྲཱཀཱིཔཏེཏ། **ཨཔཔཱཏཔཏྟ ཀཱརཎཾཏི** ཏིཏྟཔཏྟཔཱཀཱརཎཾ། **ཀིལེསཱཏིསཱུཏྟཝེཏྟཱཏི** ཀིལེསཔཏེཏ པརིསུདྡྷིཏཔཏེཏ། **ཝེདཱཡནཾ པཱིཡཱཏི** སུཔཏསམ྄ པཱིཡཱ། **ཝེདཡིཏཔཏཏྟཱཏི** པརིསུདྡྷཏརཏིཏཾ།

ཨཔཔཱཏཔརིཡཱཡསུཏྟཔཀཏྟཱ ཝེདཡཏཱ།

༧. དུཏིཡཉཱཎསུཏྟཔཀཏྟཱ

༢༨༨. **དུཏིཡཉཱཎཏཱཏི** དུཏིཡཀཱརཎཾ། ཏེནཱཧ “**དུཏིཡསམྤཏྟཉཱཎཏཱ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྲ ཀིཾ དུཏིཾ, ཀཱ དུཏིཡཉཱཎཏི ཏཏྟཏཱཡཾ ཏསྨིཾ “**པཙྩེཏུ ཏི**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏི པཙྩཏྟཏཱ། **དུཏིཡསམྤཏྟཉཱཎཏཏི** དུཏིཡཔཏཏིཀཱརཎཏཱ། **ཨཏྠཏི** ཏེན། ཀཱརཎེ ཏེཏཾ སམྨིཔཏཙཾ། **ཀཱམིཏི** པཏཏྟཀཱམི ཀིལེསཀཱམི ཙ། པུཏ **ཨཏྠཏི** སམྨིཨཏྟཱ ཨིཔ སམྨིཔཏཙཾ། **ཙིཏྟཏི** ཙིཏྟཙཾ། **པིཏཏཏི** པཙྩཏྟཔཏཏིཙཏཏཔིཏཏཾ། “ཨིཀཏྟཱ”ཏི ཙ པཏཏི། ཏེཏཔ ཏི “ཨནུཝཏྟཏི ཙཏཏཾ”ཨིཏྟིཔ ཝུཏྟཾ། **ཨནུཝཏྟཏཏི** ཙ པཏིཝིཙཏཏཔཏཏིཏཾ པཏྟཱཡ ཡཱཔ ཏཏིཡཛཔཏཏཔཏཏ ཨཏུ ཨཏུ ཝཏྟཏྟཱ། **པཙྩཏཏཏིཏི ཨཏི**-སདྡེན ཀཱསིཏཾཏཔཏིཔཔཏིཔཏཏཾ ཀཱཡཏཾ པཏིཡེཏཏྟཾ སཏྟཏཏི།

ཏཱཡཏྟིཏི **ཏཱཡོ**, པཏཾ། ཏེནཱཧ “**ཨཏཔཱི**”ཏི། **ཀཏྟཀཀཏྟཏི** ཨོཔཏཀཏཏཏཾ པཏཾ། ཏཱཡཔཏཾ ཏཱཡ ཀིཏཡཱཔཏཱཔཏཱཏི “**པཱིཏཏཏཱ**”ཏི པཏཙཏཏིཏ ཀིཏཡཱཔཏཾ ཀཏཏཏི།

ཏཏྟཱཡཏཏཏཾ ཨུཔཏཏཀཱིཡེཏྟཾ ཨཔཏཏཏཾ། ཏེནཱཧ “**ཨུཔཏཏཏཏཏཱཡ**”ཏིཝུཏྟཾ། **ཏཱཡཏི** སཏཡཱ། **ཀཱཏི ཀིཡེཏཏི** ཝུཏཏཔཏཏི ཙཏཏཏཏཏཔཏཏཾ ཀིཏཏཾ ཛཔཏཀིཏཏཾ ཨིཔ ཙཏཏཀིཡེཏཏཾ ཨུཔཏིཏཾ ཀཏཏ ཏཔ ཝུཏྟཾ། **ཝེཏཏཏཏཔ ཏཏཏཏི** པཔཏཏཏཏཾ ཨཔཏཏཏཔཏཏཏཱ། ཏེནཱཧ “**ཏ སཏཏཏཾ སཀཏཏཏི**”ཏི། **ཙཏཏཏཏཏཏཏཱཏི** པཱཡིཡཾ ཏཏཏ པཏཏཾ ཀཏཏཏཏཱཡ ཝུཏྟཾ, ཏེན ཏཡེན སིཏཏཏཏཏཔི ཀཏཏཏཏེཔ ཏཏཏཏི། **ཏཀཱཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏ** པཏཏཛཔཏཏཏཔཏཏི། སཏཏཏཏཏཏཏཏ “**ཀཱཡེཏཏ སི ཨུཔཏཏཏཏ**”ཏི **ཏཏཏ** ཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ། ཏེནཱཧ –
“**ཨཏཏཏཏཏཏ ཙཏ**”ཏི། **ཨཱཔཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཔཡོཏིཏོ ཨཱཔཏཏཏཏཏ། **ཨཱཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ ཨིཔ ཨཔཡོཏིཏོ ཨཱཔཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ པཏཏཡཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏ

པཔཏཏཏཏཏཏ། **ཏིཔཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཡཏཛཔཏཏཏཏཏཔི ཀིཡེཏཏཏཏཏཏ ཏིཔཏཏཏཏ། ཀཱཏཾ པཏཏཏ ཨིཔཾ ཡཏཏཾ སཏཏཏ ཨཏཏ “**ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ**”ཏིཨཱདི། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཡཾ པཏིཏཏཏཏཏ ཙ ཡཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏ **ཨཡཏཏཏཏཏཏ** – ཡཾ པཏཏཡཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཀིཡེཏཏ པཏཏ པཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཀཏཏཏ ཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ།

ཨནྟིཀཝཏྟཱིཏི ཨནྟིཀཙརིནྟཱ། ཨནུདཀཏྟཱིཏི ཨནུདཀཏྟ པཱིཡ ཧོཏི། ཨནུསེཏཱིཏི ཨནུཔེ ཨསེཔྲ ནཡོ། ཨནུཔཝཏྟཏཱིཏི ཨནེཔཏྟཏེ སུམཏྟནྟིཏི ཨནྟིསྶཡོ།
པཱིཔསྶནུབལམེཔྤ ཏཱིཡིཏཾ མགྒཕལནྟིཀཱམསྶ ཨཛ྄ཛྷིཏཏྟཱ།

ཌུཀྑཎྜསྶཡྟཔཙྩནྣ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཀེསུཀོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨༥. ཙཏུཏྠཾ ཨརིཡསཙྩཾ པརིཉྙཱཏིསམཡཝདིཔྲསེན ཕིཕིཏྟདསྶནཏྟི ཀིཙྩཔྲསེན ཏུཏུདསྶནཾ ཧོཏྟིཏི ཝུཏྟཾ, "དསྶནཏྟི པཋམམགྒསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙན"ནྟི ། ཏཡིདཾ ཨུཔརིམགྒེསུ ཉཱཎཔཝཏྟིཡཱཡསྶ ནིརུཔྤཏྟཱ པཋམམགྒསྶ པཋམཾ ནིབྦཱནདསྶནཏོ། ཏེནཱཧ "པཋམམགྒོ ཧི"ཏིཨཱདི ། གོཏྲ ཡཉྫཝུཏྟཾ ཨཔྤིཔཏྟིཏཾ ཨཏྠཾ ཨདྡྷཱནཏྟོ ཉཱཎདསྶནཾ ནཱམ ཨཱུཔསྶཱཏཀཱརཎསྶ ཕསེན ཨཏིཔྤསདྡྷཾ ཨཱུསཀྑིཔྤིཏི ཏཾ ནིཕཏྟིཏུཾ "གོཏྲབྷུ པན"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ན དསྶནཏྟི ཝུཏྟཏྟིཏི ཨེཏྠ ཏཱདདསྶནཾ ཨུཔྤཏྟཏཏྟི། ཙཏུརོཔི མགྒཱ དསྶནམེཝ ཡཐཱཝུཏྟཏྟེན, ཉཱཎཏྟཔརིཡཱཡོ པན ཨུཔརི ཏིཏྠཾ མགྒཱནཾ པཙམམགྒཨུཔཱཡསྶ ཉཱཎཏྟཱཀཱརེན པཕཏྟནཏོ། དསྶནཾ ཕིསུཏྟི ཨེཏྟཱཏི དསྶནཕིསུཏྟིཀཱ, ནིབྦཱནཾ། ཕསྶཡཏནཾ ཀཱམཏྟཱནཾ ཨསྶ ཨཏྟིཏི ཕསྶཡཏནཀཱམཏྟཱནིཀོ། ཨེཝ ནཡོ སེསེསུཔི པཏིསྶུ།

པཏིསསདྡཱཏིསྶུཏི སདྡཱཏིཀཱཏིསེསུ། ཏེཏྟིམཔཏིཀྐྐེཏེན པཕཕིཨཱུདིཀཱ ཏཎྜམཏྟེ ཏིཏྟཱ ཏུཔཔཏིཀྑཏོ, ཙཀྑུཕིཛྫཱཏིཀཱ ཏཾསཏཀཏཎྜམཏྟེ ཏིཏྟཱ ཨཏྟུཔཔཏིཀྑཏོ ཙ སེཏྟཏྟིཏི ཕཏཏྟི།

ཨཏྟིཀཏམགྒམེཔྤ ཀཕེསྶཏི ཡེན སུཕེན པཱིཔསྶནུབྦཏྟིཔྲེསཾ ཨཀཱསི, ཏམེཕསྶ སུཕཾ ཀཕེསི། ཨཡཾ པནཏྟི ཀཱམཏྟཱནཾ ཕུཏྟཎྜཾ ཏྟིཀྐྲ། ཨིམེསཏྟི ཕསྶཡཏནཀཱམཏྟཱནཀཱཔཙྩཀྑཱཏྟཱཀཱམཏྟཱནཀཱནཾ ཕཙཏཾ། "ཨཙྩུམཏྟཾ ན སམེཏྟི"ཏི ཕཏྟ ཏམེཕཏྟཾ ཕྟཱཀཏཾ ཀཱརཎཾ "པཙམེཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ། པཙྩཀྑཏྟཱཕེསུཏྟམྶ སདྡཱཏྶ ཨཏྟཱཕྲ "ཏིཕྲཏིསེསུ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཕེཕྲཏི ཡཕེཕྲ ཕསྶཡཏནཀཱམཏྟཱནཱཏིཀཾ, ཏཕེཕྲ ཏཾ པཙྩཀྑཏྟཱཀཱམཏྟཱནཱཏིཀཾ ཕུཏྟཀྐཏྟ།

སམཔྲཕཏྟ ཏྟཏུཡོཏྟི རཏྟདཡོ སཏྟིརཏྟཏུཡོ སམཔྲཕཏྟ, ན ཕིསམཏཱཀཱརསཏྟིཏྟ ཨཏེསུཾ། ཏེནཱཧ "ཀཱལཱསཏྟིརཾ བལཕྲཏྟ"ཏྟི། "ཨཏྟིཏྟ སཏྟཏྟ"ཏིཨཱདི ཕིཔསྶནུབྦཏྟིཔྲེསཔྲསེན ཝུཏྟཾ། སཏྟཱསཏཾ སབྦཏྟཱཀཱམེཔྲ ཨོཀྐྐཏྟཏྟཱ། ཏྲཱིརིསྶུམཏྟཱི གོཙརཏྟཏཾ།

ཀཱུརཀཱཏྟཕཏྟི ཏྟཕཏྟཏྟུཡུཏྟཏྟཕཾ། པཙྩུརཀཱཡུརིསོཏྟི པཙྩུརཱི ཡུརིསོ། ཨརིཏྟཏྟི སུཏྟཾ། ཏྲེསཏྟཱི ཀཏྟཏྟི ཏྲེསཏྟཏཡཏྟཱི ཀཏྟ། ཀཱརིསྶུཏྟིཏྟི ཏྲེསཏྟཱི ཀཱརིསྶུ། ཏྟཏྟམཔྲཏྟོ ཕིཡཱཏྟི དཏྟཔྲཏྟོ ཕིཡ ཏྟཱརཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཀཱཡཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

དཀྑིཎཏྟརཀཱཏྟིཏྟི དཀྑིཎཏྟརསྶཏྟིཔི ཀཱཏྟི། ཝེཏིཏྟཀོཏྟི ཝེཏིཏྟཔཏྟོ། ཨོཏྟིཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ། ཨཱུདིཀྐཏྟིཡཏྟིཀོཏྟི ཀཱཏྟཏྟཕཏྟཕོཏྟཀོ། སཏྟཏྟཏྟཡོཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཡོ། ཡཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཱཏྟཏྟ ཨཕིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾསཏྟིཏྟ ཏིཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ "སཏྟཏྟཏྟཡོ ཏྟཏྟ སཾསཏྟིཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཡོ"ཏྟི, ཏྟཏྟཏྟཏྟཡོཏྟི ཨཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏིཨཱདི ཨུཔམཏྟསཾསཏྟཏྟཾ།

ཡེན ཡེནཀཱརེན ཨཏྟིསཏྟཏྟཏྟི ཚཕསྶཡཏནཏྟིསུཁེན ཡེན ཡེན ཕིཔསྶནུབྦཏྟིཔྲེསེན ཕིཔསྶཏྟཏཾ ནིབྦཱནཏྟུ ཨཏྟིསཏྟཏྟཾ། སུཏྟུ ཕིསུཏྟཾ པརིཀྐྐཏྟིསམཡཝདིསིཏྟིཡྱཱ། ཏེན ཏེནཱཀཱརེནཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟིསཏྟཏྟཀཱརེན། ཨིཏྟཏྟི ཏཾ ཏཾ ཨཱུཀཱརཾ ཨུཔམཱཡ སཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ དསྶེཏུཾ "ཡཐཱ ཧི"ཏིཨཱདི ཨཱུརཏྟཾ། ཏཾ སུཔིཏྟིཨཱུཏྟཏྟཡཱ།

ཨིདཏྟི ནགརོཔམཾ། ཏཾ སཏྟཏྟིཏྟཏྟི ཀེསུཀོཔམཏྟིཡིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ སཙེ སཏྟཏྟིཏཾ། ཨཏྟ ཏྟིཀཱུརོ། ཏྟཏྟིསཏྟཏྟཏྟི ཡཐཱསཏྟཏྟིཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕསེན ཡཏྟཏྟིསེསཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཡཱ། ཏསྶིཔཏྟཏྟཏྟི ཏསྶ དསྶནཕིསུཏྟིསཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཚཏྟསཏྟ ན ཧོཏི མཏྟཏྟཏྟིམཏྟིསཏྟཏྟཏྟ པསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏིཕུརིསུཏྟིཏྟཏྟཏྟི ཨུཏྟཏྟིཏྟ ཏིཕུརིསཕྲཏྟཏྟི

ནྣནྣཱིཏྲིཡིཕིཚྪིདྲནེ ཐསྨཱཾ ཨུཔརི ཡིཡིཏྣཱམྦུལྲཀཱམྦྲདིཡིཚྪིདྲཱཏྣཱཏུདྲཀཱཪལཀྵིཏྣནེ མཪྐཊསྨནེ། ཏིནྣཏ **“ནགཱརསྱ ཨལངྐཱརསྱ”**སྟི། ནགཱརདྲཱརསྱ ཐིརཱལྦྲུཔྲཱདནཔྲཱསིན ཚཡིཏཝྲཏྲ ཕྲཏྲཾ **“ཙཪནིཕྲཱརཀྲཱནེཡི ཏེནྟེཡིཕྲཱ”**ཏི། **ཡིཐྲཱཀྲཏསྲཱཏི** དྲཱརབྲཏསྱ། “ཨིམེ ཨུཕྲཱབིཀཱ, ཨིམེ ཨུཔཱཏྲུཀཱ, ཏཐྲཱཡི ཙ ཨིམེཏི ནགཱརསྱ ནགཱརསྲཱམིཀཱསྱ ཙ ཨཏྠོ། ཨིམེསཾ ཕྲཱསིན ཨནནྟྲོ སིཡཱ”ཏི ཏྲཱནནྟརཀྲཱསཀྲཏིན **པཏིཊྛེན སམཏྲཱགཏོ**། ཨཏྲྀཏནེཕྲཱརཀེ པཏྲཱཕྲཱསཀྲཏིན **ཕེཡྻཏྟིཡེན སམཏྲཱགཏོ**། ཐྲཱཏུཡྻཏྟིཀཱཡཏྲཱསཀྲཏྲཱཡཱཏི ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྲཀཱིཙྩེ ཏཏྲཚཱཡྻཏྠྲཀཱཡཏིཏྲྀཏྣཱསཀྲཏཡཱ།

རཏྲཱ ཨུཡཱཡྟེ ནེཡོཛིཏེ **རྟཛྫཡྟེ,** ཏཏྲ ཏཏྲ རཀྵོ ཀཱཏཏྲཱིཙྪོ ཚཡིཏཡུརིསོ། **ཀཏིཡཱཏེཡིཕྲཱཏི** ཀཏིཡཡིཕྲཱསིཡེཕྲ ཨཱིཙྪཱཀཱརཊེན ཏཏྲ ཕཏྲཾ ཡིཏྲཱཾ ཏྲཏིཏི ཀཏྲཱ ཕྲཏྲཾ – **“སཏྲཱནི ཡིཏིཙྪཡཏྲཱཏྲཱིནི ཏཱརཏྲཱ”**ཏི།

སྤིསམསྱ ཀེཏྲཱཏིཏི སྤིསཏྲཱཾ ཨུཏྲམཏྲཏྲཏེཡཾ ཏཏྲ ཏསྨ ཏྲཏཱིཀཱཙྪ ཀེཏྲཏི ཨཏྠོ། ཨཏྲཏྲ ཏསྨ ཡྻཱཀཏིཀཱ ཨཏྲ ཀཡཏསྨནེ ཡྻཏྲཏིཡཱཏོ ཨཱཀཪྟེ ཏྲཱམ སིཡཱ། ན ཏི ཙཀྐཱཡཏིཏྲཏྲ ཏྲཏིསཾ ཨཱཏྲཡེཏི, ཨཏྲེསྨི ཏཏོ ནེཕྲཱརཀཱཏྲཱ། ཨཐ ཕྲཱ **ཀེཏྲཱཏིཏི** མམ ཨཱཏྲཡ ཨསྨ སྤིསཾ ཀེཏྲཏྲེ ཡིཡ ཨཏྲཏྲཾ ཏསྨེཏི, ཨིཡཾ སོ ཏཏྲཱིཕྲཏཡཏེཀཱཏྲཡཏྲེ ཨོཏམེཡྻཏི, ཏཕྲ ཙེཡ ཨུཔརི པཏེཡཏྲི ཨཱཀཱཏྲ། **ཏཏྲཏི** ཨཏཏྲཱཾ ཡཏྲཏྲིམནཀཱར།

ཨུཏྲཏྲིནྲཏི སམཐཀཱམྦྲཏྲནེ ཨུཏྲཏྲིན།

ཏསྨེཕྲཱཏི སཀྐཱཡསཏྲཏསྨ ནཀཱརསྱ **“ཏྲཏྲིཏྲཱ”**ཏི ཕྲཏྲཏྲིཏི ཨཱནེཏྲ སམྦཏྲོ། **“སྤིཏྲཾ ཏྲཏཡུཀཱ”**ཏི ཕྲཏྲཏི ཡོཛེཏྲ། ཏདཡཕྲཏྲཏྲཏྲཡསྨ མཛྫེ སིཏྲཏཀཱཏྲཕྲཡིན ཀཏིཏཏྲ **“ཏདཡཕྲཏྲཏྲསྨ ནེསྨཡཏྲཏྲཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲན”**ཏི ཕྲཏྲཾ། ཡདི ཨིཡཾ ཕྲཏྲཏྲཏྲཡམིཕྲ ཀཏིཏཏྲཾ, ཏདེཡིཏྲ ཨཏྲཱཏེཏྲ ཀཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏཏི ཨཱཏ **“ཕྲཏྲཏྲཏྲཡསྨ ཏི”**ཏིཨཱཏི། **ཡཱཏྲིསོཏི** སཏྲཱཏིཏྲིཨཱཏྲིནཾ ཕྲསིན ཡཱཏྲིསོ ཨིཕྲ ཡུཏྲི ཨཱཀཏཡིཡསྲཏྲམགྒྲ། **“ཨཡསྨི ཨཏྲཏྲསམཏྲཱཀཏཏྲ ཏྲཏིསོ ཨིཕྲཱ”**ཏི ཕྲཏྲ ཨརིཡམགྒྲ **“ཡཏྲཱཀཏམགྒྲ”**ཏི ཕྲཏྲོ། **ཨིདཾ ཏྲཕྲེཏྲཏི** ཨིཏྲ ཨིཏྲསྨཾ སུཏྲེ ཏཏྲཏིསཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཡ ཡཏྲཏྲཏྲཨུཔམཏྲཡ ཨིདཾ སཾསཏྲཾ།

ཨིདཾ སཾསཏྲནྟི ཨིདཏྲེ ཕྲཏྲམཏྲཾ ཨུཔམཏྲཡ སཾསཏྲཾ། **ནཀཱརསྲཱམིཨུཔམཏྲ** ཡཏྲཏྲཏྲཕྲསིན དཏྲཏྲཡིསུཏྲིཡཏྲཾ ཡིཏྲཏྲསཡཾ ཏསྨིཾ ཨཱཏྲཏྲ། སིཏྲཏྲཀཱཏྲཡམྲ ཙཏུམཏྲཏྲཏྲཕྲསིན དཏྲཏྲཡིསུཏྲིཡཏྲཾ ཡིཏྲཏྲསཡཾ ཏསྨིཾ ཨཱཏྲཏྲཏི ཡོཛེཏྲ། **“ཙཏུསཏྲམིཕྲ ཀཱཡེཏ”**ཏི ཕྲཏྲ ཏྲནེ སཏྲཏྲེ ནེཏྲཏྲེཏྲ ཏསྨིཾ **“སཀཱཡེནཡི ཏི”**ཏིཨཱཏི ཕྲཏྲཾ། ཨིཏྲ ནཀཱརསྨོ ཀཏྲཏྲཏྲཡོ། ཏེན ཏི ཀཡསྨཡཏྲཏྲཡོ ཨུཡམིཏྲ། ཏེ ཡན ཏྲཏྲཏྲསཏྲཡཏྲཡཏྲཏྲཏི ཕྲཏྲཾ **“ནཀཱརསྨཏྲེན ཏྲཏྲཏྲསཏྲམིཕྲ ཀཱཡེཏ”**སྟི།

ཀིམྦིལཡམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཕྲིཏཻཡམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༦. ཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཕྲ ཏྲིཏྲཏྲནེཡྻ ཕྲཏི ཀཱམཾ ཡྻཱཡིཡཾ ཡརིཕྲཏྲཡམིཕྲ ཀཏིཏཾ, སེསཡརིཕྲཏྲཾ ཡན ཏདཏྲེསྨི ནིཡམཏྲཏྲཏྲཏྲེ སཏྲཏྲཏྲརཀོཕྲཡཾ ཏྲཏྲཏྲཏི ཨིམམཏྲཾ ཨུཡམཏྲཡྻཏྲཀཱཾ ཀཏྲ ཏསྨེཏུཾ **“ཡསྨ ཏྲཏྲ”**ཏིཨཱཏི ཨཱཀཏཏྲཾ། **ཡཛྫོཏི** ཏདཏྲོ། **ཡིཏྲིཏབྲཏི** ལཏྲཏྲ, ཨཏྲིཀཏྲཏྲཏི ཨཏྠོ།

ཀཏྲཏི ཏཏྲཀཏྲོ། ཏིནྣཏ – “ཏུབྲལཏཏྲ སོ རཏྲེཏུཾ ན སཀྐོཏྲི”ཏི། **ཡཏྲཡཏྲིཀཱ** ཨེཀསྨིཾ ཨཱཀཱརསྨེ ཡཐམཾ ཨུཏྲཏྲ། སྨ ཏི ཨཏྲསེཡཏྲཏྲ མཏྲ། **སོཏི** ཀཏྲོ། **རཏྲེཏུཾ ན སཀྐོཏི** ལཏྲསེཡཏྲཏྲ། **ཏེསོ ཏྲམ** ཙིཏྲཏུསཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲིཏི** ཏཏྲཏྲཏྲིནི། **ཏསྨཱལཀཱཏི** ལོཏྲམྨཱལཀཱ ཏྲཡ སྲཏྲསྲཏིཨིཡྻམྲཏྲཏིམྲཏདིཏྲིཏྲཡལྲཏཡོ, ཏེསམྲཱལཀཱ ཨུཡནྲཏམཀྲཡལྲསཨིཏྲཏྲམཏྲརིལཡཐཏྲཏྲཏྲཏྲཏཡོ, མོཏམྲཱལཀཱ ཨཏིརིཀ-ཨཏྲཏྲཡ-ཐིནམིཏྲཡིཙྪིཀཱིཏྲཏྲཏྲ-ཡིཡཏྲིཏམནསིཀཏྲཏཡོ, སཾཀིལེསཏྲཏྲཏྲ ཀཏིཏྲཡ ཏེཏི ཏཾམྲཱལཀཱཏྲ། ཡསྨ ཡན སབྲིཡི སཾཀིལེསཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲསྲཀྲསལཙིཏྲཏྲཏཡཏིཡྲཡཏྲ ཨིཡ, ཏསྨ ཏིསཏྲིཏྲ ཀཏིཏཏྲཡཾ ཏསྨེཏུཾ **“ཀཏྲ ཏྲཀོཏི ཕྲ”**ཏི ཕྲཏྲཾ།

ཧླཡིདབྲཧྨེཎ **སཧླཡོ།** ཧྲིཾཥཧྨེཎ **སཧྲཏིཧླཡོ།** ཀུསལཔཀྲཱཧྨ ཕིཀྲཱམཧླཎཧྨེཎ **སཀཱཧླཀོ།** ཀུསལཨནཔཧྲཱཧྨྲེདི དུརཔཀྲཱདཧྨེཎ **སཀཱདཪྻ།** ཧྲཔསཧྲིཧྲིཧྲཔནིཧྲཱཎཱཾ ཨཧྲདྲཱནཧླཔཧྲ **ཨུཀྨཀྲོ།** དུཀྲཱཧྲིཀྲཱམིམཀྲཱཧྲ **ཀུཀྨཀྲོ།** **ཨིརཱཡནྲཱདི** ཕཧྲནྲ པཏེཔཧྲཱནྲཱ། དུཀྲཱཧྲིཀྲཱམིཧྲཱཡ ཀཱཡིཪོ ཨཡིཕ **ཀཱཡིསམཀྲོ།** **ན** **སཀྲཱ** **སཧྲིཧྲིཧྲཔཾ** **གཧྲཾ** ཀུཪྻ ནིཧྲཱནགམནཧྲེ ཨཧྲིཧྲཱཡོ།

ཨསུཧླཔཧྲཱནྲདིཧྲིདི **ཨུཀྲི**-སཧྲེན ཨནིཧྲམནསིཀཱཧྲཧྲིནཧྲི སཧྲཪྻ དཧྲཧྲོ། **ཙཧྲཾ** **ནིཕཧྲདི** སཧྲགཙཧྲཾ ན ཨུཔཧྲཱདི པཏེཔཀྲཱམནསིཀཱརེན ཕིཪེདིདཧྲཱ། **མཧྲཧྲཧྲརཧྨཆེདི** ཨཧྲཱཆཔེཀྲཱཧྲཱནེཡེ ཨཱུརཧྨཆེ། **ཨུཧྲིས…པེ…** **ཨཱུཔཧྲཱནཧྲཱདི** ཨུཧྲིཧྲཱཔནཕསེན ཨུཧྲིསཾ, པརིཕུཧྲཧྲཔནཕསེན པརིཕུཧྲཾ, གཧྲཱནཾ སཧྲེཀི ཕསནཕསེན གཧྲཱཕྲཱསཾ ཨཱུཔཧྲཱནཧྲཱ། **ཙཧྲཧྲེ** གཧྲིརཧྲཱཆཙརིཡ-པཧྲཕེཀྲཱཆ-པཧྲཱཕཧྲ-ཕུཀྲཱཡསེཕནཕསེན དདཧྲིཧྲིཧྲིསིཧྲིཡཱུ ཨཧྲཱཆཙཧྲཾ ནིཕཧྲདི།

ཡཧྲ "ཕུཧྲཱཧྲཱཔཔཡཾ ཕུཧྲཱ"ཧྲེ ཕུཧྲཾ "ཨེཕམིདཾ ཕུཧྲཾ པཕཧྲཱཧྲེ"དི (ནྲི༔ ནི༔ ༣.༨༠), ཨེཕཾ ཀཱཧྲསཧྲཱཕཧྲ "ཀཱཧྲ"ཧྲེ ཕུཧྲཧྲེ ཨཱུཏ "**ཀཱཧྲཧྲེ** **ཀཱཧྲཧྲཱཏེ** **ཨུཕྲཧྲསཧྲ**"ཧྲེ།

ཧྲཏཱདི སིཧྲཡུཀཾ ཨིཧྲཧྲིཕྲིདཧྲེ ཨཱུཏ "**དིཧྲཾ** **སིཧྲཱཏཾ** **ཨཧྲརེ**"དི། **ཧྲཏཱདི** ཀོཧྲཧྲིནཾ སིཧྲཧྲརཧྲཧྲ སམཧྲཱདི ཕདཧྲེ། **ནཱུསཱུརཧྲཱཀདི** ནཱུསཱུརཧྲཕུཏཧྲཱཏེ།

དམེདི ཕུཕུཧྲརཧྨཆཪྻ ནིཕཱུརེདི། **ནཧྲེ** ཙཧྲཾ། ཡཾ སུཧྲཾ **སུཧྲཱསིདཾ** མཡཱུ། **དདཧྲཱདི** དཧྲ ཨཧྲ ཧྲེཀྲཱཪྻ། **ཨཱུརཧྨཆེདི** གཧྲཧྲཱཧྲཱརཧྨཆེ།

སུདུཧྲཱདཧྲེ ནེཧྲེསེཕནཧྲཱཕཀཱརཆེན ཧྲཾདཾ། **སུདཧྲཱདཧྲེ** སུཧྲ དུརཀཱརཆེན ཧྲཾདཾ, དཧྲཱཧྲཱདཧྲ དཧྲཾདཾ ནཱུམ ཧྲཾདི དཧྲ ཕུཧྲཾ། **གོཙརཧྲཧྲཧྲེ** ཨཧྲཧྲཧྲཧྲཪྻ གོཙརོ། གཧྲཧྲཱཧྲཱརཧྨཆཧྲི བདིཧྲཱཧྲཱཕུཏིཨཱུརཧྨཆཕིཧྲུརཧྲཱཡ ཨཧྲཧྲཧྲཧྲེ ཕུཧྲཱདི། སམཐ ཨནུརཀྲཱཆཾ ཨིདཧྲཱདི **སམཧྲཱནུརཀྲཱཆཾ།** ཡཧྲ ཨིཧྲིཡསཾཕརསཱིཡཾ སམཧྲཱནུརཀྲཱཆཾ ཧྲཾདི, དཧྲ ཀཱཕིདཧྲེ ཨཧྲཱ། ཡཧྲ དི ཨིཧྲིཡསཾཕརསཱིཡཾ སམཔཧྲ པཙྪཡོ, ཨེཕཾ སམཐཱཔི དཧྲ པཙྪཡོདི།

ཕཱུདིཡམཱུནཱུཡ ཕིཧྲཱུཡ། ཙཧྲཾ རཆྪཧྲཱདི རཧྲཱནེན། ཨཕིསཧྲཧྲཱེཡདཱུཡ ཙཧྲཾ བཧྲཱདི **བཧྲཱཏིཡོ།** **ཕེཧྲཱཀདི** དཧྲིཾ ཨཱུསཧྲཱནཕེཧྲཱཀ། **གོཆཧྲེ** གཕཆཪྻ ཕིཧྲཱུཡ སཧྲཀཱརཆཪྻ གོཆཧྲེ ཡཧྲཱནཱུསཾ དུརུདཧྲཾ སིཧྲཱཧྲིསུ ཡེན ཀེནཙི གདཾ ཧྲཏེཀཾ། ཏེནཱུཏ "**ཙདུརསྨཾ** **སཱུརདཧྲཀ**"ཧྲེ།

ཡཧྲཱ སོ ཧྲཧྲ ཧྲཧྲམཧྲཱམཧྲཱ ཕཱུ སཧྲཾ ཡཧྲཱསཧྲཱཕཧྲཪྻ ན ཨཧྲཱསི, དསྨཾ དཧྲ ཨཧྲཱནནཱཀཱུརམེཕ དསྣེཧྲཾ "**སཧྲཾ** **པསིསྨིཾ**"དིཨཱུདི ཕུཧྲཾ།

ཨསདིཧྲ **ཀཱཧྲཱཡཧྲེ** ཕཱུཡིཡཾ ཡིཧྲཕེཔཱུསེན ཕུཧྲཧྲེ ཡཧྲཱཡིཧྲམེཕ ཕདཧྲཾ "**ཨསཱུ**"དི ཨཱུཏ། "**ཨསདིཧྲདི** **ཡཱུམཀཱུཧྲིཕཙན**"ཧྲེ ཕཧྲ དཧྲ པཡོཀཾ དསྣེཧྲཾ "**ཨསཱུ** **ཡོཀཱཧྲཱིཡོ** **ནཱུསཱུ**"དི ཕུཧྲཾ, ཡོཀཱ ཨིཧྲཱིཡོ ནཱུམ ཨསདིཡོདི ཨཧྲཱ, དཧྲ ཀཱུརཆམཱུཏ "**ཕེཡཱུ** **དཱུསཾ** **ན** **ཕིཧྲཱདི**"དི། པཀཱདིཡཱུ ཡོཀཱ ཧྲཾཧྲཱཧྲཱཧྲ ཀནེཧྲཱཧྲཱཧྲ སཱུདུཡོདིཨཱུདིཀཱུ ཕེཡཱུ མརིཡཱུདཱུ **དཱུསཾ** **ན** **ཕིཧྲཱདི།** ཀསྨཱ? **སཱུརཧྲཱ** **ཙ** **པཀཱཧྲཱ** **ཙ** སཧྲེསཧྲི སཧྲཱཀཕསེན ཕིནེཡོཀཾ གཧྲཾཧྲེ། ཀཐཾ? **སེཧྲི** **སཧྲཱཧྲཪོ** **ཡཐཱ།** ཏེནཱཧ –

> "སཧྲ ནདི ཕཧྲཀཱཧྲི, སཧྲི ཀཱཧྲམཡཱུ ཕནཱ།
> སཧྲིཧྲཱིཡོ ཀཱརེ ཕཱུཡཾ, ཡཧྲཱམཱུནེ ནིཕཱུདཀཱ"དི།། (ཛྷ༔ ༢.༢༧.༣༠༨)།

ཨཧྲཱཧྲི **དཧྲེབཧྲཾ** ཙདུརསྨཨསྨཱཆཕཱུདིཧྲཱཧྲིནེ། **ཕིཧྲཱ** **ཕེཡ** **པཧྲཀྲཱཧྲཱ** ཨནེཀཱཧྲཧྲཱསམུདཧྲཱཕཪྻ། **ཧྲཧྲ** **ཕེཡ** **ཡོཀཱཕཙར** དཕཏེབཧྲཧྲཧྲཱཀཕེསཀཱཧྲཱ། **ཨསྨཱདི** ཡོཀཱཕཙརསྨཱ།

ནིརཡཱུདིཪྻ ཨཧྲཱསྨིཧྲི **ཀཱདི-སཧྲཾ** **ཕཧྲདི།** དཪྻ ཕིསེསནཧྲཾ "**ཀཱདིཀཱཧྲཱ**"དི ཕུཧྲཾ "དུཀྲཱདུཀྲཱཾ, ཧྲུཔཧྲུཔ"ཧྲེ ཙ ཡཧྲཱ, ཀཱདིསཧྲཱིཧྲཾ པཕཧྲིཧྲཱནཧྲེ ཨཧྲཱ། ཏེནཱུཏ – "**ཨེཧྲཱཧྲརེ** **སཾསརདི** **ཕཧྲཧྲཱ**"དི། སཧྲཱཡནཔདེསོ ཨེཕ ཀཱཧྲདི **སཧྲཱདིཀཱདི།**

ཏཾ པན གཏིཾ སཏྟཱནཾ སཾཔྲེཀྵཱཔུདྡྷུཏྟཱནསྶ པཙྩཱཡཱ གཱམྦྷཱིརཱཡསྶ པཉྙཱན དསྶེཏུཾ "ཨཡམསྶ གཱཡོ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠཔཙྩཡསྶ སཱཡཱཧཾ གཏི ནེཏྭཱ, ཏཏོ པརཾ ཨཱཏྨཾ གཱིཏྭཱ ནཏྠཱིཏི སཱཡཱཧྣགཏི། ཨཏྠཱཡ ཨཏྠཏྠཱཡཱ། སཏྟཱནཔཱིཊྛཱནཾ ཝིཏྠཱཡགཏི ཏཾནེཏྭཱནཏྠཱ། ཏེནེཏི ཁཎེནེཝ, ཨིཏྠཱཡི ཏཾནེཏྭཱནཏྠཱཡེཝ པརིཡཱཡོ། ཡཱཝ ཏྭཱཡཏྠཱཏི ཡཱཝ སཏྟཏྠཱཡཏྠཱ། སཱཡཱཧྣཱཡིཏྠཱཡགཏིཏྟེནགཏིཡོ "ཨེསེཝ ནཡོ"ཏི ཨིམིནཱཝ པཀཱསིཏཏི ན གཏིཏྟཱ། ཏསྶ ཝིཏྠཱརཝསྶ ན ཧོཏི ཨཏྠཱམཏྟེན སམྦྷཝཏྟཱ།

སྭཱཡཾ གཱཐཱཧཾ ཏཏྠཱཏྟཱསུ ཚཏྟཱིནེཝཱཏྠཱརཏྠཱ གཱཐཱཏྟཱ། མཛ྄ཛྷེ སམྦུཏྟཱཝཏྠཱ གཱཐཱ "ཨཛ྄ཛྷཏྟཱམེཝ སཏྟཱཏི…པེ॰… སམྦུཏྟཱཡཏྟཱ"ཏི ཛོཏིཏཏྟཱ། པརིཡོསཱནེ ཙ ནེཏྭཱནཾ གཱཐཱཧཾ "ཡསྶེཏྭཱ…པེ॰… ན ཧོཏྟཱ"ཏི ཝཙཏནཏོ།

ཝཱིསཏིཔམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཚཔྤཎཀོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༧. ཝཎསཱཏིརོཏི ཝཎིཏསཱཏིརོ། པཀྐཏྟཏི ཀུཐིཏཏྟཱ། སརདཏྟེསུ སརསམཛ྄ཛྷཏི གཏྟ-སཏྟཾ སརཔཏིཡཱཡོཏི ཨཱཏ – "སརཝཎཏྟི གཏྟཝཎ"ཏྟཱ། ཨཏུགཏྟེ…པེ॰… ཝིཏིཏཏྭཱ ཝཎསཏྟཱིརཏྟཱ ཁཏྟཀེཏྟཝཱིཡཏྟཱིཏི ཏེཏྟཱ མཛ྄ཛྷེ ཨུཔཏྟིཏྟཱགི ཙ ཏྟེཏཝིསམཏྟཏྟཝིཀཱརཏཱསཏྟཱ། ཨེཏྟ ཀུསྶ "གཏྟཀཱ"ཏི ཨཏྟིཝིཏྟ གཏྟཀཱསཏིསཏྟཱ, ཀུསཏིཏྟཱནཾ ཨེཝ ཝཱ ཝུཏྟཀཱརཔཏིསོ "ཀུསགཏྟཀོ"ཏི ཝུཏྟཾ།

གཱམཝཱསིནཾ ཝིཏཏྟཏྟཝཏྟཏྟཏི ནཱརཏོཝ ཏུཏྟ ཏིསཾ ཀཱཏྟཾ པཏིཀྐཏཎཝསེན ཝིཡཱཝཏྟཏྟེན།

པཀྐིཏྟེ ཏཏྟིཡིཏྟསཀུཎཾ། ཏཏྟ གཱིར ཏཏྟིསོཏྟསཏིསཾ སུཔེཾ, ཏཏྟ "ཏཏྟིསོཏྟསཀུཎ"ཏྟེ ཝུཏྟཾ། ཝིསྶཛྫེཡྻཏི རཛྫུཡཱ ཡཏྟཝཏྟཾ ཨེཝ ཝིསྶཛྫེཡྻ།

ཏྟོགཏྟིཏི ཨཏྟཏྟེ སཏྟིརཏྟོགཏི། མཏྟཡཾ པཏྟིཏྟཏི ཡཏྟ སཏྟིརཾ མཏྟཡཱཀཱརེན ཏིཏྟཏི, ཨེཝཾ གཏྟཱ། སུཔིསྶུཏྟིཏི ནེཏྟཾ ཨོཀཱསིསྶུསི། ཊེཏུཀཱསོཏི ཨུཔྤཏིཏུཀཱསོ། ཏིསྶ ཏིསཏྟེ ཏིསཏོ ཏིསཾ།

ཚ པཱཎཀཱ ཝིཡ ཚ ཨཱཡཏནཱནི ནཱནཱརམྨཎཡཏྟཱ, ནཱནཱརམྨཎཡཏྟཱ ཙ ནེསཾ ནཱནཱཝིསཡཝིཏྟཏྟཡ དཊྛབྦཱ། དལྷཱརཛྫུ ཝིཡ ཏཎྷཱ ཏིསཾ བནྡྷནཏོ། མཛ྄ཛྷེ གཎྛི ཝིཡ ཨཝིཛྫཱ བནྡྷནསྶ ཏུབྦིནིམྨོཙནཏེཏུཏོ། ཨཱརམྨཎཾ བལཝཾ ཏོཏི མནུཀུཏྟཱཝིན ཏེཝ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟིནིཝིསསྶ དལྷཏྟཱཝིན ཙ།

སརིཏྟཱགིན ཝཱ ཨུཔམཱཡ ཨཱཔཏརཎཔཀྐཱ། ཨཱཝིཉྪཏི སཾསཏྟཏྟཱ། པུལིཡཾཡེཝ ཨཱཝིཉྫཏི ཨུཔམཱ "ཨེཝམེཝ ཁོ"ཏིཨཱདིནཱ། ཏཏྟཔཏྟཏྟིཝིསམནིཀྐཏྟ ཙཀྑུསྶ ཝིསམཛ྄ཛྷཱཡཏྟཱ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི།

གཱཏྟཏྟིཏྟཀུཔགིཏི གཱཏྟཏྟིཏྟསཏྟཏི ཨཱཝཏྟེ། ཏཏྟཏི སོཏྟཱ། པཏྟཱཡོ ཏོཏྟིཏི ཨུཔཏྟིཡོ ཏོཏི ཏིན ཝིཏྟ སཏྟཏྟཀཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏོ། "ཨཱཏྟཏྟཀཱསོཔི ཝཏྟཏི ཨེཝཱ"ཏི ཝཏྟ ཏཏྟ པཏྟཱཡཏྟཏྟཾ ཏཏྟེཏྟཾ "ཨཏྟཱཡིཏཏྟ"ཏྟེཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟིཏྟཏྟེ ཏྟཏྟཔརསྶཏྟཏྟཝིཏྟཏྟེ།

ཨིཏྟཾ སཏྟཏྟེ ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟཔརསྶཏྟཏྟཝསེན སཏྟཏྟ སོཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སོཏཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ "ཏྟཏྟ སཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟཾ ན སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ སོ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ པཏྟ སོཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སོཏཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ སཏྟ། པཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ "སཏྟཏྟཏྟཏྟ སོཏཔཏྟཏྟཏྟ

ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན་ པཙྩཡོ"ཏི་ ཝུཏྟཾ, བཧིདྡྷཱ་ ཙ་ ཙིཏྟཛཱནཾ་ སདྡཱནཾ་ སམྦྷཝོ་ ནཏྠི། ཨཐ་ ཝཱ་ ཙིཏྟཛཾ་ སདྡཾ་ ཐུལླཙྩཡཱཏིཀྐམཱཡ་ སོཏཔསྶཏཾ་ ཀཎྞཝིཉྙཱཎཾ, ན་ སོ་ ཙིཏྟཛཾ་ སདྡཾ, ཡོ་ པཱཏིམོཀྑཱཡ་ པཡུཏྟོ། ཨུཏུཛཾ་ ཧི་ སོ, ཏསྨཱ་ ཡཐཱཝུཏྟཾ་ སདྡཾ, ཏཐཱ་ ཚིདྡེཔ་ སོཏཔསྶཏཱནཾ་ ཨཱཡཏཾ་ ཨཱཔཱཐགཏཾ་ ཝིཉྙཱཎཾ་ གཎྷཱཏི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ **"ཨསམྦྷིནྣཏྟཱ་ཙ་ཨཱརམྨཎསྶ"**ཏི།

ཏཏྠ ཨེཀཱཀཱརཙིཏྟཾ **ཨུཔཏྠམྦྷ**ཏི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཨཏྠཱཡཏི། ཝུཎྛཱནཱཔེཀྑིཏཱཡཉྩ ཐམྦྷིཏཏ ཡཐཱཏཏ **ཐམྦྷཾ ཨུཔཱདཱཡཏཱཡཾ** ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟེན ཕེན་ གཏྟཱཡཏཾ ཨསམྦྷིནྣཏོ **ཝུཏྟཔཉྙཱཡཝཎྞཱཀཱརཾ།** ཏེན་ཏ "**ཏསྨཱ་ ཧེ**"ཏིཨཱདི།

གཱམཏོ ལདྡྷཾ ཨུཏུཛཾ གཱམཾ, ཏཏྠཱཔཏྠཡ **གཱམཱཙཱརཱཡཏྠ** ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཧི ཨེཝེཏདེཝེཏྠཾ རསོ ཨེཝེཏཾ, ཏསྨིཾ ཝེཏྠཏྠཡ ཏཾ ཨཱཡཏྠཡཏཱིཏི **ཨིཧཏྠ།** ན སཀྐཱ ཁཱཡོན ཨཏིམིཏསྶ རསཾ ཉཱཏུཾ, ཏསྶ **ཨུཔཱསཱཏྠཱཡོཏཱརསྶཱཀཱརཱ ཨིཧཏྠཱ**ཏི།

ཨཱཀཱཡསཱཔཏྠཡ **བཏི། ཨུཔཱདིཎྞཀཱཡཱཙཱརཡོ**ཏི ཨུཔཱདིཎྞཀཱཡེ ཀཱཡཔཏྠཱཙཱརཡཏྠཡ པཐཝཱིཡཱ ཝོཎྛཱཝཱཏཱརམྨཎེ ཝུཏྟེཏི ཨེཝ ཏཏྠ ཝིཉྙཱཎཝཏྟཏི, ན ཨཱཡཏྠཏི ཝུཏྟཾ **"པཐཝཱིསཏྟཱཡཾཝཱཏཱརམྨཎོ"**ཏི། **ཏཏྠ ཧེ**ཏིཨཱདི གཱཡཏྠ ཨུཔཱདིཎྞཀཱཡེཏྠཡ ཝཏྟཏི ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱབཱཧིརཾ** ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ ཝཱཧིརཾ ཝཱ། **ཨཏྠི** ཀཱཡཏྠ། **ཝུཏྟཎྷཏཏྠ**ཏིཨཱདི ཏཏྠ པཐཝཱིཡཱ པཙྩཡཱཝཱཏཱརཏཾ།

ཝཱཏཱརམྨཎོཏི ཝཱཏཱརམྨཎཝིཉྙཱ། ཏེན མཏྠཱ མཀཱཏྠཱ ཝིཡ ཨཏྠཝཱཏེཏི ཝཏྠཱཏི། ཏེནཏ **"ཝིཉྙཱཎཝཱཡུཝཱ"**ཏིཨཱདི། **མཱཡཝཱཏཱཡཝཎྞཱཀཱརཎེན** ཡིཝཱཏཱཡཏྠཾ ཝེཏྠཏི། **ཨཏྠཱ**ཏི མཏྠཱ། ཨེཝཾ ཀིརིཡམཡཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཝཏྠཱཏི། **ཝཏཏྠེ** ཝུཏྟཾ།

ཡཐཱཏཐོཔཡཏཱཡཱ ཝེཡྻཱཀརཎཔཏྠེན **བཏྠཾ། ཝེཝཱིསེཡཏྠཱཡཏྠཱ** ཡོཡཏཱསཏྠཱཏཔཏཱཝེཡྻཱཏཱ ཨཏྠཡཾ། **ཝཱཀཱཏྠ**ཏི སཡིསཡེ ཏཏྠཡཱཏཱརམྨཎེ ཙིཏྟསཏྠཾ, ཏཾསམྦྷཏྟཾ ཝཱ ཡུཏྟཾ ཝཱཀཱཏྠཏི། **ཡུཏྟཱཏྠཱཡེཝཏྠཏྠཏྠཡ ཀཱཡེཏྠ** ཨཱཡཏཏྠཝེན "ཨེཝཏྠི ཝོ, ཧཏྠཏེ, སཱིཏཏྠཱ"ཏི ཡུཏྟཏྠཱ།

ཚཏྠཔཱོཡམཏྠཝུཏྟཡཏྠཏྠཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཡཏྠཀཱཡཔཱིཏྠཏྠཡཏྠཏྠཱ

༢༥༨. **ཡཏྠཏྠཏྠ** སུཔཏྠིཔཏྠཡཏྠཡསམུདྡཱ། **གཱཏྠཏཏྠཱ**ཏི ཏཏྠཏཏྠཱ། **ཡོཝིཏྠཏྠི** ཡཏྠ ཡཏྠསཏྠཾ ཏཏྠཾ ཡཏྠཏྠ སུཏྠཏི, ཨེཝཾ ཡོཝིཏྠ། **ཡཏྠ སུཡཏྠཏྠ**ཏི ཡཏྠསཏྠཡཏྠ ཡཏྠ ཡོཝཏེན མཱཙཏྠ ཡིཡཏྠཏྠ།

ཙཏུམཏྠཡཏྠ ཡིཡ ཙ ཨཱཡཏཏྠ ཨཱརམྨཎཏཏྠཱཀཱཏི ཏནཏྠཏཏྠ། **ཡཏྠཀཱཡཏྠ ཡིཡ སཏྠ** ཏིཏི ཏཏྠཏཏྠ། **ཙ ཏཏྠཏྠཡོ ཡིཡ** སཏྠཡཏྠ ཙཏྠཡཏྠ པཏྠཾཀཱ ཨེཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཡཏྠ ཨཏྠརས ཨཱརམྨཎཏྠ ཡཏྠཀཱཡཏྠཏྠཡཏྠ སཏྠཏྠ ཏནཏྠ། ཏཏྠཏྠཡཏྠཡ ཨཡཏྠཡཏྠཏྠ སཏྠཡ **"ཏཏྠཡཏྠཏྠ ཀཱལེསྶ"**ཏི བཏྠཡཙཏྠཏཏྠཱ། ཏཏྠཡཏྠཏྠ ཙ ཏཏྠ ཡཏྠཡཏྠཏྠ ཀཱལེསྶ ཏཏྠ **ཏཏྠཡཏྠཏྠཀཱལེསྶ**ཏི ཨེཝཾ ཝཱ ཨེཏྠ ཨཏྠ ཏཏྠཏྠ། ཡཏྠ སཏྠཾ ཡཏྠཏྠཏྠ ཏཏྠ སཏྠཏྠ ཏཾ ཏཏྠཡཏྠཏྠཏྠཀཱ, ཏཏྠ ཝུཏྟཾ **"ཨེཝཾ སཏྠ"**ཏིཨཱདི། **ཏཏྠཡཏྠཏྠཀཱལེསྶ**ཏི ཙ ཏཏྠཡཏྠཏྠཏྠཀཱ ཀཱལེསཾ།

ཏཏྠཏྠ སཏྠཡཏྠ ཏཏྠཾ། ཏེནཏ **"སུཏྠཏྠཡ ཏཏྠ"**ཏི། ན ཀཱཏྠ ཏཏྠཏྠཏྠཾ ན ཀཱཏྠ། **ནཡཏྠཏྠཀཱརཾ ཡིཡཏྠ** ནཡཏྠཏྠཏྠཏྠཀཱརཾ ཡིཡ། **ཙིཏྠིཏྠཏྠ** ཡོ ཝཏྠཏྠ, ཏཏྠ ཙིཏྠིཏྠ ། **ཏཏྠཏྠ** ཡཏྠ ཡིཡཙིཏྠིཝཏྠཏྠ ཝཏྠཏྠཏྠཏྠ ཡིཡ, ཏཏྠ "ཡིཡཙིཏྠིཝཏྠཏྠ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྠཏྠཏྠ ཝཏྠཏྠ** ཏཏྠཏྠ སུཏྠཏྠ ཝཏྠཏྠ།

མཏྠཏྠཏྠཏི པརིཀཔྤིཏཏཏྠཡཏྠ "ཨིཏཾ མཏྠ"ཏི, ཏིཏྠཡཏྠ "ཨེསོ མེ ཨཏྠ"ཏི, ཏཏྠཡཏྠ "ཨེསོཏམཏྠ"ཏི མཏྠཏྠ། ཁཏྠཡིཏིསུཏྠཏྠ མཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠ **"ཁཏྠ མཏྠཏྠ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེཏཏྠ** "ཏཏྠཏྠ"ཏི ཨེཏཾ སུམིཏྠཏཾ། **ཀཱལེསཏྠརེན ཝཏྠཏྠ**ཏི ཀཱལེསཏྠརེན ཏེནེཝ ཀཱལེསཝཏྠཏྠེན ཝཏྠཏྠ། **སུཏྠཏྠ**ཏི ཨེཏྠཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

དཀྲམཀྲུཏཱཡ སདི དེཏྲིམླཏམཀྲུཏཱཏཾ པསཀྲོ ཨེཔ ཏཀྲེདི ཡཀྲ "ཨཀྲི"དི པདེཏ དེཏྲིམླཏམཀྲུཏཱ ཕྲུཏྲ ཏོཀྲེ, ཨེཔཾ དཀྲམཀྲིཏྲཔྲེདི ཕྲུཏཾ **"ཨཀྲིདི པདེཏ དཀྲམཀྲིཏཾ ཕྲུཏྲ"ཀྲེ། ཨཡམཏམཀྲིདི པདེཏ དེཏྲིམཀྲིཏཀྲེ** ཨེཏརཏི ལཀྲམླཏདེཏྲིཔཀྲུཕསེཏེཔ། **ཀླཔེསྐྲེ** ཨཏྲཱགཏདེཏྲིཔཀྲུཔརེགཀྲཏཕསེཏེཔ དེཏྲིམཀྲིཏཾ། ཡེཀྲུཕླེཏ ཏི ཨཏྲཱགཏཱཡེཀྲཏྲ སཀྲཏདེཏྲི། ཨུཀྲེཏཕསེཏ དེཏྲིམཀྲིཏམེཕླཏི ཨུཏེཀྲ སཀྲཏྲོ། **ཀྲུཔྲིདིཨུདྲེཏེ** པཏྲཏེ། **སཀྲཏཀྲེཕླཏི** སཀྲཏགཀྲཏཀྲེཔ པཀྲེཏདྲེཔཏྲཏེ། ཡཀྲ མཀྲིཏཾ ཨུཀྲཀྲཕསེཏ **རོགོ, ཨཀྲོདོསཕསེཏ གཀྲོ, ཨཀྲཏེགཀྲཕསེཏ སཀྲུཾ, དཀྲ ཨེམེཏི** དཀྲདྲེཏི གིལེསེཏི ཕླཀཏཙལཏཕསེཏ **ཨེཀྲུཀྲེ ཙེཔ,** ཨཕླཀཏསཀྲུལཏཕསེཏ **ཕཀྲཀྲེ ཙ། པཔཀྲིཏཾ** སེསླརེ ཙེཏྲཡཏཾ དཀྲེཔྲེ, ཁཀྲུསཀྲཏཀྲ ཕླ ཕེཀྲརཏཾ། **པམཀྲུགཀྲརཕཀྲ** ཕུཀྲེཏྲགཀྲརཕཀྲ། **ཏིསཀྲེ** དཀྲདེཏྲིགིལེསླཏཾ། **ཨུགཀྲརཏཀྲཏཀྲེ** པཕཀྲེཨུགཀྲརཏཀྲཏཀྲེ།

སླཏོ ཏཀྲམ "སེཕྲོཏམཀྲི"ཏིཨུདེཏྲ མཀྲཏྲགཀྲརཕཕཀྲེ། **དཀྲཡ སཀྲཔཡུཀྲམླཏཕསེཏྲཏི** གཀྲ ཕུཀྲཾ? ཏཀྲུ སཀྲོ སླཏོ དཀྲསཀྲཔཡུཀྲོ? སདི ཏི བྲེཀྲེཏྲརི ཕྲེསེསཏཾ ཨེཀྲོཏཀྲེཀྲེ། སཀྲམེཏཾ, དཀྲ པཏ ཨཀྲེ སླཏཀྲ པཀྲཡཀྲུཏྲ, ཨཀྲེ སླཏཀྲ ཨཕྲཀྲཡཀྲུཏྲ, ཡཏོ སླཏོ ཨཏེཡཏོ ཕུཀྲཏི། དཀྲ ཏི པཀྲཏེ "སེཡོཏཏཾ ཀྲཀྲཾ པཏེཀྲ སེཡོཏཏོ ཀྲཀྲོ ཨུཕྲཀྲེཏི ཏེཏུཔཀྲཡུ"ཏི ཨེཀྲ སེཡོཏཏྲཏེ སེཡོཏཏེཏི ཡཀྲལཀྲཾ ཡོཏྲ དཀྲེཏཡོཏཏྲཡ "གཀྲམཏྲགསེཡོཏཏཾ པཏེཀྲ སླཏསེཡོཏཏཾ ཨཕེཀྲསེཡོཏཏ"ཀྲེ ཕཏྲ "གཀྲམཏྲགསེཡོཏཏཾ པཏེཀྲ ཨཕེཀྲསེཡོཏཏ"ཀྲེ, "སླཏསེཡོཏཏཾ པཏེཀྲ ཀླཕཏྲགསེཡོཏཏཾ ཨཕེཀྲསེཡོཏཏ"ཀྲེ ཙ ཕཏྲ "ཀླཕཏྲགསེཡོཏཏཾ པཏེཀྲ ཨཕེཀྲསེཡོཏཏ"ཀྲེ ཕུཀྲཾ། ཨེཀྲ ཙ གཀྲམཏྲགཀླཕཏྲགསེཡོཏཏེཏི སླཏཀྲ ཨཏེཡཏཀྲཕོ པགཀྲསེཏོ། དཀྲ ཡཀྲ དཀྲ བལཕཀྲེ, ཏཾ སཀྲུཡ ཨེདཾ ཕུཀྲཾ **"དཀྲཡ སཀྲཔཡུཀྲམླཏཕསེཏྲ"**ཏི། བལཕདཀྲསཀྲཔཡུཀྲོ ཏི སླཏོ སཡཀྲི བལཕཀྲ ཀྲུཏྲ ཨཀྲིདི སཕྲེསེསཾ མཀྲཏཕསེཏ པཕཀྲཏྲེཏི།

དེཏྲིཕསེཏྲཏི སླཏམཀྲུལགདེཏྲིཕསེཏ། "སེཕྲོཏམཀྲི"ཏིཨུདེཏྲ ཏི བཀྲུལམླཏུཔེཏཀྲ ཕུཀྲལཀྲ ཀྲུཔྲདྲེཀྲུ ཨེགཾ ཨུཀྲེཀྲ ཨཡམཏམཀྲིདི དེཏྲིཡཀྲ ཨུཕྲཀྲུཡ སླཏཀྲ ཨཕྲཀྲེཏཀྲ སླཏོཔི དཀྲ དཀྲེཔ ཨུཕྲཀྲཏི། ཨེདི སླཏམཀྲུལགཾ དེཏྲཾ སཀྲུཡཏ **"ཨཡམཏམཀྲིདི དེཏྲིཕསེཏ ཕུཀྲ"**ཀྲེ། ཙོཏགོ པཏ ཨེམམཀྲཾ ཨཀྲཏཀྲོ ཨཏུཔལཀྲུམླཏམེཔ སཀྲཔོགཀྲཾ གཏེཀྲ **"ཏཀྲུ ཀྲོ"**ཏིཨུདེཏྲ ཙོདེཏི། ཨེཏརོ **"ཨུམ ཏཀྲེ"**ཏི ཏམཀྲཾ སཀྲེཏེཀྲོཀྲ **"སླཏཀྲ པཏྲ"**ཏིཨུདེཏྲ པརེཀྲརམླཏ། དཀྲཀྲོ ཕུཀྲོ ཨེཔ།

ཡཕགཀླཔེསུཀྲཕཀྲཏྲ ཏེཀྲེཏྲ།

ཨུཀྲེཕྲེསཕཀྲཕཀྲཏྲ ཏེཀྲེཏྲ།

ཙཏྲཀྲོ པཀྲསགོ།

སལྭཡཏཏསེཡུཀྲཕཀྲཏྲ ཏེཀྲེཏྲ།

༢. ཕྱིདནྟསིཾཡུཏྟཾ

༡. སགཱཐཱཝགྒོ

༡. སམྨཏྟིསྶུཏྟཕཎྜནཱ

༢༩༨. **ཕྱིདནྟ ཙ པདྡནྟཏྟིཏི** སཏྟྲིསམྦོདྡྷཕསེན ཕྱུཏྟམྨནཕྱིདནྟཾ པདྡནཾ སྣཏིསཡསམྨུཏྟནཕུབྦཱགཏྟི ཐྭགཕཏྟ “སམྨནིཏོ”ཏི ཕྱུཏྟཏྟི ཨཱཧ “**ཨུཔཏྟྲིན ཕྲ ཨཕྲཏྟཡ ཕྲ སམྨནིཏོ**”ཏི། **ཕྱིདནྟཏི** ཏིསྶཔི ཕྱིདནྟ། **དུཀྑསཙྩཕསེནཏི** དུཀྑསཙྩཕྲཕེན, པརིཉྙནཏཕསེནཏི ཨཏྠོ། **སམྨཕཏྟི** སམུདཡཾ ཏཏྟཕྱིཏྟགམྨཕསྨིཏྱཏྟིཾ ཨུཕྱཏྟིཀཱརཀཾ། ཏེནཱཧ “**སམུདཡསཙྩཕསེན པདྡནྟཏྟི**”ཏི། **ཡཏྟཏི** ཡཾནིམིཏྟཾ, ཡཾ ཨཱགམྨ ཀཱམཏཏྟཕྱིཏྟདིནིརོདྡྷ ཕྱིདནྟནིརོདྡྷ, ཏིསཾ ཨཡཾ ནིརོདྡྷོ། ནིབྦཱནཾ ཨཱརབྦ ཨརིཡམགྒཕྱཕཏྟིཡྱ ཏི ནིབྦཱནཾ ཕྱིདནྟནིརོདྡྷཏི ཕྱཏྟོ། ཁཡཾ གམེཏྟཏི ཁཡགཱམི, ཏཾ **ཁཡགཱམིནཾ**། ཚནྡཾ ཕྱུཏྟཏི ཏཏྟ ཀཱམྨནཾ ཕྱུཏྟཀཱམཏྟཕསེན པཕྱཏྟནཏོ, ཨཛྫཏྟམིཕྱ སམུཏྟིཏྟཏྟ ནཏྟི ཨིདསྨིཾ ཚནྡཏྟི **ནིཕྱཏྟོ**། ཏེནཱཧ “**ནིཏྟཏྟོ**”ཏི། **སམྨསནཝྤཱརཕྱིདནྟཏི** སམྨསནཕྲཔཝྤཱརཕྱིདནྟ། **ཏྟཏི པདཏྟཏི** “སམྨནིཏོ སམྨཏྟཏོ”ཏི ཨིམཏི ཏྟཏི། “སཏོ”ཏི པན ཨིདཾ སམྦཏྟནཔདསྨིཾ ཨུཔཕྱུཏྟནཏྟི ཨཏྟིཕྱོ། **སེསེཏི** ཙཏུཏི **ཙཏུསཏྟཾ ཀཱཡིཀཾ,** ཨིཏརེཏི པན ཏྟཏི ཙཏུསཏྟཕྲདྡྷཏཕྱིཕྱ ཀཱཡིཀཾ། **སབྦསཏྟཕྱིཀོཏི** སབྦསཏྟཕཏྟསམྨཾ སཀྐཏྟནཀོ། ཏེནཱཧ “**ཙཏུསཏྟམཀཱཏྟམྨཔརིཏྟཀཾ ཕྱུཏྟ**”ཏི།

སམྨཏྟིསྶུཏྟཕཎྜནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. སྶུཁསྶུཏྟཕཎྜནཱ

༢༥༠. **དུཀྐྲཾ ན ཀཏྟིཏི ཨདུཀྐྲཾ, སྶུཁཾ ན ཀཏྟིཏི ཨསྶུཁཾ,** མ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། **ཨདུཀྐྲམསྶུཁནྟི** ཕྱིདཡིཏསམྨཔཱིཀྐཡ ནཔུཾསཀནིདྡེསོ། སཔརསམནྟནཀཏི སཏྟཡ ཨཛྫྷཏྟཕནིཏྟཀཏཙཏྟི ཨཱཧ “**ཨཏྟནོ ཙ པརསྶ ཙཱ**”ཏི། ཏེན སབྦསྶི ཕྱིདཡིཏཾ གཱཧེཏྟི དཊྛབྦཾ ། **ནསྶནསབྦཕཏྟི** ཨིཏྟརཕཏཏྟཡ ཐྭཏྟཏོ ཨུཏྟྲཾ ཨཔསྶིཏབྦསབྦཕྱི། པཙྩོ ཐྟཏོ ཨིཏྟསྶ ཨཏྟིཏི **པཙྩོཀཾ**། ཏེནཱཧ “**ཕྱིཏྟྲནསབྦཕ**”ཏི། **ཏཱཙེན ཕྱུསིཏྭ ཕྱུསིཏྭཏི** ཕྱུབྦཱབྦཀ ཕྱིཔསྶཏྟཏཙེན ཨནིཏྠ པབྦཏྟུཏོཏི ཨཱཧ པབྦཏཏོ, ཨུཏྟརཀཱལཾ ཨསམྨོཏཏོ མགྒཕརམྨཏྟཡ ཕྱུསིཏྭ ཕྱུསིཏྭ **ཕཡཾ པསྶཏོ། ཕྱིཏྟྲཏྟིཏི** མགྒཕྱིཏཏྟཀེན ཕྱིཏྟྲཏྟི། **སམྨཕཏྟྲཕྱིདཏྟ ཀཱཡིཏྟ** ཨཱཏྟཕྱིཔསྶཀཱཏཾ ཕཕསེན དེསཏྟཏི། ཡོཀིཡཡོཀཱཏྟརེཏི ཏྟཏེཏི ཡཱཏྟཕཏྟ པརིཉྙནཾ པཏྟཕྱིཏྟཉྙཾ **ཏྟཏྟཕྱུསནཾ**།

སྶུཁསྶུཏྟཕཎྜནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. པཏྟནསྶུཏྟཕཎྜནཱ

༢༥༡. **སབྦསྶི** ཨབྦསཏཔཏྟིཾ **ཏཏྟཾ ཚིཏྟི** སམྨུཏྟེཏཔཏྟནཕསེན པཏཏི། ཏེནཱཧ “**སམྨུཏྟིཏྟི**”ཏི། ཡཏཕྱིན ཏཏྟ སབྦསོ སམྨུཏྟིཏྟ, ཏཏཕྱིན སབྦནིཔི སཀྐྲོཏནྟཏི ཨཱཧ “**དསཕྱིཏྟསྶི**”ཏིཨཱཧ། **སཏྟཏི** སྶུཏྟ། པཏྟནཏྟ ནམ ཨུཔཡིན ཏྟཡིན པཏྟནཏྟི ཨཱཧ “**ཏིཏུཏྟ ཀཱརཀཏྟ**”ཏི། **དསྶནཏྟིསམཡཏི** ཨསམྦོདཔཏིཕྱིཏྟ། ཨརཏཏྟམགྒོ ཏི ཨུཕྱཏྟཏྟཕྱིཏཕྱ སཏྟཕཔཏིཀྐྲཏཀཾ མོཏཾ ཕྱིཏྟྲེསོཏྟ ཨིཕྱ པཕྱཏྟི, ཏེན སྣཏྟ ཡཱཏྟཕྱཏྟ ཏིཏྟཾ ནམ ཀཏི, **ཨཡམསྶ དསྶནཏྟིསམཡོ**། ཡཏྟ ཏི སྟུཏིཡཱ ཨུཏྟིཏི ཨཏྟཀཱརཾ ཕྱིཏྟིསིཡམྨཏོ ཕྱིཏཏོ, ཨིཕྱཾ ཨརཏཏྟམགྒ ཨུཕྱཏྟཏྟཏྟ སོ སབྦསོ པཏྟིཏྟོ ཨིཕྱ ཀཏི, ན ཏསྶིཾ སཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཾ ལབྦཏི, **ཨཡམསྶ པཏྟནཏྟིསམཡོ**། ཏེན ཕྱུཏྟཾ “**ཨརཏཏྟམགྒོ ཏྟི**”ཏིཨཱཧ། **ཀིཏྟཕསེནཏི** ཨསམྦོདཔཏིཕྱིཏྟསམྨཏྟཏྟ དསྶནཀིཏྟཏྟ ཨཏིཕྱུཏྟནཕསེན།

ཡེ ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཨནྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **མརིཡཱདཏྠེཏི** མརིཡཱདསདྡསྶ ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ སེསཏྟཡེཔི། **ཏེསྭཏི** ཙཏུསུ ཨནྟེསུ། **ཨདྷཾ ཙཏུབྦགྒོཏིསདྡཾ** སབྦསྨིཾ པཐཝྱཱདིསུ **ཨནྟཾ** པརིཙྪེདཾ ཨཝདྷཱརཎམགྒེན སཱཝཀཱ ཝིཉྙཱུ པཊིཔཏྟཱ ཙ **ཨཀཱསྶིཏི** ཝེདིཏབྦཾ། **སམྦནྡྷོ** ཨཏྠཝཎྞོ།

ན **ཝིཉྙཱཏྟཱཏི** ན ཕྲིཕྲེཙཏི ན ཕྲིསྨཱཏི། ཏིཝཏྟ **"སཔྤཊིཉྙཱ ན ཚཏྟཱཏི"**ཏི, སཔྤཊིཉྙཱ ན པཝིཉྚཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཱ བོདྷིཏྟཱཏི** ཨིམསྶ "ཝིཏྟཱཏཱམེ ཨཏྠསཔྤོ"ཏི ཨིམསྶ པཱཋེན ཨཏྠཾ པཏཱཀཾ **"རཏྟོ དུཊྛོ"**ཏི ཨཔྤཱཏ སཨུཔྤཏྟིསེསཝིཉྙཏྟཔཱཋེན། **སཏྟཱ བོདྷིཏྟཱཏི** པྲ ཝིཏྟཱ-ཏྟཱམེ ཨཏྠཔྤོ ཏྟཱམཏྟ ཕེདཔྟ ཀཱཡཱཾ ཝིཏྟ མཏྟུཏྟཱ ཝེཕྲོཏི པྲ པཝྟཏྟཱ ན ཨུཔེཏྟཏི ཨཏྠཔྤཱཝིཉྙཏྟཔཱཋེནཔེ ཨཏྠ པཏྟཏྟཾ། ཨཏྟ ཙ སུཏྟཏྟིསུ ཕྲེདཏྟཱསུ པཏྟཱཏཾ ཏཱཀཏྟུཏཔྤཏཡོ ཀཱཐིཏཏྟཱཏི ཡཐཱ — **"ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཡཱཏཱཏཏྟཱཏཔྤོ ཀཱཐིཏོ"**ཏི། ཡོ ཏི ཏཱཀཱཏི པཏྟཱཡཏཾཏཱཔྤཡེ ཨཏིཨིཏྟཱཏྟིསུ ཨུཔྤཏྟཏཏཏྟོ མཏྟེཏ ཨཔྤཏྟིཏྟེ, སོ "ཏཱཀཱཏུཔྤཡོ"ཏིཡཱཏིཏྟ ཕུཏྟོ, ཨཔྤཏྟིཏཏྟཱ སོ མཏྟེཏ པཏྟཏྟཱ, ན པཏྟིཡུཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏཔྤཏྟཱཏི།

པཏྟཏསུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༨. ཕླུཏལསུཏྟལཀྑཎཾ

༢༥༢. ཡཏྠ པཏིཏྟཱ ཏཏྠ ཨེཀཱཏྟིཀཱཏི ཨེཀཱཏྟིཀཱཏྟ མཏྟོ ཕླུཏཏྟ ཨཝཏྟེ ཨཡཏཱཏྟ ཨཏྠོ ཨཏྟིཕྲེཏོཏི ཡཐཱ **"ཏཏྠ ཨེཏྟ པཏིཏྟཱ"**ཏི། **ཨསཏྟཱཏྟཏྟེ** ན སཏྟཱཏྟེ, སུཕཏྟི ཨཏྠོ། **སོཏི** ཨཏྟཱཏཱ པུཔྤཏྟོ། ཡཾ ཏཾ ཡུཏྟཱ པཏཏྟིཏི ཡོཏྟཏ། ཡཏྟ སཏྟུཏྟཔེཏྟ ཨཏྟཏྟཏ ཕེཏྟཏཱཔྤཏྟསཏེཏོ མཏྟཔྤཏྟཱ ཡུཏྟཏིཏྟ མཏྟསཏྟུཏྟ ཡུཏྟཱ ཡུཏྟཏྟཔེཏི, ཏཾ ཀཱཏྟཏྟ ཙཏྟཱཏྟཱཔྤཏྟིཏུཏྟཾ, ཀཱཏྟཏྟ སིཏེཏུཔྤཏྟཏྟཏུཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏཾ པཏིཏཏཏི, ཏསྠ ཕུཏྟཾ **"ཝཱལཕྲུཏུཏྟཾ མཏྟཏསཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཡཱཏི། **ཕྲེཀེཏ པཏྟཏྟཏཏྟཱཏྟི** མཏྟ ཕྲཏྟཕྲེཀེཏ སཏྟཏྟཾ ཏིཏེཕ ཕྲེཀེཏ པཏྟཏཏཏྟ ཏཏྟཏྟ། **མཏྟཏརཀཱཔྤཏྟོ ཕྲེཡཱཏི** ཡོཏྟཡཱཏཕྲེཏྟཏཀཱཏྟཏསོཏྟཔྤཏྟོ ཕྲེཡ ཏོཏི། **ཏཔྤཏྟཔྤཏཏྟེ** ཏཏྟ ཕསིཏྟཾ སམཏྟཏཾ། **ཨསཏྟཏྟེ** ཨཏྟཏཾ། ཨཏྟཕསེཏ ཏི ཕྲཏྟ ཨཏྟཏཾ ཏཏྨ།

ན པཏིཏྟཱསྲིཏི པཏིཏྟཾ ན ལཏྟི། **ཨཏིཝཏྟཏྟེ** ཨཏིཝཏྟཏཏྟཾ ཡཾཀིཏྟི། **དུཏྟཱལཏྟཏྟོཏི** ཏྟཏཝལརཏིཏོ། "ཨཔྤཏྟཏ ཕུཏྟཏྟོ"ཏི ཕཏྟ "སུཏྟཏ ཨཏིཡཔྤཏཀོ"ཏི ཕྲུཏྟཏྟ **"སོཏྟཔཏྟོ ཏྟཏྟཏ"**ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཨིཏྟཏིསུ ཨཏིཡཔྤཏཀེསུ ཕཏྟཏཱཏི ཏཏྟི། ཏིསཏྟི ཕྲེཏྟ སུཔཏིཏྟཏྟ། **ཝལཕཔྤིཔཏྟཀོ...པེ...** **ཡོཀྐཕཙཏྟིཔི ཕཏྟཏི** མཏྟཏྟོ ཕྲེཏྟཏྟཾ པཏིཏྟཏྟ།

ཕླུཏལསུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༩. དབྦསུཏྟལཀྑཎཾ

༢༥༣. **ཕྲིཔཏིཏྟམཏཕསེཏ དུཔྤཏྟོ དབྦཏྟཏི** ཀེཏྟཔི སུཏྟ, པཏིཏྟམདུཔྤཏྟ པཏ སུཁཕྲེཏྟཡ ཨེཀཱཏྟིཀཱཏི། **ཕྲིཏིཕྲིཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏི** ཕྲིཡཏཕསེཏ ཨཏྟཏཕསྶ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏཏ། **ཏུཏྟཏི** པཏྟཡསམཏཀཱམེཏ ཨུཔྤཏྟཏཏ། ཏིཏ ཕཀཱཏྟཔཕུཏྟཏྟཱ ཨཏྟཡཏྟ ཕྲུཏྟཏ། **ཨཏྟཕཀཱཏིཏྟཏི** ཏྟཏྟཔཀཱམཏྟཀཱཏིཏ། ཏིཏ ཕྲིཏྟཏཏྟཕྲེ ཕྲུཏྟཏ། ཨུཏྟཡིཏ ཨུཏཡཏྟཡཔཏིཏྟཏྟཏཏྟཡ སཀཕྲུཏྟཾ ཨཏིཏྟཏཾ ཏཏྟིཏི། ཕྲུཡཾ ཏུཏྟ ཨཏྟཕྲུཀཱཏ ཨིཏཏྟསུཔེ ཕྲེཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏིཕ, ཨཏྟཏྟཀཱ ཙ པཏ ཏིཏྟཾ དུཔྤཏཕཏྟཕྲོ། དུཔྤཏཏཕསེཏ ཕུཏིཏྟཏཾ ཕྲེཏྟཏཾ དབྦཏཏཡ ཏཕྲིཏཏྟ པཏྟཏྟཡ ཕྲེཏྟཡ ཨེཕཾ དབྦཏཏ ཏཕྲིཏྟ། **ཨཏྟཏི** ཏྟཏཀཱཏིཡ ཕཏྟཱཀཏྟ ཨཏྟྲཱ། ཏྟཏཀཱམཏྟཏིཾ, ཡཏིཾ དུཔྤཏྟོ ཏཕྲཏྟཾ། **ཕཏྟཕཏྟཏྟཾ** སུཁདུཔྤཏྟོ ཨུཔཕཏྟཏྟཔཏ།

དབྦསུཏྟལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༦. སལླསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༤. དྭཱིསུ ཝེདནཱསཱུཏི ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱསུ དྭཱིསུ ཝེདནཱསུ། ཨནུགཱདཔཱཡེཏྟཱཏི པུབྦེ པཋམཔཱཡེཏྟཾ ཨནུགཱདཔཱཡེཏྟཾ། ཝལཡནྟཱ ཏིཀྑཾ ཝིཡ ཧུཏྭཱ ཝེདྷཾཀརཔཏྟིཡཱ། ཨིཋམཱིཋཱཏི ཡཐཱ ཝིཏྟཱ པུརིསཱ ཨནུཝིཏྟཱ ཝལཡནྟཱ, ཨིཋམཱིཋཱ། སམྨཱཏིམགྒཔཊིཝཏྟཱ ཝིསྶཊྛཾ ཝིཔྤམུཏྟཱསམུཙྪེདཔཏཱིཔཱསཏྟིཝསེན། སམྨཱཏིཏྟིསེན ཏེཏྟཱ ཛྷཱནཉྩ གཏེཏཾ། སོ ན ཛཱནཱཏི ཨནཏིཏཱཔཏྟཱ། ཝིསྶརཎནྟི ཛཱནཱཏི ཨཝིསྶརཎམེཝ། ཏཱསཾ སམཏིཏཱཔཏྟཾ སུཁདུཀྑཝེདནཱནཾ། ན ཝིཔྤཡུཏྟོ ཨཔྤཊིཏཱགཱིཝེསཏྟཱ། སཉྙུཏྟཏཱསམྤྱཱཏི སཉྙུཏྟོ པཉྫུཡ པརིཀྑཱཏཙཏུཔཱཏཱསཱ། ཏེནཱཏ “ཏུཝིཏཱཏཱསམྤཱ”ཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པུརིམསུཏྟེ ཝིཡ ཨཱརམྨཎཱནུསཡོཝ གཧིཏོ, སོ པན ཏཏྲ པཊྛཱནཡེཝེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨནུསཡོཔི ཨཱརམྨཎཱནུསཡཔཊྛཱནསྶ ཝཊྚཏུ ཝིཔཱཏསམྤོ ཏྟཏཾ། ཨཱནཱམཱཝིཡེ པཱཏཱིཏི, ཏསྶ ཝིཧཱརཾཏེཏཾ ལབྦྷཏི།

སལླསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. པཋམགེལཉྙསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༥. སམྤཛཱནོ ཝིཧརེཡྻ ཨཱཡམཱནཱཡ སཏྟིསམྤཛཉྙཏཱཡ ཡོཛནཱ། ཏཐཱཏི ཏསྶཾ ཛཱནེ། ཀཱམཱཝཱཏཱཏུཡོགོ སམྤཡོ ཡེསཾ ཏི ཀཱམཱཝཱཏཱཏམསཱུཡཱ, སཏིཔཱཝཱཏཱཏཱཏི ཨཝྦྦཱ། ཨཏིཀྐནྟེ ཨནུཔསྶཱཏྟེ ཀཱཡཾ པཏེཏྟ ཨུཔཔཏྟཱཡ ཝེདནཱཡ ཙ ཨཏིཀྐནྟེ ཨནུཔསྶཱཏྟེ། ཡཡཾ ཨནུཔསྶཱཏྟེཏིཨཱཝཏྟིསུཔི ཨེཝེཝ ནཡོ། ཡཡཏྟེ པན ཏཱཡ ཨེཝ ཁཡསཏྟཏཾ། ཝིཏཱཏཱཏྟེ ཝིརཱགཏཾ། པཏིཝེཏཱཏྟཱཏྟེ པཏཱིཏཱཏྟཉྩཱཏྟཱཝེཏཱཏྟཾ, པཔཱཏཱཏཱཏཱཝེཏཱཏྟཱཏྟེ ཝཱ།

ཨཱཏམཱཏྟཱཏཱཏྟཱཏཱཏྟི ཨཏིཀྐམཱཏྟཱ ཨཱཏཱཏམཏྟཱཏྟཱ པཏཏཏཏཱཏཱཏཱཏཏཱ། པཏཏཏཏཱཏཱཏཱཏཏ ན ལོཀུཏྟརཱ། སཔཏཏཱཏཱ པཏཏཏཏཏཱཏཏཱ། ཏིསྶོ ཨནུཔསྶནཱ པཏཏཏཏཱཏཱཏཱཏཏ པཏཏཏཱཏཱཏཏཏཏ། ཝིསྶཊྛཱཏཱཏི ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱ། ཏཱཏཏཏཱཏཱཏྟཱཏཏ ཏཱཏཏཏ “ཝེདནཱཏཱཏྟཱཏཏ པཏཏཏཏཏ, པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཏཱཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ།

པཋམགེལཉྙསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨-༩. དུཏིཡགེལཉྙསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༥༦-༢༥༧. ཡཐཱ པཋམེ ཨེཀཏྟ ཡཐཱསཏྟིསེན ཡཐཱཡཏཱཏཱཏཾ ཝཏྟཾ། ན ཏི ཡཐཱཡཏཏཏཏ པཏཏ ཡཐཱཏཏ སམཏཏཏ། ཏེནཱཏ “ཀཱཡཱཏཱ ཏི ཨེཏྟ ཡཐཱཏཏཏི ཡཐཱཏཏཏ”ཏི, ཡཐཱཏཏཏཏ ཡཐཱཏཏ ཨཏཏཏཏ། ཏཐཱཾ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཡཐཱཏཏཏ།

དུཏིཡགེལཉྙསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཕསྶམཱུལཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༨. སུཁཝེདནཱཡ ཏིཏཾ སུཁཝེདནཱཏིཡཾ, སོ པཏཏ ཏིཏཱཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ “སུཁཝེདནཱཡ པཏཏཏཏཏཏ”ཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟཏཏཏཏ ཨིམསྨིཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཙ སུཏྟཏཏ། སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ ཏཏཏ, ན པཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ།

ཕསྶམཱུལཀསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སགཱཐཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. རཧོགཏཝགྒོ

༡. རཧོགཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༩. **ཡཾཀིཉྩི ཝེདཡིཏནྟི** “སུཁཾ དུཀྑཾ ཨདུཀྑམསུཁ”ནྟི ཝུཏྟཾ ཝེདཡིཏཾ དུཀྑསྨིཾ ཨནྟོགདྷཾ, དུཀྑནྟི ཝཏྟབྦཾ ལབྦྷཏི པརིཡཱཡེནཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ “**ཏཾ སབྦཾ དུཀྑསྨི ཨནྟོ**”ཏི། **ཡཱ ཨིམཱཏིཨཱདིསུ** ཡོ སངྑཱརཱནཾ ཨནིཙྩཏཱསངྑཱཏོ ཁཡདྷམྨཏཱ, ཡཱ ཁཡསབྦཱཝཏཱ ཝིཔརིཎཱམསབྦཱཝཏཱ ཛརཱཡ མརཎེན ཙཱཏི དྭིདྷཱ ཝིཔརིཎཱམསབྦཱཝཏཱ, ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ སབྦཾ ཝེདཡིཏཾ དུཀྑནྟི མཡཱ ཝུཏྟཾ ཨཡཾ སནྡྷཱཡབྷཱསིཏཾ། **ཝཱཏི** སངྑཱརཱནཾ ཨནིཙྩཏཱ ། **ཝེདནཱནཾ ཨནིཙྩཏཱ ཨེཝ** སངྑཱརསབྦཱཝཏཱ། ཏསྶ ཨནིཙྩཏཱ ཙ ཏཱ ཏསྶ ཨཱདཱིནཝཾ གཱཧ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ དུཀྑཾ ཏསྶ ནཱཏི **སབྦཾ ཝེདནཱ “དུཀྑཱ”ཏི ཝུཏྟཱ**, ཡཐཱ “ཡདནིཙྩཾ ཏཾ དུཀྑ”ནྟི ཙ, “པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ དུཀྑཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། **ཨིདཾ** སུཏྟཔདཾ། **ཙཏྟཱརོ ཨཱརུཔྤཱ**ཏི ཙཏསྶོ ཨཱརུཔྤསམཱཔཏྟིཡོ། **ཨིཏྟཱ**ཏི ཙ ཨིདཾསྨིཾ པཋེཡྻཾ སུཏྟཾ ཐཱ

རཧོགཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨགཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦༢. **ཝུཏྟམྨིཏྟི** པུཉྙཔྤཝཏྟིཡཱདི ཝིཔཏྟཱ, ཝིབྦཱཔཾ ཡཏྠ ཨེཏཾ ཝཏྟཱབྷཱཝཏཾ། **པཉྩཀཱམགུཎཱམིསཝེདནཱ**ཏི པཉྩཀཱམགུཎཱམིསཔཊིསཾཡུཏྟཱ། **ཨནཱམིསཱཏི** ཝཊྚཱམིསཱདིཔཊིསཾཡུཏྟཱ ཨཱཝཊྚཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཏྠཱཡ སཱམིསཱཡ ཝེདནཱཡ སུཁཝེདནཱཡ ཝུཏྟཱ། ཏཱཡ པན **པཉྩཀཱམགུཎཱམིསཝེདནཱ**ཏི ཨེཝཾ **ཨཱཝ**-སནྡྷཱན སཱཊྱཾ དཱབྦཾ། ཀཱམཱཏི དུཀྑཱཡུཏྟཾ དུཀྑཝེདནཱ ཀཱམཱམིསཱན **སཱམིསཱ ཝེདནཱ། ཨནཱམིསཱཔེཀྑཱ** ནཱམ ཨཱརམྦྷཡཱཡཾ “ཀུཏྲཱཔི ནཱམཱནཾ ཏཏྲཱཔཏཾ ཨུཔཱསཱཔཱཏྟཾ ཝེཏཱཡཾཝཱ”ཏི ཨིདཾ ཝིཏཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏྟཾ ཏཏྠཱ ཨཝེཀྑཱཝེ ཝེཏཱཔཏྟཱ **ཨུཔེཀྑཱནེཀྑམྨཝསྶིཏཱ**། ཨེཝཾ ཨིཏིསྨིཾ ཨུཔཱཡཝེཏཱ **ཝེདནཱ ཨདུཀྑམསུཁཱ** ནཱམ། སཝིསེསཾ པན དཱཝཏྟི “**ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཔཏྟཱན ཨུཔེཀྑཱ ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨགཱརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥-༨. པཋམཨཱནནྡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༦༣-༢༦༦. **ཨེཏྠ སཱཝཏྟཱཔཡཱཏི**, ཝཱཏཱཝཱཐཱཀཱཏྟཱཔཏྟཾ པཱཏ ཏིསཾ ཏིསཱཏྟཱ དཱཝཏྟཱ། **ཨཱཝཏྟཱ** ཨཱཏིསུ ཙཏྟུསུ སུཏྟེསུ། **པུརིམཱཝི ཏྭི** “པཋམཾ སུཁཾ སམཱཔཏྟཱཔ པ ཡཱཏྟཾ པཏེཡྻཏྟཱ ཏཏྟཱ”ཏིཨཱཝིཏྟཱ ཝཱཡེན ཡཱཔ ཐཱཏྟཱཔཱཏྟཱ ཀིཡེསཔཏེཡྻཏྟཱ, ཏཱཔ ཝེསཏྟཱཡ པཱཔཏྟཏྟཱ “**པརིཡུཏྟཔཏྟཏྟཱཀཱཏྟཱ**”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། ཏཱཔ པརིཡུཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཨཝེསཱཏྟཏྟཱ “**པཏྟཱཝཏྟཱ ཨུཔཏྟཱཔཏྟཏྟཱཀཱཏྟཱ, ཝེསཏྟཱཡཱ**”ཏིཨཱཝི ཝུཏྟཾ།

པཋམཨཱནནྡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩-༡༠. པཉྩཀངྒསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༦༧-༢༦༨. **ཐཔཏཱིཏི** ཨཱཝཏྟཾཝཏྟཱཏྟཾ། ཀཱཡསུཏྟཔཏྟཱཏྟཱཡཾ **ཀཱཡསུཏྟཏྟཱཡོ**། ཐཱཏིཨཱཝིཏྟཱ པཉྩ ཨཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ **པཉྩཀངྒོ**། ཐཏྟཱཝིཏྟཱཡ ཝུཏྟཱཝིཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱཏྟཾཝཏྟཱཏྟཱཡཱཏྟཱ ཐཔཏྟཾཏྟཱ **ཐཔཏྟཱ། པཏྟཱཏྟཱཨུཏྟཱཡིཏྟཱ**, ཏ ཝཱཡཱཏྟཱཡིཏྟཱ། **ཏཱཝཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཨཝཏྟཱཏྟཱཡ པཏྟཏྟཱ ཏཱཏྟཱ — “ཏཱཔཱ མཡཱ ཨཱཝཏྟཱ”ཏི པཏ ཡཱཝཏྟཱཡཱ། པཏྟཱཏྟཱཡཱཏྟཱཏྟཱཡཱ **ཀཱཡིཏྟཱ**, ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡཱ **ཏཏྟཱཏྟཱཡ**། ཨཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཝཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ **ཝཱཏྟཱཏྟཱཡཾ། ཨཱཝཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཏཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཱཝཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏྟཱཏྟཱ** ཨཱཏྟཱཏྟཱ། **པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཨཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཨཱཏྟཱཏྟཱ** ཨཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ **ཨཱཏྟཱཏྟཱ**།

པུཊྛེཡེཀྐཾ ཨནུསནྡྷིཏི པུཙྪཱནུསནྡྷིཨཱདཱིནི ཏཱིསུ ཏེསུ ཨསམྦྷིནྣོ ཨེཀོ ཨནུསནྡྷི། **ཨེཀཱཡི ཡེདནཱ ཀཐིཏཱ** “ཏཏྲ, བྷིཀྑཝེ, སུཏྟཱ ཨརིཡསཱཝཀོ”ཏི ཨཱདིནཱ “ཕསྶཔཙྩཡཱ ཝེདནཱ”ཏི། ཡསྨཱ ཐཱགཱཡཱ ཙཏུབྦྷཱཝཱཡཏནཔྤཙྩཡཝེདནཾ ཝཏྭཱ – “ཨཱགཏཾ, བྷིཀྑཝེ, སུཏྟཾ ཨཀུཾ སུཁ”ཏིཨཱདིཾ ཝཏྭཱ **ཐཔེཏྭཱ ཝེདཾ ཨུཔཙྩྷིནྡཱཏི** ཝུཏྟཾ། ཏེན ཏེ ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱ “སུཁ”ནྟི ཝུཏྟཱ སབྦསངྒཧཏྟཱ། **ཨཔྤཎིཧིཏཏྟཱ** ཨཏིཔཱིཡ གཏཏྟཾ མཛྫྷཏྟཏཾ། ཏེནཱཧ “**སུཁཏྟཱ**”ཏི། **པཙྩེཏྟཱ** པཏྟནབྦཱཡཾ ཏེཏྟཱཡ ཨུཔཱཡཏྟཾ། ཏེནཱཧ “ཨདུཀྑམསུཁཾ”ཏི། **སུཁཾ ཧི ཝེདྣཱ** པཝེཔཱཎཱ སུཁཱ པཝཏྟེཏི, སུཁཾ ཨཱཀཱསཱ ཝིཔསྶནཱམགྒ ཕལཾ། **ཏེསཾ སུཁཾ ཝེདནཱ** སཏྟཱནཾ ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱཡ ཕལཾ། ཏེནཱཧ “ཏིསྶནྣཾ ཡེཝཱ ཝེདནཱནཾ སུཁཝེདནཱ”ཏི།

སུཁསྨིཾ ཨེཝཱཏི སུཁསྨིཾ ཧོཏཱིཏི། **ཏེཏྟཱཔསམྦྷཝཏི སུཁཾ ཏཾ**ཏི ཏེཏྟཱཔསམྦྷཝཏྟཱ སུཁཾ ཨུཔཱཡཾ ཏཾ། དེཝཏཱ ཨུཔཱདཱཡ ཨུཔཏྟཱ ཨུཔཏྟིཡེ ཝིཙིཏྟཱ
“ཏེསུ ཨཔྤཎིཧིཏ ཕཱཏེཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **དཱསཾ** ཨཏྟཱཔིཡཏྟཾ ཝུཏྟཱནཾ **ཨུཔཏྟཱཡཏྟཱཡ**།

པཉྩཀནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཚཀྐནིཔཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨབྷིཉྙཱཔཊིཔདཱཝགྒོ

༡. སཱིལཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༧༨. ཙཏུཏྠེ པཏ ཨསྨཱ མཧནྟེ ཨཏྟཱ སམཱིཔེསུ, ཏཏྲ “**སོཝཙསྶཏཱཀོ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀཏཾ པཊིཝཱཏཀོ**ཏི ཀཏཉྙཱུཏཱ ཀལྱཱཎམིཏྟཏཱཡ ཀཏཾ པཊིཝཱཏཀོ། **ཝིཏཀྐཔཙྩཡཱཏི** ཝིཏཀྐཧེཏུཀཱཏི། “**ཏེསཾ ཨེཝཱ**”ཏི ཐཏྲ ཏསཾ སམྤུཎྞཾ ཏསྨིཾ “**ཀཱམ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཀུསལཨེཝཱ ཨུཔཱདཱཏི** ཝིཏཀྐཔཙྩཡཱ། **ཝིཏཀྐཧེཏུཀཱཏི ཀཱམཝིཏཀྐཏི** ཧེཏུཀཱམཝིཏཀྐཔཙྩཡཱ ཏཏྠ ཨཱམིསཀིཉྩཱཔི ཝུཏྟཾ ཨཱཀཱརེ ཏཏྟེ ཨཱཝུཏྟཾ། **མཧཏྟཾ** ཧེཏུཀཱཀཱརཏཾ ཨུཔཱཡཱཏི།

ཏསྨིཾ ཡསྨིཾ ཝིཏཀྐཔཙྩཡཝེཏུཀཱནི ཨཏྟ ཨཱཀཱཏཀཱ ཨཏྟཾ ཀཾ ཨཱཀཱཏཏཱ ཝུཏྟཾ, ཏཏྲ ཏསྨིཾ ཡཏ྄ ཏཏོ ཙ ཀཱམཝིཏཀྐཱ ཏཾ ཨུཔཝཱཏི ཏཏྟཾ སཏྟ ཨུཔཏྟ ཨུཔཱ, ཏཏྲ ཏེསཾ མཱིཏཱ། ཝིཏཀྐེཏཾ ཏེཏྟཱ ཀཱམཝིཏཀྐཱཝིཏཀྐེཏཱ ཏཏྟཏི **ཀཱམཝིཏཀྐཏི**། ཝེཏཱམཨུཔཏཏྟ ཡིཀཏེཏཏཱ ཨུཔཏཱཡ ཨཱཀཏཏེཏྟེ ཨཱཏྟ “**ཡིཀཏཏཱཀཱཨུཔཏཏཾ ཏཏྟཏཱ**”ཏི། ཨཏྟཏཏ ཏཏྟཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏ**, ཝིཏཀྐཏཡཏཏཏཏཏ **ཨཏྟཔཏཏཏ** ཡིཏཏཏཏ། **མཱཡཾ** ཏིམཏཏཏཏ, ཨཱཏཏ ཨུཏཏཏཏ།

ཨཏྟཏ པཱཀཏཏཏཏཏ ཡིཀཏཏ ཀཱཡསྨཱ པཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ པཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡིཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏ “**མཏཏཏཏཏཏཏཏ**”ཏིཨུཏཏ། པཏཏཏ ཨུཔཏཏཏ ཏཏཏཏཏ **ཨོཔཏཏཏཏཏཏ** ཨུཏཏ – “**ཨཏཾ ཏཏཏ ཏཏཏ**”ཏིཨུཏཏ། **ཀཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ “**ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ**”ཏི། **ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ། **ཡོཀཏཏཏཏ ཏཏཏ ཀཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡོཀཏཏཏཏ། ཀཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡིཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ པཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨེཏཏཏཏ ཡོཀཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ ཏཏཏཏ།

སཱིལཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༡༠. ཨབྷིཉྙཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༧༠-༢༧༥. ཡིཏཏཏཏ ཨབྷིཉྙཱཡཀཱ སཏཾ, ཏཏྲ ཨབྷིཉྙཱཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ པཊིཔདཱ ཀཏཏཏ ཨེཏཏ ཨཏཏཏཏ **ཨབྷིཉྙཱཔཊིཔདཱ**, སུཏྟཾ། ཏེནཱཧ “ཨབྷིཉྙཱཏཏ ཀཏཏཏཏཏ”ཏི། **ཏཏཏཀཏཏཏཏཏ** པཊིཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ། **ཀཏཏཏཏ** པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ “**ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ**”ཏི, ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ**,

ཏིཎྞམྤི ཀཱཡཱནཾ ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ – “ཨཏྠི པི ཏིཀཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཡཾ, ཏཏྠ ཁོ ལོཀུཏྟརཾ, ན ལོཀིཡ”ནྟི། **ཨིཏརཱ** ཨུཔེཀྑཱཔེཏརཱ། **ཨུཔཔཏྟིཏོཏི** ཨུཔཔཏྟིཡཾ པཋམཱདིཏོ ཨཏྠོ།
ཏཾསམྤཡུཏྟཱནནྟི པཱིཏིསམྤཡུཏྟཱནཾ།

པཙེཏབྦཊྛེནཱཏི པཙེཏབྦཊྛེན། **སམནུཔསྶནཊྛེནཱཏི** པསྶིཏབྦཊྛེན པསྶནཊྛེན། **ཨཏྠིཾ** ཁཎཏྟཡུཏྟིཀམྨེན ཨཏིཀྐནྟཾ, ཏེཏྟཏྟཡཱཏིཡུ **ཏེཏྟཏྟཾ,** པཀཱཏིཔེཀྑཏཏེན **པྲིཔརིཙཏཾ།** **སམནུསྶརཏོཏི** ཙིནྟཡཏོ། **གེཧསྶིཏནྟི** ཀཱམགུཎནིསྶིཏཾ། ཀཱམགུཎཱ ཧི གེཧནིསྶིཏཏྟཱ གེཧསྶིཏཱཏི ཝུཏྟཱ།

པཱིཏིསུཁཱནཾ པཧཱནཱདིམྷཱཏི པཱིཏིསུཁཱནཾ པཱིཏིསུཁཱནཾ ཙ པཧཱནཱ ཨདུཀྑམསུཁཏཱ པཱིཏིཏྭཱ། **ཡུཏྟིཏི** ཨཏྠིཏི། **ཨིཏརཱཏི** ཨིཏརཱ ཨུཔེཀྑཱ། **སམཱཔཏྟིཡཱ པཊིལཱབྷཏོཏི** པཱིཏིཔཊིལཱབྷཏོ ཙེཏོ སམཱཔཏྟིཡཱ ཙ ཨུཔྤཏྟཱཡ པཊིལཱབྷཏོ། **ཨུཔཔཏྟིཏོཏི** པཱིཏིཔཏྟཾ པཡཱཏི སཀྐཱཡཔཏེཏཾ ཡུཏྟཾ། ཏེཏྟཾ ཨུཔཔཏྟི པཡཱཏཏྟ **ཏེནཱཀཱརེན སོམནསྶཾ ཧོཏི ཏྟཾ།**
ལོཀཱམིསཔཊིསཾཡུཏྟཱནནྟི ཀཱམགུཎནིསྶིཏཱནཾ། **ཏཏྲཱཔི ཨཱཧ** ཏཾ ཨུཔཏཾ ཏཾ ཀཱརཾ ཨཱརཏཏྟཾ། **ཨནུཏྟརེསུ** **ཝིམོཀྑེསཱུཏི** ཨརིཡཕལཝིམོཀྑེསུ། **པིཧཱཏི** ཨཏྠིཀཱམི ཧོཏི།

ཨུཔེཀྑཱཏི སོམནསྶཱཏིཏཨཏྠཔེཀྑཱ། བྲཧྨཝིཧཱརོ **ཨུཔེཀྑཱ,** ཏཏོ ཨཔི **ཨཏྠཏཱ** **ཡུཏྟཱཝཾ།** ཀིལེསོཏྟཾ མགྒེནེཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟ **ཨནིཊྛཱཏྟཾ།** སཏྟམགྒཔཏྟེནཏོ ཨུཏྟཾ
པཡཏྟཏཔེཡཀཱཀྵ ཨཛ྄ཛྷཏྟ **ཨཔིཡགཾཛྷཏཱ།** ཨནེཀཱཏྟཔེ ཡཏྟེ ཨུཏྟིཏཡཏྟ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏེན **ཨནཏྠཡཏྠཔེཏོ།** པཏེཔཏིཔཏེཔེཏྟཏྟུཏསཀྲཏྟཔེཏ **ཨསྨིཏཡཏོ** **ཡུཏྟཱཝཾ།** **ཏྟཔཾ**
ཀྵ **ཏཏྠཏྟཏི** ན ཨཏིཀྐམཏི ཏཏྠསམྤཡུཏྟཏྟཡཏོ། **སཏྟསཏྟཀོཏི** སཏྟཏྟཀེ སཏྟཏྟཀོ། **ཏཏིཡུཏྟེཏེ** ཡུཡ ཏསྨཱ ཏེཏྟ ཡུཏྟཏཡཏྟ **ཨུཏྟཏཏྟཏེཡ།**

ཨཊྛམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ནིརཱམིསསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧༩. ཨེཀཱདསམེ སཱམིསཱཏི ཀིལེསཱམིསེན **སཱམིསཱ།** **ནིརཱམིསཱཡཱཏི** ནིརཱམིསཱཔཱཏཾ། **ནིརཱམིསཏརཱཏི** ཨཱམིསཱཏཏརཾ ཏསྨཱ ཏསྨཱ ནིརཱམིསཏཏྲཱཡ། སྨཱ ཏི པཱིཏི
སཱམིསོ སམྤཡུཏྟཱམིསོ སཏྟཱ པཋམཱདི ཨཛ྄ཛྷཏྟསམཱཔཏྟིཡཾ སཔྤཱཡཏཱཡ སཱཡཱམི སཱདིསཱཡཾ སཏྟཝཱཏྟཱཏྟཱཡཱནེན པཋམཱདི ནིརཱམིསཱཏཱཡཱཡཱཝི ནིརཱམིསཏརཱ ཡུཏྟཱ། ཏེནཱཧ “ནནུ
ཏྟཱ”ཏིཨཱདི། ཨིཏཱཏི ཏམནྟཾ ཨུཔསམྤཡ སཱཏྟཏྟཾ “ཡཏྟ ཏྟཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨཏྠིཏཱཀཱརིཀཾ** པཏིཏཱཏཱཏིཏཾ ཨཏྠིཏཱཏཾ, གེཧཏཾ ཨཏཱཡཏཀཾ ཨཏྠོ། **སཱཡཱམིསྶཱཏི**
སུཁཱམིསཱཏུཔེཀྑཱམིསཱཏི།

པཊིསམྨཱཡཱམི པཱཏ ན ཨཔིཏིཏཱ ཨིཏཱཏཏི པཊིསམྨཱཏཾ། ཏེནཱཧ “པཊིསམྨཱཡཱམི པཱཏྟ”ཏིཨཱདི། **ཏེཔཔཏེསཱཡུཏྟཱཏི** ཏཱཔིཏཏེཔཔཏེསཱཡུཏྟཱ། སཱཡཱམིསོ ཏཱམ ཡཏྟ
སཱཡཱམིསཏེཔཔཏེཏཏྟཡཏྟཏི ཨེཝ སཱཡཱམིསཏེཔཔཏེཏཏྟཏྟ , ཏསྨཱ “ཏེཔྤཱམིས”ཏི ཡུཏྟཾ, ཏེན ཏེཔྤཱམིསེན **སཱཡཱམིསོ ཏཱམ།** ཨཏཏེཔྤཱམིསྶ ཨཏཱཡཏཾ **ཨཏཏེཔཔཏེསཱཡུཏྟཾ** པཊིསམྨཱ
ནིརཱམིསོ ཏཱམ།

ནིརཱམིསསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཊྛསཏཔརིཡཱཡཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཝེདནཱསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. མཱཏུགཱམསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཔེཡྻཱལཝགྒོ

༡-༢. མཱཏུགཱམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༨༠-༢༨༡. **ཨགུཎངྒེཧཱིཏི** ཨགུཎཀོཊྛཱསེཧི། **རཱུཔཝཱཏི** རཱུཔཾ, སཎྛཱནརཱུཔཾ། སཎྛཱནརཱུཔཾ ཝཎྞཾསཾ ཨིདཾ ཨུབྷཡཾ རཱུཔཝཱ, ཏཐཱརཱུཔེན **ན ཙ རཱུཔཝཱ,** སམྤནྣརཱུཔོ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཀུལགྷརཏོ ཨཏྟནོ ཡ ཨཱགཏཱཡ བྷོགསམྤདཱཡ ཨབྷཱཝེན **ན བྷོགཝཱ། དུསྶཱིལོཏི** ནིསྶཱིལོ། ནིསྶཱིལཏཱཡ ཨེཝ ཙསྶ པུབྦུཊྛཱཡིནཱིཨཱདིཨཱཝུཊྛཱནཱདིཔ ཨུཔྤཏྟི། **ཨལསཱིཡོཏི** ཨལསཱིཡཏཱཡ ཡུཏྟོ། **པཛཉྩསྶ ན ལབྷཏཱིཏི** པཛཉྩསྶཱིལེན དཱརཀཾ པརིཡཱཡནྟི ལབྷཏི། **པརིཔཱཏེཏཱིཏི** པུརིསཔཱཏེན པརིཔཱཏེཏི།

མཱཏུགཱམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨཱཝེཎིཀདུཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨༢. ཨཱཝེཎིཀདུཀྑཾ མརིཡཱདཱཡ ཝིསུཾ ཨསཱདྷཱརཎཾ པཱཊིཡེཀྐདུཀྑཾ **ཨཱཝེཎིཀནྟི།** པཏིཀུལཾ གཙྪཏི ཉཱཏཱིཧི ཝིནཱ ཧོཏཱིཏི **པཏིཀུལཾ གཙྪཏི། པརིཙཱརིཀཱཝིཔཏྟཾ** ཨུཔཱདཱཡ པརིཙཱརིཀཱཝིཔཏྟཾ།

ཨཱཝེཎིཀདུཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཏཱིཧིདྷམྨེཧིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༨༣-༣༠༣. **མཙྪེརམལཔརིཡུཊྛིཏེནཱཏི** མཙྪེརིཡམལེན ཨབྷིབྷཱུཏེན། ཏེནཱཏི ཀཱསྨཱཏི ཀིཉྩི ཨཏྠཀེན ཙ། **ཨེཏཾ** "མཙྪེརམལཔརིཡུཊྛིཏེན"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཁིལོ ཀོདྷོ** ཁིཙརཏི ཨིསྶཱཔཀཏཙྪེཏཱ། **པཉྩམཱདཱིནི** ཡཱཝ ཨེཀཱདསམཱ **ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝཱ།**

ཏཱིཧིདྷམྨེཧིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. བལཝགྒོ

༡. ཝིསཱརདསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༠༤. **རཱུཔསམྤཏྟི རཱུཔབལཾ** ཉཱཏིསམྤཏྟི ཨུཔབྷོགཔརིབྷོགསམྤཏྟི། ཨེས ནཡོ སེསེསུ། བལཱནི ཏི སམྤཏྟིཾ ཨུཔབྷོགཔརིབྷོགསམྤཏྟི ཏེཏི, ཡཐཱ ཏཾ ཨུཏྟརཱ། ཏེནཱཧ — **"ཝིསཱརདཱ"**ཏིཨཱདི།

ཝིསཱརདསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༡༠. པསཡ྄ཧསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༠༥-༣༡༣. **ཨབྷིབྷུཡྻཱཏི** སབྦཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརཏཾ ཝསཱིཀཏྭཱ། **ནཱསེཏྭཱཏི** ནཱསེཏྭཱ ཨཔནེཏྭཱ ནེཏི ནིཀྐཌྜྷཏི ཨཏྠོ།

པསཡ྄ཧསུཏྟདིཕཙྪན྄ ཉིཛྷིཏྟ།

སྨྲཏུགྲྀམསཾཡུཧྲཕཙྪན྄ ཉིཛྷིཏྟ།

༨. ཛམྦུཁཱདཀསཾཡུཏྟཾ

༡. ནིབྦཱནཔཉྷཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡༤. ནིབྦཱནཾ ཨཱགམྨཱཏི ཨིདྷ **ཨཱགམྨཱཏི** སབྦསངྑཱརེཧི ནིབྦིནྣསྶ ཝིསངྑཱརནིནྣསྶ གོཏྲབྷུནཱ ཝིབྷཱཝིཏམཱནསསྶ མགྒེན སཙྪིཀཱཏབྦནྟི ཨཏྠོ། སཙྪིཀིརིཡམཱནཉྷི ཏཾ ཨཏྠིཀཏྟཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡབྷཱཝེན པཝཏྟེ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡབྷཱཝེན ཙ ཏསྨིཾ པརམསྶཱསབྷཱཝེན ཝིམུཏྟསཱཝསྶ པརམགཏིབྷཱཝེན ཙ པཏིཊྛཱནཊྛེན པཏིཊྛཱཡ ཁཡསངྑཱཏོ མགྒོ ཏགྒཏིཀོ ཁཡོཏི ཏཾསམྦནྡྷཱཡ ཏཐཱགཏེན ཨནུཔྤཏྟིདྷམྨཏཱཡ ཨཱརམྨཎཱདིབྷཱཝེན "**ནིབྦཱནཾ ཨཱགམྨ ཁཡོ ཉཱཡཏཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིམིནཱཔི སུཏྟེནཱཏི ཨིམིནཱཔི ཛམྦུཁཱདཀསུཏྟེན། **ཀིལེསཀྑཡམཏྟཾ ནིབྦཱནནྟི པཏྟེཡྻ** "རཱགཀྑཡོ"ཏིཨཱདིནཱ སུཏྟེ ཨཱགཏཏྟཱ། "ཀིལེསཀྑཡམཏྟ"ནྟི ཨཝིསེསེན ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཧ **"ཀཱམཾ"**ཏིཨཱདི། **ཨཏྠུ ཨཏྟནོཏི ཕཱཝཏི** "པརསྶ ཀིལེསཀྑཡེན པརསྶ ནིབྦཱནསམྤཏྟི ན ཡུཏྟཱ"ཏི། ནིབྦཱནཱརམྨཎཀཱརཎེན གོཏྲབྷུཉཱཎེ ཀིལེསཀྑཡཔྤཏྟིཏོ ཙ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི ཨཱཧ **–** **"ཀིཾ པན ཏེསུ ཨབྷིཛྫིཏབྦཱཡི"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཨཱཛཱམཱཀཱརཏྠཾ ཀིལེསཀྑཡོ ཨནུཔཔཛྫཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ཙེཏྟཾ ཨབྷིཏྠནཱཡཏིསམྦཱི ཨཱཔཏྟིཾ ཀརོཏི, ན ནིབྦཏྟམིཙྪཏི། གོཏྲབྷུཔི མགྒེན ཡཱ ཀིལེསཱནཾ ཨནུཔྤཏྟིཏྟམྦེཏ ཀཱཏབྦཱ, ཏཾ ཨཱཝཊྚཱ པཝཏྟིཏོཏི? ན, ཨཏྠཏཱནིབྦཱནསྶ ནིབྦཱནཱཝཊྚཱཧུཏྟིཏཾ པཏྟཾ། ན ཧི ཨཏྠི ཏཏྠ ཕལ ནིབྦཱནཾ, ཏཾ པན ཨབྷིཉྙཱཡཏཱིཏི ཨཏྠཏོ ཨཱཡཏཱིཏི ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ ཏེན གོཏྲབྷུཉཱ པཏྟབྦེན ཏིཀཱལིཀཱསཏྟཱཔཏྟིཏཱཏཉྙཱཏིཀཱཀཱཏབྦེན ཉཱཡིཏབྦཾ, ཀིལེསཀྑཡམཏྟཾ ཡ ཨིཏཱདོ གོཏྲབྷུཏོ པུརེཏརཾ ནིཔྤནྣེན ཀིལེསཀྑཡེན ཉཱཡིཏབྦཾ། ཨཏྠཏོ ཀིལེསཀྑཡཔཏྟིཀཱརཎཾ ཏི ཡཏི གོཏྲབྷུཏོ པུརེཏརཾ ཙེཏྟནིཡཱཔི ཨཱཡཏྟིཡཱཔཏྟི།

ཏསྨཱཏིཨཱདི ཝུཏྟསྶེཝ ཨཏྠསྶ ནིགམནཾ། **ཏཾ པནེཏཾ** ནིབྦཱནཾ། **ཏཐཱཔཱདི ཏམྨཱ ཨཏྠུཔཱདི ཏམྨཱཏིཨཱདིསུཏྟེ** ཨཱདིསདྡེན ཡོཀཱཏུརཨཏྠསཱདྡིཏཾ སཏྠོ དཏྟཾ། ཨཏྠུཔཏྟཱཏིདྡིཡཔཱཏཱཝཏྟེན ཙཏྟ པཏྟིཉྙཱཡཏཏྟཾ ཏཱཡིཏཱ། ཏིཏྠཏ **"ན ཀིལེསཀྑཡམཏྟཾ ཨེཝ"**ཏི། ཀིལེསཀྑཡམཏྟཏཱཡ ཏི ཡཏི ནིབྦཱནཾ ཙཏྟཱ ཨཱཔཏྟིཏི "ཡཏྟཱ ཀིལེསཾ ཁཱཡཏྟི, ཏཏྟཱཀཱཏི ནིབྦཱནཏྟཱ"ཏི། ཨཏྠཔཏྟཱཔཏྟཾ སཱཏྟིཏཱཏཱཝཏྟཾ ཨཏྠཏྟཏཏཱཔཏྟཾ ཙ ན ཀཱཏ, ཡཏྟཾ ཙ སོ ནིབྦཱནཱ, ཏཏྟཾ པཏྟིཏཱཏཾ པཏྟཱཏཏཔཏྟཱཏཾ ཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྠཏཏཾ ཀིལེསཀྑཡཔཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཾ ཡཏྟཾ ཀིལེསཀྑཡཔཏྟིཏཾ ཉཱཡིཏབྦཾ ཡཏྟཾ པཏྟཾ, ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏིཏྠཔཏྟཱཔཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཱཏཾ ཙ པཏྟཾ ཨཏྠཔཏྟཾ ཀིལེསཀྑཡཔཏྟཾ ཡཏྟཾ ཉཱཡིཏབྦཾ། ཏཏྟ ཏི ཏཾ སམྦྷོགཔཏྟཾ ཀིལེསཀྑཡཔཏྟཾ ཨཏྠཾ པཏྟཾཨཏྠཏྟཔཏྟཾ ནིབྦཱནཏྟི ནིབྦཱནཏྟཾ ཏཏྟཾ།

ནིབྦཱནཔཉྷཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢-༡༥. ཨཏྠཔཉྷཱདིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡༥-༣༢༨. ཨཏྠཔཉྷཱ ཏཱཏྟཱཏི ཨཏྠཔཏྟིཏི ཡཏྟཾ ཏཏྟཏཏཏྟ ཏཱཏྟཱ། **སུཏྟཾ ཏཏྟཏི** སཏྟཾ ཏཏྟ པཏྟཔཏྟཏི **སུཏྟཱ། པཏྟིཏཏྟཏྟཾ** ཏཏྟཏི པཏྟིཏཏྟཏི པཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟཔཏྟིཏཏྟཏི** "ཏཏྟ"ཏི ཨཏྟཔཏྟཾ པཏྟིཏཔཏྟཾ ཙ **ཏཏྟཔཏྟིཏཾ ཨཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟཾ།** ཡཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཔཏྟཏིཏཏྟཏཏྟཏི ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཾ ཙ ཡཏྟཾ ཨཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟཾ པཏྟཔཏྟཏཏྟཏཏྟཏི ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཾ, ཏཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཾ **"ཏཏྟཏཏྟཏ"**ཏི། **ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཏི** ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཾ པཏྟཔཏྟཏཏྟཏཏྟཏི ཨཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟཏཾ། ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཾ **ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཾ།** ཏཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཾ **ཏཏྟཔཏྟཏཏྟཾ།**

ཨཏྠཔཉྷཱདིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༦. དུཀྐརསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༩. པབྡྷྲཱུཡཱཏེ པབྲཛོཏཔཏེཔཏྲིཡཾ། ཧླཱནཧླམཔཏེཔཀྵོ ཕྲིཀླུཏེ ཧླཱནཧླཱི པཏེཔཛྫམླཪྻ ཕྲིཀྲུ། ཕླཏཧི ཕླཏོ། ནཙཱིརསྨཧི ཁིཔྲམེལ། ཏེནྣཏ “ལཕྲུཡེཕླ”ཏེ།

ཏུཀྲརཔཛྷསུཧྲཔཧྣཱ ནེཧྲེཧྲ།

ཛམྲུཁླཏཀཱཾཡུཧྲཔཧྣཱ ནེཧྲེཧྲ།

༥. སཱམཎྜཀསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ

༣༣༠-༣༣༧. **ཨིམིནཱཝ** ནཡེནཱཧི ཡོ ཛམྦུཁཱདཀསཾཡུཏྟེ **ཨཏྠཝཎྞནོ**, ཨིམིནཱཝ ནཡེན། ཨིམིནཱ ཧི དྭེ སཾཡུཏྟཱནི པཱུརིཏོ ཨཏྠོ ཙ ཨཉྙམཉྙཾ སདིསཱནེཝཱཏི དསྶིཏཾ།

སཱམཎྜཀསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. མོགྒལླཱནསཾཡུཏྟཾ

༡-༨. པཋམཛ྄ཛྷཱནཔཉྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༣༢-༣༣༩. ཀཱམསཧགཏེསུ སཉྙཱམནསིཀཱརེསུ ཨུཔཊྛཧནྟེསུ བྱཱཔཱདཱདིསཧགཏཱཔི སཉྙཱམནསིཀཱརཱ ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཨུཔཊྛཧནྟེཡེཝཱཏི ཝུཏྟཾ **“ཀཱམསཧགཏཱཏི པཉྩནཱིཝརཎསཧགཏཱ”**ཏི། ནཱིཝརཎཝསེན ནིདསྶནམཏྟམེཏཾ, ཡདིདཾ ཀཱམགྒཧཎཾ། པཊིཉྙཱཏེསུ ཙེཏྟ ནཱིཝརཎཱ པཝེདཏྟཱ, ཏསྶ པཉྩགྒཧཎཾ ན ཀཏཾ། ཏསྶཱཏི མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ **སཏྠཱ ཨུཔཊྛཧིཾསུ** ཨཙིཎྞཝསིཏཱཡ། ཏེནཱཧ **“ཧཱནབྷཱགིཡཾ ནཱམ ཨཧོསཱི”**ཏི། **ཨཱཡསྨཱ...པེ.... སཎྛཱཔེཏི ཝུཏྟཾ** ཨིཏརེསུཾ ཨཔྤལཱཔོ།

པཋམཛ྄ཛྷཱནཔཉྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨནིམིཏྟཔཉྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༠. **ཝིཔསྶནཱསམཱདྷིཾཡེཝ,** ན ཕལསམཱདྷིཾ། **ཚེཛྫཱགཱིཏྠཾ ན ནིཔྤཛྫཏི** ཨཔིཙཏྟེཝཔསེན ཨཔྤཊིཔནྣོ། **ནིཀནྟཱིཏི** ཝིཔསྶནཾ ཨསྶཱདེཏྟི པཝཏྟཏཱི། **སཱཎྷིཾ ནཱསཱཔ** ཨུཔཀྐིལིཊྛཏཱ། **ནིམིཏྟཱནུསཱརཱིཏི** ནིཙྩསུཁཨཏྟནིམིཏྟཾ ཨནུསརཏི ཏཐཱརཱུཔཾ ནིམིཏྟནིཔཏྟཾ ནིམིཏྟཏོ། **ཝུཏྟཾ...པེ.... སམཱདྷིཏི** ཨེཏེན ཝཱཙཱ མགྒཾ ཏཱཧིཏཏོ, ཏཐཱ ཝུཏྟཱནཝཱམཱིཏིཝིཔསྶནཱམཏྟཱཡུཏྟཱརོཔི ཡཐཱརཏཾ ཨནིམིཏྟཾ ཨཔྤཊིཀིཏཾ སུཔྤཏཾ ཙེཏོསམཱདྷིཾ ཨཏུཡུཏྟོ ཝིཏཀྐཏྟཱིཏི ཡཐཱསཱིཏཾ ཨཏཏྟཱིཏི དསྶེཏི། **ཝིཔསྶནཱསམཱདྷིཡུཏྟཱཏི** ཝིཔསྶནཱསཧཛཏཱུཔསམཱདྷིཡུཏྟཾ། **ཙེཏོསམཱདྷིཏི** ཙིཏྟསྶེཝ ཝིཔསྶནཱསམཱདྷིམཱཏ། **ཨུཔརིམགྒཕལསམཱདྷིཏི** པཋམམགྒསམཱདྷིསུ པགེཝ ཨདྷིགཏཏྟཱ།

ཨནིམིཏྟཔཉྷསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠-༡༡. སཀྐསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༤༡-༣༤༢. **ཨཝེཙྩཔྤསཱདེནཱཏི** ཝཏྟཏྟཡཾ ཝུཏྟཝཏོ ཨིཏྠ ཨུཔཔནྣཔསཱདེན, མགྒེནཱགཏཔསཱདེནཱཏི ཨཏྠོ། སོ པན ཀེནཙི ཨསཾཧཱརིཡོ ཨསམྤཡེནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ **“ཨཙལཔྤསཱདེནཱ”**ཏི། **ཨདྷིཔཏཱཏི** ཨཏྠོ པུཉྙཱནུབྷཱཝེན།

སཀྐསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

མོགྒལླཱནསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཙིཏྟསཾཡུཏྟཾ

༡. སཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༣. **བྷོགགཱམནྟི** བྷོགུཔྤཏྟིགཱམཾ། **པཙྪཱབྷཏྟནྟི** ཨམྦཱཊཀཾ ཧུཏྭཱ པཙྪཏི པཊིསལླཱིནཊྛཱནེ།

སཾཡོཛནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. པཋམཨིསིདཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༤. **ཨཝིསཱརདཏྟཱཏི** པཉྩཾ ཝྱཱཀཱཏུཾ ཝིསཱརདཏྟཱབྷཱཝཱ ཨསམཏྠཏྟཱ། ཨུཔསམྒོ ཐེརོ ཝྱཱཀཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ སཡཾ ཝྱཱཀཱཏུཀཱམོ ཝུཏྟོཏི, ན ཝིཧིཾསཱཏིཔྤཱཡོ། པཋམཕལཙཏྟེན ཨལྤཱཀརཱེཏི ཝིསྶཛྫ ཝུཏྟཝཏྟཾ ཝུཏྟཱཝཾ ཝིཧེཏི ཝིཧིཾསཱ ཀཱཏུཾ ཝུཏྟཾ “ཝིཧེསཱཏི”ཏི།

པཋམཨིསིདཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. དུཏིཡཨིསིདཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༥. **ཨཝནྟིཡནྟི** ཨཝནྟིརཊྛེ, ཏཾ པན མཛྫྷིམཔདེསཏོ དཀྑིཎདིསཱཡཾ། ཏེནཱཧ “དཀྑིཎཱཔཐེ”ཏི། **ཨཛྫྷཱཡཀེནཱཏི** ཏཏྲ ཡཙྪཏྟཱ ཨརཉྙམཝཏྠནཡཱཡ ཡཏི, ན པན ཏཏོ ཀིཉྩི གཏེ ཝུཏྟམཏྟཡོཔི ཡེན།

དུཏིཡཨིསིདཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. མཧཀཔཱཊིཧཱརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༦. ཏེསཾ **ཨནུཡུཏྟཀོཏི** ཏེསཾ དཱསཀམྨཀརཱནཾ སེསཀོ ཡཐཱཝུཏྟི པིཏྟཱདིཀཾ ཨནུཡུཏྟཀོ། **ཀུཐིཏནྟི** ཨབྦྷུཡུཏྟ སྱུཏིཡཝསེན ཝཀྐཏིཏཾ ། ཏེནཱཧ “ཏེཏྟཱ”ཏིཨཱདི། **ཨཏིཏིཔིཙྪཏྟི** ཨཏིཔིཡ ཏིཔྤཱཧཏྟཱནཾ། **ཨཝཀཱསཏྟཔདནྟི** ཨཏྟཱཏྟི ཏིཡིཏཀེ ཨཔྤེཡཾ ཨཏྟཱཔདཾ, ཨིཏྟིཡ ཨཏྟཱཝཏིནཝཏྠེ ཨཏྟཱ། **པཏིཏྟཱཡམཏྟཝཏྟཱཏི** པཏིཏྟཱཡཏྟ ཕིསཱསཏྟ ཕིཏྟཱཡམཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟ།

ཨིདྡྷཱ ཏྟཱཏི ཨིདྡྷསྶཾ ཨཏྟིབྷཱཏྟཏྟིཀཱརཏོ། **ཨཏྟཱམཏྟཾ ཀཱཏྟཱཏི** སམཏྟཀཱ ཀཏྟཡཏྟཱསེན མཏྟཾ ཕིཡ མིཏྟཔཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཱ། **དེཝོཏི** མེགྷོ། **ཨཱཀཱམཀཾ** ཕུསིཏཀཱ ཕུསྶཾཡཏྟུ ཀཱཡཕིཏྟཱཏྟེ ཕིཡ ཕཱསྶཏྟ། ཨཱིཔཾ ཕུཏྟཏྟཱཀཱརེན ཏྟཏྟཔཱཏཀཱམཾ ཏྟཏྟིཏྟཾ ཨཱིཀཱཏ ཨཏྟིཏྟཏྟཀཏྟཾ ཏྟཏྟཱཀཱམཏྟཾ ཨཱིཀཱཏ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟེཏྟི ཙཏྟཱམཱསཏྟ སམྨཱཔཏྟཏྟཱ དཾསཏྟི “ཨིདྡྷ ཏྟ”ཏིཡཱཏིཏྟཱ། **ཡཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟི** ཡཏྟཔྤཏྟིསུ ཙཏྟཏྟ པཀཱཏིསུ ཡེན ཕུ ཏེན ཕུ པཀཱཏེན **ཀཱརོཏྟཏྟཱ།** **ཀཏཔཏིཀཱམསྶཏྟི** “ཨེཀཾ ཕུ ཨེཀཾ ཕུ ཧོཏུ”ཏི པཝཏྟིཏཔཏིཀཱམཙིཏྟཏྟཱ། “**པཏིཀཱམསྶཏྟཏྟཏྟི** ཨིདྡྷཏྟཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟཾ སམཱཔཏྟཏྟཔཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟེ ཕུཏྟཏྟ ཨིདྡྷཏྟཙིཏྟཏྟ ཨཱིཀཱཔཏྟཏྟཔཱིཡཾ པཝཏྟཔཏིཀཱམཾ སཏྟཏྟ ཕུཏྟ”ཏི ཝདཏྟི།

མཧཀཔཱཊིཧཱརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཋམཀཱམབྷཱུསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩༧. ཨེལཾ ཝུཙྩཏི དོསོ, ཏཾ ཨེཏསྨིཾ ནཏྠཱིཏི ནེལཾ, ཏཾ ཨངྒཾ ཨེཏསྶཱཏི **ནེལངྒོ,** སུཔརིསུདྡྷསཱིལཕལཀོ། ཏེནཱཧ "ནེལངྒནྟི ཁོ, བྷནྟེ, སཱིལཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙན"ནྟི། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན དོསཱབྷཱཝམཏྟཾ སནྡྷཱཡ "**ནེལངྒོཏི** ནིདྡོསོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེཏཾ སེཏཾ ཨཔཙྪཱདནནྟི** མགྒཕལཝིམུཏྟིཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཨཏྠོ ཝིཔཱཀེན གཱཧེསི** ཨཏྠོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན པཉྙཱཏོ ཨུཔཱལིཏྟེན ཨཏྠེན གཱཧེསི། **ཨཡཾ པན ནཡཔྤཀཱརེནཱཏི** ཨཡཾ པན གཱཐཱཡ ནཡཔྤཀཱརེན ཨཱཧ།

པཋམཀཱམབྷཱུསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. དུཏིཡཀཱམབྷཱུསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩༨. **ནིརོདྷཾ ཕལཙྪེཏི** ཨནུཔུབྦཝིཧཱརཔཱདོ། **ཨིམེ སངྑཱརཱཏི** ཨིམེ "ཀཱཡསངྑཱརོ, ཝཙཱིསངྑཱརོ, ཙིཏྟསངྑཱརོ"ཏི ཕུཊྛསམྦནྡྷོ ཏཡོ སངྑཱརཱ, ཨཏྠཏོ ཨཏྠཔདཱནི **ཨཏྠམཀྑཱི སིསྶ,** ཏཏོ ཨེཝ **ཨཱསཡཱཔཱདཱ** ཨཱསཡཀཱཔཱ, **ཨཔིཔྤདཱ** དུབྦིཔྤཔཏཱ, **དུཏིཡཏཱ** ཨསདྡྷརཏོ དུཏིཡཏུཾ དུཀྑཏཱ། ཏཏྠ ཏི ཀཱཡཔཊིབདྡྷཏཱ ཨེཝ "ཀཱཡསངྑཱརོ"ཏིཔི ཝུཙྩཏི, "ཝཙཱིསངྑཱརོ"ཏིཔི, "ཙིཏྟསངྑཱརོ"ཏིཔི། ཨསྶཱསཔསྶཱསཱཔི ཀཱཡཏོ "ཀཱཡསངྑཱརོ"ཏི, ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཔི "ཝཙཱིསངྑཱརོ"ཏི ཝུཙྩཏི, སཉྙཱཝེདནཱཔི "ཙིཏྟསངྑཱརོ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཏཏྠ ཏི**"ཏིཨཱདི། ཏཏྠ ཨཱཀཱཧིཏྟཱ ཀཱཡཏོ **ཨཱཡཏཾ,** སམྦྷཱཝིཏཱ ཏཏྠ ཀཱརཾ **ཀཱཡཏཾ,** ཀཱཡེཏཱ ཝིཉྙཱཎཾ **སམྦྷཱཝཾ,** པཧཏཾ **ཙིཏྟཾ** **ཝུཔེཏཱ** ནིཔྤཱདེཏཱ། **ཏཏྠཀཱཡོཔཊྛཱན** ཀཱཡཔཱིཊྛིཏཔྤཏྟེན ཝཙཱིབྷེདོ ཏཏྠཀཱཡོཔཊྛཱནཾ ཀཱལཾ། ཨིཔཏྟི པཊྛཱིདཱིཀཱརཎཾ། **ཨིཡཾ ཨིམེཏི** ཨཝཝཔཊྛཱནཾ ཨཏྠཱནཾ ནིཀམནཾ།

པཏྠཱཾ ཝུཊྛཱཏི ཨིཏརཾསདྡེཏི པཏྠཱཏོ ཝིསེསཾ ཀཱཡཔཊིཝིསྶཱཏི། **ཀཱཡནིརོདྷཱཏི** ཨིཏྠ ཀཱཡནིརོདྷཏ྄ ཙ ནེསཾ ཏཔྤཱཝཏཔཱིཏལཡ ཝཱིཏིཏབྦཱ, ན ཀཱཡསྶ ནིརོདྷཡཔཏྟཱཡཔཏྟཱཏི ཏསྶཏྠོ "**ཀཱཡེ སཏི ཏཏྠ, ཨསཏི ན ཏཏྠཱ**"ཏི ཨཱཧ། **ཀཱཡོཏི** ཙིཏྟ ཀཱརདཀཱཡོ ཏཏྠཱ། **ཙིཏྟནིརོདྷཱཏི** ཙིཏྟཾ ནིརོདྷཡ ཏཾ ནིརོདྷཡཔཏྟཡཕཾ ཝཏྠིཏ ཨཱཡཏཏཱ།

"སམཱཔཏྟིསྨི"ཏི པཏྠཱ སམཱཔིཔི ཕུཊྛམཱནཾ "སམཱཔཏྟིཾ"ཏི པདཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱདཱིཀཱལཔཏྟཱི ཨིཏྠ ཏཾཔིཏུཾ ཕུཊྛཾ, ན ཨིཏརཏྠི ཨཱཀཱ — "**པཏཏྟཡཱིན ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཀཱལོ ཀཱཡིཏོ**"ཏི། ཏཡིཏཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཕཏྠཔཏྠཱཡ ཕུཊྛཾ, ན པན ཏཏྠ ཏཏྠ ཙིཏྟཔཏཔཏྟིསམཱཔཏྟཱི། སམཱཔཏྟིཡཔི ཨཱིསཱིཏཱ ནཝཱ། **ཕུརིསཱིཏཱཏི** "སམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཏྟིསྨི"ཏི ཏིཏི པཏཏི། **པཏཀཱིམཏྟཱཏི** "སམཱཔཏྟཱ"ཏི པཏཏི།

ཝཙཱིཏཾ ཏཏི ཨཱིཝཱཏཱིཏཾ ཏཏི ནིརོདྷསམཱཔཏྟཱཡཔཏྟཱཡཔཏྟཱཡ། ཨཏཔཱཏཱིཝཱིཔཱསམཱཔཏྟཱིསམཱཔཔཏྟཱིསམཱཔཏྟཱཡ ནིརོདྷསམཱཔཏྟཱཡ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཝཙཱིཏཾ ཏཏི། ཏེནཱཧ "**ཡཾ ཏ**"ཏིཨཱདི། **དུཏིཡཛྷཱནཱཏིཏྠཱཏི** དུཏིཡཛྷཱནསམཱཔཏྟི **ནིརོདྷཱཏི།** ཏཏྠ ཨཏཔཱཏཱཛྷཱནཏོ ཨཏཔཱཏཏཏོ ཏེཏཱ ནིརོདྷཱཏི ཨཏཔཱཏི། ཙཏུཏྠཾ ཨཏཔཱཏཱཏཱཏཾ ཏཛྷཱ པཏིཀཱམཏྟཱཏཏ ཝཱ ཨཏཔཱཏཏི, ཏཏྠ "ནིརོདྷཏཔཱིཏཏཔཏཱཏི"ཏི, ཝཱ ཏཏཾ ཏཏྠ ཨཏཔཱཏཏི། ཏ "**ཨཏཏཱནིརོདྷཱ ནིརོདྷཏཏཱ**"ཏི ཝུཏྟཱ།

"ཙིཏྟསངྑཱརོ ནིརུཛྫྷཏཱི"ཏི ཕཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཱ ཨཏཱིཏཏཏ ཝཏཾ ཏཏཱཏཏ "**ཙིཏྟསངྑཱརོ ནིརུཛྫྷཏི ཕཏཏཏཏ**"ཏི ཝཏཏཱ ཕཏཱ ཏཏཏ ཨཏིཏཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཾ ཝཏཾ ཏཏཏཏཏ "**ཏི ཕཏཏཏ**"ཏི ཝཏཏཏཏ། **ཨཱཡུཏཱཏིཔཏཾ ཨཔཱཏཏཏི** ཡཏཏཏི ཏཏཏཏཏཏ ཨཱཡུཏཱཏིཔཏཾ ཨཔཱཏཏ། **ཝཱཏཏཏཏཾ ཏཡིཏཏི** ཝཱཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ

ཏཏཏ།

གིརིཡམཡཔཔཏཏཏཏཏཏ པརིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཕཏཏཏཏཏ།** ཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏ ཀཱཡིཀཱ-ཝཱཙསིཀཱ-གིརིཡསཏཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏཏ-ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། ཏེནཱཧ — "**པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ**"ཏི། **ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ** ཕཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏ — "**ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཕཏཏཏཏཏཏ**"ཏི།

ཏཏོ ཡཾ **སཙེཏྲཱ ཀྵཔིཥྚཱཱིཏི** ཨིདཾ ཨཏྲཱོ ཨཱཔཏྟི གཏེདྲཱ ཕྲུཏཾ – "ཨེཏྲཱ ཀཱལཾ ཨཙེཏྲཱ ཀྵཔིཥྚཱཱི"ཏི ཨེཏེནེཕ ཏསྨ ཨཏྲཱསྨ སིཏྲཱིཏྲཱ། **ཡཾ ཨེཕཾ ཀྵཔིཏཏྟེ** ཨེཏྲཱ ཕིསྶུ ཙེཏྲསྨ ཀྵཔཏྲཱ ནཱམ ནཏྟི, ཨཏྲཱནཔརིཙྪེདཾ པན གཏྲཱ ནིརོདྷསམཱཔཏྟཱཡ ཀཱཏབྦཔརིཀམྨཀྵཱཔནཱཡ ཨེཝ ཏསྨ སིདྡྷནཏོ།

སྨ པནེསྨ ནིརོདྷཀཱཐཱ། **དྭིཏི བལེཧཱིཏི** སམཐཝིཔསྶནཱབལེཧི། **ཏཡོ ཙ སངྑཱརཱནཾ** ཏིཎྞཾ ཀཱཡཝཙཱིཙིཏྟསངྑཱརཱནཾ པཊིཔྤསྶདྡྷིཡཱ། **སོལསཧི ཉཱཎཙརིཡཱཧཱིཏི** ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱདཱིནཾ ཨཊྛནྣཾ ཨནུཔསྶནཱནཱནྣཾ, ཨཊྛནྣཾ མགྒཕལཉཱཎཱནཾ ཝསེན ཨིམཱཧི སོལསཧི ཉཱཎཔྤཝཏྟཱིཧི། **ནཝཧི སམཱདྷིཙརིཡཱཧཱིཏི** ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ ཨཊྛ སམཱདྷིཙརིཡཱ, ཏཱསཾ ཨུཔཙཱརསམཱདྷི སམཱདྷིཡཱཔཝཏྟམཱཧིཏ ཨེཀཱ སམཱདྷིཙརིཡཱཏི ཨེཝཾ ནཝཧི སམཱདྷིཙརིཡཱཧི། **ཝསཱིབྷཱཝཏཱཔཉྙཱཏི** ཝསཱིབྷཱཝཏཱསངྑཱཏཱ པཉྙཱ། **སཱབྷཱཀཱརེན ཝིསུདྡྷིམགྒེ གཧིཏཱ,** ཏེ ཏཏྠ ཨཱགཏཱ ཏིཊྛནྟུ, སཾཁེཔམཏྟསྨ པནསྨ ཝཏྟབྦཏོ ཨཱཧ – **"ཀོ པནཱཡཾ ནིརོདྷོ ནཱམཱ"**ཏི། ཡདི ཁནྡྷཱནཾ ཨཔྤཝཏྟི, **ཨཐ ཀིམཏྠམེཏཾ** ཉཱཎསཱུལཱནཾ ཝིཡ **སམཱཔཛྫནྟཱིཏི** ཨཱཧ **"སངྑཱརཱན"**ནྟིཨཱདི།

ཕལསམཱཔཏྟིཀཐཱཡཾ ཨཱརཏྠཾ ཨཝཱཀམིཕལཙིཏྟཾ། **"ཏཏོ པརཾ ཕལཙིཏྟམཡེ"**ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཧ **"ཀོ པན...པེ.... ན སམུཔྤཛྫཏཱི"**ཏི། **སམུཔྤཛྫཏི** ཏཔསམུཔྤཛྫཱགཏྟཱ། **ཨིམསྨཱཏི** ནིརོདྷཏོ སམཱཔཏྟཱིཧི ཝུཊྛཱནཔཝཏྟིཏོ། **སྨ ན སམུཔྤཛྫཏཱིཏི** སྨ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནིཀཱ ཕལསམཱཔཏྟི ན སམུཔྤཛྫཏི ཨསྨསཔསྶཱསཱ། ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནིཀཱབྷཱཝོ ཀཱཐཾ ནིཙྪེཏི ཨཱཧ – **"ཀཱི སྨ ཨེཏེནཱ"**ཏིཨཱདི། ཕཱལཱསམཱཔཏྟཱིརནཔི པརིཏྟོར ཏེཏཱིཏི། **སཏྟསམཱཔཏྟིཏོཏི** ནིརོདྷསམཱཔཏྟིམེཝ སཏྟཱཡ ཕདཏི། **ཨབྦྷཱིཏརཱི ཏོཏི** ཨཏིསྶུཝུཀམསཱཔཏྟཱ, སཏྟིཝཏྟིརསྨ པུབྦེ སམཱཔཏྟིཏོཧེ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཨབྦྷཱཏཱིརཱིཀཱཔཾ གཱཏྟཏི། ཏེན ཕྲུཏཾ **"ཀཱཡཔཤྩསམཡེཝཱཡེཏཾ གཧིཏ"**ཏི།

ཀཱིརིཡམཡ ...པེ.... ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཀསྨཱ ཕྲུཏཾ? ནནུ ཀཱཡཔཤྩཔྤཏྟིཀཱལསྶཱ ཕིདཱཀཱིཕཏྲཱནཱ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི? ཀིཉྩཱཔི ཨུཔྤཛྫཏི, ཕཊིསནྡྷིཀཱལཔྤཝཏྟཱ པན ན ཧོཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ **"ཀཱི ཀཱཡཔཤྩ"**ཏིཨཱདི ཕྲུཏཾ།

སུཏྟནྟེ ཕསྶོཏིཨཱདཡོ སཏྟཧེཝཔི ཨཱནེཉྫཧེཝཏི ཨཱནེཉྫཧེཏུཀམེཏཾ། **སུཏྟནྟ ནཱམ ཕལསམཱཔཏྟི** ནིརོདྷསུཏྟཨཏྠསཾཝཎྞཱ སུཏྟནྟ། **"སུཏྟནྟེ ཕསྶོ"**ཏི ཕྲུཏཾ ཕྲུཏྟནཡེན སུཏྟསཾཝཎྞཱ། **ཨནིམིཏྟ ནཱམ ཕལསམཱཔཏྟི** ནཱགནིམིཏྟཱིནཾ ཨཱབྷཱཝཱ། **ཨཔྤཎིཧིཏ ནཱམ ཕལསམཱཔཏྟི** ནཱགཔཎིཧིཏཱིཨཱིནམཱབྷཱཝཱ། སེསཾ ཕྲུཏྟནཡམེཝ། ཏེནཱཧ **"ཨནིམིཏྟཔཎིཧིཏཱིསུཕི ཨེསེཝ ནཡོ"**ཏི། ནཱགནིམིཏྟཱིནཾ ཨེཏྟ ཨཱཧྟི-སངྑཱར སངྑཱརནིམིཏྟསྶཔི སངྑཏོ དཱིཔེཏི། ཡདགྒེན ཕལསམཱཔཏྟིསམཱཔཏྟི སུཏྟནྟ ནཱམ, ཏདགྒེན ཕལསམཱཔཏྟིཔི སུཏྟཏྟ ནཱམ, ཕསྶཏྟིསེན པན དེསནཱ ཨཱགཏཱཏི ཏཝྲ ཕྲུཏཾ། ཨནིམིཏྟཔཎིཧིཏཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཱགམནཾ ཨེཏྲཱ, ཨེཏྲཱཡཱཏི ཕཱ ཨཱགམནེཀཱ, སྨ ཨེཝ **ཨཱགམནཱིཡཱ** ཀ-ཀཱརསྶ ཡ-ཀཱརཾ ཀཏྭཱ། **ཕྲུཏྟཱཏི** ནིམིཏྟོ མགྒསྶ ཨུཔྤཛྫནེཏ། **ཨནིམིཏྟ ནཱམ** ནིཙྩནིམིཏྟསྶ ཨུགྒྷཱཊནཏོ། ཨེཏྲཱ ཙ ཕྲུཏྟནཡེཝ པཊྛཾ, ན པརིགྒཧཏསྶཏཱ། **ཨཔྤཎིཧིཏ ནཱམ** སུཁཔཎིཧིཏཱིཡཱ པཊིཔཀྑཏོ། **སུཏྟནྟ ནཱམ** ཨཏྟདིཊྛིཡཱ ཨུཛ྄ཛྷཔཊིཔཀྑཏྟཱ སཏྟསུཉྙཏཱཡ སུདིཊྛཏྟཱ། **མགྒོ ཨནིམིཏྟོ ནཱམ** ཝིཔསྶནཱགམནཏོ། **ཕལཾ ཨནིམིཏྟཾ ནཱམ** མགྒཱགམནཏོ། **ཝིཀཔྤོ ཨཱཔཏྟཱིཧི** ཨཱགམནཏོ ཕཱཔཏྟཏོ ཨཏྟཝེཔེན, ཝིཔསྶནཱཡ ཨནིམིཏྟནཱམལཱབྷོ ཨཱཕཱཕིཏོཏི ཨཏྟཱིཔྤཱི། ཏེན ཕྲུཏཾ **"ཏསྨཱ"**ཏིཨཱདི། ཡསྨཱ པན སྨ མགྒཕལཱཀཱལེ ཨེཕཏྟཔྤཱཔི ཧོཏཱིཏི ཏསྨཱ ཕཝེན མགྒཕལཱནཾ ཝིཡ ཕསྶསྶཔི ཕཱཕཏཱིཏྟཏྟཱཔཏྟ ཡཕཱལྤུཏྟོ ཝིཀཔྤོ ཨཝཕཱསཱརཏི དཱིཔེཏི། **ཏཡོ ཕསྶཱ ཕུསནྟཱིཏི** ཕུཊྛཱལཱིཏཔཝསེན ཕྲུཏཾ། ན ཧི ཨེཀཾཡེཝ ཕུཊྛཱལཾ ཨེཏསྨཱཾ ཁཎེ ཏཡོ ཕསྶཱ ཕུསནྟི། "ཏིཝིདྷོ ཕསྶོ ཕུསཏཱི"ཏི ཝཱ ཀཔིཏཝཾ། ཡསྨཱ པན "ནིརོདྷཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཕྲུཊྛིཏསྶཱ"ཏིཨཱདི ཡསྨཱ ཡཕཱཕྲུཏྟ ཏཡོ ཨེཝ ཕསྶཱ སམྤཱཔཏྟི, ཏསྨཱ ཨཝཏཔསིསཀྐཏཱདཧཔསིནེཝ ཕྲུཏཾ **"ཏཡོ ཕསྶཱ ཕུསནྟཱི"**ཏི།

ནིབྦཱནཾ ཕིཕེཀོ ནཱམ སབྦསངྑཱརཝིཝིཏྟཏྟཱཔཏྟོ། ཏསྨིཾ ཕིཕེཀེ ཨེཀཱཏྟེནེཝ ནིནྣཔོཎཏྟཱ ཨེཝ ཏི ཏི པཊིཔྤསྶདྡྷསབྦསངྑཱར ཨུཏྟམཔུརིསཱ ཙཏུཏྠཾ ཁཎྞཾ ཨཔྤཡཏཱིཾ ཨཝཏཔསིསཀྐཏཱདཧལཔྤཱཏཾ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫནྟཱིཏི།

ཏཏིཡཀཱམཀཱཝསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. གོདྷཛཱཏཀཝཎྞནཱ

༣༤༩. ནེསནྟི ཨཔྤམཏྟཀཙེཏོཝིམུཏྟི-ཨཔྤམཱཎཙེཏོཝིམུཏྟིསཏྟིནྣཾ ཧེཏུནཾ། ཨཏྠོཔི ནཱནཏྟི ཨཱནེཏྭཱ ཝཏྟབྦོ། པརཱཙཨཔྤམཉྙཱཙཏྟཱཡ **"ཨཔྤམཉྙཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི"**ཏི ཝཏྟབྦཱནཾ བྲཧྨཝིཧཱརཛ྄ཛྷཱནཱནཾ ཨཱཧ **"བྲཧྨཝིཧཱརོ"**ཏིཨཱདི། **ཨཱཀིཉྩཉྙཱ ཙེཏོཝིམུཏྟཱི**ཏི ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཛ྄ཛྷཱནཱནཾ ཨཱཧ **"བྲཧྨཝིཧཱརོ"**ཏིཨཱདི། **ཝིཔསྶནཱ**ཏི ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱ, སབྦཱཔི ཝཱ། **པསྶཏཀཱརོ** ནཱམ ཡསྨཱ སཔཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཱཝསེསཔཙྩཡཱནཾ པསྶཏཀཱརཏོ།

པརཏཨཔྤམཉྙཏཱཡཱཏི པརཏཔྤཝཏྟཾ ཨཔྤམཉྙཱཙཏྟཱཡ། **ནིབྦཱནམྤི ཨཔྤམཉྙཏཱཡ** པསྶཏཀོཙྪཏྟཾ གིལེསྣཾ ཨཱརམྨཎབྷཱཝཱཔི ཨཏྠཱཡཱནཏོ། **ཁལཱ**ཏི ཁལེ པསྶཏིཏཔྤལིསྤིསཏིཉྙཏྟི། **གིཉྩི**ཏི མཧནྟཾ། ཏེནཱཧ **"མཧནྟཾ"**ཏི། ཨཱརམྨཎབྷཱཝཾ, པལིབུདྡྷཾ པ ནཏྟི ཨིཏསྨཱ གིཉྩནནྟི ཨཀིཉྩཾ, ཨཀིཉྩནམེཝ **ཨཱཀིཉྩཉྙཾ**།

ནྟུཔནེམིཏྟཱཏི ཀཱསིཎཏྟུཔནེམིཏྟཱ། **ན ཝཱཔེཏྠཱ**ཏི སཏྟུཔཉྩཾ ན ཝཱཔེཏྭཱ, ཨཏྠོ པན ཝཱཔེཏྭཱ ཨཱཏཱ། ཏེནཱཧ – **"ས སུཉྙ ཏྭཱཝཱཏིཨཱཀིཉྩནཾ སབྦཏྠ ཨཏུལཱཔིཏྟཱ"**ཏི།

ཏཏྠཏི སཏྟཝསེན། **ཨེཀཏྠཱ**ཏི ཨཱརམྨཎཝསེན ཨཱརམྨཎཏྠཝསེན ཨེཀསཏྠཱ། ཏེནཱཧ **"ཨཔྤམཉྙཾ...པི.... ཨེཀཏྠཱ"**ཏི། **ཨཱརམྨཎཝསེན**ཏི ཨཱརམྨཎཏྠ ཝསེན། ཙཏྟཱར ཏི མཱ, ཙཏྟཱརི པལྟེ ཨཱརམྨཎཝསེན ནིབྦཱནཔཝིཏྟཏཱཡ ཨེཀཏྟཱ ཨེཀཱརམྨཎཱ། **ཨཉྙསྨིཾ པན ཋཱནེ**ཏི ཨིདཾ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཝཱཏེཏྟ ཝུཏྟཾ ཨཔྤམཉྙཱཏི པརིཡཱཡཝུཏྟཾ, ནིབྦཱནཾ ཨཱརབྦ པཝཏྟཏོ། ཏསྨཱ **"ཨཉྙསྨིཾ"**ནྟི ཨིདཾ ཏེན ཏེན པརིཡཱཡེན ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཱགཏཱཀཱཡཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ།

གོདྷཛཱཏཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཝེགཏྟནཱཏཱཡུཏཛཱཏཀཝཎྞནཱ

༣༥༠. **ཨཱཝཱཏཏཱཝམོ**ཏི ཝཱཏཙྪཱཏཔརིཡཏྟིཏཱཝསྨི། **ཝིཛྫཱཏསྶཱསཝེ**ཏི པཏེཝིཏཱཝསཙྪུསྶསཝོ། ཏེནཱཧ **"ཨཏྠཱགམྨཱ"**ཏིཨཱདི། **ཏཱགཡོཏཱགཏི** ཨཝསཏཀཱཡཔིཏ ཏགྒཾ, གུཏེཝཛ྄ཛྷཱཡབྷཱཝ ཡོཏྟཾ, ཏཏོ ཨིཝ **ཏིཝྶིརིགཾ**། ཏཏྟཱཡ ཏི སོ ཏུཔེན ཏིཝྶིརིགོ, ཡོཏྟཱཡ ཙེཏྟིཏ། **ཀྲིཡཱཔཏོ སཏྟུཡཱ**ཏི ཀྲིཡཱཔཏི སཏྟཱཡ། ཏསྨིཾ སཏཏནཱ ཨོཀཱཔེཏྭཱ ཏསྨཱ སཏྟཱཏིཔི པཏཏྭཱཏི ཡཏྟཱཏི། **གཱཏཱཡཏི**ཏི ཨཱཝགཱཏཱཡི, བུཛ྄ཛྷཱཡཏི ཨཏྠོ། ཨིཏཾ ཝེགཏྟེན པུཏྟཔཏམཏྠཱཡཏ།

ཀཱཡཾ ཨུཏྟམེཏྟཱཏི ཀཱཡཾ ཨཏྟཱཏྟམེཏྟཱ། **ཀཱཏྲཾ ཏེཏཏེཏྟཱ**ཏི པིཏྟཱཡཱ ཏེཏྟམཏེཏ ཀཱཏྲཾ པུཏཏོ ཏེཏཏེཏྟཱ། **གཱིཡཾ** པསྶཏཀཱཔཏེན **པབྦཱཡཏ** པབྦཱཏེཏྟཱ **སབྦཾ ཏིསཾ པིཏཔྤམཏོ།** སབྦམིཏཾ ཏེཝཏྟཱ པཏཏྟཱཀཱཏཏསྶཏྟཾ "ཨིཏྟཏི སམཏྟཱ གོཏམཱ ཨུཔཏི པཏྟཾ ཨཱཏཔིཏྟུ ཝཏྟཏྟི"ཏི། ཏེནཱཧ **"པཏྟཾ པཏ སོ"**ཏིཨཱདི། **སཀཱཏཏྟཱ**ཏི ཡུཏྟིསཏིཏྟཱ། **པཉྩམཱཏྟཱ**ཏི པཉྩསཏྟཱཏོ པཱིམཾསཱ, ཨིཔཾ ཏཔིཏཏྟཱ ཙེཏྟིཏེཔ པཏིཔཱིམཾསཱ པཉྩཱ། **ཨེགོ ཨུཏྟེསོ**ཏི ཨེགཾ ཨུཏྟིསཏཾ ཨཏྟཱ སཾཝཏྟཔཏྟཾ། **པཱིཡཱཀཱཏཱ**ཏི ཏིཏྟིསཏཾ ཨཏྟཱ པཱིཏྟཏཏཱ ཀཱཏཾ། **ཨེཔཏྟི** ཨིམིཏ ཏཡེཏ། **སབྦཏྟཱ**ཏི སབྦེསུ པཉྩཏྟིསཔཱིཀཱཏཏེསུ ཨཏྟཱ པིཏྟཏོ པཱིཏྟཏཱ།

ཝེགཏྟནཱཏཱཡུཏཛཱཏཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཙེལཀཱསྶཔསུཏཛཱཏཀཝཎྞནཱ

༣༥༡. ཨཔིཾ སམཏྠཾ ཨཱཏིཡཏྟཱཡཱཏི **ཨཔམཱཏིཡོ**། ཏེཡྱཏྟཱནཏྟིཏ ཏཏམིཔ པཏྟཱཏྟཾ ཏཔྤཏྟིཏ ཏཏཏཔྤཾ, སོཡིཔ ཨཏིསཡཏྟིཏ **ཏཏཏཔྤཏཔིསེསོ**། པཱཔཱཔ ཡུཏྟཏི ཨཱཏིསཏཔཏིསོ, ཏཾ པཱཔཱཔཾ ཏཛྫཏཏཏྟཾ ཏིཔྤཏྟཱཡཏི ཨིཏཏྟཱཏི **པཱཔཔཏིཔྤཏཏ**, མོཏཔིཏྟཱཔཏྟི།

ཨཙེལཀསྶཔསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༠. གིལཱནདསྶནསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༢. མཏྟནྟཱུ ནཱམ ཨིཏོ ཐྲུམྶདེཝོ ཐྲུཏྟཧིཔཏི སུཏྟཔོཏལཏྟཀཱཝིལཱསྶི། ཏེན ཕུཊྛཾ **“མཏྟནྟཱུཀཱལེ”**ཏི། **“ཨོསདྷཱིཏིཎཝནཔྤཏཱིསུ”**ཏི ཕཏྟཱ ཏེ ཡཐཱཀཱམཾ དསྶེཏྭཱ **“ཏནྟིཀཱ…པེ…. རུཀྑེསུ ཙཱ”**ཏི ཨཱདཱ། **པཊྛཱནཕསེན** ཙིཏྟཾ **ཛཔེཏི། སམེཏཱཊྛིསྶཏཱིཏི** ཡཐཱཏྟིཔཱཡཾ སམེཏཱཊྛིསྶཏི། **ཏེན ཏིཏི** ཡསྨཱ ཏཾ དེཝཏཱ ཨཱལམྦཎཾ མཛྫཱཏི, ཏསྨཱ ཝཱ ཕཏམེཝ ཋཔིསྶཏི, ཏཾ ཏུམྷཱཀཾ དྷཱརཡིཏྭཱ ཏེཏྲཡ སུཔཏྲཡ ཋཔིསྶཏཱིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ།

གིལཱནདསྶནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙིཏྟསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. གཱམཎིསཾཡུཏྟཾ

༡. ཙཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༣. “ཡེན མིདྷེཀཙྩོ ཙཎྜོ ཙཎྜོཏྭེཝ སངྑཾ གཙྪཏཱི”ཏི ཨེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣེན ཀམྨསམུཊྛཱནེན **ཙཎྜོཏི** གཧེཏབྦོ། ཕཱཀཊཾ ཀརོཏཱིཏི ཏསྶེཝ ཨཏྠོ ཙཎྜསུཏྟཾ།

ཙཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཏཱལཔུཊསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༤. ཏཱལཔུཊོཏི ཨེཝཾནཱམཀོ, ཏསྶ ཀིར པཀྐཏཱལཕལཝཎྞོ ཝིཡ ཝིཔྤསནྣོ ཨཧོསི མུཁཝཎྞོ, ཏེནསྶ ཏཱལཔུཊོཏྭེཝ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། **ནཊགཱམཎཱི**ཏི ནཊཱནཾ ཛེཊྛཀོ། **ཨཱཙརིཡཔཱཙརིཡཱནཾ** ཡེ ཏེ ཨཀཾསུ ཙ ཨཱཙརིཡཱ བྷཏྟཱ, ཏེསཾ ཨཱཙརིཡཔཱཙརིཡཱནཾ བྷཱསམཱནཱནཾ། **ཏཱལཔུཊ** ཏཾཧི ཝཉྩཡཏི ཨཔེཀྑཏི། **སམཛྫམཛྫེ**ཏི སམཛྫམཛྫེ། **ཀཱཡསྶ** ཀཱཡཱ ཀཱཡསྶ ཙེཏནཱཡ, ཀཱཡཱདཱི ཨཏྠོ།

པུབྦེ ཏཱལཔུཊསུཏྟཎྜུཏྟེན **སཛྫེན**, ཏཱལཔུཊསུཏྟེ **ཨཔེཀྑིཏ**། **སམཱཔཛྫཡུཏྟ** སམཱཔཛྫིཏོ ཀཱཡཝཙཱི། **སུཁཏོ…པེ…** **ཏཏྠཱཡཏནོ** **ཝཱཙཱ-སམྦྷེཝ** སུཁཏོ ཨཔྤམཏྟཝིཏཀྐཱཏི སམྦྷཝཏི། **ཨཔྤ ཙ…པེ…** **ཨཔྤཝཱཙ** ཀཱམསཱཏཾསཾཡུཏྟཾ སཱིལཱུཾ ཏཐཱཨཔྤཱཏཾསཱིལཏྠེན “ཨཔྤ ཙོ”ཏི ཡུཏྟསམྦྷཱཝཾ སམྦྷཱཝཏྠ ཏཏྠཱཏཱ ཨཔྤཝཱཙ། **ཏཱསཔཙྩཡུཏྟ** ཏཱསུཡུཏྟིཡུ ཀཱལཝཏྠུཏཱ། **ཏཏྠཡུཏྟཏཏྠཡུཏྟི** **ཝཱཙཱ-སམྦྷཝ** སམྦྷཡུཏྟཾ ཡུཏྟཡུཏྟཱཀཱལཏཾ ཏཏྠཱཏཱ ཨཔྤཝཱཙ། **མཏྟཔཙྩཡུཏྟ** མཏྟཡུཏྟིཡུ ཀཱལཝཏྠུཏཱ། **ཨེཀཱཡཏནོ** **ཝཱཙཱ-སམྦྷཝ** སམྦྷཡུཏྟཾ ཀཱམཱཡཏནཏྠཱཡུཏཱཀཱལཏཾ ཏཏྠཱཏཱ ཨཔྤཝཱཙ། ཏི ཏི ཡམེ སམྦྷཝ ཡུཏྟཡཾ “ཡེ ཏཱཏྟ ཡཏཏཱཡུ, ཡེ ཏཱཏྟ ཏཱམཏཱཡུ, ཡེ ཏཱཏྟ མཏྟཏཱཡུ”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ།

ཝཙཱིསུ གཱམཎིཡཱ པཙྩུཏྟི ཀཱལམཏྟིཀཱལཡུཏྟཱཡཏཱ། **ཏཾ སམྦྷཝཡུཏྟི** ཏཾ ཡུཏྟཡུཏྟཾ ཝེཏཡེ པཙྩུཏྟཾ སམྦྷཝ། **ཨེཏཾ** “པཙྩོ ཏཱམ ཝེཏཡེ, ཏཏྠ ཡུཔཔཛྫཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཡེཀ ཨཏྠཡུཏྟཡཏཱཡཝ སཀཱམཏྟཱཡཾཝེ པཏྠཝེ ཨཀཱམཏྟཱཡཝེ ཏཱཡཏྟེ “ཡུཏྟཏྠཏྟ ཡུཏྟཡེ”ཏི, ཨེཏྠཾ ཨེཏྟ ཨཏྠཡུཏྟཡཏཱཡཝ ཨཀཱམཏྟཾ སཀཱམཏྟཾ ཀཱཏྟ ཝུཏྟཾ –
“ཏཏཾ, ཏཏྟེ, ཨེཏཾ ཡཏྟསྶཱ”ཏི། ཀོ པན སོ ཨཏྠཡུཏྟསོ? ཨཡཏཏཾ ཨཔྤམཏཾ, ཏསྶ ཏ ཡཏྟམི ཏ སཏྟམི, ཏ ཨཔྤམཏྟསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཡཏཏཀཱཡཏྟེ ཨཡཏཏྟེ ཏེཏ ཨཔྤཡུཏྟཾ ཡཏཏི། ཏམེཡཏྟ སཀཱམཏྟཀཱཏྟཡཏྟ ཀཱཡཏྟཡུཏྟཾ ཨཏྠཡུཏྟསཾ “ཏ ཨཏྠཡུཏྟམོཙཏམཏྟཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **མཏཾ ཡཱ, ཨཏྟ, ཡཏཏྟཏི** ཨེཏྠཡེ མཏཾ ཡཏཏྟེ, ཏསྶ མཡཏཾ ཏ སཏཏྟེ, ཏཔྤམཏྟཏི ཡཱཀཱཏེཡམཏྟཏི།

ཏཱལཔུཊསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣-༥. ཡོདྷཱཛཱིཝསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༥༥-༣༥༧. ཡུདྡྷཾ ཡོདྷོ, སོ ཨཱཛཱིཝོ ཨེཏསྶཱཏི **ཡོདྷཱཛཱིཝོ**། ཏེནཱཧ – “ཡུདྡྷེན ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟོ”ཏི, ཨུསྶཱཏཾ ཡཱཡམཾ ཀརོཏཱིཏི ཡུདྡྷཏྠཱཡ ཨུསྶཱཏཾ ཡཱཡམཾ ཀརོཏི། **པརིཡཱཔཱདེནྟཱི**ཏི མརཎཔརིཡནྟིཀཾ ཨཱཔདཾ པཱཔེནྟི། ཏེནཱཧ “མརཎཾ པཏྟཔཱཡཱཔེནྟཱི”ཏི། **དུཊྛུ ཋཔིཏནྟི** དུཊྛུཀཱརེན ཨཔྤཎཱི པཎིསཱཏུ ཨཔྤཎཏྠཡཾ ན གཏཾ པཏྟཔཏཾ། པརེཏི སཏྟམི ཨིཏྠ ཏཏྟ ཨཔྤ ཏུཡཏྟིཏི **པརཛིཏོ ཏཱམ ཏེརཡཱ**། ཨསིཏྟཏུཀཱཏུཡསཏྟུཙཏྟཏི **པཙྪཱཔུཏྟཏཱ**། ཏཾ **སཏྟཡུཏྟི** ཏཾ ཡོདྷཱཛཱིཝཾ པུཏྟཡཾ སཏྟཡཱ། ཨེཏཾ
“ཡོ སོ”ཏིཨཱདི **ཝུཏྟཾ**། **ཙཏུཏྠཔཙྩམེཝུཏྟི** ཏཏྟཡཏཨཔྤཡཏཡུཏྟེསུ། **ཨེསེཝ ཏཡོཏི** ཨེསོ ཏཏིཡེ ཝུཏྟོ ཨེཏ ཨཏྠོ པིསཡུཏྟཡཏོ།

ཡོདྷཱཛཱིཝསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཨསིབནྡྷཀཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༨. **པཙྪཱབྷཱུམིཝཱསིནོཏི** ཨཔརདིསཝཱསིནོ། **ཨུདཀསུདྡྷིཀཱཔཛྫནཀཱཡཱཏི** ཨཏྠོ ཨུདཀསུདྡྷིཀཱཔཛྫཱཡཾ ལོཀསྶ ཙ ཨུདཀེན སུདྡྷི ཧོཏཱིཏི ཨིམསྨཱ ཨཏྠཱཡ ཛཱནནྟཱ། **ཨུཔརི ཡཱཔེནྟཱིཏི** ཨུཔརི བྲཧྨལོཀཾ ཡཱཔེནྟི། **སམྨཱ ཉཱཔེནྟཱིཏི** སམྨཱ ཨུཊྛཱཔེཏྭཱ སགྒཾ ལོཀཾ གམེནྟི། ཏེནཱཧ – "**སགྒཾ ནཱམ ཨོཀྐཱམེནྟཱི**"ཏི, ཨཔཀྐཱམེཏི ཨོཀྐཱམེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨནུཔརིགཙྪེཡྻཱ**ཏི ཨནུཔརིཏོ གཙྪེཡྻ།

ཨསིབནྡྷཀཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཁེཏྟཱུཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༥༩. **སཏྟམེ** ཀཐཾ ལྷུཔཾ། **ཨཱུསརནྟི** ཨཱུསརཊྛཱནཾ། ཙཏུཏྠེཏི ཨོཀྐཏྟེ ཨཝཏྠིཏཱཡཏྟཱཡ **ཨཏྠཾ དཱིཔོ།** སཏྟཔརིཡེཏི ཨཝཏྠིཏཱཡཏྟཱཡ **ཨཏྠཾ ལེཎོ།** སཏྟདུཀྑཔརིཏྟཱསཏོ ཏཱཡཏཱིཏི **ཨཏྠཾ ཏཱཎཾ།** སཏྟཱཏཡཏཱིསཏོ **ཨཏྠཾ སརཎཾ** ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨུདཀམཎིཀོཏི མཎིཀཾ ཨུདཀཱབྷཱཛནཾ། ཝཏི ཧིམཱཏཙཏཾཔསེན ཨུདཀཾ ན ཏཱཏྟིཏི **ཨཧཱརཱི,** པརཱིཧཱ ན པགྒྷཱཏྟིཏི **ཨཔརཱིཧཱརཱི།** སཔྤཉྩམིལཱ ཏེལཱཏཱི ཨཏྠོ ཏཏྟཱ། ཨཏྱཱཏཝཱ ཨཀྐྲཱིཏཝཱ ཙ ཡུཏྟཾ སམཉྙཏཝཱ། **ཙཏྱཱི བན བཏྱཱ** སཏྟཝཱཏཱཔེན ཨཏྠོ ཙ སཏྟཔྤཱཏྟཏཱཡ **སཏྟཱཏཱི ཨོཀཱཔཏྟི སུཏྟཏི,** ཏཏྭཾ ཏུ ཏེཏྱཱནཱཡེན ཡུཏྟཏཱི། ཀིཏྟཱིསཱིཏྟཱུ སཏྟུ ཏེཏྱ ཏཏྱ **སཔྤཱཏྟཏྱཱཏྱ ཏཱ ཏྱཱམ ཏྱཏྟཱ།**

ཁེཏྟཱུཔམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སངྑདྷམསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༦༠. "ཡོ ཀོཙི པཱཎཾ ཨཏིཔཱཏེཏི སབྦོ སོ ཨཔཱཡིཀོ"ཏི ཨཏྟཱ པུན "ཡཾབཧུལཾ ཡཾབཧུལཾ ཀརོཏི, ཏེན ཏེན ནཱིཡཏཱི"ཏི ཨཏྟོ **ཨཏྟཱཏྟོ ཨཏྟོ ཨཏྟཱཏཱི ཨཏྟཱ།** **ཨིམཾ སཏྟེཏི** ཡཏི བཏྟོ ཀཏྟེཏ ཨཱཔཱཀཱཏྟེ ཨཔཱཡིཀོ, "ཡོ ཀོཙི པཱཎམཏིཔཱཏེཏི"ཏིཨཱདིཝཙནཾ མིཙྪཱཏི། **ཙཏུཏྠཾ པདཏྟཱཏི** "ཡོ ཀོཙི པཱཎམཏིཔཱཏེཏཱི"ཏིཨཱདིཏཱ ཏཡེཏ ཨཏྟཱ ཙཏྟཱཏ ཨཏྟཱཏཱིཏཱ། **ཏེཏྟཱཡ ཏཏྟཱཡ ཏྟཏྟཱ** "ཨཏྟཱ ཏོ ཡཏ མཡཱ"ཏིཨཱདིཏཱ ཨཡོཏེཏོ ཨཏྟཱཏྟཱཏཱ། **བཏྟཱཏྟཏྟཱཏཱི** སམཏྟཱ། **སངྑདྷམཀོཏི** སངྑཏྟཱ ཏྟཏྟཱཏཱི ཀེཏྟཱ། **ཨཔྤཀསིརེནཱཏི** སུཁེན། **ཨུཔཏྟཱཔཱ ཨཔྤཏྟཱ ཏཏྟཱཏཱི** ཨུཏྟཱཏཱི སཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟཱ། ཨཔཏྟཏྟཱཏཱཏཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཏཱ། ཏཏྟ ཏཱི ཏཾ ཀཱཡཏྟཾ པཱཏྟཏྟཏཱཏཏྟཱཏཱ ཏྟཱཏཏཏྟཏྟཏཱ པཱཏྟཏཏཏཏཱ ཙ "**མཏྟཱཏཱ**"ཏི ཏྟཏྟཱཏཱི།

ཏ **ཨོཏྟཱཡཏྟཱཏཱི** ཡསྨཱི སཏྟཏེ ཀཱམཱཝཙརཀམྨཾ, མཏྟཱཏཀཱམྨཏྟཾ ཀཏྟཏྟཱཏཱི པཱཏྟཀཏྟཏེ ཨཏྟཱཏཏཾ ཏཏྟ ཏཱཏཾ, ཏིསྶ ཀཱམཱཝཙརཀམྨཾ ཨཏཏཾ ཏཏྟཏཏྟ སཡཾ ཏཏྟ ཨོཏྟཱཡཏྟཱ ཨཏྟཏོ པཱཏྟཱཏཱི ཏཏྟཾ ཏ སཏྟཱཏཱི, མཏྟཱཏཀཱམྨཏྟཾ པཏ ཨཏཏཾ པཏཱཏཏཏྟཱ ཨཏྟཏོ པཱཏྟཱཏཱི ཏཏྟཾ སཏྟཱཏཱི ཏཱཏཏཱཏཱ། ཏེཏཱཧ "**ཏཾ ཀཱམཱཝཙརཀམྨཾ**"ཏིཨཱདི། **ཀཱཡེསཔཏཱཏཱི** པཱཔཀཱམྨཾ ཏྟཏཏཏྟཏཀཱཡེསཔཏཱ། པཏྟཏཏཏཏཏཏཡོ ཏི ཏོསམོཏཏཡོཏྟཱཏཏཏྟཀཱཡེསཔཏྟཱཏཏཏཏ། **ཀཱཡེསཔཏཏྟཱཏི** ཏཱ ཀམྨཀཱཡེསཔཏཱ། པཏྟཏཏཱཏཾ – "པཏྟཏཏཏཏ ཏོ, ཀཏཔཏཏཏ, ཀམྨཀཱཡེཏོ"ཏིཨཱཏི (ཏཱི᳒ ཏི᳒ ༣.༢༩༥)། **ཨཔྤཏྟཏཏཏཏཱཏ ཀཏཏི** ཨཔྤཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨོཏཏཾ ཀཏཾ སཾཀཱཡེསཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏ།

སངྑདྷམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཀུལསུཏྲཔཱཋཿ

༣༦༧. **ཨོཾ་ པཕཊྟཏྲིཾཤཏིཏིཀྲྀ**ཏི་ ཨོཾ་ དྲེཀྐ་ པཕཊྟཏྲིཾཤཏིཏིཀྲྀཏཱ། **དྲེཀྐཏིཀྲྀ** དྲཥྐཱརཛྙཱཔིཀཔཡོཀྲྀ། སཝཱཀཱམཏྲཾ ཕུཊྚཾ ཨེཏྟྲཱཏི **སཝཱཀྲྀ ཕུཊྚྲ,** ཕུཊིམཔདེ ཨུཏྟརཔདལོཔོ། **ཨུཏྟརཔདེཀྲྀཏིཀཏྟེ** ཡདི "ཀུཝཱཏུདཡཾ ན པཏྟེསྟི"ཏི པཋཏི, "ཕྱཏྟ ནིཀཱསྠཏྟ སམཀ ཏུཥྐེ"ཏི ཕཱཏཾ ཨཱཪྻེཔེཏི། ཨཐ སཱཔཱདཱ "ཀུཝཱཏུདཡཾ པཏྟེསྟི"ཏི པཋཏི། ཨོཾ་ སཏྟེ "ཀཱསྟེ ཨོཾ་ དུཝྲིཀྲེ ཀཱལེ མཏཏིཡཱ པརིསྥལ པརིཕུཊ ཛཱནཔདཏྟརིཀཾ ཙཏུཏྟ ཀཱལཏུཔཉྩེདཱལ པཏིཔཛྫཕྲ"ཏི ཨོཾ་ ཨུཏྟརཔདེཀྲྀཏིཀཾ ཕཱཏཾ ཨཱཪྻེཔེཏྟིཏི ཀཱམཏིཾ ཨུཔྤཛྫཏེ།

དྭེ ཨཏྟེཏི ཨུཏྟྲོ ཀེཏིཡོ། **བཏི ཏྲིཏརི**ཏུཏྟེ ན པཏྟེམི པཏྟེསྟིཏི དྭེ ཨཏྟེ མོཙཏྟོ ཏཾ པུཊྟིཏམཏྟཾ **བཏི ཏྲིཏར**ཏི ནཱམ། ཏཏྲ དོསཾ ཏཏྲ ཙོདིཏྟོ ཏཾ ཨཔུཊྟཾ ཀརོཏྟོ གཱིཡིཏྲ ཕིལ ཨཏྟོ **པཕྲེསེ**ཏི ནཱམ།

ཨིཏོ སོ ཀཱམཏྟིཏིཨཱདི ཨཏྟོ ཧྲིཀྲཾ ཨཏྟིསཏྟ ཨཏྟཀཱམཾ ཧྲིཀྲཕུཏྟེན ཨནིཊྛཕཏྟིཨཏྟཕཏསྣཏྟཾ ཨཱརཏྟཾ། **ཏྲེན སམུཏྟྲེཏི** ཏྟམཡེན ཕུཛྫཱིརིཡཕཏྟཏྟ སམཱདིཔ ཏྟུཏིཾ པཏྲིཾ པཏྟེ། སཏྟེན ཨརིཡཔོཏྟརེན སམཱདིཔ ཏྟུཏྟེ ཨུཔྤཏྟེ **སཏྟསམུཏྟྲེཏི** ཨཱཏ "**སཏྟི ནཱམ སཏྟཕཱདིཏྟ**"ཏི། **སེསསྨིཾ**ལཏྟེ ཨཏྟཕིཏྟཨརིཡཔོཏྟརཏོ ཨཏྟུསྨིཾ། **ཏེཏིཏཏྟེ** ཏཏྟཾ ཀཱལེ ཕུཏྟཕུརིསེཏི ཏེཏྟཏཏྟཕེན ཏེཏིཏཾ། **དུཕྲཡུཏྟ**ཏི ཀཱསིཕྱཏིཏྟིདིཕསེན དུཏྟ པཡུཏྟ ཀཱམཏྟ། **ཕིཔཏྟིཏྟི** ཏཏྟེཏི། **ཀཱལཏྟོ**ཏི ཀཱལསྟ ཨཏྟརསདིསོ ཕིཏྟསཀཱཡུཏྟཡོ། **ཨནིཏྟཏྟ**ཏི མཏཾ། ཏསྟིཾ ཀཱལེ པཏྟཏཕུརིསཏཾ ཀྲོཀཾ ཕ སཏྟསོ ཕིཏྟསོ། ཏེཏྟ "**ཏུཏྟ ཨཏྟཕོ**"ཏིཨཱདི།

ཀུལསུཏྲཔཱཋཿ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. མཧིཏྟལཀསུཏྲཔཱཋཿ

༣༦༨. ཏཾ པརིསཏྟེ ཏཾ ཏཱདཏྟིཔུརེ ཏེསིཏྟཾ ཏཱདཔརིསཾ། **ཏཡཀྲྀཏེ**ཏི ཀུཏྟོཙིཔི ཨསུཏྟ ཀེཕཡཾ ཨཏྟོ ཨེཕ མཏིཡཱ ཏཡཀྲཏཏེ ཛཏྟ།

ཀཱརེཏུཾ པཏྟཏི སཏི སམྤཕེ པཏིསཏྟཏྟ, སེཏྟསཏཕིཏྟསོ ན ཨཛྫུཔིཕཏྟཏཏི ཨཏྟིཕྱོ། ཨཏྟོ ཨེཏྟ ཀིཏྟཕསཏྟེ ཡཾ གཱིཏྟཾཡེཕ སཏྟཀཾ ཏྟཕཀཱལིཀཾ, ཏཾ གཱིཏིཕིཀཏྟེ ཨཱཏ "**གཱིཏིཕིཀཏཾ ཀཏྟ**"ཏི། ན ཕཏྟམི པཏྟཱིཏྟཏྟསྟཕཏོ།

མཧིཏྟལཀསུཏྲཔཱཋཿ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཧྲདཀསུཏྲཔཱཋཿ

༣༦༣. **ཨོཾཏྟམཀེ**ཏི མཏྟ ནཱམ ཛཱནཔདེཏོ ཏཱདཀུམཏྟ, ཏེསཾ ཏིཔཱསཏྟཡ "མཏྟ"ཨིཏྟོཕ བཏུཕཏྟཏཕསེན ལཏྟཏྟམཏྟ ཨོཾཏྟམཀེ ཛཏཔདེ། ཏཏྲི ཨིཏཏྟ པཏྟིཡཱ ཀཱལཏྟརསཀྲིཏྟ ཀཱལོཏི **ཨཀཱལོ,** སོ ཨེཕ **ཨཀཱལིཀོ།** ཏེཏྟ – "**ཀཱལཾ ཨཏཏིཀྐམིཏྟ པཏྟིཏྟ**"ཏི། སོ པཏ "ཡཾཀིཏྟི དུཀྲཾ ཨུཔྤཛྫཏཾ ཨུཔྤཛྫཏི, སཏྟཾ ཏཾ ཙཏྟསྟུལཀ"ཏྟི ཨོཾ་ ཕུཏྟོ དུཀྲཾ ཙཏྟསྟུལཏྟོ, ཨོཾ་ ཙཏྟསྟུལཀཏྟ དུཀྲཾ ཀཱཡཏཏྟ "**ཨིམསྨིཾ ཕུཏྟེ པཏྟདུཀྲཾ ཀཱཡཏ**"ཏྟི ཕུཏྟཾ།

ཧྲདཀསུཏྲཔཱཋཿ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཏྲསིཡསུཏྲཔཱཋཿ

༣༦༩. **ཏྲསིཾ ཀཏྟ** སཱརཔཱསཔཕསེན, ཏཏྟཔི ཨཏྟརཏྟེདེན ཕིཏྟཛྫཏྟ ཕུཏྟེཏྟཔཏྟེ ཨེཀཏོ ཏྲསིཾ ཀཏྟ། ཏཔཏཾ ཨཏྟཔརིཏྟཔཏཾ ཏཔོ, སོ ཨེཏྟ ཨཏྟིཏྟི ཏཔསྟི, ཏཾ **ཏཔསྟིཾ།** སོ པཏ ཏཾ ཏཔཾ ཏིསྟཡ ཐིཏོ ནཱམ ཏེཏྟིཏི ཕུཏྟཾ "**ཏཔཏིསྟིཏཀ**"ཏྟི། སོ པཏ ཨཏེཀཱཀཱརཏྟེདེན ཕུཏྟཾ པཏྟསཾ ཏྟིཔཏྟསྟིཡཏྟ **ཕུཏྟཏྟིཏྟི** ནཱམ། ཏེཏྟ

"ལྷུཾ་ཁ་ཏྠི་ལི་ཀཱ"ཏི། མཏྟིཀཱ་མཡཾ པཏི་པཏྠི་ཡཾ ཨུཔཱ་ཧ་ན་པུ་ཊ་ཀེ་ན ཨཔཧཱི་ཡཾ གཧེཏྭཱ་ཏི **ཨཏྠ**, ཏཏོ ཨཉྙཾ ལྷམ་གཏྠཾ **ཨཏྠ**། ལྷམ་གཾ་སྐྱི "ཨཏྟོ"ཏི ཝུཏྟཏི "ཨཏྠམིདཾ, ཏྲི་ཀཱ་ཡེ,

ཐྲིལི་ཀཱ་ནཾ (ཨིཏི་ཝུ. ༧༡; སཾ. ནི. ༣.༨༠), ཨེཀོ ཨཏྟོ"ཏི ཨེཝམཱ་དཱི་སུ (སཾ. ནི. ༢.༡༥; ༣.༩༠)། ཨཏྠཱ་ཀཱ་ཡཾ པན ཨཏྠམཏྠཱ་ཡུཏྠ་རཱ་པཱ་ཡཱི ཨུཏྟི་ཀཱ་ཏུ **"ཀོཏྠཱ་ལུ"**ཏི

ཝུཏྟཾ། ཏིཏྠེ གཱ་མེ་ཏི པུ་ལི། གཱ་མ-སདྡོ ཏིཏྠ་པརི་ཡཱ་ཡོ་ཏི ཨཏྠི་ཡུ་ཡེ་ཝཾ་ཏ **"གཱ་མོ"**ཏི། གཱ་མེ ཐཱ་ཡི་ཏི **གཱ་མོ། གཱ་མ**-སདྡོ ཙེ་ཏྠ གཱ་མ་པུ་ལ་སི་ལི་ཡསྠོ "གཱ་མོ ཨུ་ཀཏོ"ཏི་ཡུ་ཏི་སུ ལི་ཡ།

ཨཏྠཱ་ཀཱ་ཡཾ པན **"གཱ་མ་པུ་ལི་ཀཾ ཏཱ་མོ"**ཏི ཝུཏྟཾ, ཏིསཾ ཐཱ་ཏི་ཏྠེ ཨཏྠོ། **ཨཏྠ**-སདྡོ ཨིཏྠ སདྡི་ར་པ་རི་ཡུ་ཡོ "ཨཏྠཏྠོ"ཏི་ཡུ་ཏི་སུ ལི་ཡུ་ཏི ཡུཏ **"སདྡིར་དུ་ཀཱ་ཀ་ར་ཎ་ཀྟི

ཨཏྠོ"**ཏི།

ཨིཏྠཱཏི ཨིཏ་ནཱིཾ ཏ་པ་ཏི་ཏིཏྠཱ་ཀ་ར་ཎཱི་ཏ་ཐཱ་པ་ཏི ཀཱ་ལྷ ཨཏྠ་ཡ་མ་ཏྠཱི་མ་པ་ཏི་པ་དཱ་ཏ་ཏཾ? ཨཏྠ་ཀཱི་ལ་མ་ཐཱ་ཏུ་ཡོ་ཀོ ཏུ་ཡ གཱ་ཡ་ཏ་ཏུ ཨི་ཏ་མ་ཐཱི་ཏུ་ཡ་ཏི ཨཏྠི་ཡུ་ཡོ།

ཀཱ་མཏྠཱ་ཀཱི་ཏ་པ་ཏི་ཏྠི་ཏ་ཀ་ཏི་ཏྠ་ར་ཡཏྠཾ ཏསྨེ ཡཏྠཱི་ཡི་ཏ་སྨ ཨཏྠ་སྨ ཡི་ཏྠཱི་ཏྠ ཀ་ཐཾ སདྡ་ཡ་ཏྠི་ཏི ཏི ཏསྨེ་ཏ ཨཏྠི་ཡི་ཏ་ཐཱི ཀཱི་ཏོ།

ཏམཏྠཱི ཡོ "ཀཱ་མཏྠཱ་ཀཱི་ཏ་པ་ཏི་ཏྠི་ཏ་ཀཱི་སུ ཀཱ་ར་ཏི་ཏྠི་ཡེ་ཡ ཀཱ་ར་ཏ་ཏི, པ་སཾ་སི་ཏྠི་ཡེ་ཡ ཙ པ་སཾ་ས་ཏྠི"ཏི ཝུཏྟཾ ཨཏྠོ, ཏམཏྠཾ པཀཱ་སེ་ཏྭཱ། **སུཏ་སི་ཀཱ་ཀཱི་ཏྠཱ**ཏི ཨ་ཡུ་ཏི་ན

ཀཱི་ཏྠཱ། **ཏཏྠེན ཙ ཨཏྠཏྠེན ཙྪཱ**ཏི ཏཏྠཱི་ཀེན ཨཏྠཏྠཱི་ཀེན ཙ། ཨ་ཡོ་ཏི་སོ པཏྠཾ ཐཱ་ཏི་ར་ཀཱ སདྡཱ་ཡ ཙོ་ད་ཀོ **"ཀཱ་ཐ"**ཏི་ཡུ་ཏི་སྨ་ཏ། ཨི་ཏ་ར་ ཏ་ཡི་ཏཾ ཏུ་ཏི་སཾ ཨཏྠ་པ་རི་ཏུ་ཡ་ཏཾ

ཨཏྠི་ཡི་ཏཾ, ཨཐ ཁོ ཡོ་ཏི་སོ པཏྠཾ སུ་སཏི་ཀཱ་མི་ཡུ་ཏི ཏསྨེ་ཏོ **"ཙ་ཏུ་ར་ཀྟ་ཡི་རི་ཡ་ཡ་སེ་ན ཙྪཱ"**ཏི ཡུ་ཏ། ཏཐ **"ཀཱ་མཾ ཏཙོ ཙ ཀྟ་ཏུ ཙ ཨཏྠི ཙ ཨཡ་སི་སྨ་ཏུ"**ཏི་ཡུ་ཏི་ཏ (མ.

ནི. ༢.༡༥༨; སཾ. ནི. ༢.༢༢.༢༣༧; ཨ. ནི. ༢.༥) ཏ་ཡི་ཏ ཝུཏྠ སདྡི་ར་ཏི་ར་པེ་ཀྲ་ལི་པ་སྨ་ཏུ་ཡ ཨུ་སྨཱ་ཀྲ་པ་ཏ་ཡ་སེ་ཏ པཏྠཏྠ ལྷི་རི་ཡ་ཏྠ་ཡ་ཏ "ཙ་ཏུ་ར་ཀྟ་ལྷི་རི་ཡ་ཡ་སེ་ཏ"ཏི

ཝུཏྟ། ཏཐ ཨཏྠཀཱ་སི་ཀ་ཏེ་སཱ་ཀ་ཏ་པ་ཏི་ཏི་སྨི་ཏུ་ཡ ཀི་ལེ་སཏི་སྨ་ཐ་ཏ་ཡོ་ཀྲ ལྷི་རི་ཡ་ཏྠ་ཡ་ཏ **"ཏུ་ཏ་ཀྟ་ཡ་སེ་ཏ ཙྪཱ"**ཏི ཝུཏྟཏི། ཨ་རི་ཡ་མ་གྒེ་ཏ ཏེ་སྨི་ས་ཀཱི་ལེ་སྨ་ཏཾ པཙྪ་ཏ་ཏ **ཏི་ཏྠ**། སྨ ཙ

ཨཏྠ་པ་ཏྠཱ་ཏུ་ཡ སཏྠི་ཏྠཱ ཏིཏྠཾ སྨུ་ལ་ཀཱི་ལེ་སྨཾ པཙྪ་ཏེ་ཏ **"ཏི་སྨོ"**ཏི ཙ ཝུཏྟ། ཏེ་ཏ **"ཨེ་ཀོ་ཐི"**ཏི་ཡུ་ཏི།

ཏུ་སི་ཡ་སུཏྠ་ཡཏྠ ཏི་ཋི་ཏཱ།

༧༣. ཕ་ཀཱི་ལི་ཡ་སུཏྠ་ཡཏྠ

༢༩༥. "མཱ་ཡ་ཏྟཾ པཏྠ་ཏྠཱི"ཏི ཡ་ཙཾ ཀཱ་མཾ ཏིསཾ སྨ་ཡུ་ལྷི་ཐཱ་ཡ་ཏ་སྨ་ཏ་པ་ཏཾ, ཐཱ་ཀ་ཡ་ཏོ པ་ཏ སྨ་ཡུ་སྨ་ཙེ་ཡུ་ཏི་ཀཱ་སྨ སབྦ་སྨ པུ་པ་ཏྠ་སྨ་སྨ པོ་ཏི་སྨ་ཏུ་ལེ ཨི་ཡ སི་ཏུ་ཀྲ་ཏོ, ཏསྨ

སབྦ་སོ པ་ཏི་ཏ་སྨ་ཡོ, སབྦ་ཏུ་ཏུ་ཡ སྨ་ཡཾ ཨཏྟི ཙ ཏེ་ཡི སབྦ་སོ ཏྠ་ཏ་ཏི། ཏེ་ཏ ཝུཏྟཾ **"མཱ་ཡ་ཏྟཾ, གཱ་མ་ཀི, པཏྠ་ཏྠཱི"**ཏི་ཡུ་ཏི། **མཱ་ཡ་ཏྟ པཏྠ་ཏྠཱི**ཏི ཏ ཀེ་ཡ་ལ་མ་ཏཾ སྨ་ཡཾ

ཨི་ཡ ཏྠ་ཏ་མི, ཨཐ ཁོ ཨཏྠ་སྨི ཨི་ཏ་ཏི་ཏ་ཏུ ཏྠ་ཏ་སྨི་ཏི།

ཨིཏྠཱི་ཀཱ་མི་ཏྠིཏི ཨིཏྠི་ཏི ཙེ་ཡ ཏ་ཏ་ཀྲ་ཀཱ་མི་ཏི ཙ། **ཨེ་ཀཱ་སྨཱིཾ ཐ་ཏེ**ཏི ཨེ་ཀཱ་སྨཱིཾ པ་ཏེ་སི། **ཨེ་ཀཱི་ཀཱ་སྨེ་ཡ** ཨུ་ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་སྨ ཀཱ་ཏ་ཐུ་སྨ ཡ པ་ཐཱི་ཏི་སྨ ཡུ། **སཏྠི་ཨ་ཏུ་ཏུ་པེ་ཏ**ཏི

ཡི་ཐཱ་ཡ་སཏྠི་ཨ་ཏུ་ཏུ་པེ་ཏ། **པ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་པེ་ཏ**ཏི པ་རི་ཡུ་ར་པ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་པེ་ཏ། **སཏྠི་ཨ་ཏུ་ཏུ་པེ་ཏ**ཏི ཡ སཏྠ་སཏྠི་ཨ་ཏུ་ཏུ་པེ་ཏ། **པ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་པེ་ཏ**ཏི ཡི་ཐཱ་ཡ་པ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་པེ་ཏ། ཏྠ་སྨེ་སུ སམྨཏི ཏ་སཀཱུ་སལ་ཏྠ་སྨེ་སུ

སམྨཏྠཾ། ཨཀྲ་ཏི་ཏ་ཙི་ཏྠ་ཏ པ་རི་ཡུ་ཏྠ་ཀཱུ་རི་ཏྠ། ཏེ་ཏ ཡོ་ཀཱི་ཡ་སྨི་ལ་ཡི་སུ་ཏྠི ཏི་ཐཱི་ཡི་སུ་ཏྠི ཙ ཝུཏྟ། ཏཐ ཏྠ་ཏ – "ཀོ ཏྠ་ཏི ཀཱུ་ས་ལཾ ཏྠ་སྨཾ, སྨི་ལ་ཏྠ སུ་ཡི་སུ་ཏྠཾ ཏི་ཐཱི ཙ

ཨུ་ཏྠ་ཀཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༧༨)། ཏཐ པཏི་ཐཱི་ཏྠ་སྨ ཨུ་པ་རི ཀཱ་ཏྠཾ ཏསྨེ་ཏུ **"ཏྠ་སྨ་སམྨཏི་སྨཱི ཐཱི་ཏོ"**ཏི་ཡུ་ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨ་ཡཾ པ་ཏི་པ་ཏུ**ཏི ཏ་སྨ ཀཱ་སྨ་ཡ་ལ་ཡུ་ཏི་ཏོ སཏྠ ཡ་ཙཾ

སབྦི་སཏྠ ཨ་ཡཾ མ་ཡུཾ་ཏི སྨི་ལ་སཾ་ཡ་ར་ཏྲ་ཀྲ་ཡི་ཏྠ་ར་ཏྠ་ཡ་ཏ་སཀྲ་ཏུ་པ་ཏི་པ་ཏུ ཨ་ཏ་པ་ཏྠ་ཀཱ་ཏུ་ཡ ཨི་ཡ སཾ་ཡ་ཏྠ་ཏི། **ཛ་ཡ་ཀྲ་ཏོ**ཏི ཨུ་ཀྲ་ཡ་ཐཱ་ཡི མ་ཡུ་ཏཾ ཀཱ་ཏི ཏྠ་ཏི ཏྠི།

པཙྪ ཏྠ་སྨ ཏྠ་སྨ་སམྨཏི ཏྠ་མ, ཡི་པ་སྨ་ཏ་མཱ་ཀྲ་ཡ་ལ་ཏྠ་སྨ་མ་ཏྠཾ ཡུ། ཏ་ཏི་ཡ་ཡི་ཀཱ་ཡི་ སྨི་ལུ་ཏི་ཡི་སུ་ཏྠི་ཡུ སཏྠཾ ཐཱ་ཀྲ་ཡི་ཏུ་ཏ ཡ་ཐཱ་ཡུ་ཏྠ་ཏི་ཡི་ཏྠ་ཏྠ་སྨ་ཡ་ཏ་ཏྠ **ཨི་ཡ ཏྠ་སྨ་སམྨཏི ཏྠ་མ**།

ཕུ་ཏི་ཏྠ་སྨ ཨུ་ཡ་ཏྠ ཙེ་ཏི་ཀཱ་ཀྲ་ཏུཏི ཝུཏྟ་ཁ་ཏི་ཀཱ་ཙེ་ཏི་ཀཱ་ཀྲ་ཏུ། སྨ་ཡི ཙེ་ཏྠ་སྨ སམྨཏྠ་ཀཏོ "ཙེ་ཏྠ་སམྨཏི"ཏི ཝུཏྟ, ཏསྨ པ་ཏི་པ་ཀྲཱ ཡི་ཀྲ་སྨ་ཏྠ་སམྨཏྠི་ཏྠི ཙ ཏུ་ཏུ པ་ཡུ་ཏུ ཡ་ཐཱ་ཡུ་ཏྠ་སམྨཏི

ཨི་ཡ ཡི་སེ་སེ་ཏ **ཙེ་ཏྠ་སམྨཏི** ཏྠ་མ།

ཕ་ཀཱི་ལི་ཡ་སུཏྠ་ཡཏྠ ཏི་ཋི་ཏཱ།

གྣམཧིསོཾཡུཧྣཡཧྨྣ ནིཛྲིཧྣི།

༩. ཨསདྡྷམྨསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡-༡༡. ཀཱཡགཏཱསཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༦༨-༣༧༨. ཨསདྡྷམྨཱཏི ན སདྡྷམྨཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱཏི། ཏེནཱཧ "ཨསཱཏ"ཏི། **ཧཱིནཾ ཨེསཱཏེནཱཏི** མིཙྪཱཡཏེན། **ཨནུགཱམིམགྒེནཱཏི** ཀཱམཙྪནྡཡཏེན། **ཨུཔྤནྣཔུབྦཏི** ཨུཔྤནྣཔུབྦཱཏི ཨཡམཏྠོཏིཨཱཧ "ཙེཏིཡ པརིཙྪིནྣཏི"ཏི། **ཨཔྤིཡཏཱཡཏིབྲཧྨཙརིཡནྟི** ཨཔྤིཡཏཱཡཏིབྲཧྨཙརིཡ ཙིཡད, པཊིཔཏྟིཡཱ སུཏཀཱ པེཡ གཧཏྭཱ བྲཧྨཱ། **དུལླབྷཾ** ཨཏྟནོ ཨཏྠིཏྟཾ ཏིཔྤཏིཏི།

ཨིཏཱལཱསམུཏྟིཀཱལདྡྷིཏཾ སདྡྷཾ སམྤཡུཏྟཾ སམུཏྟིཡཱ ལབྦྷནཀཱལེ། པིཔཏྟིཀཱལེ པན ཨེཏྟ ཡཱུཏྟཔིཔརིཡཱཡེན ཨཏྠོ པེདིཏབྦོ། **བྷཱརིཡཏི** དུཀྑབཏུལཏཱཡ དུཏྟཾ། **ཨཧཱུཀཾ སཏྟིཀཱ** ལཏྟུཾ། **ཏུཧཱུཀཾ ཨཏྟུསཱཡཏིཏི** ཏུཧཱུཀཾ དུཏྟུཾ ཨཏྟུསཱཡཏི།

ཀཱཡགཏཱསཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༢༣-༣༣. ཨསདྡྷམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༧༧-༤༠༩. ཏཏྠ ཙ ཏཏྠ ཨེཏྠ ཏཏྠཱཡཏྟཾ ཏཾ, ཏཏྠ ཨེཏསྨིཾ ཡཱ ཨཏྠིཀཱཏི པུགྒལཝཏྠུཔེཏི **ཨཏཾ། ཨཏྠཱཡཏྟི** ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཡ ནཡོ། སཏྟཝྞྞཱཏཡ **སཏྟཾ།** ཡཐཱདུཀྑཏོ ཡཱུརམེདཏི **ཡཱུརཾ། སཏྟཔཊིཝཏྟཏི** སུཕུསམཊིཏ ཏིཡུཏཾ། ཏཏོ ཨེཡ **དུཏྟཡཏྟཡ། ཨཛྫོཏྟཾ** ཏིཊྛཏཱཡཏྟཱ། ཏཏྠ ཨེཏཱ ཏིཏཱཏཏྟི ཡཱ **ཨཏཱིཏཱཏཾ།** ཨེཏསྨིཾ ཨཏྟིཀཏི ཏཏྠ སཾཡུཏི། པཔཉྩཏྟི ཡཱ **ཏིཔྤཔཉྩཾ།**

ཨེཏསྨིཾ ཨཏྟིཀཏི པུགྒལཡཏྟ མརཎཾ ཏཏྠིཏི ཡཱ **ཨམཏཾ།** ཨཏཔྤཀཱཏྟིཏ ཡཱ **པཎཱིཏཾ།** སུཁཏེཏུཏཱཡ ཡཱ **སིཝཾ།** ཏཉྩ ཁིཡཏྟི ཨེཏྟཏི **ཏཎྷཀྑཡཾ།**

ཨཏྟཱཡཏྟ ཏཱིརཏྟཱ ཨཏྟཡཏྟཾ པིཡཏཉྩཱཡཏཏཡ **ཨཏྟུཏམཱིཡཏི།** ཀཱཏྟེཏི པཏྟཡཏྟཾ ཨཏིཡཔཏཏཱིཡ ཏུཏྟཱ **ཏྟུཏཾ** པེཏྟཡཏཾ། ཏེཏཏ **"ཨཏྟཏཾ ཏུཏྟཱ ཨཏྟཱི"**ཏི། ཏཏྠ ཨེཏྟ དུཏྟཏི ཏིཏྟཱིཾ, ཏཏྟ ཏྟཔོ **ཏིཏྟུཏྟཏཾ།** ཏཏྟ **ཨཏྟཱིཏཱིཾ** ཨཱིཏཱིཏཏཱིཾ། ཡཏཾ ཡུཏྟཱིཏ ཏཏྟ, ཏཏྟཏྟཔེཏ **ཏིཏྟཏཾ།** ཏྟཏཏྟཱི ཡུཏྟཱིཏ དུཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཔེཏ **ཨཏྟཏཏྟཱི།** པརམཏྟཏྟཏ་སཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཔེཏ། ཀཏྟ ཨེཏྟ པུཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏཱིཏཏྟཏ **ཨཏྟཏཏྟ།** ཨེཏ ཏཡ སཏཏུཏི། **པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟི** པཏིཏྟཏྟཔེཏ ཡཏྟཏུཏྟཏ སུཏྟཏྟཏཱཏཾ ཏིཔཏཏིཏཾ ཨོཏྟཏིཏི ཨཏཏྟཏྟཏཏྟཱིཡཏྟཱ། **ཨཏྟཱིཡིཏཏྟཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཱིཡིཏྟུ ཨཏཏཏྟཔཏཏྟ། **ཏཡཏཏྟཏྟཏི** སཔཏཏཡཏཏྟཏ། **ཏཡཏཏཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཡཏྟ ཏཱིཏཏཏྟཏ། **སིཏྟཱི** ཨུཏྟཱི། **ཀཏྟཏི** ཀཏྟཏྟཏྟཾ།

ཨསདྡྷམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨསདྡྷམྨསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨབྱཱཀཏསཾཡུཏྟཾ

༡. ཁེམཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡༠. **བིམྦིསཱརསྶ ཨུཔཱསིཀཱཏི** བིམྦིསཱརསྶ ཨོརོདྷབྷཱུཏཱ ཨུཔཱསིཀཱ། **པཎྜིཏཱ** སིཀྑིཏཔཉྙཱཡེན། **ཝེཡྻཏྟིཡཾ** ཝིསཱརདཉྙཱཎེན། **ཝིསཱརདཱ** ནཱམ ཏིཏེཏུཀཱཔཏེསཀྑིསིཀྑསཱུཏྟཱཔིཀཱཔཉྙཱ, ཏཱཡ སམནྣཱགཏཱ།

ཨཙྪིདྡཀགཎནཱཡ ཀུསལོཏི ནཡཊྛཀགཎནཱཡ ཀུསལོ། **ཨངྒུལིམུདྡཱཡ གཎནཱཡ ཀུསལོཏི** ཨངྒུལིཀཱཡ ཨེཝ གཎནཱཡ ཀུསལོ སཱཎྞཱཡཱཔི ཧཏྠསིཀྑཱ། **པིཎྜགཎནཱཡཱཏི** སངྐལནཔཊུཔྤཱདནཀཱརེཧི པིཎྜཝསེན གཎནཱ། **གམྦྷཱིརོཏི** ཝིཔུལོ, གམྦྷཱིརཾ སཏྟཱཡ པུཊྛཱིཏི ཝིཔུལོཏི ཨུཔམཱ ཨསངྑེཡྻཔཉྙཏྟིབྷཱཝེན ཨུཔཱདཱཡ ཨཔྤཾ པཉྙཏྟི ཧོཏི། ཏེསུ ཁནྡྷེསུ སཏི ཝིཔུལམཱ སཏྟཱསཏྟཱ ཧོཏཱིཏི ཕོཊྛཱཔེཏི པཉྙཱཔེཏུཾ སཀྐཱ བྷཱཝེཡྻ, ཨསཏྟེསུ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ པརཾ མརཎཱཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཏེསཾ ཨབྱཱཀཏཱ "ཨབྱཱཀཏམེཏ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཡདི ཨེཝཾ ཏེསཾ ཨབྱཱཀཏོ "ན ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱ"ཏི ཝུཏྟཱཡ "ཨུཙྪེ"ཏི པཝེདིཏབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ པན སཏྟསཉྙཱཏསྶ ཝུཙྪེདཏྟཱ ན པཝེདིཏནྟི ནཱཏབྦཾ། **ཡེན རཱུཔེནཱཏི** སཏྟཏཐཱགཏེ ཝུཏྟརཱུཔཾ སབྦཉྙུཏཐཱགཏེ པཝེདིཏཱཡིཏུཾ "ཏཾ རཱུཔ"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཡཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏི** ཡཾ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ ཨུཔཱདཱཡ། **ཏཐཱགཏཱཡེཝཱཏི** ཏཐཱ ཁནྡྷཔཉྩཀཱནཾ ཨབྷཱཝེན། **ཏཐཱ པཉྙཏྟིཡཱཏི** སཏྟཔཉྙཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝཾ། ནེཏཾ ན ནེཏཾ ཧོཏི།

ཁེམཱཡ ཐེརིཡཱ ཝུཏྟཾ པཋམཾ སུཏྟཾ བྷགཝཏོ ཝིསཾཝཱདིཏབྦཾ ཨཝིསཾཝཱདཏཱཡ ཏཏྠཏཾ ཝུཏྟཾ "ཨཝིསཾཝཱདཱ"ཏི།

ཁེམཱསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཨནུརཱདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡༡. **ཨིཏོ** སཏྟཱཡཏནཔཉྷཾ སཏྟཱཡཏནཔཉྷེན སཉྙཱཏིཀཱརེཏི ཝུཏྟཾ།

༣-༨. པཋམསཱརིཔུཏྟཀོཊྛིཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༤༡༢-༤༡༧. **རཱུཔགཏམེཏནྟི** ཨིདཾ **གཏཾ-ཝཏྟཾ** པཝེསིཡཏིཔཋཾཨཏྠོ། ཀོ པན ཝོ པཝེསེཏི? ཡོ བྷཝོ རཱུཔཾ ཨཱརབྦྷ ཨིདཾ ཏཐཱགཏོཏི པུཐུཛྫནོ ཨཏྠོ།

ཨནུཔཱདཱནཱཡཱཔི ཝཏྟཾ ཧོཏི ཨནུཔཱདཱནཱཡཱཏི ཨཏྠོ།

པཋམསཱརིཔུཏྟཀོཊྛིཀསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཀུཏཱུཧལསཱལཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༡༨. **ནཱནཱཏིཏྠིཡཱནཾ** ཏཾ ཏཾ དིཊྛིཔཀྑཔཏིཏསཾཡུཏྟཾ ཨཉྙཱཏིཡཾ ནཱནཱཏིཏྠིཡཱནཾ ཏིཏྠཱཡཏནཱནཾ། ཝཏྠུཾ ཀུཏཱུཧལཔུཙྪཱཡ ཝཏྠུནཱཏི ཨེཝཾ། **ཡཱཡ ཨེཏྟཱཔཝཏྠུཀཱ སཱལཱཏི** ཨཏྠོ ཀཐཱཝཏྠུཀཱཡ སཱལཱ, ཏཾ སཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཨིམསྶ ཀཱཡཱཏི** ཨིམཾ ཀཱཡཾ། **ཀུཏཱུཧལཱ ཝིཏཀྐཱཡཏཱིཏི** ཀུཏཱུཧལཱ ཝིཏཀྐཱ ཝིཏཀྐཱཡཏི། ཀུཏཱུཧལཱ ཏི ཨོརཾ སཏྟཱཝསཱནཾ ཧོཏི ཨུཔཔཏྟིཀཱལེ ཨུཔཔཏྟིཀེ ཨུཔཔཏྟིཡཾ ཡཏི ཨུཔཔཏྟིཡཾ, མརཎཾ ན སིཡཱ, ཀུཏཱུཧལཾ ཏཱཡཾ ན སམུཔཔཱདེཏི, ཨུཔཔཏྟིཾ ཙ ཨསམྦཱདྷཾ ཨིཏཱ, ཨུཔཔཏྟིཾ པན པཏྟིཡཾ། ཡསྨཱ ཝཏིསཀྐེཏཱི ཝཏྟེ ཨུཔཔཏྟིཀཱལེ ཨུཔཔཏྟིཏི ནཱམ, ཀུཏཱུཧལེ ཝཏིསཀྐཱ ཨཱཡཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིཀཱལེ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "ཀུཏཱུཧལེ…པེ.… ཧོཏཱི"ཏི།

ཀུཎྜལསཱལྷསུཏྟཔཱཋཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༠. ཨུནཉྙསུཏྟཔཱཋཾ

༢༡༩. ཏེསཾ ལཱཉྪིལྷཱཏི ཏེསཾ སམྤཏྟཱནཾ ལཱཉྪིལྷཱ སཉྪཾ ཨེཏཾ "ཨཉྙཉྙཱ"ཏི ཕཏཎཾ ཨེཀཾ ཨཉྙཱཔེསྶ། ཏཏོ ཨེཕ ཨནུལོམཾ ཏཾ ནཉྙཱཔེསྶ ཉཱཎསྶཱཏི ཨསྨཾ ཨེཏཉྩེ ཨཉྫིསྤུཡོ། ཨཔི ནུ མེཏསྶཱཏི མེ ཨེཏསྶ ཨནཉྙཱཏི པིཔསྶནཉྙཎསྶ ཨནུལོམཾ ཨཔི ནུ ཨཉྙཱཔེསྶ, པིལོམཀམེཕ ཏསྶ སེཡྷཱཏི ཨཊྛཱ།

ཨུནཉྙསུཏྟཔཱཋཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༡. སཉྫིཡཀཎྜནསུཏྟཔཱཋཾ

༢༢༠. ཡསྨཱཔ་སྨཱཏི པུཊསྶ ཨཡཾ པིཏྟཱཡྻ "ཨུཔྤཏོ"ཏིཨུཏི། ཏཉྙཡཾ སམྤཏྟཾ – ཨུཔྤཏོ, ཡསྨཱཔི པུཉྙལསྶ ཏྟིཊྛི ཕསྶཱཏི ཕུཊྛཾ, ཨེཏྟཀེན ཀཱལེན "ཏེཏུཏྟི སཏི ཏྟུཔྤིཏིཨུཏིཔཉྩཔནཱ ཏོཏི, ཨསཏི ན ཏོཏྟི"ཏི ཨེཏྟཀཾ ཉྙཀརཾ ཉྙཔེཉྩ, ཏསྶ པུཉྙལསྶ ཨེཏྟཀམེཕ པཏུ, ཀོ པན ཕཱཏོ ཨཏིཀྐཏྟེ! ཨིཏོ ཨཏིཀྐཏྟེ ཉྙསྨཏིསནཱནཡེ ཕཱཏོཡེཕ ཕཏྟཉྙམེཕ ནཊྛིཏི ཐེརསྶ པཉྩཉྙཱཀརཾ སུཏྟཱ པརིཉྙཱཏཀོ པིཏིསོམནསྶཾ པཝེདེསི།

སཉྫིཡཀཎྜནསུཏྟཔཱཋཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨཊྛཀཐསཾཡུཏྟཔཱཋཾ ནིཊྛིཏཾ།

སཱརཏྠཔཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སལཱཡཏནཝགྒཝཎྞནཱཡ ལཱིནཏྠཔཀཱསནཱ སམཏྟཱ།